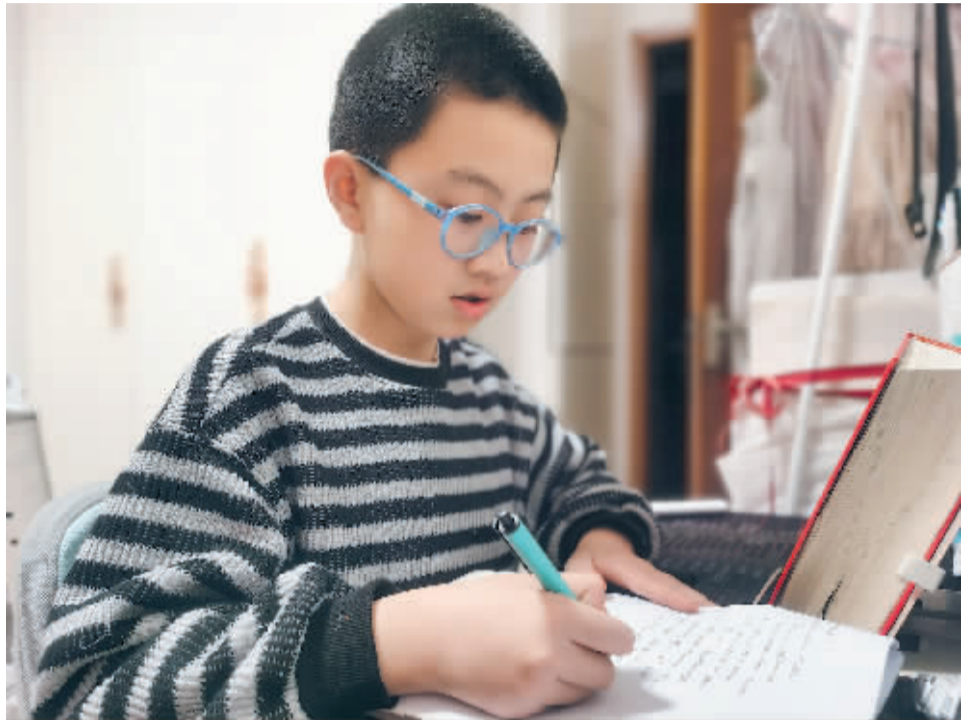


# 寒假“余额”告急 你家孩子正在“赶作业”吗？

有学生和家長给出合理建议供大家参考



石家庄的中小學生將於2月14日正式開學，這也意味著，這個寒假僅剩幾天時間了。昨日記者在採訪時，聽到有中小學生和家長念叨：眼看着寒假“餘額”告急，怎麼又不小心中加入“趕作業”的隊伍中來了。面對開學前趕作業大幕徐徐拉開，不少家長直呼真是“計劃趕不上變化”，寒假前孩子發誓要狠狠學習爭取做到“彎道超車”，如今孩子卻變了聲音，說只要在開學前把學校作業寫完就行。



一名小學生正在寫寒假作業。

□文/圖 本報記者 李惺 趙曉華

## 寒假前躊躇滿志 現在只想着完成作業

“寒假實在太短了，旅遊一周、春節一周和剩下一周就沒了，時間真的不夠用啊！”剛上初一的曉萱（化名）說，自己感覺這次寒假的時間有點短，讓自己寫寒假作業的時間有些不太充足。曉萱說，為了讓自己緊張一學期的身心放鬆一下，寒假第二天，父母就帶著她開啟了為期近一周的旅行。

“雖然旅遊前緊急趕慢趕做了一些作業，當時還想着旅行過程中每天還可以抽出點時間學習，沒想到還是高估了自己。”曉萱說，其實自己旅行時帶了一些寒假作業，但每天游玩結束後都筋疲力盡，除了每天堅持完成一下背記的作業之外，其他書寫的作業基本沒動。

等曉萱和父母旅遊回來後，春節假期就開始了。“過年那幾天全家人都晚睡晚起，再加上走親訪友、看電影，根本沒時間寫作業。”曉萱說，整個春節假期，寒假作業只是心理安慰般寫了一點，其餘時間都在“放飞自我”。

轉眼春節假期過去了，眼看著開學日期臨近，曉萱這次真有些坐不住了。“初七晚上，爸媽找我談了一次話，要求我必須抓緊時間完成寒假作業。”曉萱說，眼看著開學在即，自己也真有些著急了。想著寒假前她還躊躇滿志，想著利用這個寒假“彎道超車”，現在却只求能把學校布置的寒假作業寫完就行了。

## 兒子寒假作業完成效率低 媽媽無奈請了年休假

記者在採訪時注意到，曉萱無法完成寒假作業的問題並非個例。“寒假時間短，再加上春節假期的‘干擾’，真心覺得孩子的作業難以按時完成。這都高中了，寫作業還是要靠大人盯！”市民胡女士說，自己春節假期過後請了幾天的年假，只為盯上高一的兒子完成寒假作業。

胡女士說，初八自己上班後發現兒子的作業進度非常慢，一整天也做不完一套卷子。“兒子一直說寫作業沒有狀態，稍微做一點就看課外書、吃零食、玩電子產品。其實我也能理解，春節假期玩爽了，心野了，進入學習狀態的確挺難的。”胡女士說，眼看著孩子的寒假作業就要完不成了，自己便決定請年假，陪娃寫作業。

為了更加專心陪伴孩子完成寒假作業，胡女士還專門在朋友圈發出“社交請假條”：開學之前本人有重要的事情要完成，手機被迫扔到一邊，很可能沒法回復，望體諒！胡女士說，自己年假的第一天不僅盯著兒子完成了當天的寒假作業，還鼓勵孩子使出洪荒之力補了很多之前未完成的作業，一天下來總體效果還不錯。

