

2025 年就业援助月 专场招聘会在石市举办

共有 21 家单位入场进行招聘

本报讯(记者 赵晓华)昨日,石家庄市举办了2025年就业援助月专场招聘会。本次活动主题为“就业帮扶 真情相助”,服务对象是就业困难人员,特别是大龄、残疾、较长时间失业人员等困难群体,零就业家庭成员,登记失业青年等其他登记失业人员。

记者了解到,为了确保招聘会取得实效,石家庄市残疾人劳动就业服务中心会前多渠道进行宣传,与企业深入沟通、协调,设置专门岗位。通过就业信息网分析与现场走访相结合,广泛了解残疾人的就业需求和意向,力求实现岗位与求职者的精准匹配。招聘会现场气氛热烈,21家单位入场招聘,涉及互联网、医药、客服、内勤、服务等多个工种,现场达成就业意向53人次。在招聘会现场,设置了咨询服务台,为残疾人求职者提供就业政策咨询、职业指导、技能培训等一站式服务。会场还安排了志愿者为行动不便的残疾人提供贴心帮助,让他们能够顺利参与招聘活动。

下一步,石家庄市残疾人劳动就业服务中心将持续开展网上招聘,继续加大走访拓岗工作力度,开辟更多的就业机会,针对企业需求开展按需培训、订单式培训,努力提高残疾人就业质量。

此外,为推动实现高质量充分就业,2025年全国公共就业服务专项活动也正在开展,服务对象覆盖高校毕业生、农民工、登记失业人员、就业困难人员等重点群体和各类用工企业,实现招聘信息不断线、就业服务不停歇,持续打造“10+N”公共就业服务专项活动品牌。

温馨提示

找不到心仪的工作,压力太大怎么办?要想做好求职心态管理需要做对3件事:应对焦虑、回归内控、持续复盘。

应对焦虑:求职过程中当理想和现实有较大差距,迫切想要改变现状又感到无从下手的时候,求职

者往往容易焦虑。轻度的焦虑可以鞭策大家更加努力,但当压力值过大的时候,求职者或许容易产生懈怠甚至放弃心理。这时最有效的方式是屏蔽掉所有的焦虑源,把注意力集中到行动层面,可以尝试在需要集中注意力的时间关闭朋友圈,手机定时切换为学习模式,屏蔽掉短视频、娱乐等自媒体软件的干扰信息。制订详尽的求职计划、时间表、待办事项,严格执行所定计划,把注意力集中到求职本身。

回归内控:如果以上努力还是无法让你集中注意力专心求职,那么就可以进行第二步,把关于求职的所有担忧、思虑、烦恼全部记录下来。看看自己到底是成绩、学历缺乏竞争优势,还是缺少实习经验,或是不懂面试技巧、简历不过关,又或是不清楚用人单位的要求等。把这些内容罗列清楚后,就可以再细分,看看哪些事情是自己可以掌控的,哪些事情是自己不能掌控却可以尝试去影响,还有哪些事情自己既不能掌控也不能影响。所有问题想清楚后,求职者就可以完成自己准备的内容了,如:认真准备简历和各类证书、提前进行求职规划、练习求职技能、咨询相关专家等。

这里求职者还可以试试一个绝招:背诵简历中的自我介绍,包括自我评价(通常都是积极正向的描述)。这么做的目的是利用大脑的神经结构强化记忆,同时调动积极的情绪感受。

持续复盘:有一个说法叫“500次简历换回一次面试的回眸”,也就是说简历和面试准备本身就是靠技能和经验累积。这时求职者最快的进步方法就是持续复盘,准备一个面试错题本,把每次表现不佳的场景、题目、回答全部记录下来,以免下次再犯。现在不少高校都开设了求职辅导课,也可以多向老师、师兄师姐们请教。

总之,求职是一个新的开始,当求职者回归到求职本身,而不去过度关注每一次的求职结果的时候,反而更容易轻松自如地应对,最终找到心仪的工作。

习近平会见格林纳达总理米切尔

(上接 02 版)双方还要密切人员交往,加强文化、教育、旅游等领域交流合作,进一步促进民心相通。中方倡导平等有序的世界多极化、普惠包容的经济全球化,愿同格方一道落实全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议,推动构建人类命运共同体。

习近平指出,中方始终高度重视同加勒比国家的关系,愿继续为这一地区的国家经济社会发展提供力所能及的帮助,深化双方的全面合作伙伴关系。

米切尔感谢中方在去年7月格遭受特大飓风后及时提供援助。米切尔表示,格中关系过去20年来不

断深化。格方坚定恪守一个中国原则,中国的主权和领土完整必须得到尊重。格方从格中关系受益良多,期待不断加强对华合作。中国共产党坚持以人民为中心的发展理念,领导中国取得伟大发展成就,为发展中国家树立了典范,格方愿向中国学习治国理政经验。中国是全球南方的引领者,一贯坚持大小国家一律平等,尊重各国主权和领土完整,在国际事务中言行一致,发挥着越来越重要的作用。格方愿坚定同中方站在一起,落实好三大全球倡议,维护世界和平稳定。

王毅参加会见。

继续把解放思想奋发进取引向深入 加快建设现代化国际化美丽省会城市

(上接 02 版)

