



“功夫”一家人：“虎妈”当家“猫爸”护航



他们都是身怀绝技的“功夫高手”，少年时还是“同桌的你”，结婚后更是人生合伙人。“虎妈”刘静，跆拳道黑带五段，五次获得省锦标赛、省运会冠军，是跆拳道一级裁判员，更是桃李满天下的跆拳道教练。温润的“猫爸”苏晓栋，跆拳道和空手道一级裁判员，在大学任教，为莘莘学子传递着武道精神。39岁的苏晓栋和刘静的甜蜜爱情，从苏晓栋父母的幸福模式中汲取养分，共同构建起三代同堂的幸福人生。



□本报记者 红波

同桌的你 “追风少年”邂逅“跆拳道霸王花”

2002年的那个初秋，命运的笔触轻轻一挥，将两个怀揣梦想与激情的年轻人——苏晓栋和刘静，牵引到了同一所体育运动学校的高中部。

苏晓栋，校园足球场上的“风云人物”，带球时风驰电掣，招牌“彩虹过人”动作，总能引得场外女生尖叫连连，妥妥的王牌前锋。因为身高只有171cm，在课堂上他被安排到前排就座。

刘静，出身鹿泉区武术世家，刚从省队跆拳道比赛载誉而归。她的出现，就像一股清新的风，吹进了苏晓栋的世界。170cm的高挑身材，面容姣好，功课优异，加之在专业比赛中的出色表现，让她成为校园里一道亮丽的风景线。苏晓栋对她一见钟情，心中暗自笃定：既然幸运地和她做了同桌，那就“近水楼台先得月”，牢牢抓住这份天赐的缘分。

“我知道在学校比我高比我帅的男孩子比比皆是。”苏晓栋并未因此气馁，他坦言：“但我坚信真正的魅力不在身高，而是源自内心的美好品质与努力奋斗。”刘静也笑着回忆：“我以前想着未来男友起码得一米八起步，可和他相处后，发现他训练认真刻苦，对朋友真诚友善，面对困难从不低头，情绪还特别稳定，跟他在一起，我这暴脾气都能安静下来。第一次和同学们一起去他家玩，他家那种温馨和谐的氛围，一下子就吸引住了，这也成了他的加分项。”

在苏晓栋的积极影响下，刘静的生活愈发明媚充实。2004年2月28日晚上11点，苏晓栋怀揣着紧张与期待，拨通了刘静宿舍的电话，鼓足勇气表白：“今年是闰年，明天便是四年一遇的2月29日，我想在这特别的一天开启我们的浪漫故事。”

甜蜜升级 刚满22周岁 他急娶心上人

恋爱后，苏晓栋化身最贴心男友，给足刘静情绪价值；刘静则是那个热情似火、偶尔带着些“野蛮”可爱的女友。上大学后，他们的感情一直很稳定。因学校离男友家近一些，刘静常受邀做客。这个阳光开朗、漂亮懂事的姑娘，不仅赢得了男友的心，也深受男友家人喜欢。每次刘静来到苏家，都能真切感受到那份浓浓的家庭温暖。

大学期间，刘静兼职担任跆拳道教练。一次，在去参加学生庆功宴的路上，她因太过开心，骑电动车走了神，一头撞上了路边停着的卡车。刹那间，她的额头一角鲜血直流。幸运的是，事发地点离男友家不远，刘静赶忙跑到男友家求助。苏晓栋的母亲，这位身高不足1.6米的中年女性，毫不犹豫，用自行车驮着1.7米的刘静，匆匆向医疗站赶去。那一刻，刘静的心中满是感动。

2008年7月18日，刚满22周岁，达到法定结婚年龄的苏晓栋，就迫不及待地地和相恋多年的女友刘静领证结婚。两个同岁的年轻人，在双方父母的建议下，次年便迎来了一个漂亮的小姑娘，一家五口人共享天伦之乐，其乐融融。

创业征途 “虎妈”掌教鞭 “猫爸”拓山河

结婚后，他是“猫爸”，是对老婆言听计从、宠爱有加的好丈夫，也是孩子们眼中的慈父；她是“虎妈”，是敬业忙碌的跆拳道教练，是全力支持爱人创业的贤妻，也是一双儿女心中的严母。

大学毕业后刘静因对跆拳道事业的挚爱，成为专职教培机构跆拳道教练。身为中国跆拳道协会黑带五段高手，一级跆拳道裁判员，她同时也是跆拳道一级社会体育指导员，全国中小学生跆拳道教练示范讲师。20多年的执教生涯，她见证了几千个学生的成长与蜕变，每当提及那些曾经跟她学过跆拳道、武术的孩子们，刘静的眼中总是闪烁着骄傲与自豪的光芒。这些孩子们在刘静的指导下，不仅掌握了跆拳道及武术的专业技能，更在品格和意志上得到了锻炼和提升。

