

两万余人“引燃”石家庄第50届元旦长跑

规模不断提升的元旦长跑见证了石家庄体育事业的跃升突破和城市发展历程

□本报记者 常明

“我是慕名而来的,石家庄元旦长跑组织了50届,太了不起了!”夺得男子10公里赛冠军的太原理工大学二年级的蔺浩浩昨天赛后兴奋地说。

2025年的第一缕阳光,洒落在石家庄解放广场,唤醒一条由2万余名跑者聚合而成的红色“游龙”,映照元旦长跑与石家庄这座城市半个世纪的相伴同行、共同成长的荣耀历程。

赛道很舒服 石家庄人很热情

昨天上午7时30分,省会辞旧迎新的标志性活动——“丛台·睿龄20”2025石家庄市第50届元旦长跑在解放广场激情开跑,2万余名跑者意气风发、奔跑向前,以健身长跑迎接新年的到来,用极具仪式感的元旦长跑感受新年新气象,迎接充满希望与美好的2025年。“新年好!”“石家庄,我爱你!”长跑开始后,两万余名选手异口同声地呼喊着,巨大的声音响彻四方。

本届赛事以“迎新年,向未来”为赛事主题,共设置10公里迎新跑、6公里健康跑两个组别。起跑仪式上,东京奥运会女子铅球冠军巩立姣和亚运会女子1500米自由泳亚军高唯中出席了开幕式。

经过激烈角逐,蔺浩浩以31分50秒获得10公里迎新跑男子组冠军,刘韩杰、王梓翔分列二、三名。潘红以35分05秒摘得女子桂冠,亚军由熊思思获得,季军由李梦瑶获得。

“这是我第一次来石家庄。我上高中时,通过一首民谣知道的石家庄。早就想来,这次正好报名比赛。”蔺浩浩说,“石家庄的天气非常好,空气也很好!道路很平坦,跑起来很舒服。一路上,无论是市民还是赛事的服务人员都特别热情,我特别开心。新的一年,祝福大家万事如意!”

本次活动由石家庄市体育局、石家庄市体育总会主办,石家庄市路跑协会协办,河北省体育彩票中心支



■鸣枪开跑。

持,丛台酒业独家冠名,河北野人体育文化发展有限公司运营。

已连续举办50届 见证城市发展历程

石家庄市体育局群体科科长乔恒利称:“石家庄元旦长跑已延续举办50届,是全国坚持时间最长的路跑活动之一,‘跑步迎新年’已成为石家庄市的一项新年风俗,更成为省会辞旧迎新的标志性活动。这些年来,石家庄元旦长跑规模不断提升,见证了石家庄体育发展的跃升突破,更见证了石家庄市的发展历程。”

近年来,石家庄市以满足群众多样化、多层次的运动健身需求为目标,积极推动场馆设施扩面提质、赛事活动品质提升、竞技成绩跃升突破和体育产业提质增效,众多运动场地建成,环城绿道正式开通,竞技体育硕果累累,千余场精彩赛事贯穿全年,大大提高了城市知名度、美誉度和活力值。



■冠军冲刺。

本报记者 王建国 通讯员 王唯朗 摄

元旦长跑以五十届坚守和五十届传承点亮美好生活,收获了一个个赛道上绽放的动人故事,见证每一个“我”于平凡处耕耘、写就的精彩人生。

今年42岁的张贺彪带着12岁的儿子张笑龙一起来跑6公里,赛后父子俩一直拉着手。

张贺彪说这是自己第一次参加元旦长跑,跑完了心情特别好。儿子张笑龙说:“跟着两万人一起跑,好像真的能收获一种能量。”

选手们在赛道上奔跑的每一步,都见证着石家庄日新月异的城市更新和发展盛景。本届元旦长跑从解放广场出发,一路通览湾里庙步行街、正太广场、高铁片区中央绿色体育公园、石家庄站等城市风光。近年来,石家庄市大力推进城市宜居宜业,绘就向美而生的城市画卷。

今年58岁的董志坚赛后开心地说:“我从2018年开始坚持跑步,现在跑得更快、更远了,身体也更健康了。”

“这些年来,石家庄变化特别大,交通也特别便利。2025年,希望咱们石家庄天更蓝、水更清、山更美!”董志坚说。

用跑步的方式拥抱石家庄

百人挑战百公里环城绿道超跑活动完赛

□文/图 本报记者 方小北

2025年1月1日早7时,翠屏湿地公园门口一声发令枪响,标志着2025年石家庄环城绿道100公里超跑活动火热启动。百余名跑步爱好者从这里出发,以环城绿道为跑道,用澎湃的激情向百公里发起挑战。他们说:爱家乡有很多种方式,环城跑就是跑步爱好者给石家庄送上的大大拥抱。

