

石家庄火车站发布春运安检提示

回家过年这些物品不能带上火车

本报讯(记者 马冬)昨天是春运第10天,石家庄火车站(含石家庄站、石家庄东站以及京广高铁涿州东至邯郸东八站)春运10天共计发送旅客131万多人次。春节临近,不少旅客选择乘坐火车踏上归乡的旅途,然而有一些旅客带着行李过安检时因携带禁限物品被拦下来。乘坐火车哪些物品可以携带,哪些又是禁止、限制携带的呢?昨日,石家庄火车站结合春运以来安检查处最多的几类物品发布安检提示。

首先在电器类中,充电宝、锂电池、电脑、平板电脑、肩颈按摩器等电器均可携带上车。其中,充电宝、锂电池要求标识清晰,单块额定能量不超过100Wh(瓦时)可以带上火车,但含有锂电池的电动轮椅除外。

携带酒类饮品时,包装密封完好、标志清晰且酒精体积百分比含量大于或者等于24%、小于或者等于70%的酒类饮品累计不超过3000毫升的,可以随身携带。但是散装类酒水(如散装白酒、自制米酒)不能通过安检进站上车。酒精浓度大于70%的酒类饮品属于易燃易爆物品,禁止托运和随身携带。

很多乘客都会带些特色食品返乡,密封包装好的鸡、鸭、腊肉、海鲜等生鲜年货作为食品可以携带上车。榴莲、螺蛳粉等气味较大的食物,密封包装后也可以携带乘车,但请勿在车内食用。花生油、菜籽油等经判别,确属食用油的产品可以携带,但需要密封包装、妥善保管,以免污染列车环境和卧具。部分自热米饭、自热火锅等以镁铝粉

为发热包主要原料的,禁止携带。

含易燃成分的非自喷压力容器日常用品,如香水、花露水、喷雾、凝胶等,单体容器容积不得超过100毫升,且每种限带1件。染发剂、摩丝、发胶、空气清新剂等自喷压力容器,单体容器容积不得超过150毫升,每种限带1件,累计不超过600毫升。刀刃长度超过60毫米的菜刀、剪刀、水果刀、美工刀、雕刻刀等日用刀具禁止携带乘车。

石家庄火车站提示广大旅客朋友,出行前务必检查好行李物品,为顺利出行做好准备。关于禁限物品具体目录,旅客可登录铁路12306App或12306官方网站查看。

石家庄文旅驿站标识发布

通过多样化的宣传方式展示城市形象



本报讯(记者 马冬)1月22日,“Rock Home Town·年味石家庄——石家庄文旅驿站标识发布会暨石家庄首届冰糖葫芦嘉年华启动仪式”在石美集城市微度假中心举办。今后石家庄文旅驿站将以更醒目的标识生动展示石家庄市丰富多彩的文化资源与旅游产品,成为广大游客的“最佳旅行指南”。

此次活动由石家庄市文化广电和旅游局主办,现场发布了“喜悦相识 Rock Home Town”石家庄文旅驿站 logo、海报、文创产品等。其中,文旅驿站 logo 巧妙地将以摇滚手势元素与冰糖葫芦图案相结合,彰显出石家庄历史与现代交织,传承与创新交融的文旅优势;“Rock Home Town”三个英文单词与糖葫芦形状的创意结合,体现出石家庄文旅不断开拓海外“朋友圈”的崭新姿态。石家庄文旅驿站海报选取了全市历史文化、绿色生态、红色精神等元素和“体育”“音乐”IP代表景点,采取非遗剪纸的表现形式,创造性地拼组出“石家庄”的文字图案。石家庄文旅驿站标识的发布是石家庄在创新宣传推广模式、共享品牌价值生态圈、推动文旅商深度融合上迈出的崭新一步,通过不同形式和形象展示出焕新发展的石家庄。

活动现场还发布了湾里庙步行街、火车头步行街等10个石家庄年味美食聚集地,充分展示了石家庄丰富

的非遗美食和文旅街区热烈欢快的新春气象。此次活动在北京、上海、成都等城市的10家喜悦识门店同步开展,进一步提升了石家庄文旅品牌在全国的知名度。

当天,石家庄首届冰糖葫芦嘉年华同期启动。丰富多彩的演出活动和优惠举措,成为本届冰糖葫芦嘉年华的最大亮点。活动现场还设置了石家庄文旅系列非遗文创及优质宣传品展示点,并开展了丰富多彩的文艺演出。此次活动旨在全方位展示石家庄欢乐、祥和、喜庆的节日氛围,彰显燕赵大地浓郁的新春年味儿。活动进一步提升了“Rock Home Town”这一城市品牌的知名度,弘扬了冰糖葫芦等一系列非物质文化遗产,将吸引来自全国各地的游客汇聚石家庄,感受喜庆、热烈的春节氛围。

