

毛猴艺术制作体验 爱心义诊进社区

御观澜社区活动吸引居民热情参与



■居民体验毛猴制作。(社区供图)

本报讯(记者 方小北)“真没想到栩栩如生的毛猴工艺品是以中草药为原料制作的,传统非遗文化制作技艺和中医文化结合这么好,参加今天的活动可真是长知识了。”居民赵阿姨参加完社区的活动,高兴地说。为弘扬中华优秀传统文化,增强居民健康意识,丰富社区居民的精神文化生活,石家庄市高新区长江街道御观澜社区党支部日前联合红色社区社会组织非遗社、河北科技大学等单位日前共同举办了“毛猴艺术制作体验、爱心义诊进社区”活动,吸引了众多社区居民热情参与。

活动现场,毛猴艺术制作区域热闹非凡。毛猴,是独具特色的非物质文化遗产,这种源自清朝的北京传统手工艺品制作技艺,以其独特的造型和深厚的文化底蕴吸引着大家的目光。志愿者首先向居民们介绍了毛猴的历史渊源和制作工艺。传统的毛猴制作中主要用到了四位中药:辛夷、蝉蜕、白芷和木通,这些天然材料经过巧妙组合,辛夷(玉兰花花蕾)做身子,蝉蜕的头和四肢做脑袋和手脚,经过精

心搭配利用白芷粘贴,木通做道具,就变成一个形态各异、栩栩如生的小毛猴。听了讲解后,居民们纷纷动手尝试,亲自体验。孩子们更是充满了热情,发挥想象力制作出了形态各异的小毛猴。居民们纷纷表示,通过这样的活动更直观地感受到了非遗文化的独特价值和魅力,也增强了大家对传统文化的认同感和自豪感。

与此同时,爱心义诊区域也排起了长队,医护人员为居民提供中医问诊等服务。医生详细询问他们的身体状况和病史,为每一位居民进行检查,并根据检查结果给予专业的健康建议和治疗方案。在中医问诊区,医生通过望、闻、问、切的方式为居民们诊断身体状况,还现场教大家一些简单的中医养生保健方法,如穴位按摩、食疗养生等。

此次活动将文化传承与居民健康关怀有机结合,让居民们在感受传统文化魅力的同时,也关注到了自己的身体健康。社区工作人员表示将继续开展更多丰富多彩的文化和健康活动,营造文化氛围浓厚、健康和谐的社区环境。

开展主题实践活动 推动实际问题解决

本报讯(记者 方小北)为进一步发挥人大代表履职尽责作用,加强人大代表与群众的双向联系,石家庄市东风街道人大工委近日组织开展了“履职尽责书写时代答卷”人大代表主题实践活动暨第二季度人大代表活动。

与会代表实地调研辖区橄榄树小学,先后参观了校园阳光大课间活动、武术社团的舞狮表演、舞蹈及合唱社团的演出、科技社团的无人机表演。代

表们详细了解了学校的招生情况、办学特色、教资分配、学校特色课堂是否免费、校园安全、校园食品安全等问题。

此次专题学习和调研活动,大家深入研讨了教育资源的均衡发展、校园安全、食品安全等民生热点,并纷纷表示未来将聚焦实际问题的推动解决,让代表履职成果惠及更多群众。

手机依赖症该怎么解 社区讲座聊热点话题

本报讯(记者 方小北)在《家庭教育促进法》实施三周年之际,石家庄市康馨雅苑社区党总支、土贤庄社区党总支邀请中国式早期教育儿童潜能开发中心心理研究员走进辖区共建单位土贤庄小学开展“守护童‘馨’,共育花开”主题家长会,学校报告厅座无虚席。

心理研究员通过“手机依赖症”揭开当代家庭教育的典型困境。心理学研究显示,孩子60%的行为习惯直接源于家庭环境,每个优秀孩子的背后,

至少有一名“温柔而坚定”的家长。陈老师强调,家庭应成为“允许试错的实验室”,而非“纠错车间”,家长要尽量少说“你不要”,充分培养孩子“身心协调、人际关系好、学习力强”三大方面的能力。

