

# 周末有两场招聘会 求职攻略给您备好了

## 求职者要保持良好的精神面貌 进入招聘会现场的时间不宜太晚

本报讯(记者 赵晓华)为持续推进京津冀人才一体化交流合作,着力为京津冀协同发展提供强有力的人才智力支撑,按照“京津冀人社协同活动月”总体安排,本周末有两场招聘会等您来。其中,3月22日(周六)举办第十三届“京津冀招才引智大会”,该大会举办地点为保定市河北大学七一路校区(莲池区七一东路2666号);3月23日(周日)举办“2025年河北省毕业生就业市场河北师范大学专场招聘会暨河北师范大学2025年春季双选会”,该大会举办地点为河北师范大学四方广场(石家庄市南二环东路20号)。

记者了解到,3月22日举办的第十三届“京津冀招才引智大会”由京津冀人社部门共同主办,将组织京津冀及雄安新区150家优质用人单位参会引才,邀约国内“双一流”高校、省内外重点高校毕业生和各类高层次人才参会洽谈;活动中将持续深化京津冀劳务协作,加强就业服务协同,促进我省高校毕业生到京津就业。

据悉,这次大会已征集到中电科五十四所、中国化学十三建设、中国电建河北分公司、河北大学、河北科技大学、中央司法警官学院、河北省儿童医院、中航上大、耐力股份等一大批央企、高校、医院、上市公司参加,需求方向集中在计算机信息技术、化学工程、电气工程、电子信息、临床医学、新能源科学与工程、航空工程等专业领域。大会动态信息将在河北人才网(www.hbrc.com.cn)等平台陆续发布,敬请关注。

3月23日举办的“2025年河北省毕业生就业市场河北师范大学专场招聘会暨河北师范大学2025年春季双选会”由河北省人力资源和社会保障厅主办,河北省人才服务中心、河北师范大学承办,是系列现场招聘会的首场,将组织京津冀及周边省市600余家优质用人单位参会引才,邀约省会重点高校毕业生参会洽谈。

活动中,将持续深化京津冀劳务协作,加强就业服务协同,促进我省高校毕业生到京津就业。截至目前,大会已征集到中信建投证券、中国化学工程第七建设有限公司、石家庄敬业钢铁、石家庄四药、衡水老白干酒业、石家庄市第一中学、石家庄二中实验学校、邢台市第二中学、北京市中关村外国语学校、河北科技学院等一大批重点单位参会,需求方向集中在计算机信息技术、电子信息、电气工程、机械工程、教师教育等专业领域。

那么,在求职季高校毕业生等求职者该如何寻找心仪的工作呢?这份招聘会几个注意事项或许可以给求职者一些启示。

1.求职者要明确自身条件,不要眼高手低,更不能自卑。事先打印出简历,把自己的工作经历及求职意向清楚表达。在简历中把自己的联系方式注明,使用人单位能及时与你取得联系。

2.求职者要保持良好的精神面貌。应该朝气蓬勃、充

满自信,要相信自己所掌握的技能一定能胜任要从事的工作。

3.求职者进入招聘会现场的时间不宜太晚。因为及时进入会场,求职者可以有充足的时间收集信息,了解行情,掌握到会单位的情况。

4.求职者和招聘企业交谈的时间不必太早。求职者进入人才市场后,最好是先尽快将有意向的招聘企业浏览一遍,根据自己的求职意向,确定几个重点,再去交谈。

5.求职者参会时不要带过多的证件原件。因为招聘会参会人多,用人单位没时间当场验证,招聘企业只需对求职者进行初次面试和看简历。

6.求职者可以充分利用大会的会刊。从上面查找自己的专业和感兴趣的公司,然后直接去其所在场馆,这样能够提高应聘效率。

7.听议论、听反响。在求职时,求职者应注意听招聘企业向其他求职者的企业介绍是否与你了解到的情况一致,也可以听一听其他求职者的议论,之后再听取一下别人的建议和意见。

