

活力橄榄球 青春正当时

石家庄市中小学生橄榄球选拔赛开幕

本报讯(记者 常明)“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动暨2025年石家庄市中小学生橄榄球选拔赛昨天在河北奥林匹克体育中心开幕。比赛由石家庄市体育局、石家庄市教育局主办,石家庄市水上运动中心承办,河北省体育局小球运动中心、河北奥林匹克体育中心支持。共有18支代表队的460名运动员参赛。比赛设甲、乙、丙、丁四个组别,队伍分组分别有:男子组、女子组和混合组。

赛场上,少年们奋力奔跑的身影,跌倒后毫不犹豫爬起的倔强,无不令人动容。他们用稚嫩的肩膀诠释着真正的体育精神——在规则中寻找突破,在对抗中实

现成长。每一次灵活的变向突破,每一次默契的团队配合,每一次奋不顾身的达阵得分,都是对自我极限的挑战与超越。这些矫健的身影,这些坚毅的眼神,构成了绿茵场上最动人的风景线。

比赛过程中,裁判员始终保持着公正、严谨的态度,他们的手势和哨声是比赛中的重要指挥。球员们也在遵守规则的前提下,展现出了高超的技巧和团队精神。他们在防守中灵活达阵得分,一次次超越自我,展现出橄榄球运动的魅力。

河北宝宁橄榄球俱乐部的小球员张纳迪说:“我练习橄榄球5年多了,我和队友配合非常默契,感谢队友的信任给我传球,橄榄球运动让我学到了正直、热诚、团结、纪律和尊重。”

石家庄市翟营大街小学教师范缓缓介绍:“本次我校有53名同学参赛,来自各个年级,他们也是班里的小明星,被称为‘小蜜蜂的勇士’,经历了一次次的比赛,他们在同学们中被当作榜样,因此我们的队伍在不断地壮大。”

谈到橄榄球运动给孩子们带来的成长和收获时,范缓缓老师认为,当在生活和学习中遇到困难时,这些孩子们的自信心肯定会更强一些,这是橄榄球运动带来的助力。

石家庄福美主场击败山西翔宇

本报讯(记者 魏若涛)在昨晚进行的五超联赛第二轮的一场比赛中,石家庄福美队主场6比3击败山西翔宇,取得两连胜。

比赛开始后,石家庄福美队向对手发起一轮接一轮的猛攻,并很快就取得进球。第3分钟,萨拉木接队友冯维的妙传,倒地扫射破门,为石家庄福美队先声夺人。第12分钟,陈喆再次攻破山西翔宇球门,石家庄福美队2比0领先。连丢两球的山西翔宇放手一搏,不久后他们就扳回一球,让比赛重新有了悬念。上半场结束,石家庄福美队2比1领先。

下半场,石家庄福美队的攻势不减,对山西翔宇的球门展开围攻,而山西翔宇则在稳固防守的前提下,伺机展开快速反击。下半场第7分钟,马西利奥快速跟进补射破门,为石家庄福美队再次扩大比分优势。2分钟后,努尔艾力利用个人技术低射得分,让福美队4比1领先。下半场第15分钟,潘中顿转身抽射得分,不足



■石家庄福美队员努尔艾力和对方门将争夺头球。通讯员 王唯朗 摄

1分钟,努尔艾力再进一球,福美队6比1领先。之后,山西翔宇通过反击扳回2球。石家庄福美队最后阶段顶住了对手凶猛的进攻,6比3的比分保持到了终场。

石家庄福美队主教练德扬赛后表示:“祝贺我们的队员取得了一场胜利,同时也把掌声送给山西队,他们踢得很棒。今天比分虽然是6比3,但我们比赛后半段一直在锻炼新人,希望后面比赛会越踢越出色。”

光电射击青少年选材交流活动昨日举行

中国首位奥运冠军许海峰亲临现场

本报讯(记者 魏若涛)由河北冀承射击射箭俱乐部主办的“光电射击青少年选材交流活动暨首届校园邀请赛”,昨天在石家庄市冀承体育射击馆启幕。中国奥运金牌第一人许海峰亲临现场,与近百名青少年射击爱好者欢聚一堂,共同见证河北光电射击运动的蓬勃发展。

中国首位奥运冠军许海峰,河北省射击射箭运动中心主任、悉尼奥运会冠军蔡亚林,中国射击学院书记孙卫星,河北省射击射箭协会主席常静春等嘉宾出席开幕式。北京奥运会、东京奥运会双金得主庞