接下来,康馨雅苑社区党总支、土贤庄社区党总支将继续强化党建引领,校社联动,提升辖区青少年核心素养、优化教育生态、促进社会和谐,从而实现“全员、全程、全方位”青少年教育的实践创新。

搭建更多服务平台 关爱社区高龄老人

本报讯(记者 方小北)为破解社区高龄老人看病难、看病繁的难题,石家庄市长丰街道沿东社区党委与北城国际社区党总支持续开展“党建搭平台,居民有‘医’靠”活动,携手石家庄市第三医院多学科医疗专家团队,于近日开展了“银龄健康行”公益义诊,为老年朋友送去“家门口”的免费医疗关怀。活动特邀多学科医疗专家团队,为居民提供一对一健康咨询、基础诊疗及健康筛查服务,惠及辖区百余位居民,尤其为老年群体送上贴心健康保障。

活动中,来自心内科、内分泌科、骨科、眼科、针灸科的资深专家,现场为居民提供一对一健康咨询。免费筛查血压、血糖、白内障等,建立健康档案,守护“银龄健康”。针对高血压、糖尿病、关节疼痛等常见病,专家结合个体情况给出用药指导、日常护理建议,帮助居民科学管理健康。眼科专家通过专业设备为居民检查眼部,普及早防早治知识。针对肩颈腰腿疼痛等问题,针灸科医生现场施针,缓解不适症状。活动现场,志愿者还发放慢性病防治手册等进行健康科普,传递防病理念。专家结合案例讲解“饮食控糖”“护眼小技巧”“居家康复训练”等实用知识,助力居民养成健康生活习惯。75岁的王爷爷开心地说:“白内障筛查结果正常,我心里踏实多了!”

未来,长丰街道将继续聚焦居民需求,搭建更多居民服务平台,让关爱与温暖在各社区生根发芽。

14 万人次观赏体验 中医文化宣传活动受欢迎



■市民体验耳穴压豆。(街道供图)

本报讯(记者 方小北)为进一步弘扬中医文化、推广中医适宜技术,唤起更多人对传统中医文化的热爱、对健康生活的追求,由石家庄市新华区卫健局主办,20多家医院及社区卫生服务机构参与的中医文化宣传活动,上周末在湾里庙步行街隆重举办。

活动现场分为5个区域,“看”——停留舞台观赏区,赏八段锦表演、太极拳展示等强身健体节目;“学”——参与中医药香囊DIY制作、中医药珠制作、艾灸棒制作等;“品”——品尝药膳糕点、养生茶饮,感受舌尖上的本草芬芳;“玩”——体验针灸技术、耳穴压豆,让身心在互动中焕发活力;“诊”——多位资深中医医师“辨证施治”,提供健康咨询和独属于个人的特色诊疗服务,打造“可观、可触、可感、可学”的中医沉浸式体验场景。

此次活动既是传承国粹、弘扬中医文化的重要举措,也是服务民生、守护健康的创新实践,活动期间约有14万人次驻足观赏或体验项目,提供养生茶饮2700余杯,群众参与DIY制作香囊500个、艾灸条600个、中药珠500个,发放宣传资料1100份、宣传品680份,22名中医专家免费服务1200余人次,让每位参与者都找到属于自己的健康答案。

下一步,石家庄市新华区还将继续举办系列活动,融合中医文化、健康服务与城市烟火气,将优质中医服务送到群众身边,增强辖区人民看病就医的获得感、幸福感。让古老的中医文化走出典籍、走出药房,融入市井街巷,与市民的生活温暖相拥。

服务信息

◆微信办理 wb99ok
yzwb_36524
◆广告咨询 8862 9347

武志彬,残疾人证丢失,残疾证号:13012319681229691644,特此声明。

红马甲疏通高压清洗
专业上下水电,暖气
安装维修 15832176896