8.求职者不要让父母陪同去招聘会。因为这样会给招聘企业留下“缺乏独立性”的不良印象。

9.求职者要重视举止形象,要掌握必要的礼仪和谈话技巧。

10.如果招聘单位不能当场签约,还要继续面试或考核,求职者就要留下自荐书、简历等材料。

## 好萌! 动物园新添一只白鹈鹕宝宝

目前这只一个月大的小鹈鹕身体健康 已经可以自由走动



■小白鹈鹕宝宝此时的绒毛还是黑色的。(石家庄市动物园供图)

本报讯(记者 冯月静)春天是鸟儿繁殖的季节,日前,石家庄市动物园一只白鹈鹕宝宝成功破壳。

据了解,白鹈鹕为国家一级保护野生动物,是现存世界上体型最大的鸟类之一,体长可达140至175厘米,翼展可达3米。

白鹈鹕对繁殖环境的要求极为严格,且习惯自行筑巢进行产卵和孵化。为了给白鹈鹕创造良好的繁殖环境,饲养员们为其提供了树枝、干草等大量的自然材料,确保它们能够搭建一个安全、舒适的巢穴。经过饲养员们数月的精心照料,白鹈鹕成功产卵,经过近一个月的孵化,2月14日鹈鹕宝宝成功破壳而出。

出壳后的雏鸟身体光秃无毛,10多天后,它的

身体开始长出灰黑色的绒毛,并能够在巢穴里缓慢移动。

目前,这只小鹈鹕已有一个月大,身体健康,食量增大,此时它的身上布满黑色绒毛,已经可以在地面上自由走动。而当它们真正长大,羽毛会变成白色。

由于鹈鹕是“晚成鸟”,出壳后的一段时间内雏鸟不具备独立生活的能力,还需要依靠亲鸟喂养。小鹈鹕依偎在亲鸟身边,时而学着亲鸟扇动着小翅膀,时而挪动身体行走。当亲鸟给它喂食的时候,小家伙很配合,它的嘴灵活伸进亲鸟的嘴内,且伸展小翅膀保持身体平衡,样子十分可爱。让我们共同期待鹈鹕宝宝展翅飞翔吧!

## 石市排水管护中心 提前为汛期做准备

本报讯(记者 赵晓华)近日,在仓丰路的管廊集水池,石家庄市排水管护中心泵站的工作人员正在进行清掏作业,全力为即将到来的汛期做准备。

“泵站的集水池是城市排水的关键节点,必须彻底清理干净,才能确保排水顺畅,防止内涝。”市排水管护中心泵站相关负责人介绍,集水池清掏工作关系着整个城市的排水安全。

目前,石家庄市排水管护中心泵站已完成对3座集水池的清掏和出水管故障抢修等汛前维护作业。同时,友谊大街、中山西等6座泵站的高压故障排查、设备打压试验、发电机故障修复、电缆电线整理等电气维护工作也顺利完成。此外,更换维修泵站消防救生设施、泵管刷漆等前期准备工作也在紧锣密鼓进行当中,确保泵站设备始终处于良好运行状态。

下一步,石家庄市排水管护中心泵站计划在4月底前完成500余面高低压配电柜及控制柜清扫检修、145台机泵遥测、20余公里收水管和进出水管疏通、41座集水池清掏,以及超期服役设备的大修等维护工作,确保城市汛期安全稳定运行。

## 应急救护知识进校园 守护青少年生命健康

本报讯(记者 李惺)为增强小学生的安全意识和急救能力,河北省红十字会联合省卫生健康委健康河北指导中心,于近日在石家庄外国语学校教育集团小学部开展了一场别开生面的应急救护知识培训活动。

活动现场,省红十字会应急救护师、省优秀巾帼志愿者张京邨老师为孩子们带来了一堂生动实用的急救知识课。张京邨老师通过情景模拟、互动问答等生动有趣的方式,向孩子们讲解了气道异物梗阻的危害及急救方法——“海姆立克急救法”,以及烧烫伤的处理技巧。此外,她还介绍了如何应对地震、火灾等紧急情况,帮助孩子们掌握基本的自救互救技能。

课堂上,孩子们积极参与互动,不仅学到了实用的急救知识,还培养了面对突发事件时的冷静与勇气。活动在热烈的掌声和欢声笑语中圆满结束。