

**时间:**1月22日  
**地点:**赞皇县张楞乡葛沟村  
**事件:**腊月二十三是北方小年,这一天通常被视为忙年的开始,年味在空气中悄然酝酿。来自石家庄市区的志愿者为葛沟村103位老人送来新春的慰问和祝福,让老人们感受到浓厚的节日气氛和社会大家庭的关爱与温暖。



■志愿者和村里老人一起包饺子。

## 热气腾腾的饺子出锅啦

志愿者请赞皇县葛沟村百余位老人吃饺子过小年



■开始调馅儿。



■饺子准备出锅了。



■老人们吃得高兴。

□文/图 本报记者 南开宇

北方小年意味着人们开始准备年货,表达了中国人民辞旧迎新、迎祥纳福的美好愿望。小年这天有吃饺子的习惯,意为给灶王爷送行,取意“送行饺子迎风面”,民间也有“好吃不过饺子”的俗语。每逢新春佳节,饺子更成为一种不可缺少的美食。

为让赞皇县葛沟村的老人们度过一个温馨、欢乐的春节,1月22日,农历腊月二十三,在北方小年这天,“想象国际爱心墙公益联盟”负责人谢爱民携手几位志愿者,清晨8点从石家庄出发,驱车60余公里,带着爱心物资来到赞皇县张楞乡葛沟村村委会,开展春节慰问活动,给村中65岁以上的老人包饺子。

10时,志愿者到达葛沟村村委会,为村里新开设的幸福共享食堂捐赠了大米、食用油和面粉等生活物资。随后,就准备为村里老人包饺子。志愿者和14名村民相互配合、分工合作,剁馅、和面、擀皮、包饺子,每个人各司其职、手法娴熟,现场气氛和谐、笑声不断。

在葛沟村,志愿者将带来的爱心礼物分给上年纪的老人和特殊家庭。等待吃饺子的时候,90岁的孙录文老人和几位80多岁的老朋友在晒太阳,和志愿者聊天中,孙录文老人说有几年没拍过照了。志愿者便提议和几位老人一起拍张合影,祝大家新年快乐。照片定格后,看着镜头里笑意融融的老人,谢爱民感慨:“看到这些老人们的笑容,我们也能感受到他们的快乐和幸福,希望老人们都能健健康康的,享

受幸福生活。”

人间烟火气,最抚凡人心。烧水、煮饺子,热气腾腾的饺子出锅了!在葛沟村村委会幸福共享食堂,到场的老人共有103人,其中最小的65岁,最大的90岁。个别卧床的老人由家人带回去,保证每一位老人都能吃到热腾腾的饺子。

饺子上桌了!饺子有白菜肉和白菜豆腐两种馅,随着一碗碗香喷喷的饺子端到老人面前,大家边吃边聊,老人们脸上洋溢着幸福的笑容。

采访中,志愿者王伟表示,通过爱心饺子活动,希望给老人们的晚年生活增添一些欢笑和温暖,让老人们感受到关爱和陪伴。热腾腾的饺子集聚了小善大爱,更体现了敬老真情。小小的饺子,包进去的是“敬老情”,吃出来的是“幸福感”。不但弘扬了传统文化,还在春节来临之际,让老人们感受到浓厚的节日气氛和社会大家庭的关爱与温暖。

谢爱民表示,“想象国际爱心墙公益联盟”新春前举办的“爱心饺子热腾腾,情系老人暖心窝”系列活动,赞皇县葛沟村是第八站,也是春节前最后一站。给老人们送慰问品、包饺子,不仅是物质上的帮助,更是一次精神上的鼓舞。希望通过活动,唤起更多爱心人士对山区孤寡老人的关注,让爱的阳光照亮每一个角落。“爱心饺子活动不仅为山区孤寡老人送去冬日的温暖,更在每位志愿者心中播下爱的种子,激励更多人加入到关爱老人的行列中来。”谢爱民说。



■正在吃饺子的王树京老人向志愿者点赞。

新春走基层