伟,东京奥运会冠军杨皓然等河北射击名将现场助阵。

活动现场举行了授牌仪式,中国射击学院授予冀承俱乐部“实习基地”牌匾,衡水中学与俱乐部共建“校外实践基地”,河北省射击射箭协会更将俱乐部认证为“河北省光电射击重点俱乐部”。

授牌仪式结束后,许海峰宣布比赛开幕,青少年选手们随即在激光靶前凝神屏息,举枪瞄准,他们的一招一式,展现着扎实的专业基本功,洋溢着青春的活力。比赛过程中,小选手们始终保持着专注和毅力,展现了河北射击新生代的风采。

光电射击是以激光光学技术模拟真实射击的现代化运动形式,通过电子靶具、智能感应设备实时记录弹着点,结合声光反馈系统营造沉浸式训练场景。通过游戏化交互设计,激发青少年兴趣,降低训练成本,成为推广射击运动、培养青少年专注力和心理素质的创新工具。

本次比赛结合国际标准赛制,采用光电射击技术降低参与门槛,增加趣味互动体验,既为青少年提供了零距离感受射击魅力的机会,又通过专业选材机制挖掘了潜力新星。

女子象棋甲联赛 河北队击败江苏队

本报讯(记者 常明)全国象棋女子甲级联赛昨天结束了第17轮的争夺,河北体彩队4比2击败排名第四的江苏队,目前积19分,仍列积分榜第五位。杭州队和深圳队分别积29分和28分,列第一位和第二位。

昨天一战,河北体彩队的王子涵先手战胜江苏队的董毓男,刘钰后手负于时凤兰,张婷婷先手击败李沁。最终,河北体彩队击败了江苏队。在个人前20名的积分榜上,北京队的唐丹仍名列第一,河北体彩队的王子涵列第12位,张婷婷列第19位。

今天联赛进行最后一轮争夺,河北体彩队对阵排名第七的浙江队。

张雷作品选集 《诗飨流年》受好评

本报讯(记者 黄莹)近日,石家庄诗人张雷习吟二十年作品选集《诗飨流年》由河北教育出版社出版。

《诗飨流年》收录了作者自2001年开始大量创作诗歌作品以来,至2021年二十年间的精选诗作,有诗词,也有新诗,约400首,共计10万余字。自2022年起,历时三年时间,经过反复遴选、设计、校对、审核,该书在今年4月与读者见面。

著名诗人余光中生前为本书题写书名,著名书法家、诗人庞中华与河北省诗词协会顾问张国钧、冯志广、王克等为该书作序。庞中华在序言中盛赞张雷诗作,称其是个阳光而有朝气的年轻诗人,“他犹如当年李白进京一般,满怀豪情放声高唱。张雷既有才华,又勤于学习,他笔下咏叹的山水、人物、历史、典故,都来自深厚的阅读积累,杜甫所谓‘读书破万卷,下笔如有神’非虚言也。张雷的诗,语言也美,形象也美,意境也美。”在序末,庞中华还挥笔题写下一首《读张雷诗篇有感》:南岛悠悠夜梦长,华章读罢赞张郎。此才应返千年去,好伴谪仙唱盛唐。

张雷是石家庄赵县人,现为中华诗词学会理事,河北省诗词协会副会长,燕赵青莲诗社社长。作品多次获得国家及省市奖项,并在《诗刊》《中华诗词》《中华辞赋》《中国诗词月刊》等各级报刊发表。

广药白云山2025年家庭过期药品回收公益活动启动



■广药白云山和神威大药房相关人员共同见证活动启动。

本报讯(记者 向然)4月26日,由广药集团、河北神威大药房连锁有限公司联合主办的“打造健康生态家园,绿色回收你我同行:2025广药白云山家庭过期药品回收公益活动”在石家庄启动。

广药集团旗舰公益项目“家庭过期药品回收”已连续举办22年。今年的活动将过期药品回收、家庭健康消费、中医药文化传播和“绿美生态”建设深度融合,倡导大家“定期清理药箱,科学分类回收”,让健康意识融入日常生活。“家庭过期药品回收”活动线下、线上同步展开,市民可到神威大药房指定门店用过期药换取广药白云山礼包。

广药相关负责人表示,希望更多社会资源加入,以家庭过期药品回收为纽带,倡导环保责任,共建生态宜居社区环境。广药集团旗下陈李济、王老吉、光华等12家中华老字号亮相现场,展现中医药守正创新的丰硕成果,全方位守护市民健康。