

适老化改造 让老年人居有所安



老龄化社会正在加速走来。老年人的养老生活关乎每一个家庭的和谐美满。如何更好解决老年人居住问题,受到了越来越多的关注。今年消费品“以旧换新”政策的重点一项是聚焦居家适老化改造,旨在让老年人的居家生活更安全、更舒适。据悉,石家庄市于2022年正式启动特殊困难老年人家庭适老化改造工程。适老化改造工程不仅给老年人打造了安全、舒适、便利、无障碍的居家养老环境,还进一步培育引导适老化改造市场发展壮大,撬动社会服务消费水平的不断提升。

□本报记者 李小白

适老化改造让老年人生活质量显著提升

2025年消费品“以旧换新”重点聚焦绿色、智能、适老等方向,支持个人消费者开展旧房装修、厨卫等局部改造、居家适老化改造所用物品和材料购置,促进智能家居消费。其中,居家适老化改造是重点聚焦方向之一。

石家庄市民政局提供的一份数据显示,石家庄市于2022年正式启动特殊困难老年人家庭适老化改造工程,目前,已有16000余户家庭受益,成果显著。

特殊困难老年人家庭适老化改造,是对符合条件老年人家庭的居住场所进行改造,以适应日常生活需求。石家庄市以“安全环保、因户制宜、经济适用、舒适方便”为原则开展工作,改造内容包括地面防滑、地面高差、安装床边护栏或抓杆、安装扶手、配置沐浴椅、配置手杖、配置走失装置等基础项目和20多个其他项目。

2024年7月,石家庄市出台了《石家庄市大规模设备更新和消费品以旧换新的若干措施》,提出“加快培育居家适老化改造市场,引导有需要的老年人家庭开展居家适老化改造”。

适老化改造工程不仅给困难群众打造了安全、舒适、便利、无障碍的居家养老环境,还进一步培育引导适老化改造市场发展壮大,撬动社会服务消费水平的不断提升。

目前,石家庄的适老化改造通过政策支持、民生工程发力、社会多方参与,正在实现从“养老”到“享老”的变迁,从改造家庭“小环境”到改变社会“大环境”中,让老年人的生活质量得到显著提升。

据了解,石家庄市还将建设多个居家适老化改造场景展示厅,展示各类适老产品,供市民现场体验,感受适老化改造带来的便利,同时激发养老消费需求,引导有需要的老年人家庭开展居家适老化改造,为老年人带来更多福祉。

都在哪些方面进行改造

在居家养老模式之下,适老化改造是一项至关重要的工作。适老化改造是为了提升老年人的生活质量、安全性和便利性,涵盖家庭环境、公共设施、智能化设备等多个方面。

首先是家庭环境改造。居家出入口与通道需要安装扶手、消除门槛或降低高度,确保无障碍通行,地面进行防滑处理。卫生间将蹲便器改为坐便器,加装扶手,铺设防滑地砖,设置淋浴椅或浴凳,方便老年人使用。厨房调整台面高度,安装烟雾报警器,确保操作安全。卧室配置适老床(高度适中、带扶手),安装紧急呼叫按钮,方便老年人起居。照明与电源增加照明亮度,安装带夜间指示灯的开关,确保老年人夜间活动安全。

另外,公共设施改造也是重点。例如,楼梯与电梯安装连续扶手,增加照明,增设无障碍电梯,方便老年人上下楼。小区道路要平整路面,增加无障碍通道,确保老年



■为老年人解忧。新华社发 程硕 作

人行安全。在社区环境方面,要建设适老化公园,配置休闲设施,设置无障碍通道和扶手,方便老年人活动。

随着智能化改造的不断深入,智能设备必不可少,安装智能门锁、智能监控设备、紧急呼叫系统,方便家人实时了解老年人状况。在智能家居方面,要配置智能照明、智能窗帘,提高老年人生活便利性。

建立完善的健康监测系统。例如,使用智能手环、血压血糖仪等设备,实时监测老年人健康状况。在适老化家具方面,要选择边角无尖锐化、高度符合人体工学的家具,如适老床、适老桌椅等。在辅助器具方面,要配备轮椅、助行器、站立辅助器等,帮助行动不便的老年人进行日常活动。

