

读书学习 锻炼身体 体验民俗 增加“科技含量” 校长最推荐 学生寒假这样过

寒假即将到来,这是一段属于学生自由成长、尽情探索的美好时光。为了能让同学们在放松身心之余,还能收获满满,度过一个充实且
有意义的假期,记者邀请石家庄市六所幼儿园、中小学校的园长、校长(副校长),给出了“如何度过寒假”的方式方法,满满都是“干货”,
一起来看看吧!

□本报记者 孔琳 安迪

体验民俗 传承文化

推荐人:高新区第四幼儿园园长王美仙

最推荐:亲子阅读、体能锻炼、出游实践、体验民俗

推荐原因:和爸爸妈妈一起翻开绘本,在书的海洋中,能认识好多有趣的小伙伴,学到新知识,想象力也会飞速提升。

冬天虽冷,但我们不能偷懒!每天出门跑一跑、跳一跳。可以和家人一起扔沙包,也可以骑自行车,感受风在耳边唱歌。

可以和爸爸妈妈一起去外面的世界看看。去动物园,去科技馆,接触神奇的世界并为之惊叹。

春节有超多有趣的习俗。和家人一起贴春联时,小手帮忙抹胶水、递春联,听长辈讲讲春联背后的故事;跟着爸爸妈妈包饺子,把对新年的期待都包进白白胖胖的饺子里。元宵节时,赏花灯,猜灯谜,品元宵,体会团圆的美好。

在参与这些活动时,小朋友要注意安全哦。希望大家都能度过一个开开心心、平平安安的假期,等开学回来,和老师、小伙伴们分享精彩故事!

让孩子舒展地过寒假

推荐人:高新区实验小学教学副校长焦芳

最推荐:浸润书香、游戏锻炼、关注热点

推荐原因:儿童的成长,尤其是内心世界的丰盈,必定是经历了静心阅读和观察世界后,才能达成的和谐共振。这个寒假,或让学生静心阅读几本书籍,或观看英雄人物影视纪录片,或去古诗中出现的景点观山观水观世界。即便只到附近走走,也可以用心体会到曾学过的诗句“晚来天欲雪”的感受。

具有游戏意涵的学习活动,让儿童每天都有想做的事情,可以推荐给孩子,让孩子自由选择一些。例如某个12岁前建议完成的户外活动单,有冒险类:爬树、用石头打水漂……发现类:用棍子探出一条小径、打雪仗……游侠类:参观农场、看星

星、登山……

一切的学习都是为了具备应对和解决问题的能力。家长可引导孩子关注社会热点问题,探究问题产生的原因,把握时间发展的方向,分析结果,是培养孩子关心社会、树立公民意识的重要途径。小学中高年级学生可以依托家庭生活,进行“我是当家人”跨学科活动,从买菜、交水电费,到打扫卫生、设计周末一家出游等活动,将调查与分析,方案制定与统筹盘点等能力协调发展。

保证每天运动一小时

推荐人:八一小学党支部书记、校长要茹娟

最推荐:多读书、多锻炼、多陪伴家人

推荐原因:阅读能开阔视野,增长知识,培养良好的品德和审美情趣。每天坚持阅读半小时,让书香伴随假期,相信开学后,同学们会变得更加聪慧、有内涵。

生命在于运动。寒假里可以进行一些室内运动,如跳绳、仰卧起坐等。也可以在天气晴朗时到户外跑步、打篮球。每天保证一小时的运动时间,不仅能增强体质,提高免疫力,还能磨练意志,培养坚韧不拔的精神。强壮的身体是学习和生活的基石,希望每个人都能拥有一个健康的身体。

家是最温暖的港湾。寒假是与家人相处的好机会。可以帮父母做家务,打扫房间、洗碗筷,体会父母的辛劳;也可以学做一道菜、学会独立生活,增进亲子关系。通过陪伴家人,孩子们能学会感恩、关爱他人,培养良好的品德和家庭责任感。总之,希望同学们能合理安排时间,度过一个充实、快乐、有意义的假期。

在实践与兴趣中绽放

推荐人:二十二中学初中部副校长卢占亮

最推荐:在书香中沉淀自我、在学习中巩固提升、在出游中增长见识、在爱好里绽放光彩

推荐原因:假期是阅读的黄金时期。学生可以制定详细的阅读计划,选择不同类型的书籍,并在阅读时,记录下优美的语句、深刻的感悟。还可以亲子共读,在轻松愉快的氛围中增长智慧。

学习是一场持续的旅程。寒假中,每天安排适量的时间复习上学期的知识,查漏补缺,将薄弱环节逐个击破。预习下学期的内容,提前熟悉新知识,在新学期更加游刃有余。还可以利用在线课程平台,观看优质教学视频,让学习变得更加生动有趣。

走出家门,去感受大自然的壮美与神奇,去领略不同地域的风土人情。还可以参与社区志愿者活动,在帮助他人的过程中收获快乐与成长。

如果你热爱绘画,不妨拿起画笔;如果你痴迷音乐,不妨尽情弹奏;如果你钟情运动,那就在挥洒汗水中强健体魄;如果你想领略中华优秀传统文化的博大精深,推荐观看《宗师列传·大唐诗人传》等兼具知识性与趣味性的纪录片。还可以与家人一起写春联、贴福字、挂灯笼、包饺子、守岁等,体验传统民俗的乐趣。

