

在明媚春光中一路骑行奔赴花海

石家庄市周边骑行线路带你沉浸式感受大美春色



春光明媚、春色怡人,正是骑行健身、赏花踏青的好时节。滹沱河畔的桃花、梅花迎风绽放,常河村的油菜花海绚烂夺目。这里推荐几条石家庄市周边的骑行线路,沐浴着春日阳光一起沉浸式感受大美春色吧!



■石家庄市市民在滹沱河畔骑行赏春色。本报首席记者 张海强 摄

□本报记者 马冬

滹沱河生态区骑行线路

具体线路:从石家庄市出发,沿胜利大街、体育大街、复兴大街、新城大道、太行大街向北,都可以到达滹沱河畔,沿线设有出入口。

线路亮点:这条线路适合骑行、赏花,享受河畔风光。骑行到滹沱河生态区赏花游玩,既可以健身,还能避免车辆拥堵。连日来,滹沱河畔的梅花、山桃花盛开,吸引了众多游客前来观赏、拍照。位于滹沱河北岸、子龙大桥西侧的梅园,是以梅为主题的景观节点,占地约1.3万平方米,栽培了千余株梅树,品种丰富,包括杏梅、宫粉梅、朱砂梅、骨里红梅、美人梅等。远观时,粉红梅花交织如天然调色盘,近观则暗香浮动,让人仿佛置身于诗画之中。此外,位于滹沱河南岸、新城大街西侧的山桃花也达到了盛花期。这里占地约9000平方米的区域种植着近5000株山桃树,粉色的花海吸引了很多赏花游玩的市民。山桃花的盛花期比较短,通常到4月初。美景不等人,想要赏花的朋友赶快行动起来,到滹沱河畔来一场浪漫的赏花之旅吧!

封龙山骑行线路

具体线路:从石家庄市出发,由南二环上石铜路,沿路可直行至封龙山。

线路亮点:位于元氏县境内的封龙山距石家庄市大约20公里,一路上是平坦的柏油公路,非常适合骑行。沿途风景优美,两旁的景观绿化带提供了良好的视觉效果。封龙山春夏秋冬游玩都很合适,春夏季自然景色更秀丽,受海拔气候因素影响,从3月底开始,封龙山的各种山花依山势分层开放,杏花、桃花、榆叶梅、海棠、连翘,或淡雅、或娇艳。此时踏青赏花、登山健身再合适不过了。赏花之余可以到封龙书院参观游览,封龙书院在宋代时为“江北四大书院”之一,始建于汉朝,兴盛于宋元,是河北历史上最早的书院,也是中国创立

最早、地位最高、成就最大、影响最广的古代书院之一。

石家庄植物园骑行线路

具体线路:从石家庄市出发,沿槐安西路、北三环、北外环辅路骑行,即可到达石家庄植物园。

线路亮点:石家庄植物园距离石家庄市中心大约14公里,位于石家庄西北郊区的鹿泉区,是植物景观观赏主题公园。春季是到植物园游玩的最佳时间,一般从石家庄骑行到植物园,也会去动物园、抱犊寨等景点游玩。石家庄植物园每个季节都有好看的花卉或植物景观,这里有热带植物温室、玫瑰艺术广场、廊桥水榭、湖心岛、牡丹园、芍药园、樱花园、海棠园、碧桃园、薰衣草园等景点。3月下旬至4月上旬,在植物园迎宾西路紫叶李大道、海棠飞瀑南侧、环湖东路可观赏紫叶李,在波澄湖畔、园区西北樱花园可观赏樱花;3月下旬至4月中旬,在海棠飞瀑、环湖东路景点可观赏海棠花,在环湖东路、撷红桥可观赏榆叶梅,在宿根花卉园南侧美人梅大道可观赏美人梅,在热带植物展馆西侧玉兰大道可观赏玉兰花;4月上旬至下旬,可观赏郁金香、牡丹、芍药。