倪岳峰强调,解放思想、奋发进取,是习近平总书记对河北提出的重要要求。今年是“十四五”规划收官之年。石家庄市要深入贯彻习近平总书记视察河北重要讲话精神,继续把解放思想、奋发进取引向深入,敢于去想、善于去谋,马上就办、真抓实干,按照省委十届六次、七次全会部署,扎实推动各项工作迈上新台阶。要促进科技创新和产业创新深度融合,做大做强主导产业,培育壮大县域特色产业,抓好高新技术产业开发区、经济开发区建设,加快产业转型升级步伐。要持之以恒治理大气污染,优化管理减排、工程减排、结构减排措施,坚

决巩固重点城市空气质量“退后十”成果。要大力实施城市更新行动,加强正定古城等文化遗产保护和利用,充分挖掘文化、音乐、体育等资源,推动城市管理手段、管理模式、管理理念创新,提高城市宜居水平,塑造城市特色品牌,增强城市治理能力。要用好河北自贸试验区正定片区、石家庄国际陆港等平台,进一步全面深化改革,扩大高水平对外开放,持续优化营商环境,有效激发民间投资活力。要巩固深化党纪学习教育成果,切实转变作风,狠抓末端落实,激励干部干事创业,扎实推动高质量发展,有效防范化解重点领域风险,更好发挥经济大市挑大梁作用。

国家级非遗井陘拉花 吉祥物图案开始征集

本报讯(记者 马冬)1月13日至19日,石家庄市井陘县文化广电体育和旅游局以“非遗让爱情更浪漫,非遗让生活更美好”为主题,向社会公开征集井陘拉花吉祥物形象图案。

井陘拉花是河北省三大优秀民间舞蹈之一,万人拉花普及推广活动于2024年成功申报大世界基尼斯纪录。据了解,井陘拉花吉祥物形象图案征集活动要求作品主题突出,能充分体现“井陘拉花”元素特点,分为“景行”(男性角色)和“拉花”(女性角色)两个形象,以组图形式进行设计,创意精巧、色彩鲜明,具有艺术感染力和广泛吸引力。创作时应考虑在各种载体和环境运用,能以不同的比例尺寸清晰显示,便于后期市场开发及制作相关产品。

参选作品要求必须为原创,且之前未以任何方式发表过,不得侵犯第三方知识产权。参选作品以电子文件为主进行提交,并附作品的创作理念和含义阐述。吉祥物提交的电子文件需提供尺幅为A4标准大小,分辨率不小于500dpi,存储格式为JPG或PDF(可附加矢量文件),颜色为彩色,文件不小于5MB。设计作品以个人或团体名义提交均可,投稿文件命名应遵循“作者姓名+联系电话+身份证号”的格式。以团体名义提交作品的还须提交相关资质证明。所有参选作品及介质不再退还。联系电话:18713386475 18132287870,电子邮箱:jxw1630@163.com

对应征的井陘拉花吉祥物作品,将本着公平、公正、公开的原则,组织评审小组对规定时间内提交的所有作品进行评审,设立一等奖1名,奖金5000元;二等奖3名,奖金2000元;三等奖5名,奖金1000元。入选作品凡出现雷同或无明显区别的,不重复计奖,以提交时间的先后顺序,确定最先提交的获奖。获奖作品将在“井陘文旅”微信公众号公布并集中展示。井陘县文化广电体育和旅游局有权决定作品的修改、使用及相关注册,并拥有对本次征集活动所有问题的最终解释权。

这个芝麻加工村 年产值达10亿元

□本报记者 崔虹

提起藁城区梅花镇朱家庄村,附近的人都知道,这个村庄总是香气袭人。这都是芝麻散发出来的味道。随着春节临近,不仅这里的香气更加浓郁,香油、芝麻酱也愈发抢手。

“我要两瓶黑芝麻香油”“我买三瓶芝麻酱”“给我来两个礼盒”……1月13日10时许,朱家庄村金旺粮油有限公司里变得热闹了起来。“我是南营村的,特意过来买香油。”李先生告诉记者,几十年来,他几乎一直从这里买香油和芝麻酱。

金旺粮油负责人李京华的微信不时传来提示音。“他是刘家村的,每年让我直接寄给他的一些生意伙伴,这是给我发地址呢。”李京华笑着说。

屋内的工人们正如火如荼地忙碌着:淘洗、炒籽、搅拌、震荡、过滤……经过十多道工序,晶莹剔透、香味醇厚的香油就制作完成了。“我在这儿干了十多年了。”顺中村的侯宗哲说,他每天骑五六分钟电动车就能到公司,以前只制作香油,后来加上了销售,现在每个月能挣六七千,“不累,挣得也不少,特别好。”侯宗哲开心地说。

据介绍,朱家庄村是当地有名的芝麻加工村,村内共有芝麻加工企业近十家,主要从事芝麻脱皮,以及香油、芝麻酱、黑芝麻丸生产等,去年年产值达到了10亿元。

“从我爷爷那辈开始,家里就从事香油行业,到现在五六十年了。”李京华介绍说,他们的芝麻从湖北购进,而香油属于古法磨制,制作技艺采用的还是传统的“水代法”,相较于机器压榨法,这种方法可以大大减少加工对芝麻营养的破坏。正是由于香油品质好,所以广受人们青睐。李京华说,腊月是销售旺季,如今,他们日产香油、芝麻酱2吨左右,产品除了供应周边县(市、区)的居民外,还销往山东、河南、浙江、安徽、山西等地。新的一年,李京华打算进一步扩大生产规模,并开通电商直播,拓宽销售渠道,争取把香油产业做大做强做精,带动更多的村民增收致富。

