

平山小学生和北京小学生一起上数学课

石家庄平山县加快推进信息技术与教育深度融合

本报讯(记者 崔虹 通讯员 焦洛 贾志甜 冀泽铖)近日,石家庄市平山县西柏坡镇通家口村八一希望小学六年级的学生在老师施素红的指导下,通过教室的电子屏,和北京朝阳区小学的学生一起上数学课。“通过远程上课,孩子们不仅能享受到优质的教育资源,还提高了他们的学习兴趣,激发了他们对探求知识的兴趣。”施素红笑着说。

自2022年国家中小学智慧教育平台上线以来,平山县大力推广平台应用,组织4000多名教师参加研修,通过城乡远程双向视频说课、听课、评课、专题研讨及教育局线上“推门”听课等方式,构建网络教研共同体,打造“双师课堂”,形成了集学、教、研、管、测、评“六位一体”的课堂教学新模式;依托“平山县教育云平台”的OA办公系统和专递课堂,平山县182所学校上千名老师协同高效工作,实现了办公管理在线化、智能化。

当下,DeepSeek的“横空出世”,更成为了平山县平

山中学高三学子们的智能学习小助手。学生借助DeepSeek精准定位薄弱点,经AI解析之后,开展针对性训练。

“基础设施装备是实现智慧教育的根基。今年,我们与钉钉平台签订了以DeepSeek为基础的合作协议,共同打造教育领域的AI生产力工厂,建立智慧教室和人工智能教育中心。”平山县教育信息化服务中心副主任封二平表示。

平山县第二中学作为央馆虚拟实验试点,学生在老师的指导下进行虚拟实验操作。融合了AI、3D、VR等前沿技术的虚拟实验,高度还原了物理、化学、生物等学科的实验现象。学生可以通过电脑模拟出相应的实验过程,从而加深对理论知识的理解。

平山镇王母村的王母小学是一所城乡接合部学校,在阿里云“少年云助学”的支持下,建立了全县第一间“无影”人工智能学习中心,孩子们开心地与“豆包”进行对

话,加强英语口语练习。“云助学”既促进学生身心健康,又让小规模学校有书声、歌声,更有笑声。

作为智慧教育的关键词,“数字化”“智慧化”不局限于教学课堂,为保障师生“舌尖上的安全”,平山县建立“明厨亮灶”智慧监管平台,让校园食堂实现了“后厨操作可观、食材来源可溯、餐饮服务可评”;部分学校还设置VR单车、体感训练仪、VR-9D身心训练仪等数字化设备,既舒缓压力又增强学生们的心理素质。

据介绍,近年来,平山县夯实数字底座,打通数字动脉,推动数字变革,加快推进信息技术与教育教学深度融合,通过建设智慧校园、网络在线互动课堂、人工智能、网络教研等途径,建成专递课堂73间,创客教室26个,跑出了以数字化支撑教育高质量发展的“加速度”。

“未来,我们将围绕‘云、网、端’,进一步丰富数字化转型下的教育活动,逐步建成人人皆学、处处能学、时时可学的教育信息化体系。”平山县教育局副局长崔文巧表示。

石家庄市疾控中心发布3月份健康风险提示

须关注急性呼吸道传染病、诺如病毒肠炎和食源性疾病

本报讯(记者 李悝)石家庄市疾控中心传染病监测预警中心昨日发布温馨提示:根据2025年2月份传染病及突发事件风险评估结果,3月份须关注急性呼吸道传染病、诺如病毒肠炎和食源性疾病。

流行性感冒

目前石市流感疫情呈下降趋势,但仍处于季节性流行期,在学校、托幼机构和养老院等人口密度大的场所易发生暴发疫情,需特别关注流感风险,守护自己和家人的健康。

主要建议:

1. 接种流感疫苗是预防流感最有效的手段,建议老年人、慢性基础疾病患者等重点高风险人群应主动接种流感疫苗。
2. 提倡勤洗手,避免用手触摸口、眼、鼻。打喷嚏及咳嗽时遮住口鼻。
3. 尽量避免与有呼吸道感染症状者密切接触。定期开窗通风,保持室内空气流通。
4. 出现发热、咳嗽等症状时,尽量避免参加集体活动,及时就医,就医过程中全程佩戴口罩。

诺如病毒传染性肠炎

诺如病毒肠炎主要通过污染的食物或水、接触患者排泄物以及污染的物体表面、环境等感染。常见症状主要为恶心、呕吐、腹痛、腹泻。成人腹泻较多,儿童则呕吐较多。

诺如病毒可通过污染的水、食物传播,也可经气溶胶吸入或接触被病毒污染的物品感染,牡蛎等贝类海产品和生食的蔬果类是引起感染的常见食品。该病毒的特别之处是酒精类消毒剂无效,还请正确

选择其他类消毒剂。目前石市处于诺如病毒感染高发季节,学校和托幼机构等人群聚集场所为高发场所,主要通过生活接触传播,幼儿园、学校等教育机构要做好日常防护,加强健康监测。

主要建议:

