

# 核心 CPI 温和上涨 供需结构有所改善

## ——透视一季度物价走势



■4月10日,消费者在河北省邯郸市一家超市选购蔬菜。

新华社发(郝群英 摄)

□新华社记者 潘洁 魏玉坤

物价关系经济运行,影响百姓生活。今年以来,我国物价运行态势如何?

国家统计局10日发布的数据显示,一季度,全国居民消费价格指数(CPI)同比下降0.1%,但扣除食品和能源的核心CPI同比上涨0.3%;全国工业生产者出厂价格指数(PPI)同比下降2.3%,部分行业价格呈现积极变化。总体看,国内物价保持平稳,供需结构有所改善。

从月度走势看,CPI整体呈现积极变化——

1月份,受春节假日等因素影响,CPI同比上涨0.5%;2月份,受春节错月导致上年同期对比基数较高等因素影响,CPI同比下降0.7%;3月份,春节错月影响消退,CPI同比下降0.1%,降幅明显收窄,尤其是核心CPI同比由上月下降0.1%转为上涨0.5%。

从环比看,受季节性因素和国际油价下行影响,3月份,CPI环比下降0.4%,降幅小于近10年同期平均水平0.2个百分点。

国家统计局城市司首席统计师董莉娟分析指出,3月份,天气转暖,部分鲜活食品大量上市,食品供应总体充足,食品价格环比下降1.4%,影响CPI环比下降约0.24个百分点,占CPI总降幅六成;旅游淡季出行人数减少,出行类价格有所下降;受国际油价下行影响,国内汽油价格环比下降3.5%。

从3月份CPI分项数据看,更多方面显现出明显的积极变化:

扣除能源的工业消费品价格环比和同比均上涨0.5%,涨幅比上月均扩大0.3个百分点,其中家用器具、金饰品和服装价格环比分别上涨2.8%、2.3%和0.7%,涨幅均高于近10年同期平均水平;

服务价格同比由上月下降0.4%转为上涨0.3%,对CPI的影响由上月下拉0.15个百分点转为上拉0.13个百分点。其中,家政服务、美发、文化娱乐服务价格分别同比上涨2.4%、1.2%和0.7%,养老服务和教育服务分别同比上涨1.4%和1.2%。

部分消费品价格涨幅扩大、服务价格由降转升,为下阶段物价持续回稳奠定了良好基础。

3月份,PPI环比下降0.4%、同比下降2.5%,但部分行业价格呈现积极变化——

高技术产业快速发展,对相关行业价格起到拉

动作用。人工智能、高性能大模型等广泛应用,相关行业价格同比上涨或降幅收窄。可穿戴智能设备制造价格同比上涨4.6%,航空航天器及设备制造价格同比上涨2.0%,船舶及相关装置制造价格同比上涨0.7%。

促消费和设备更新等政策显效,部分消费品和装备制造产品需求稳步释放。文教工美体育和娱乐用品制造业价格同比上涨7.6%,制药专用设备制造价格同比上涨6.1%,包装专用设备制造价格同比上涨1.9%。新能源车整车制造价格同比下降1.1%,降幅比上月收窄1.6个百分点。

董莉娟分析指出,PPI环比下降主要有三方面原因:一是国际输入性因素影响国内石油和部分出口行业价格下行,二是煤炭等能源需求季节性下行,三是部分原材料行业价格下行。

“节后房地产、基建项目开工较为平稳,钢材、水泥等生产恢复快于需求,叠加生产成本下降,黑色金属冶炼和压延加工业、非金属矿物制品业价格环比均下降0.5%。”董莉娟说。

刚刚过去的清明假期,人们出游热情高涨,各大景点人潮涌动,文旅市场“春意盎然”,餐饮、零售等各类消费持续升温。“一季度,提振消费需求等相关政策效应进一步显现,推动供需结构持续改善,对相关行业价格起到支撑作用。”国家发展改革委市场与价格研究所研究员刘方说。

展望下阶段物价走势,中国民生银行首席经济学家温彬表示,随着更加积极有为的宏观政策落地落实,国内需求将稳步扩大,为物价水平温和上涨创造有利环境。中办、国办近日印发了《关于完善价格治理机制的意见》,围绕当前价格治理的重点领域和关键环节部署了一系列重要举措,有助于促进价格保持合理水平。

在谈到美方加征关税的影响时,温彬说,在农产品方面,中国从美国进口数量占国内消费比例整体较低,在半导体和电子集成电路、医药产品和制药原料方面,国内企业已有一定的替代能力,在国内市场多样性和强大供应链支撑下,美加征关税对国内价格水平的影响较为有限。

