

# “我们看到一个令人赞叹、蓬勃发展的中国”

## ——美资深摄影师走进加州大学分享旅拍中国故事

□新华社记者 高山 谭晶晶

“出门不用担心安全、买东西都是电子支付、满街都是新能源汽车……镜头记录的只是点滴，我们在旅拍之行中看到一个令人赞叹、蓬勃发展的中国……”前《洛杉矶时报》资深摄影记者伊尔凡·汗等多位美国获奖摄影师20日走进加利福尼亚州立大学长滩分校，与师生们分享镜头内外的中国故事。

伊尔凡·汗在《洛杉矶时报》工作近30年，2016年因报道2015年加州圣贝纳迪诺恐怖袭击与其同事一道获得普利策奖。2024年11月，他与普利策奖获得者黄功吾以及美国国家新闻摄影协会最佳新闻摄影奖得主迈克尔·纳尔逊等摄影师以“欢朋满粤 一起看广东”为主题开启了一次别开生面的岭南旅拍行，用10天时间在广东省多个城市采风。

当天，在加州州立大学长滩分校学生活动中心，摄影师们与近百名师生座谈两个多小时，分享自己亲身感受的岭南民风民俗，并通过所拍照片来讲解自己所见、所

闻、所品的真实中国。在学生活动中心同时举办的“你好，中国！欢朋满粤”——美国顶尖摄影师旅拍广东”摄影展也吸引了许多师生驻足细品。

伊尔凡·汗在分享时表示，作为新闻摄影记者，除了照片本身的视角构图，更要思考照片所体现的新闻内涵。他说，他们在广东街头巷尾捕捉民众日常生活的脉动，与他们聊天品茶、互拍合影，所到之处皆感受到广东人民的热情与友好，那些多彩的照片和镜头中的笑脸，反映的正是中国人充满活力的生活和开放包容的心态。

凭借著名越战照片《战火中的女孩》获1973年普利策新闻奖的美籍越南裔摄影师黄功吾曾多次访华。他说，中国发展之快令人目不暇接，不论是传统中国之美，还是当代中国之变，都值得摄影师去体会、捕捉和呈现。

曾先后担任欧洲图片新闻社和法新社美西首席摄影记者的纳尔逊告诉记者，广州辉煌的夜景、普及的电动汽车和便捷的电子支付都给他留下深刻印象，这也是当代中国蓬勃发展的象征。

一些参加活动的师生表示，这些顶尖摄影师的作品

有助于他们加深对当代中国的认知。

“你可以从他们的照片中看到很多东西——优雅的表演、精美的食物、令人惊叹的建筑以及普通人的日常。”该校职员玛丽安娜·巴里奥斯告诉记者，“这些照片中，人们脸上的表情确实传达了他们的情感，能帮助我们更好地了解中国人的日常生活”。

加州州立大学长滩分校校长简·克洛斯·科诺利也特意来到现场向摄影师们致敬，她强调当今世界促进文化理解的重要性，“应该加倍努力增进人与人之间以及文化与文化之间的交流与了解”，并表示欢迎今后在该校举办更多类似的人文交流活动。

本次活动由加州州立大学长滩分校国际培训部、国际学者荣誉协会长滩分会主办，洛杉矶中国文化发展中心协办。

加州州立大学长滩分校位于加州洛杉矶县长滩市，是全美最大的公立学校之一，2024学年有约4万名在校学生。

(新华社洛杉矶2月21日电)

## 预计超90亿人次！2025年春运出行火热



■2月22日，旅客在河北石家庄火车站候车。 新华社发(陈其保 摄)

新华社北京2月22日电(记者 叶昊鸣 樊曦)2月22日，为期40天的春运正式落下帷幕。记者22日从2025年综合运输春运工作专班获悉，根据专班数据，预计春运40天(2025年1月14日至2月22日)，全社会跨区域人员流动量为90.25亿人次。

具体来看，预计铁路客运量为51362.7万人次，公路人员流动量为839027万人次(高速公路及普通国道省道非营业性小客车人员出行量为716949万人次、公路营业性客运量为122078万人次)，水路客运量为3115.4万人次，民航客运量为9018.97万人次。

