

# 他们为血液病患者送去生命的曙光

## 3名志愿者相继在石家庄捐献造血干细胞救人



1月20日至22日,连续三天,来自石家庄的杨先生、来自邯郸的小武和来自沧州的赵老师,在石家庄市完成了造血干细胞捐献,“生命种子”已第一时间送往患者所在医院。这3名造血干细胞捐献者不仅将挽救三条生命,还将挽救三个家庭。

□文/图 本报记者 李惺



■小武正在注射动员剂。



■杨先生成功捐献造血干细胞悬液。



■赵老师被授予捐献造血干细胞荣誉证书。

### 用热血致敬青春 用大爱续航生命

1月20日,还在读大学的21岁小伙小武做了一件大事——他在石家庄平安医院成功捐献造血干细胞,为远方一名3岁的血液病患者送去了新生的希望。

“准备开始了!血液通过血细胞分离机后,我们将会把需要的造血干细胞提取出来。”捐献当天,小武静静地躺在床上,看着医生紧锣密鼓地做着准备工作。

“终于等到了这一天,我的使命马上完成!”小武笑着说。

2023年的寒假,小武在一次无偿献血时了解到,捐献造血干细胞可以挽救血液病患者的生命,于是他毫不犹豫地留下血样,申请加入了中华骨髓库。在非血缘配型成功几率极低的情况下,小武认为自己作出的只是一个“普通”的决定,也就没有将这件事放在心上。

直到去年8月,一通电话让小武平淡的生活荡起了层层涟漪。邯郸市红十字会的工作人员告知他与一名血液病患者初步配型成功,询问他是否愿意捐献造血干细胞。

小武说,他接到电话后既紧张又激动,因为在非血缘关系的人群当中,这种配型的成功率只有几万分之一甚至是十几万分之一,在几率如此低的情况下,能够配型成功本身就是不可多得的幸运。

在得到家人的支持后,小武很快做出捐献的决定。“我觉得这是我应该做的事情,没什么值得说的。”小武笑意中带着几分羞涩。

然而,小武身形偏瘦,一米八二的身高,体重仅有60公斤。为了更好地捐献造血干细胞,他开始了增重计划,每天锻炼,增强体质,并健康饮食,加强营养。短短几个月,体重就增长了10多斤。

随后小武顺利通过了体检和高分辨检测。“我知道自己离成为他人生命希望的那刻又近了一步。”小武欣慰地说。

1月15日,在父母和邯郸市红十字会工作人员的陪同下,小武来到石家庄平安医院开始连续注射5天动员剂。从打完第二针开始,小武逐渐感觉到腰酸腿酸、乏力,但他知道这是打完动员剂后的正常反应,这些不适与受捐者承受的痛苦相比,根本不算什么。

捐献当天,小武收到患者家属送来的感谢信和礼物,让他十分难忘。“收到素不相识的人给我写的情感真挚的感谢信,我感到自己的所作所为是有意义的,是有人需要的。我很激动也很开心。”

至此,小武成为中华骨髓库第19327例、河北省第822例、邯郸市第207例造血干细胞捐献者。他用热血致敬青春,续航生命新征程,彰显了新时代青年的大爱和担当。

### 这个寒冬因为有爱而温暖

1月21日13时许,在河北医科大学第二医院的造血干细胞采集室里,随着血细胞分离机停止键按下,在石家庄海关工作的杨先生顺利完成了造血干细胞捐献,这些“生命种子”将用于延续远方一名40多岁血液病患者的生命。杨先生成为中华骨髓库第19339例、河北省第823例、石家庄市第237例造血干细胞捐献者。

“我希望能够尽自己最大的努力,把健康带给这位远方的朋友,让她(患者)重新看到生命的光亮。”杨先生说。

杨先生今年44岁,身为一名公职人员,他始终怀揣着热忱之心。早在2005年,他就主动加入了中华骨髓库,这也为这场“生命的邂逅”埋下了伏笔。

今年1月初,正在忙碌的杨先生突然接到红十字会的电话,当听到自己与一位血液病患者初次配型成功,有希望挽救对方生命的消息时,杨先生又惊讶又欣喜,他真的没想到配型成功的机会,这么幸运地让自己碰上。那一瞬间,杨先生的内心既激动又有些忐忑。激动的是,自己有机会去拯救一个生命;忐忑的是,对于捐献过程中的未知和可能面临的挑战,他心里没底。然而,这种犹豫只是一闪而过,他深知自己肩负的责任和使命。

其实,这并不是杨先生第一次接到配型成功的电话了。2012年和2022年杨先生就分别接到过配型成功的通知,但因患者身体原因,最终无法实现捐献。面对这样的情况,杨先生倍感失落,但他依然没有放弃救人初心,反而在“困难”面前更加坚定,相信总会等来实现“生命承诺”的机会。