“我国工农业消费品供应充足,服务供给总体稳定,保持物价稳定的基础没有改变。同时,随着存量政策和增量政策的持续显效,市场需求加快释放,有利于对物价形成更好支撑。”刘方说。

(新华社北京4月10日电)

# 黄河壶口瀑布 迎来壮美“桃花汛”

据新华社电 近日,位于山西吉县和陕西宜川县交界的黄河壶口瀑布迎来一年一度的“桃花汛”,水量激增的瀑布与沿岸盛开的山桃花相映成趣,宛如一幅壮美的春日画卷,吸引了众多游客前来观赏。

据了解,每年3月下旬到4月上旬,黄河上游冰凌消融形成春汛,当其流至下游时,由于恰逢沿岸山桃花盛开,故被称之为“桃花汛”。

据当地水文部门介绍,受上游冰凌消融和水库调节放水影响,黄河壶口瀑布水量增大,目前最大水流量超过1100立方米/秒,是日常水流量的2倍多,主瀑与副瀑连成一片,形成绵延百米的壮美瀑布群。

“黄河壶口瀑布的‘桃花汛’,是大自然一年一度的馈赠。与冬季冰封的‘冰瀑玉壶’风景不同的是,‘桃花汛’让黄河壶口瀑布奔腾而不失灵动,壮丽中透着温柔。”来自吉县当地的摄影师吕桂明说。

(记者 王飞航)

# 盲目减肥要不得! 专家教你科学减重

新华社西安4月10日电(记者 蔺娟)体重异常特别是超重肥胖,是导致心脑血管疾病、糖尿病和部分癌症等慢性病的危险因素。各地不少医院已经设立减重门诊、体重管理多学科联合门诊等。盲目减肥有何危害?该如何科学减重?减重门诊能解决哪些问题,涉及哪些学科?记者采访了相关专家。

西安交通大学第一附属医院临床营养科副主任医师廖侠表示,肥胖有害于身体健康,但盲目减肥同样会引发问题。常见的盲目减肥危害有营养不良、贫血、免疫力降低、内分泌紊乱、骨质疏松、闭经、记忆减退、胆结石、脱发等病症,甚至会引起猝死。

研究表明,每天的食谱所提供的热量若低于600大卡可危及心脏,轻者发生心率改变,重者可出现与饿死者相同的心脏病变,有导致突然死亡的危险,医学上称为猝死。对女性而言,为了迅速减肥,有些人会发生神经性厌食,引起内分泌失调,致使很多神经性厌食的女性发生闭经。而它对身体的影响远不止这些,由于饮食摄入不足和吸收障碍的问题,会出现严重营养不良,从而引发一系列并发症。

那么应该如何科学减重呢?西安交通大学第一附属医院内分泌科副主任医师贺毅毅表示,肥胖的成因复杂,既有遗传因素,也与不良的生活方式密切相关,在减重过程中,选择适合个体情况的干预方式至关重要。

对于大多数超重和轻度肥胖的人群来说,生活方式的调整应是首选,饮食控制和运动干预是最基础的手段。减少高热量、高糖分食物的摄入,增加蔬菜、水果和优质蛋白质的比例,配合规律运动,可以有效控制体重。对于身体质量指数(BMI)超过30,且合并有高血压、糖尿病等代谢综合征的中重度肥胖患者,经过生活方式干预不能达到理想减重效果者,药物治疗可以作为辅助手段,但需严格遵循医学指导。

“对于BMI超过32.5,或BMI在27.5以上且伴有2型糖尿病、高血脂、高尿酸、高血压、睡眠呼吸暂停、多囊卵巢综合征等肥胖合并症中2项以上的患者,减重手术是治疗手段之一。”西安交通大学第一附属医院减重与代谢外科副主任医师殷国志说,手术并非所有人群都适用,一定要在符合手术指征的情况下进行,且手术还是会伴随一定风险的,术后仍需坚持健康生活方式,以维持效果。因此,减重手术仅在其他方法无法取得效果时考虑。无论选择哪种方式,都应在医生指导下,根据个人健康状况和治疗需求科学评估,制定个性化的治疗方案。

西安交通大学第一附属医院副院长张谓丰介绍,该院今年3月启动体重管理联合门诊,以多学科协作模式构建科学减重防控体系。“体重管理联合门诊针对四类人群分层分类管理,提供精准服务。”张谓丰说,健康、亚健康人群可由健康医学科、临床营养科、生活方式门诊提供个性化饮食、运动、心理指导和生活方式干预,预防超重、肥胖的发生;代谢异常患者由内分泌科联合老年内分泌代谢科开展评估、诊断,控制管理糖、脂等代谢性疾病的发生与进展;重度肥胖患者可由减重与代谢外科团队实施微创手术治疗;儿童群体则由儿科开展专项早期干预,以降低其成年慢性发生风险。