## 保持少量锻炼有助减少痴呆症风险

新华社纽约2月21日电 美国约翰斯·霍普金斯大学的一项新研究发现，每周进行约35分钟的中等强度到高强度锻炼，就能让中老年人的罹患痴呆症风险降低41%。

研究小组在《美国医学主任协会杂志》上发表论文说，他们利用英国一项大型长期调查的数据，分析近9万名成年人的锻炼习惯与几年内痴呆症发作风险的关联，得出了以上结论。

这些人年龄大多在50岁以上，于2013年至2015年间利用运动手环记录锻炼时间。在此后平均4.4年的跟踪调查期间，有735人诊断出痴呆症。

分析显示，日常锻炼的时间越长，痴呆症风险的降低幅度越大。与完全不锻炼相比，每周锻炼35分钟到70分钟可使痴呆症风险降低60%，70分钟到140分钟降低63%，140分钟以上降低69%。

研究人员表示，这意味着即便一个人每天仅锻炼5分钟也会产生较明显的效果。

以阿尔茨海默病为代表的痴呆症是导致老年生活质量下降的主要原因之一，目前尚无有效疗法。医学界此前就提出，健康的生活方式有助于预防痴呆症，但不确定最少要多少锻炼量才能产生明显效果。

乒乓球亚洲杯

## 孙颖莎梁靖崑晋级四强

本报讯(记者 魏若涛)乒乓球亚洲杯赛昨天连续进行了1/8和1/4决赛，河北选手孙颖莎和梁靖崑双双晋级四强。

孙颖莎在女单1/8决赛中，遭遇韩国选手李恩惠，孙颖莎直落三局击败对手。晚上女单1/4决赛，孙颖莎遇到日本选手张本美和，对手近来进步神速，是国乒女队重点对手之一。首局，孙颖莎迅速进入状态，以11比5赢下首局。第二局，张本美和凶狠的搏杀打乱了孙颖莎的节奏，以11比4扳回一局。第三局，两人打得非常胶着，最终孙颖莎以12比10拿下。张本美和在第四局全力反击，以11比8再扳回一局。关键的第五局，孙颖莎凭借超强的正手进攻能力，压制了对手的反攻，以11比9再胜一局。第六局，张本美和一度大比分领先，但孙颖莎耐心去追赶，最终以13比11实现逆转，以4比2击败张本美和。

相比之下，梁靖崑的晋级之路则要略显波折。上午的男单1/8决赛，梁靖崑在先失两局的情况下，逆转淘汰了韩国选手张禹珍。晚上男单1/4决赛，梁靖崑对战日本选手张本智和，前三局，梁靖崑无论从气势还是战术方面，都压制了张本智和，以11比8、12比10、11比9连胜三局。随后状态有所回升的张本智和连扳两局。关键的第六局，梁靖崑顶住了张本智和的疯狂反扑，以11比7胜出。

至此，本届乒乓球亚洲杯男女单打四强全部产生，国乒女队实现包揽，孙颖莎、王曼昱、陈幸同、蒯曼晋级；男单方面，国乒三将王楚钦、林诗栋、梁靖崑晋级，而另一个晋级名额被中国台北选手林昀儒获得。今天上午11点开始半决赛，晚上6点进行决赛。

2025年U20男足亚洲杯

## 中国队负沙特无缘四强

本报讯(记者 魏若涛)2025年U20男足亚洲杯昨天进行了1/4决赛的一场焦点之战，中国队在深圳迎战沙特队。中国队在屡次创造破门良机却未能把握住，并射失点球的情况下，补时第5分钟遭到对手绝杀，0比1不敌沙特队无缘四强。

比赛开始后，两队迅速进入激烈的对攻，双方均创造了多次破门机会，但都未能进球，0比0结束了上半场。下半场，两队攻防转换速度在不断加快，第59分钟，王钰栋突入禁区被对方后卫铲倒，为中国队赢得点球。可惜的是，刘诚宇主罚点球被扑出，中国队错失得分良机。此后，两队不断发动进攻，但都与进球擦肩而过，伤停补时第5分钟，沙特队右路传中，替补出场的尤海比打入绝杀球，中国队最终0比1落败，遗憾出局。