

明天小满 麦粒渐满

这也是最富有哲理意味的节气之一

□本报记者 崔虹

“小满小满,麦粒渐满”

“夜莺啼绿柳,皓月醒长空。最爱垄头麦,迎风笑落红。”北京时间5月21日2时55分,小满节气将翩然而至,这意味着炎热开始登场。而记者昨天从石市气象台获悉,随着冷空气的到来,石家庄当天的气温不太配合小满节气,将会不升反降,预计最高气温27℃。

冷空气明天抵达

太阳继续当空照,气温自然升得高。昨天,骄阳很有耐心地陪伴着大家,没了冷空气这个“绊脚石”,气温上升得挺快,午后最高来到了33.3℃,虽然没有达到高温天的标准,但也让市民着实感受到了夏天的热情。

今天,太阳将继续值守石家庄上空,最高气温或将达到35℃。明天小满,本是炎热的开始,偏偏冷空气要来捣乱,导致石家庄上空云量增多,气温下降,预计最高27℃。不仅如此,根据市气象台监测,22日至23日,石家庄将迎来雷阵雨或阵雨,雨量分布不均,雷雨时有可能伴有短时大风等强对流天气。专家提醒市民注意防范。

石家庄地铁车辆部全面开启均衡修模式

地铁电客车检修迈入全新阶段

本报讯(记者 冯月静)通过深入探索和广泛调研,交投集团所属轨道交通集团运营分公司车辆部积极开展电客车检修模式研究,将电客车修程从传统的定期检修模式转变为均衡修模式,并于近期全面落地实施。该修程的实施标志着石家庄地铁在电客车检修领域迈入全新阶段,为地铁降本增效运营奠定了坚实基础。

石家庄地铁电客车传统检修模式,多采用固定周期检修,易造成修程时间长、扣修列车数量多、人力物力资源调配不均的情况。为进一步优化检修效率,提高资源利用均衡性,交投集团所属轨道交通集团运营分公司车辆部调研国内多家地铁修

小满是二十四节气中的第八个节气,也是夏季的第二个节气。

“小满小满,麦粒渐满”。在北方,小麦被认为是小满节气的表征作物。此时,冬小麦等夏熟作物开始结实,籽粒日渐充实饱满,但还未完全成熟。小满三候为“麦秋至”。麦秋,指的就是收割麦子。“小满十八天,青麦也成面”,很多地方把小满之后的“十八天”视为收割小麦的重要时间节点。唐代诗人元稹在《咏廿四气诗·小满四月中》写道:“小满气全时,如何靡草衰。田家私黍稷,方伯问蚕丝。”描绘了小满时节万物茂盛与麦秋将至的景象。

“小满小满,江河渐满”。在南方,小满之“满”,是指雨水充盈。在这个时节,南方地区降水逐渐增多。此时也到了种植水稻的时期,如果雨水偏少,就可能造成田坎干裂,甚至芒种时也无法栽插水稻,正所谓“小满不满,干断田坎”。明代诗人文彭在《四月》中写道:“我爱江南小满天,鲋鱼初上带冰鲜。一声戴胜蚕眠后,插遍新秧绿满田。”他捕捉了江南小满的三大特色:时令美食鲋鱼上市,戴胜鸟鸣预示蚕事进展,以及稻田新插的秧苗绿意盎然。

小满是最富有哲理意味的节气之一

“满”,《说文解字》中释义为“满,盈溢也”。小满,意味着“满而不溢”“满而不盈”。

在二十四节气中,小和大往往成双成对出现,小暑大暑、小雪大雪、小寒大寒,表现出对称之美,而小满之后,接续的是“芒种”而非“大满”。宋代马永卿在《懒真子录》中提到,二十四节气其名皆可解,独小满、芒种说者不一。对此,有人认为,如果麦子“大满”收割则籽粒容易脱落,如果江河“大满”就会外溢,造成损失或危害。故而以芒种命名小满后的节气。也有人从文化角度解读,认为传统的中庸之道忌讳“太满”“大满”,正所谓“满招损,谦受益”“水满则溢,月盈则亏”,物极必反。小满之后无大满,充分体现了古代先民们的智慧,也体现了二十四节气所蕴含的哲学思想。

不要贪凉,保证睡眠时间

小满时节,气温升高,雨量增多,但昼夜温差较大,尤其是降雨后气温下降更明显,如若贪凉卧睡有可能引发风湿症等疾病。因此,专家提醒市民要注意适时添加衣服,尤其是晚上睡觉时,要注意避免着凉受风。同时也应当顺应夏季日长夜短的规律,早起晚睡,但要保证睡眠时间,以保持精力充沛。