苏晓栋则选择在婚后辞去国企工作，投身创业浪潮。刘静全力支持爱人的决定。“我刚辞职的那一年，涉足过不少行业，但最后发现自己最擅长也最挚爱的依旧是和体育相关的教培行业。”在家人的支持下，小夫妻先后开设了敬德和敬博两家武道馆以及三家托管班。

“2022年那会儿我们刚刚投资30多万元，对1000多平方米的新馆做了装修，就赶上违建拆迁被要求拆除，损失惨重。”刘静回忆起那段艰难的时光，眼中虽有遗憾，但更多的是坚定。好在后来他们又找到了新的开馆地点，并且发展得越来越好。

苏晓栋在妻子的支持下，事业蒸蒸日上。他积极投身挚爱的教培事业中，是跆拳道、空手道双料一级裁判员，同时也是石家庄市空手道协会理事长，还兼任着两所大中专院校的体育系领导之职。

这对“功夫高手”夫妻在热爱的教培领域里尽情绽放光芒。虽然事业有成，但当谈及对自己儿女教育时，“虎妈”刘静流露出一丝愧疚，“女儿小时候一直跟着我练，可能我对其他孩子们更有耐心，对自己的姑娘有时候脾气反而更急，要求更严格。”她的“虎式教学”常与女儿的倔强要强碰撞，这时“猫爸”苏晓栋就化身“太极推手”，用自己的温柔与智慧，巧妙地调和母女矛盾：“妈妈是在帮你打磨宝剑，爸爸负责给宝剑配剑鞘。”



■幸福一家人。(本版图片由受访者提供)

家风传承： 两代“宠妻” 儿女赛场夺金拿银

在刘静的朋友们看来，当初他们并不看好的这对夫妻，婚后的甜蜜指数让他们羡慕不已。“嫁对人很重要，尤其要重视对方的原生家庭。”结婚17年，从初恋到灵魂伴侣，刘静觉得，公公婆婆就是他们的榜样。

“从第一次去他们家开始，我就很喜欢这一家人的和谐相处氛围。”刘静说公公比婆婆小三岁，这一辈子从没让婆婆做过饭，对婆婆关怀备至。“前两个星期婆婆身体不适住院检查，需要空腹抽血，公公就说‘那我也不吃早饭了，等你抽完血一起吃。’”

父母的恩爱也深深地影响了苏晓栋，他就像父亲的升级版，将“宠妻”进行到底。在苏晓栋看来，“媳妇说的就是对的”不仅是一句口头禅，更是他对妻子的尊重与爱护。每当妻子提出意见或建议时，他总是耐心倾听，虚心接受。他常感慨：“这辈子能娶到这么漂亮又能干的媳妇，还给我生了一对优秀的儿女，你说我得有多幸运！”

刘静同样觉得自己很幸运，在这个家庭中，她不仅收获了爱情，更感受到了家的温暖。苏晓栋的姐姐曾半开玩笑地对母亲说：“我怎么觉得你和晓静才更像母女，脾气性格都那么像！”刘静一直对婆婆的照顾心怀感恩，她回忆起当初生完孩子坐月子时，只要晚上自己有一声轻微的咳嗽，婆婆就会立刻从陪护床下来，递上一杯温度恰到好处的水。

前两周婆婆住院期间，肠干拉不出大便。刘静便温柔细心地给婆婆按摩肚子，又毫不犹豫地戴上手套给婆婆一点一点掏出大便。她的这一举动，不仅让婆婆感动，也让周围的病友和医护人员纷纷竖起了大拇指。

这样的家风，不仅让家庭成员之间的关系更加紧密，更在潜移默化中影响着下一代。苏晓栋和刘静的一双儿女，就是在这种和谐良好的家庭氛围中茁壮成长的。他们的女儿在空手道领域展现出了非凡的天赋与实力，2022年获得河北省青少年空手道锦标赛冠军，2023年又在全国少年空手道锦标赛中获得了第三名，成功晋级为二级运动员。上幼儿园的儿子也不甘示弱，在去年第四届青少年国术传承武术套路大赛中获得亚军。

这些荣誉的背后，是孩子们的努力与坚持，更是家庭给予他们的支持与鼓励。刘静与苏晓栋深知，良好的家风是孩子成长道路上最宝贵的财富。在他们的字典里，真正的武学巅峰，不是赛场夺冠，而是三代同堂的欢声笑语，是相濡以沫的细水长流。



■他们的一双儿女已开始赛场上夺金拿银。



□从同桌到爱人，从初恋到一生相守。