

面对阿尔茨海默病 如何抵御“脑中的橡皮擦”

阿尔茨海默病是一个慢性病变，
目前很难治愈，但可以通过早干预、
早诊治来延缓疾病进展



■及时诊治。

新华社发 徐骏 作

□新华社记者 董瑞丰 徐鹏航

刚放下的东西转头就忘，日用品的名称怎么也记不起，慢慢认不出亲人，逐渐失去自理能力……阿尔茨海默病如同“脑中的橡皮擦”，记忆的迷失，困住了上千万老年人及其家庭。

由国家卫生健康委等15部门联合印发的应对老年期痴呆国家行动计划提出，到2030年，痴呆防控科学知识基本普及，老年人认知功能筛查全面开展，老年期痴呆风险人群得到早期干预，规范化诊疗机制更加完善。

能否为记忆擦除按下“暂停键”？从新药研发到早期干预再到社会支持，一场多方参与的“记忆保卫战”正在展开。

新进展：治疗选项在增多

尽管阿尔茨海默病被人类识别出来已有100多年历史了，但这种病的病因迄今并不明确。

目前主流学说认为，β淀粉样蛋白等在大脑内沉积形成斑块，破坏了神经元，导致患者出现记忆减退、词不达意、判断力下降等脑功能异常和性格行为改变。许多治疗方式也围绕这一机理展开。

3月底，阿尔茨海默病治疗新药——多奈单抗注射液在国内正式上市。公开的临床试验结果显示，该药物最高可减缓35%的认知和功能衰退。但与之伴随，也有脑水肿、脑出血等一些潜在副作用。

宣武医院神经内科主任医师王伟介绍，这一新药可通过清除淀粉样蛋白斑块来延缓阿尔茨海默病的进展速度，从而起到一定的治疗作用，将为治疗阿尔茨海默病增加更多选项。

如果说抵御阿尔茨海默病是在暗夜中行走，那么火把正在一个接一个点燃。近年来陆续有阿尔茨海默病治疗药物获批上市，特别是针对早期阿尔茨海默病患者有一定效果。

中国科学院过程工程研究所生物医药研究部学术主任刘瑞田告诉记者，尽管这一领域的新药研发投入大、成功率低，但包括我国在内的全球科研人员仍在努力不懈攻坚，也从不同方向取得一定成果。

早诊治：让遗忘慢一些

北京市民王先生近日带父亲到北京协和医院神经内科痴呆门诊。“父亲最近出现说话不清楚、情绪改变等情况，想来寻求一下医生的专业意见。”

北京协和医院神经内科主任医师高晶介绍，阿尔茨海默病不只有“记忆力下降”的症状，如果出现分不清当下的季节、找不到回家的路、叫错东西名字

或者说话说半句、性情改变等，都可能是阿尔茨海默病的表现。

如果记忆的橡皮擦不能停止，至少可以让它擦得更慢。

“阿尔茨海默病是一个慢性病变，目前很难治愈，但可以通过早干预、早诊治来延缓疾病进展。”王伟说，轻度的阿尔茨海默病患者可通过认知训练，让大脑保持在较好状态，对于适用相关药物治疗的患者，早期用药也能发挥更好作用。

王伟提示，如出现阿尔茨海默病相关症状，要及时就诊，获取专业帮助，既不能轻视，也不要因认为“无药可医”而延误治疗。

根据《中国阿尔茨海默病报告2024》，我国阿尔茨海默病患者的一年内就诊率约30%，认知率较此前有了大幅提高。

多关爱：更好守护“老小孩”

河北省保定市居民张女士，照护患有阿尔茨海默病的母亲已有十余年。她总结出了一些小技巧——给家中的常用物品贴上标签、在母亲衣服上缝上写有家人手机号的标签……

对抗阿尔茨海默病，一半靠医疗，一半要靠家庭和温度的。

“耐心倾听、给予患者足够的理解和共情很重要。”北京协和医院老年医学科主任医师康琳说，与患者交流时，要保持耐心，给予他们充分的表达空间，同时使用简单明了的语言、控制语速，确保患者能够理解对话内容，还可以利用肢体语言、面部表情等非语言方式传达关爱与支持。

此外，可以通过看老照片、听老歌等方式，帮助患者回忆美好的往事，增强情感联系；通过拼图、积木等简单的益智游戏，锻炼患者的手眼协调和思维能力；设置提醒工具，帮助患者记忆重要事项。

