

体验颍水河岸奔跑快乐 感受千年古邑文化脉动

2025 行唐·环颍水河健康跑举办

本报讯(记者 崔虹 通讯员 刘梅全 康笑丛)4月26日,2025行唐·环颍水河健康跑在行唐县颍水大街鸣枪开赛。来自北京、天津、山东、山西以及河北等五省市的千余名运动员齐聚颍水河畔,共赴一场春日健康跑体育盛宴。

据介绍,2025行唐·环颍水河健康跑是第三次举办,已成为行唐县人民春天期待的全民健身活动。此次赛事以“运动 健康 快乐”为主题,设置了10公里健康跑和5公里欢乐跑两个项目。

参赛范围广是本次健康跑的一大亮点,参赛选手除本省的体育爱好者外,还有来自北京、天津、山东、山西等地的选手,既有资深的马拉松体育爱好者,也有初次参赛选手;既有头发花白的68岁老者,也有稚气未脱的五六岁幼童;既有喜欢运动的亲子家庭,也有一起报名参赛的情侣……本次健康跑共有1123人报名,其中890人角逐10公里健康跑,233人参加5公里欢乐跑。

为了让参赛选手在奔跑之中感受行唐的发展变化和自然风光,组委会对赛道路线进行了精心设计,赛道沿途融入文化体验,专门连接了行唐县游泳馆、城市客厅、文昌阁、状元桥、颍水公园等8大地标性建筑及6大滨水公园,将颍水河两岸景点、建筑串珠成线,让选手们一路欣赏沿河碧波潋滟、绿柳拂堤的美景,了解行唐悠久历史文化底蕴,感受行唐蝶变更新绽放出的新活力。

随着发令枪响,选手们如离弦之箭纷纷冲出起跑线,赛道瞬间变得“沸腾”起来。比赛中,沿途欢声笑语不断,加油声、欢呼声此起彼伏,选手们用奔跑的脚步、矫健的身姿,尽情在赛道上挥洒汗水,享受跑步带来的快乐,以实际行动落实“全民健身”理念,践行健康的生活方式,绘就一道全民健身的流动风景线。

经过紧张激烈角逐,参赛选手刘阳冰、王子佳、申添昊分别夺得男子组10公里健康跑前三名,李梦瑶、盖亚亚、郭婕分别夺得女子组10公里健康跑前三名。

“我是第一次和朋友来行唐县参加10公里健康跑,感觉颍水河畔的景色很美,同时也感受到行唐千年古邑的文化脉动和蓬勃活力。通过健康跑我们收获了健康和快乐,感谢行唐



■参赛选手奋力奔跑。(行唐县青年志愿者协会供图)

给了我们一次共享健康的新体验,相信会有越来越多的人加入到健康跑活动中来。”来自山东的参赛选手解林涛说。

“为保障本次健康跑安全有序开展,我们按照‘办好一次赛事,提升一座城’的目标,在赛事组织、服务细节、路线规划等方面都做了精心筹备。”行唐县文旅局局长卢彦冬介绍说,从签到流程、起跑指引,到赛道补给、医疗救护等每一个环节都保障到位。沿途专门设立了3个能量补给点、3个医疗救助站、20个赛道医务岗和559个赛事安保岗,为参赛者的奔跑之旅提供暖心服务,赛事服务人员与参赛人员占比为1:1。

卢彦冬说,举办环颍水河健康跑,旨在响应国家“体重管理年”行动号召,推动全民健身和全民健康深度融合,以此为媒传递科学运动理念,倡导健康生活方式,进一步激发全民健身热情,加快建设体育强县,将古县行唐打造成全民运动的健康之城、活力之城。

石家庄市红十字会 启动“5·8人道公益日”众筹活动

本报讯(记者 李惶)为弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神,石家庄市红十字会将于5月8日前后开展“5·8人道公益日”公益众筹活动。

据了解,“5·8人道公益日”众筹活动是由中国红十字会总会发起并指导,由中国红十字基金会负责综合协调和组织实施,联合腾讯公益等互联网公开募捐信息发布平台开设专场,全国红十字系统共同参与的公益活动。通过“5·8人道公益日”众筹活动,倡导“人人皆可参与”的公益理念,广泛动员理事、会员、志愿者、爱心企业、爱心团体、爱心人士等社会力量参与,拓宽筹资渠道,提升人道救助实力。

今年“5·8人道公益日”众筹活动,石家庄市红十字会重点参与中国红十字基金会、河北省红十字会在腾讯公益平台开设的“守护生命·唤醒心跳”项目和“博爱送万家”项目。

其中“守护生命·唤醒心跳”项目网络筹资主要用于开展心肺复苏和AED普及培训、普及急救知识和技能培训,提升社会公众的健康意识和自救互救能力。受益人为河北省内年满16周岁、支持红十字事业、具有爱心的社会公众。“博爱送万家”项目网络筹资主要用于元旦春节期间为困难家庭送去温暖家庭箱(价值300元的米、面、油、棉服等)。广大爱心企业、单位、市民届时可通过石家庄市红十字会网站、微信公众号等网上平台发布的活动公告点击进入,选择项目,扫码参与捐赠,集小善,汇大爱,为最易受损害的群体提供最温暖的关爱。