进入小满后,气温不断升高,人们往往喜爱用冷饮消暑降温,但冷饮过量会导致腹痛、腹泻等病症。因此,大家千万不要贪凉。专家认为,小满时节饮食应以清爽清淡为主,常吃具有清利湿热、养阴作用的食物,如赤小豆、绿豆、冬瓜、黄瓜、黑木耳、胡萝卜、西红柿、西瓜、山药等。

市动物园人工育幼一只丹顶鹤宝宝



■丹顶鹤宝宝。(市动物园供图)

本报讯(记者 冯月静)经过32天的人工孵化,近日,市动物园一只小丹顶鹤破壳而出。目前,这只丹顶鹤宝宝身体健康,发育状况良好,已经可以稳健地在地面行走了。

据了解,在人工饲养环境中,丹顶鹤亲鸟会出现孵化期离巢、弃卵等异常行为。为确保丹顶鹤宝宝顺利孵化并健康成长,市动物园决定对其进行人工孵化,5月3日,经过32天的孵化期,丹顶鹤宝宝成功破壳。

破壳后的丹顶鹤宝宝仅有0.14千克,身体发育还不完善,需在育幼箱度过4至6天的适应期,等到其适应外界环境后,饲养员会将它们从育幼箱转移至兽舍,让它们有更多活动的空间,以促进身体发育。此外,由于丹顶鹤宝宝无法自主进食,需要饲养员每两小时进行一次人工喂食,并通过目标棒轻敲食盒的方式,耐心引导小家伙学习啄食技能。

目前,丹顶鹤宝宝已从育幼箱转移至兽舍,并开始尝试进食小活鱼,每顿喂食量约为其体重的20%—30%,随着日龄增长逐步调整。同时,为促进丹顶鹤宝宝腿部肌肉和骨骼的健康发育,饲养员提前在兽舍沙地上种植了草本植物,使土壤更加松软,既能保护其脆弱的腿部关节,也能帮助它们逐步适应自然行走方式。

尽管身形尚小,但丹顶鹤宝宝已初显优雅风姿,时不时会伸展翅膀,并对水流和活鱼产生了强烈的兴趣,下一步,石家庄市动物园将继续加强科学饲养管理,确保丹顶鹤宝宝茁壮成长。

助力“河北福嫂”进京津 专项系列活动启动

本报讯(记者 赵晓华)日前,中国华北家庭服务业人力资源市场助力“河北福嫂”进京津专项系列活动在定州市启动,526名求职者与家政服务企业达成初步就业意向。

记者了解到,自2015年11月挂牌以来,中国华北家庭服务业人力资源市场紧紧围绕京津冀协同发展战略,致力于搭建家政行业的人力资源对接交流平台,促进京津冀区域家政服务人员有效供给。

今年,该市场将全面聚焦“河北福嫂”进京津工作任务,牢牢把握京津家政市场需求,开展一系列家政行业人力资源交流和就业服务活动,通过搭平台、拓渠道,实现“河北福嫂”与京津家政市场的精准对接。

活动上,北京福平家政服务有限公司总经理李红红表示,公司探索出一套“技能培训+就业输出+职业晋升”的闭环模式。截至目前,公司与定州合作开展的“高端家政进北京”订单培训项目累计培养养老护理员、母婴护理师等专业技能人才560余人,就业率达到92%。

据悉,定州“中山好嫂子”送岗下乡家政兴农对接交流会同时举办。交流会吸引了来自北京、天津及定州本地的60家家政服务企业参与,发布优质就业岗位1500余个,涵盖育婴、养老护理、月嫂等多个领域,吸引了包括农村劳动力、就业困难群体在内的上千名求职者到场求职。



■石家庄地铁车辆部全面开启均衡修。

通讯员 田张梦 摄

程修制并深入研究后,编制完成石家庄地铁均衡修修程,该修程通过业内专家评审后开始实施。电客车均衡修模式将传统修程体系下的检修内容划分为高频次、模块化的精准化维保作业单元。同时,实时追踪关键部件状态,实现“预防性维护”与“按需检修”相结合。这种新型检修模式,显著提高了检修效率,降低检修成本。未来,石家庄地铁车辆部将在保障列车可靠运营的前提下,不断提升地铁车辆的检修水平,加快降本增效工作推进,为石家庄地铁的高质量发展保驾护航,助力轨道交通事业迈向新的高度。