山前大道、常河村骑行线路

具体线路:从石家庄市出发,沿槐安路西二环、山前大道、梁家庄,到达常河村。

线路亮点:这条线路途经的公路通畅,路况非常好,距离石家庄市较近,单程大约30公里,适合初级骑行爱好者骑行。春季是在这条线路骑行赏景的最佳时节,每年3月底到4月中旬,大片的油菜花绽放如花海,位于鹿泉区的常河村种植有大片油菜,油菜花依山谷高低错落,形成油菜花梯田,比一望无际更多了一丝韵味。微风拂过,金黄色的波浪轻轻流淌,让人瞬间沉浸在春日的唯美浪漫之中。旅途中经过的村庄风景很好,在梁家庄有大片桃花。五峰山就位于梁庄村西头,可以爬一下五峰山,从五峰山往南约2公里就到常河村了。

相关链接

安全舒适骑行 这些装备不可少

必要的骑行装备,不仅可以让你的旅行更舒适,同时更是一份安全保障。这里介绍一套短途郊游骑行的装备。

首先需要一辆适合自己身高的单车,建议初级玩家去车店购买整车,整车凭保修单修理起来比较方便。每一次骑行前务必养成检查车辆的习惯。确认胎压是否足够、刹车是否正常、车座是否调至合适的高度等。建议可以在车辆的梁包或尾包内放置简易的维修工具(扳手、螺丝刀、小型打气筒等)。

头盔是不可或缺的,它是保障安全的重要装备。选择时多试戴几个,你就会找到一个适合自己且很不错的头盔。一般说来,价格越高,头盔就越轻、通风性就越好,还可以根据头型作调整。头盔大小要正好,不要过紧而留下压痕。佩戴时调整后方的旋钮,紧度应维持舒适但不松动;将两侧调节扣固定于耳垂下方,避免晃动或脱落;扣紧按钮,保持舒适、固定不松动;头盔前缘应下压与眉毛对齐,确保额头受到保护。

服装方面,建议选择吸汗透气材料的骑行衫。棉质贴身衣物吸汗后容易粘在身上,一旦降温会很冷。最好有一条合身的专业骑行裤。

手套要刚好合适,不能绑住或收紧手指。全指手套不可长过你的手指,戴上手套手指应该能够伸屈自如。当人骑车跌倒时,通常会使用手去支撑身体,佩戴手套可以在跌倒时保护手掌。有些单车专用的手套内层还缝有护垫,可以提供吸震、缓冲力道的效果,避免手掌受伤。

虽然买专用车袜会花双倍的价钱,但一双基本的运动非棉袜可以有效排汗,有助于脚部的舒适和健康。买的袜子一定要合脚,袜子太松会在鞋子里聚成一团让脚很不舒服,还会磨出水泡。

骑行包有专门针对骑行姿势设计的背负系统,背部通风,并且不会造成肩部因受力过大而酸痛。

在骑行过程中,如果有小虫或者异物飞入眼睛可能会带来危险,最好佩戴眼镜。如果使用一般的眼镜可能会因为路面凹凸颠簸影响视觉,专业的骑行眼镜效果更佳。

量力而行,选择合适路段。不同区域地形多变,在骑行前应先做好路线规划,衡量自己的体力与技巧,以循序渐进的方式增加骑行距离与强度,随时补充水分,安排适当休息时间。

读者游记

这么近的春天 那么美的杏花

“跟着晚报去旅游”棋盘山游记

□葛继中

3月23日,乘着《燕赵晚报》开往春天的第一班旅游巴士,我来到了赞皇县棋盘山,这里正在举办第三届杏花季。在北方,杏花是人们公认的报春花。它开得早,山中还是乍暖还寒的时节,在十里杏花谷,它成片成林地开在山野上,开在池塘边,开在河谷旁。杏花入画也入诗,“沾衣欲湿杏花雨,吹面不寒杨柳风。”我伫立在杏树下,水雾氤氲中,星星点点的花蕾展瓣吐蕊,一团团,一簇簇,清淡的红晕,素雅的粉团,迎风绽放。这里有百年古野杏树,枝丫虬曲;也有新栽植的杏树,街露凝玉。放眼望去,满山的杏花飞红散香,8000亩杏林如同披上粉红色的婚纱,又像飘落了一片红中带白的云霞。我沉浸在杏花的香雪海中,又吟诵起李清照的《临江仙》,“浓香吹尽有谁知,暖风迟日也,别到杏花肥。”愿这杏花的曼妙,馥郁世人的心扉;愿这杏花的浓香,诗意我们的人生。