寒假是成长的加油站,希望同学们珍惜这段时光,合理安排,让自己的假期生活丰富多彩。

推荐结伴参观实践

推荐人:四十一中学教育副校长史彦辉

最推荐:同学们结伴而行,完成一次博物馆、科技馆、烈士纪念馆或红色革命基地的参观。

推荐理由:41中非常重视提升学生的五种能力,即阅读力、思考力、认知力、提出问题的能力和想象力。因此推荐上述参观实践,且在参观结束后完成三项实践作业。即选定一种文物、一位英雄人物或者一件科技馆的科技产品,一是阅读一本和该文物、人物、产品或者其时代相关的书,完成不少于800字的读后感。二是手绘一幅该文物的绘画,或者想象、手绘在当时历史条件下使用该文物的历史画

面,或者英雄人物面临的境遇,或者科技产品的设想应用场景。三是试想如果你穿越到文物(英雄、科技产品)所处的历史或未来时代,作为推动发展进程的关键人物(英雄人物),当时会面临哪些问题?你又会如何解决这些问题?写不少于800字的调研报告。

以上三项实践作业,同学们可以用小组合作的形式完成,并在实践协作中提升阅读能力、认知力、思考力、想象力和提出问题的能力,以更好地适应时代发展的新要求。

度过有“科技含量”的假期

推荐人:瀚林学校高中部校长王楠

最推荐:假期是提高孩子未来学习专业、职业生涯“科技含量”的好时机

推荐原因:为适应社会经济发展对科技专业人才需求的变化,学校和家长应引领孩子从基础教育阶段开始,与时俱进地调整孩子的学业和生涯规划。

新高考背景下,高中选科物化生组合可报考的本科专业覆盖率已高达96.36%,几乎涵盖了所有主要学科门类。寒假中,很多家长和孩子都将查漏补缺的重点锁定在数理化学科。“国家中小学智慧教育平台”是教育部推出的官方教育平台,是优质的基础学科学习资源。家长可以让孩子在这个平台上“充充电”。

根据孩子的兴趣特长选择一项科技创新类的实践活动。家长可以在学校指导下,筛选教育部认证的“白名单赛事”、重点高校官网发布的“高校营”活动等信息,支持孩子投入高水平科技创新实践活动,助力孩子全面且有个性地发展。

当今科技竞争日趋激烈,对科技人才提出了更高要求。假期,家长可陪伴孩子走进科学馆、高新技术产业园区、博物馆、科研院所、高校重点实验室,引领孩子从观察现象到发现规律,再到把科学探索与现实应用相结合,培养孩子的科学素养。希望家校社协同联动,帮助每个孩子都度过一个有“科技含量”的假期。

校园简讯

育英小学:青年教师赛展风采

1月15日,育英小学青年教师专业素养赛结束。此次比赛通过板书设计、演讲、即兴表达和才艺展示等环节,充分展现了青年教师们的教学风采和应变能力。经过激烈角逐,多位教师脱颖而出,进一步激发了青年教师对教育事业的热情与追求,为教育事业注入了新的活力。

本报记者 安迪 通讯员 程赛赛

24中:寒假前讲安全

寒假将至,石家庄市第二十四中学日前举行了寒假前法治教育讲座。法治副校长、维明派出所指导员李晖以案说法,紧密联系实际,从交通安全、用电用气安全、防溺水、烟花爆竹禁燃、饮食卫

生等安全常识为切入点,给同学们上了一堂生动的法治教育课,教导学生时刻做到警钟长鸣,做到快乐过寒假、安全不放假。

本报记者 安迪

上京学校:探索农耕智慧

1月15日下午,新华区上京学校组织学生到石家庄市高远清代民俗建筑博物馆开展农耕智慧探索实践活动。同学们通过参观和拼装农耕用具风谷机,深刻体验了传统榫卯结构的精妙之处和独特魅力,纷纷表示会更加珍惜并传承这些宝贵的文化遗产。

本报记者 安迪

中华大街小学:展评学生手册

寒假前,中华大街小学举行了一场充满温情与关爱的学生成长手册展评活动。

教师们用心书写,为每一位学生定制专属成长记录。课堂上的一次精彩发言、校园活动中的拼搏身影、帮助同学的暖心瞬间,都被细腻记录。这些手册不仅是成长的见证,更是师生情感的纽带,伴随每一位学生快乐成长。

本报记者 孔琳 通讯员 只梦卓

石外:探寻历史 践行公益

1月15日,石家庄外语教育集团八(26)班的同学们来到石家庄解放纪念馆,开启“蒲公英”社会实践活动。其间,同学们为石家庄的沧桑巨变惊叹不已,也为家乡的飞速发展倍感自豪。随后,同学们来到纪念馆旁边的图书大厅进行公益打扫、图书整理(右图)。活动在同学们心中种下了传承历史、奉献社会的种子。

本报记者 孔琳



■同学们在整理图书。(石外供图)