1. 注意勤洗手,尤其是饭前便后、加工食物前。
2. 注意饮食、饮水卫生,尽量吃熟食,不吃生的或未煮熟的肉类、海鲜,吃水果要清洗干净,饮用开水或未开封的预包装水。
3. 避免直接接触病人、病人呕吐物、排泄物及其污染物品、环境,在做好个人防护的前提下开展清理工作,使用含氯消毒剂或其他有效消毒剂对患者的呕吐物和排泄物进行消毒,清洗后认真清洁和消毒双手。

食源性疾病

随着春季的到来,天气多变,温差变大,厨余食物若未能及时食用完,更易引发细菌滋生,导致食源性疾病的发生。

主要建议:

1. 保持清洁。餐前便后、生熟食品交替处理时洗手;清洁厨房用具;防鼠防虫。
2. 生熟分开。生熟食品在加工时使用两套处理工具,储存时分开放置。
3. 烧熟煮透。肉、禽、蛋类和海制品要彻底烧煮熟。冰箱里存放的剩饭菜、熟食应彻底加热后再食用。
4. 确保原材料安全。避免在没有卫生保障的公共场所进餐,在有卫生保障的超市或菜市场购买食品,尽量不购买散装食品。

石家庄高校室内五人制足球赛即将开赛

本报讯(记者 魏若涛)第二届石家庄“福美杯”高校室内五人制足球邀请赛分组抽签日前揭晓,8支参赛队从3月15日开始将在石家庄市青少年足球训练基地展开较量。

据了解,来自河北师范大学、河北传媒学院、河北地质大学、河北体育学院、石家庄学院及河北工程技术学院的8支参赛球队被分为A、B两个小组。比赛首先进行小组单循环赛,随后进行排位

赛,共计16场对决。比赛期间,石家庄福美足球俱乐部的教练组也将对参赛队员进行考察和选拔,对于具备进入职业俱乐部或者进入U系列梯队能力的队员进行重点培养。本次邀请赛为石家庄市高校运动员提供了展示自我、切磋技艺的平台,也为在校大学生构建了通往职业俱乐部平台的通道,将进一步推动石家庄市五人制足球运动的发展。

全国室内田径锦标赛落幕 石家庄姑娘胡麟鹏跳高摘银

本报讯(记者 常明)2025年全国室内田径锦标赛日前在济南结束,河北队获得2金4银2铜,其中石家庄选手胡麟鹏在跳高比赛中夺得银牌。

本次比赛共设28个小项,全国34个单位的553名运动员参赛,其中河北队选派了46名运动员。在女子跳高比赛中,胡麟鹏以1.80米的成绩夺得银牌。

在男子4×400米接力项目上,河北队的蒙鑫鹏、陈子阳、徐鑫峰、张起宁四个小伙子表现不俗,特别是第四棒张起宁接棒后奋起直追,连超两人,率先冲过终点线,最终以3分11秒43的赛季最佳成绩,为河北摘得一金。

在女子跳远决赛中,河北运动员肖子煜以6.37米的赛季最佳成绩折桂;河北女子三级跳远运动员程增环以13.72米赛季最佳成绩摘银;男子铅球项目,河北小将张浩辰第六投投出20.09米,刷新个人最好成绩,以0.01米的微弱差距摘银;女子铅球项目中,河北选手马越以17.60米的成绩摘银,队友张林茹以17.18米的成绩获铜牌;男子跳远比赛中,韦昕宇以7.84米的成绩摘铜。

本场比赛是2025南京世界田联室内锦标赛达标期截止前,国内的最后一场室内赛,运动员们在赛场上拼尽全力,呈现了一场精彩的田径赛事。据悉,河北铅球名将巩立姣、男子400米运动员张起宁已获2025南京世界田联室内锦标赛参赛资格,期待他们在3月21日至23日的国际赛场上有更精彩的表现。

世乒联重庆冠军赛今日开战 孙颖莎梁靖崑首轮遇挑战

本报讯(记者 魏若涛)2025年世乒联重庆冠军赛今天在重庆巴南开战。河北选手孙颖莎和梁靖崑在女单和男单首轮中,将分别对阵奥地利选手波尔卡诺娃和澳大利亚选手卢伟,两人都将面临对手的强力冲击。

在抽签仪式上,孙颖莎和波尔卡诺娃作为抽签嘉宾一起出席,非常巧的是,两人在首轮遭遇。抽签结果出炉后,孙颖莎表示:“不久前,我刚和波尔卡诺娃打过一场比赛,希望本次比赛中能有更精彩的表现。”波尔卡诺娃是欧洲名将,曾获得欧洲女单冠军,她左手持拍,身高臂长,具有很强的相持和护台能力,虽然她与孙颖莎交手多次处于绝对下风,但每一次比赛场面都很胶着。

梁靖崑首轮将对阵澳大利亚选手卢伟,对手是位年轻选手,冲击力强、打法凶猛。而梁靖崑往往有慢热的情况,面对对手强劲冲击,梁靖崑能否迅速进入状态将是胜负关键。梁靖崑如顺利过关,在下一轮极有可能遭遇队友林高远。

按照赛程,孙颖莎将在今天18时30分对阵波尔卡诺娃,梁靖崑将在本周四12时10分迎战卢伟。