杨先生回忆道:“想到患者正在生死边缘苦苦挣扎,我就觉得自己必须坚定地走下去。”

杨先生的家人在得知这一消息时,起初有些担忧。毕竟,他们对造血干细胞捐献了解有限,担心这会对他的身体造成不良影响。但在杨先生耐心地解释和红十字会工作人员的科普下,家人逐渐了解了捐献的意义和安全性。最终,他们全力支持杨先生的决定。有了家人的支持,杨先生更加坚定了捐献的决心。

高分辨检测、全面体检……在捐献前做的一系列准备期间,杨先生始终保持24小时手机开机,总是在第一时间配合完成各项环节。为了不耽误采集安排的进度,杨先生还取消了已经订好的旅游计划。“本想着带孩子出去玩一圈,但孩子听说我要捐献造血干细胞救人,就主动取消了这次的旅游。‘旅游可以以后再去,但救人就这么一次机会。’孩子的这句话也让我的决心更加坚定,有了更强的动力。”杨先生表示,在挽救生命这件事面前,其他的事都是小事。

造血干细胞捐献,是一场生命的接力赛,而每一位志愿者都是传递希望的使者。“希望有更多的人加入到中华骨髓库,传递爱心与温暖。”杨先生说。相信在他的引领下,会有更多的“生命星火”被点亮,让爱与希望在这片广袤的土地上不断延续。

### 讲台上教书育人 讲台下行善救人

1月22日,是赵老师正式采集造血干细胞的日子。这天,她起了个大早,来到河北医科大学第三医院接受最后一支动员剂的注射,为即将开始的捐献做准备……

“今天,是我完成特殊使命的一天,是意义非凡的一天!”赵老师笑着说。

今年37岁的赵老师,是沧州任丘当地学校的一名小学教师。2020年参加教学工作,在教师岗位上工作的5年中,她始终勤恳踏实,把教书育人放在首位,以赤诚之心、奉献之心、仁爱之心投身教育事业。

2021年,赵老师主动加入了红十字会志愿者队伍。随后,她加入了多个志愿者队伍群,也第一次对造血干细胞捐献有了了解。“用小小的付出,就能给别人带来生的希望,是很有意义的事。”这一年,赵老师义无反顾留下血样,成为造血干细胞志愿捐献者中的一员,开启了她与中华骨髓库的“生命之约”。

目前,造血干细胞配型成功的概率一般为几万分之一甚至几十万分之一,每一位志愿捐献者都将面临几个月、几年甚至更漫长的等待。但在今年1月初,她接到了红十字会的电话,得知有患者与自己初配相合时,她十分激动。在得知这名血液病患者急需救治的情况后,她当即表示同意捐献。“匹配成功,感觉就像是中了大奖,真是太幸运了。”赵老师说。

起初,她将自己要捐献造血干细胞的消息告诉了家人,家里老人一开始担心捐献后会对身体有所伤害而不赞成她的决定。面对家人的担忧,赵老师主动上网查阅资料和相关报道,和红十字会的工作人员咨询了解相关流程,并耐心地跟家人沟通讲解,慢慢消除了他们的顾虑。8岁的儿子得知妈妈要去参加捐献,更是坚定十足地为她加油鼓气:“妈妈,救人要紧,我支持你!”

确定采集计划后,她一直保持好心态、清淡饮食、睡眠充足,让身体调整到最佳状态。在赵老师看来,捐献造血干细胞不过是发自内心的善举,不需要宣传夸耀,因此从未向学生和同事提及过。一直到确认捐献日期后,需要请假到石家庄打动员剂并完成捐献时,她才向校领导和同事们说明了情况。

1月17日,在家人和红十字会工作人员的陪同下,赵老师来到了石家庄。捐献当天,历时4个多小时的外周血循环采集后,一袋造血干细胞混悬液被采集出来。“远方的朋友,很高兴能帮助你,希望你早日康复,积极面对生活,拥抱生活,去感受世界更多的美好。”得知这袋“生命的种子”将在第一时间送达患者所在医院,赵老师悬着的心终于落地。

“我的学生总是说,老师就像一片树叶,为他们带去凉爽;老师就像一把伞,为他们撑起晴朗的天空;老师就像一盏灯,为他们指明方向。现在我想说,我可能做不了一片绿叶,可能做不了一把雨伞,也可能做不了一盏灯,但是我愿意成为他们生命道路上的引路人,指引着他们不断前进。”赵老师表示,以实际行动教书育人,才是诠释了师德师风真正内涵的具体体现。

至此,赵老师成为中华骨髓库第19359例、河北省第824例、沧州市第56例造血干细胞捐献者。