有关人士表示,居家适老化改造的主要目的是帮助老年人更好地适应老年生活,提升生活质量,满足他们对美好生活的期待。通过改造,老年人可以在家中享受到便捷、舒适的生活,避免人身伤害,增强居家生活的舒适性、便利性和幸福安全感。

适老化改造实现居家“养老”变“享老”

据民政部新发布的《2023年民政事业发展统计公

报》显示:截至2023年底,全国60周岁及以上老年人口占总人口的21.1%,其中65周岁及以上老年人口占总人口的15.4%。这标志着,我国已经正式步入“中度老龄化”社会。目前,我国持续推进居家适老化改造建设,推动居家适老化改造,从保障基本养老需求向满足老年人全生命周期多元需求转变,从重养老设施建设,向适老化设施与服务融合互补转变,让更多老年人实现居家“养老”变“享老”。

石家庄市养老协会相关人士表示,所谓适老化改造,是指通过改造家庭环境、住宅设施和服务,为老年人提供更加舒适、安全、便利的生活环境。适老化改造不仅是对空间的改造,更是对生活的改造,体现了对老年人的关心和尊重,实现让老年人不再“磕磕碰碰”。对于相当数量的老人而言,居住在现有老旧小区是更现实的选择。因此,对老旧小区进行适老化改造,对室内空间进行人性化、适老化改造,是提升老年人居住质量的必要途径。

石家庄某装饰公司相关负责人指出,近年来,随着老龄化进程加快,适老化改造的家装需求越来越多。目前,多数老年人所居住的房子属于“老破小”,其户型结构不合理,原有的装修模式也缺乏适老化改造的优势,因此,开启老房装修适老化改造新模式势在必行。在实施适老化改造装修之前,建议装修公司通过模拟饮食起居、如厕淋浴等适老家装场景,全方位呈现居家养老无障碍动线,从居家老人的实际需求和心理出发,为老年人提供居家环境的科学改造体验场景,从而更好地服务和打造高品质适老化改造的装修新模式。



推进家居产品适老化设计 市场监管总局发布新标准

市场监管总局(国家标准委)近日批准发布《家居产品适老化设计指南》国家标准,将于2025年9月1日正式实施。

该标准围绕老年人用家居产品的安全性、易用性、舒适性和智能化,对家居产品适老化设计提出指导方向。从感官、健康、语音交互、认知等方面对安全性提出规范,保障老年人使用安全。同时针对老年人感官功能特点,调整优化产品功能与操作,简化操作流程、降低使用难度,避免老年人误操作。另外兼顾老年人的生理特点和心理需求,要求座椅、床垫、照明设备等产品设计符合人类工效学原理,确保使用时的舒适感。而且鼓励家居产品融入远程监控、健康监测、紧急呼叫等智能化功能,为老年人提供更加便捷的生活体验。

该标准的发布实施,将为适老化家居产品设计、生产、评估提供参考依据,推动更多符合老年人需求的家居产品上市,让老年人享受更加安全、舒适、便捷的高品质家居生活。(央视新闻客户端)

行业动态

推动城乡建设绿色发展 用高品质材料建造“好房子”

河北省发布2025年版推广、限制和禁止使用建设工程材料设备产品目录

本报讯(记者 李小白 通讯员 郅超 郭晓丽)为贯彻落实关于城乡建设绿色发展要求,发挥优质建材对建设“好房子”的支撑作用,推广高品质材料设备,近日,河北省住房和城乡建设厅印发通知,发布了《河北省推广、限制和禁止使用建设工程材料设备产品目录(2025年版)》。

通知明确,对目录中推广使用的材料设备,鼓励建

设、设计、施工等单位按照有关标准规范设计、使用;对限制使用的材料设备,有关单位在限制范围内不得使用;对禁止使用的材料设备,严禁在我省建筑活动中使用。要求各地结合本地实际,积极推广使用绿色低碳的材料设备,进一步落实现场材料设备使用监管责任,强化施工全过程监管,加大产品抽查力度,发现建设项目违规使用国家、省明令限制或禁止使用产品的,依法对违法违

规行为和责任单位进行处理。

原《河北省推广、限制和禁止使用建设工程材料设备产品目录(2022年版)》(冀建节科(2022)4号)同时废止。

登录河北省住房和城乡建设厅网站,在“厅发文件”《关于印发<河北省推广、限制和禁止使用建设工程材料设备产品目录(2025年版)>的通知》中,可查看详细内容和