除以上两个网络筹资项目外,石家庄市红十字会还将参与中国红十字基金会、河北省红十字会在腾讯公益平台开设的“六助爱心魔方”项目(助学、助老、助医、助残、助特殊群体、助乡村振兴),主要通过银行转账的方式进行定向捐赠,详情可致电0311-83999016咨询。

13部电影 逐鹿今年“五一”档期

本报讯(记者 魏若涛)截至4月25日,共有13部影片定于2025年“五一”档期上映,其中包括喜剧、悬疑、动画、动作等不同类型,各部影片持续往年内卷的同时,也给众多影迷奉献上不同口味的视听盛宴。

据了解,这13部影片分别为《水饺皇后》《雷霆特攻队*》《猎金游戏》《熊孩子·探险熊兵》《独一无二》《苍茫的天涯是我的爱》《开心超人之逆世营救》《大风杀》《海底小纵队:海啸大危机》《人生开门红》《九龙城寨之围城》(重映)《黑暗迷踪》《幽灵公主》。

灯塔专业版数据分析师陈晋介绍说:“过去两年‘五一’档喜剧片都成为了票房黑马,今年‘五一’档将上映公路喜剧片《苍茫的天涯是我的爱》,凤凰传奇曾毅首次跨界出演喜剧电影,另外还有常远主演的喜剧片《人生开门红》。”他继续说,今年“五一”档传统的犯罪电影有刘德华、欧豪主演的《猎金·游戏》和白客、辛柏青主演的《大风杀》,这两部类型片各具独特风格差异性大,前者是经典港产犯罪片,后者则有西部片风格极具创新;进口电影有动作片《雷霆特攻队*》将在国内提前公映,以及刚刚定档的宫崎骏动画《幽灵公主》,值得期待;剧情片方面有马丽主演,根据真实故事改编的《水饺皇后》,以及改编自法国高分电影《贝利叶一家》的《独一无二》。

石市十四中挂牌加入 二十八中教育集团

4月25日上午,石家庄市第十四中学举行“石家庄市二十八中教育集团成员校”揭牌仪式。

近年来,石家庄市新华区通过组建教育集团、一体化办学等方式,不断促进区域内优质教育均衡发展,先后成立了3个教育集团,区域内整体教育质量得到明显提升。此次石家庄市第十四中学挂牌加入石家庄市二十八中教育集团,是新华区优化教育资源的又一重要举措。

石家庄市二十八中教育集团作为优质教育资源示范校、河北省示范性高中,拥有优质的师资力量和突出的教育教学成绩,是全市乃至全省一张靓丽的教育名片。石家庄市第十四中学则以现代化的教学设施、专业化的教师队伍、精细化的教育管理、多元化的育人目标实现着跨越式发展,是新华教育的生力军。

未来,两所学校将各自发挥特色优势、携手共进,通过深化多维度的合作,实现理念共融、资源共用、管理互通、文化共建,进一步扩大新华区优质教育资源的覆盖面,为新华区教育工作书写更加美好的篇章。(孙依农)

节约粮食是美德 “光盘”行动我践行

本报讯(记者 孔琳 通讯员 刁辉娟)“如果每人每天节约1粒米,学校1000个人一年就能节约365000粒米,约重73千克。这些米够一个人吃近3个月。”在数学课堂上,红旗大街小学的同学利用刚学到的质量单位进行计算,直观感受到了节约粮食的重要性。为弘扬节约美德,4月23日,红旗大街小学开展了“节约粮食‘光盘’先行”主题实践活动。

语文课上,老师讲述了袁隆平爷爷的故事,学生们用画笔绘制“袁爷爷的禾下乘凉梦”。他们说:“要像袁爷爷一样,守护每一粒米!”

在中午的打饭长队中,同学们口中念着老师讲的“少量多次”。二年级学生大都选择“萌娃餐盘”,午饭分量刚好适合小手捧握。“我今天选的饭菜,全部吃完啦。”捧着空盘的学生骄傲地展示自己的“光盘认证贴”。佩戴红领巾的“节约监督员”站在回收台前,认真给每个“光盘”的同学都贴上贴纸。

老师还教学生使用剩食制作创意美食:用剩饭做蛋炒饭、用馒头屑做烤饼干。回家后,同学们化身“小厨神”,在家长指导下完成了创意美食。

红旗大街小学的同学用行动证明:节约粮食也可以是一场充满创意与温度的成长实践。