来自社会的支持也不能缺席。《应对老年期痴呆国家行动计划（2024—2030年）》特别提出，增加痴呆老年人照护服务供给，支持城乡社区建设相关照护设施，鼓励支持建设痴呆老年人专门照护机构，加强职业教育痴呆照护相关专业人才培养。

到2025年年底，广州将建成不少于4000张养老机构认知障碍照护床位，并为认知障碍者的家属提供专业化培训；山东省开展老年人认知功能筛查、转诊和干预服务，提高就诊率……在全国多地，针对阿尔茨海默病等认知障碍患者的诊疗和照护体系建设正加速推进。

“记忆保卫战”进行时。诊疗照护中的每一份关爱、新药研发中的每一步进展，都在为患者争取更多“记得”的时光。

（新华社北京4月2日电）

买药认准“追溯码” 扫码“验货”防踩坑

□新华社记者 徐鹏航

药品追溯码是药品的唯一“电子身份证”。一盒药品的追溯码，只应有一次被扫码销售的记录，若重复出现多次，就存在假药、回流药或药品被串换销售的可能。

此前，国家医保局已明确2025年全面推进“码上”严监管。“码上”时代来临，买药需要注意什么？国家医保局4月2日进行解读。

购药认准这个“码”

走进北京市西城区的一家药店，记者看到，大部分的药盒上已印有药品追溯码。

根据国家医保局等四部门此前印发的通知，2025年7月1日起，销售环节按要求扫码后方可进行医保基金结算；2026年1月1日起，所有医药机构都要实现药品追溯码全量采集上传。

“我们强烈建议医保购药者只买包装上有追溯码的药，不要买没有追溯码的药，不要买追溯码被撕掉或者损毁的药。”国家医保局有关负责人说，特别是2026年1月1日起，药品将实现追溯码全覆盖，对于没有追溯码的药品要“敬而远之”。

这一负责人提醒，确定药品身份的唯一证据是印在药盒上的追溯码，而非购药发票或者小票、微信、支付宝付款记录等。购药者要在结算时注意售药人员是否扫了所购药品药盒上的追溯码，不能扫其他药品的追溯码。

需要注意的是，住院拆零服用的药品、中药饮片和中药颗粒，目前暂时没有要求使用追溯码。

发现重复销售可及时索赔

购药后，消费者如何了解所购药品情况？目前，国家医保局微信公众号和国家医保服务平台App都已提供查询功能，购药者可以扫码“验货”，获取药品销售信息。

如何判断药品是否合法合规？据介绍，如结果显示“查询到仅有1次销售信息”，且确为本人购买，则说明此药品合法合规；如并非本人购买，或显示“查询到有2次及以上的销售信息”，则说明此药品此前已被出售过，极有可能为“回流药”“串换药”或假药，消费者可举报并向售出机构索赔。

国家医保局有关负责人提醒，购药时要注意索要保存小票，可将药盒上的追溯码标注在小票上相应药品名称后，并拍照留存，以保留证据，维护合法权益。

此外，如查询结果显示“未查询到产品销售信息”，建议等两天再次扫码，如还未显示销售信息，说明售出机构未扫描该盒药品上的追溯码，可向售出机构或有关部门反映。

守护“看病钱”需要共同努力

医保基金事关参保人看病就医，“码上”严监管，是为了保障参保人的合法权益。

国家医保局提示，药物服用完毕后，建议将空药盒上的追溯码撕毁，不让有心的犯罪分子继续盗用空药盒和追溯码。

同时，不要将自己的药盒或药品出售给“药贩子”。一方面，药品经非法转卖后可能会对他人造成危害；另一方面，如药品在被非法转卖时被发现，将会对自己的医保待遇带来不利影响，严重的还可能涉嫌违法犯罪。

“大数据时代，药品回流、串换等违法违规行为‘无所遁形’。”国家医保局有关负责人表示，将充分发挥药品追溯码数据价值，构建各类大数据模型，拓展监管应用场景，对串换、倒卖医保药品、空刷套刷医保卡、伪造处方等违法违规使用医保基金行为开展精准打击，加大处置力度。

国家医保局呼吁，定点医药机构不要有侥幸心理，严格遵守“不空刷、不串换、不采购（非法渠道药品）、不销售（非法渠道药品）”的要求，共同守护好老百姓的“看病钱”“救命钱”。（新华社北京4月2日电）

服务信息

◆微信办理 wb99ok
yzwb_36524
◆广告咨询 8862 9347

石家庄科盈建筑工程有限公司（统一社会信用代码:91130124MA0DX1M283）
公章、财务章、法人章丢失，特此声明。

红马甲疏通高压清洗
专业上下水电，暖气
安装维修 15832176896