据了解,各地不断涌现出的文旅新业态以及旅游新产品、消费新场景等,使“文旅+百业”“百业+文旅”成为促进消费发展的“强引擎”。石家庄市文化广电和旅游局积极推进文化旅游产业的深度融合,凭借与本土企业共建文旅驿站的契机,通过多样化的宣传方式,不断提升城市的知名度与影响力。未来,遍及全国乃至全球的石家庄文旅驿站,将为各地游客提供旅行推荐、文化体验和美食分享等多方面内容,让更多的人了解石家庄、来到石家庄、爱上石家庄。

春节期间 人员流动增加

谨防婴幼儿感染合胞病毒

本报讯(记者 赵晓华)春节临近,人员流动增加,呼吸道传染病也很容易盯上婴幼儿,其中合胞病毒尤其值得关注。近期,如果孩子出现反复咳嗽、喘息、痰多等症状,可能是呼吸道合胞病毒感染,家长须及时带孩子就医。

石家庄市疾病预防控制中心流行病科科长张世勇说,呼吸道合胞病毒(RSV)主要通过空气飞沫、气溶胶和密切接触传播,也可通过接触被病毒污染的物品间接传播。普遍易感人群为5岁以下儿童,尤其是1岁以内婴儿、老年人和免疫功能低下的人群。

对此,石家庄市妇幼保健院新生儿科主任刘晓会介绍,每年冬春季,也就是11月份到次年的4月份,是呼吸道合胞病毒的高发期。它具有高度的传染性,特别是易侵犯比较小的婴儿,也就是1岁以内的孩子,容易引起他们下呼吸道的感染。

刘晓会说,这种病毒感染以后,主要影响呼吸道,包括上呼吸道和下呼吸道。孩子感染以后,可能会有发烧、打喷嚏、轻微的咳嗽,这是所谓的上呼吸道感染。而对于1岁以内的婴儿而言,最可怕的是病毒侵入下呼吸道,也就是到我们的肺部,这就可能引发毛细支气管炎或肺炎等症状,出现呼吸急促、发憋、喘息、缺氧等。针对这类情况,没有特异性治疗手段,指南推荐给予氧疗和重组人IFN-α雾化,以及祛痰等常规治疗方法,严重者需要高级呼吸支持。

那么,孩子如果感染了合胞病毒,会产生哪些长期的影响呢?对此,石家庄市妇幼保健院儿童保健科主任郭瑞卿分析说,对于年龄小的孩子,尤其是1岁以内的早产儿和低出生体重儿,如果发生比较严重的呼吸道感染,一是孩子的疾病状态可能会影响近期身高、体重等体格指标的增长。至于长期的影响,下呼吸道感染尤其是合胞病毒感染,可能会增加孩子后期哮喘的发生风险,肺功能下降,活动耐力差,进而影响孩子的整个体格和心理发育。

“除了感染合胞病毒使用常规对症治疗外,国内已经推出了长效的单克隆抗体,和疫苗的主动免疫不同,它是被动免疫,被动免疫是给人体注射含特异性抗体等制剂,使之被动获得适应性免疫应答,以治疗或紧急预防疾病的措施。新生儿出生后即可使用。这个单克隆抗体具有长效性,可以给婴幼儿提供5-6个月的保护。”刘晓会介绍道。

马上就要过春节了,家长带孩子走亲访友避免不了,对于孩子预防合胞病毒感染,郭瑞卿主任给出了以下建议:春节期间,人员流动性比较大,呼吸道疾病的感染就更容易发生,所以家长与孩子要注意勤洗手,适当开窗通风等,如果家里此类呼吸道疾病患者,要注意戴好口罩,避免直接接触。尽量少带孩子去比较密闭、人员密集的地方。

推进移风易俗 倡树文明新风

晋州市开展主题宣传活动

本报讯(记者 崔虹 通讯员 邢园园 袁仪珊)为推进移风易俗工作高质量发展,不断提升乡村文明建设水平,树立良好的社会风气,日前,晋州市开展“推进移风易俗 倡树文明新风”主题宣传活动,旨在通过文明实践服务活动,以文明新风助力乡村振兴。

当天,正值晋州市东里庄镇赶集日,晋州市文明办工作人员走进人群,用通俗易懂、朴实风趣的话语向群众宣传移风易俗相关知识,为他们讲解陈规陋习带来的负面影响,红白喜事大操大办,彩礼收取以及封建迷信的荒谬与危害。同时,积极倡导生态安葬,说明其对节约土地、保护环境的意义,推广文明祭祀,号召大家争做文明新风的积极倡导者和自觉实践者,共同营造简洁淳朴的社会风气。活动期间,工作人员向群众发放《文明健康 绿色环保》倡议书、

《抵制高价彩礼 倡导文明新风》宣传页等移风易俗相关宣传资料百余份,并耐心答疑解惑,切实带动大家转变观念,携手共筑文明新风尚。

活动现场,东里庄村的李大爷满脸笑容地说,如今,村里铺张浪费的少了,村风更加文明,处处洋溢着清新质朴的新风尚。

据介绍,晋州市将以此次活动为契机,持续发力,不断丰富新时代文明实践活动的形式与内涵,用形式多样并且接地气的宣传方式,传递文明理念,用真情感染每一位群众,使移风易俗理念传播到每个人心中,让他们在家门口享受多元化文明实践服务。

文明村镇