百公里环城绿道吸引众多跑友

本次元旦约跑活动是由跑者大本营倡议、广大跑步爱好者自发组织、自愿参与、自我保障、自担风险的公益约跑活动。沿途16个补给站点,均由跑步爱好者组成的志愿团队自行组织。本次活动路线主要环绕新建成的石家庄环城绿道进行,起点为翠屏湿地公园,沿途经过风景秀丽的植物园、地标性建筑叶子广场、冀之光塔、明曦湖公园、天山公园太极广场、泊水公园、娄底公园、高迁公园、胜利公园,最后回到起点。此次活动共吸引了来自全国各地的百余名跑步爱好者报名。

据了解,2024年12月1日环城绿道全线开通后,跑者大本营立即发出了英雄帖,约请100名跑步爱好者在元旦当天挑战环城101公里的挑战赛,开启报名不到两小时,名额即报满。石家庄环城绿道全长101公里,宽约6米,骑行道和步行道

标识清晰,除涉铁路、涉南水北调点位需绕行外,其余已全部开通,到绿道慢跑、步行、骑行的市民众多。环城绿道不仅串起了一路好风景,还串起了省会市民休闲健身的幸福生活。

活动设置了6个计时打卡关门点,至20时,共有63名跑步爱好者安全完赛。来自石家庄市平山县的史志强以7小时35分的成绩第一个完成挑战。

勇往直前 享受挑战

在2025年的第一天,用足迹绘制出城市活力新篇章,参加活动的跑步爱好者们都表示非常享受此次挑战。

来自邯郸的王宏亮是前一晚赶到石家庄来参加此次挑战赛的。在新城大道桥下的赛事打卡点,王宏亮告诉记者:“我开始跑步的时间比较晚,但是我的第一个马拉松是在石家庄完成的,第一个百公里超马也是在石家庄完成的,所以一听说有这个环城绿道的长跑活动,就很踊跃地报名参加。从北线跑过来的这一段,跑道好,风景也非常好,很羡慕石家庄跑友的跑步环境和跑步氛围。”

拿到女子组第一名的范英莲以8小时32分完成比赛。这位原籍吉林长春,后定居在石家庄的东北姑娘开心地告诉记者,这是她第一次完成百公里的超级马拉松赛事:“以前没有跑过这么长的距离,比赛确实对意志力、体能都有很高的要求,能完赛



■百公里环城绿道超跑是挑战,更是一种享受。

还是非常开心的。我以前因工作原因到处跑,后来把家安在石家庄,也是觉得石家庄人特别好,友善、包容。这几年石家庄的变化特别大,越来越好了。”

在天山公园补给点,记者了解到,三位志愿者都是参加完元旦长跑后,来给超跑活动服务的。来自衡水的志愿者郑杰说,自己虽然不具备挑战长距离跑步的能力,但是能为跑友们助阵也非常开心。

高晓亮是一位全马成绩235的跑步爱好者,他说这是自己第一次挑战百公里的超级马拉松,非常开心能以第四名的成绩完成挑战:“作为一名跑步爱好者,最初跑步的目的就是为了健身,后来成绩还算不错,站了几次领奖台之后就有了杂念。但就是因为这样一场纯粹的约跑活动,让我又找到了跑步的初心,这就是我此次参赛的最大收获。”

网名“路相随”的郭永亮是一名公交车司机,也是一位跑步的受益者,他最终

以7小时42分的成绩跑完全程,排在第二位。他说:“这是最近5年来我第一次挑战百公里,也是期待已久的挑战,自从听说石家庄要建成百公里的环城绿道之后就一直在准备要完成一次环城跑,每建成一段我都去试跑过,完赛的成就是特别美好的体验。而且一路跑过来都非常享受,冬日开阔的冰面、摇曳的芦苇、各种水鸟……我在跑过冀之光塔之后的路段还看到了一只野鸡,真是挺开心的。”

组织本次比赛的石家庄市路跑协会主席王京华也顺利完赛,他告诉记者跑者大本营每到元旦都会组织挑战极限的超级马拉松,而这种能够环绕全城的长跑活动更是一种特殊的体验:“以前我们组织过环石家庄二环的约跑活动,正好就是一个马拉松的距离,这次环城绿道的长跑,算是全新的尝试,在2025年第一天跑完全程,轨迹就是一个环,好像与我们的城市来了一个大大的拥抱。”