“說實話看見孩子的作業完成進度不斷提升，心裡还是很高興的，可是真累啊！”胡女士說，自己現在只盼著兒子能在開學前順利完成作業。

## 面對孩子寒假實操作業 家長還是忍不住出手了

作為一名小學生的家長，市民王女士這幾天一直處於奔波的狀態中。“我現在每天中午都要趕回家，趁著午休的兩個小時盯三年級的兒子寫作業。本來午休時間我會睡一覺，可這周孩子要趕作業，實在沒辦法只能放棄午睡時間。”王女士說，自己坐在兒子正對面，寫作業的效率的確提高了不少。雖然“盯作業”的過程十分煎熬，但翻了翻兒子的寒假作業已經完成了大部分，王女士還是非常欣慰。

不過在陪寫寒假作業的過程中，王女士也有感到困難的地方，她說，除了書面作業，還有部分實踐作業讓自己有些頭疼。“如去博物館和科技館參觀，並完成主題小報等。面對這些‘任務’，我們做家長的只能各顯神通。”王女士說，寒假前計劃好了帶孩子去博物館和科技館打卡，可一過春節就因為種種原因打卡時間一拖再拖。眼看就要開學了，孩子的實踐作業來不及做了，只能匆忙去打卡了。

到博物館和科技館打卡後，新的問題又來了。“孩子畫畫不行，寫字也難看。只能我幫著找素材、排版、畫畫，娃負責塗色和寫幾個字。”王女士說，為了幫兒子完成小報作業，她甚至動用了AI軟件，生成小報結構和圖片素材。雖然知道這樣“代勞”不對，但看著兒子面對這些實操作業一籌莫展的樣子，自己還是忍不住出手了。

## 寒假作業要一步步進行 切勿拖延

那麼面對餘額告急的寒假，尚未完成作業的中小學生們該怎麼辦呢？這位高中生的方法或許可以嘗試一下。正在上高二的焯焯說，自己也曾經歷過寒假即將結束，作業卻還沒完成的情況。“那還是我剛上初中的時候，上了初中後學科突然增加，初一第一學期的寒假作業便突然完不成了。”焯焯說，有了第一次的經歷後，接下來的初中幾個假期自己便提前做出了打算，尤其是時間較短的寒假提早做好了“補”作業的計劃。

“為了確保作業不會遺漏，可以拿出一張紙，列出作業清單，並逐條檢查，分清已做和未做兩種情況。”焯焯說，這份清單其實也是計劃作業的基礎，所以列作業清單的時候一定要認真對待。

焯焯還說，接下來就是要明確自己剩下的時間，剩下的天數中扣除所有可能被安排事情占用後的淨時間，才是有效可以做作業的時間。“千萬不要以為時間緊就

不需要計劃了。理清任務量，將大任務量分解成小任務包，這樣做起來更有效率，也會更有成就感。”焯焯建議，做計劃時一定要適當留空間，不要制訂得太理想化了，否則稍有差池就容易挫敗，進而放棄自己的計劃。在做計劃的過程中，每天設立幾個確認進度的節點，並按計劃時間來設鬧鈴。

“相信大家假期開始的時候也都列過宏偉的寒假計劃，最終卻以失敗告終。要知道出問題的從來不是計劃，而是完成計劃過程中的執行力。寒假作業終歸需要你一點點做完，在做的過程中要按照節點一步步完成，勿拖延。”焯焯提醒道。

## 家長和孩子多分析 看看計劃是否合理

那麼家長在寒假即將結束時，需要如何指導孩子呢？作為一名初中生的爸爸，市民武先生也給出了自己的經驗。“其實女兒剛上初中的時候，我也遇到了她寒假、暑假狂補作業的過程，也正是在這個過程中，我總結了一些經驗，讓孩子在假期有限的時間內盡量高效完成作業。”武先生說出了自己的一些方法。

“一忌‘陪讀’，有些家長為了不讓孩子三心二意，就坐在旁邊監視，這樣做可以理解，但這種‘陪讀’會引起孩子的緊張，不利於學習。家長要適當對孩子進行監督，但是千萬不要陪讀。”武先生說，二忌“指指點點”，有些家長在孩子做作業的過程中，一旦發覺作業有誤或不會做時，馬上就指出來，這樣會阻礙孩子獨立思維能力的發展。

武先生表示，家長的正面情緒往往比方法、行動更能起到積極的作用。“讓你天天玩電腦、玩手機……”“跟你說了幾遍了，先把作業做完再說……”“寫不完作業，看你開學了丟人丟人……”類似這些讓孩子損傷自尊心和自信心的話，一定不要說出口。武先生說，不要奚落、數落孩子，鼓勵和共同努力往往比很多方法的效果會好。

眼看著寒假即將結束，作業卻尚未完成，相信多數孩子都會感到焦急，那麼慌亂之中難免出錯，這時正需要家長來“穩定軍心”，陪孩子做好梳理和計劃工作。“嚴格執行計劃只靠孩子自身未必能實現，這時家長的監督就很必要。家長可以檢查一下孩子每天的計劃進度和作業質量，幫助他們按時高效完成作業。家長也可以和孩子一起分析時間的使用情況，從而幫孩子認識計劃設定是否合理，每天還有些什麼時間可以利用得更充分，逐步提高計劃執行能力。”武先生提議道。

武先生說，孩子們補作業的過程其實很辛苦，要將整個寒假的大部分作業在幾天之內完成，強度可想而知。這時，作為家長要做好整體把控的工作，既不能任由孩子散漫消極怠工，也不能把孩子逼得太緊，導致身體和精神上“亮紅燈”，進而影響開學。