

《冬游石家庄》系列报道之鹿泉区

逛古镇品美食赏民俗 畅玩冰雪迎新年



漫步土门关驿道小镇、龙泉古镇、德明古镇,品美食、赏民俗,穿越时空,沉浸式体验古风古韵;在西部长青冰雪小镇室外滑雪场尽情释放,在速度与激情中迎接新年的到来。本期《冬游石家庄》系列报道带你走进石家庄市鹿泉区,一起逛古镇、戏冰雪,开启新年的第一场冬日之旅。

□本报记者 马冬

在土门关驿道小镇品美食赏民俗

2025年元旦,相约土门关驿道小镇,一起品三省美食、看民俗表演,在雪地里畅玩,共同度过一个欢乐祥和的新年吧!

土门关位于太行山东麓,是太行“八陉”之第五陉的东出口,古称“井陉口”“土门口”,是山西、陕西通向河北的要道,被古人称为“三省通衢”。往土门关驿道小镇的深处走,就可以看到这几座阁楼,分别为西土门东阁、西阁和东土门西阁,让人一睹土门关当年的风采。在东土门西阁,有50余米的古驿道尚存,历经车轮碾轧、马蹄踩踏、风雨侵蚀,石头已变得光滑,车辙沟痕清晰可见。漫步在古驿道,仿佛穿越时空。

2025年元旦当天,土门关驿道小镇特别推出古装巡游活动,身着华丽古装的演员在小镇的街道上巡游,让游客沉浸式体验古风古韵。小镇还邀请了多位非遗传承人,为游客带来精彩的非遗民俗文化展演,舞龙舞狮、非遗将军令、非遗火壶、非遗打铁花等让人目不暇接。此外,在土门关冰雪嘉年华,游客可以在雪地里尽情玩耍,体验百米滑道、无动力设施、定时雪花等丰富多彩的冰雪项目,感受冬日的别样乐趣。

来自晋陕冀三省的地道美食齐聚于此,让游客在品尝美食的同时,也能感受到不同地域的文化风情。热气腾腾的羊肉泡馍、劲道的手擀粉、鲜美可口的胡辣汤……每一道美食都让人回味无穷。

摇滚乐队的激情演奏,为寒冷的冬日注入一股暖流,也为这场传统的新年活动增添了一抹现代色彩。在摇滚乐队的表演中,游客可以随着音乐的节奏尽情摇摆,释放内心的激情与快乐,为新年增添更多的活力与热情。

游龙泉古镇看沉浸大剧

新的一年,龙泉古镇以“万家灯火胜长安,灯火阑珊不夜城”为主题,对园区整体硬件进行了升级。这里既有白居易笔下“灯火万家城四畔,星河一道水中央”的星河灿烂,更有李商隐笔下“月色灯山满帝都,香车宝盖隘通衢”灯火与月光的交相辉映。龙泉古镇如画美景等你来吟诗作赋。

在龙泉古镇,可以观看《背水一战》《正太铁路》《太行情》《梁祝》等沉浸大剧。此外,最新王牌大剧《苏东坡》正在紧张排练中,由全国知名导演团队与演艺团队精心打造,从细节、统筹到后期、策划,精心打磨每一个细节,只为完美呈现。据悉,《苏东坡》将于近期盛大启幕,无论从文化性、互动性还是演艺性、震撼性,都将为游客奉上一场前所未有的视觉盛宴。万家灯火,游人归来,邀你走进龙泉古镇赏灯看大剧。

逛德明古镇感受历史风情

冬日的德明古镇像一幅淡雅的水墨画,古朴、静谧,一砖一瓦、一树一木都散发着历史的韵味与自然的灵韵。

德明古镇坐落在鹿泉区风景秀丽的问情谷,是一座以古老璀璨的元曲文化为主题的文化特色小镇。古镇全长两公里,借鉴了中国传世名画《清明上河图》的构建形



□土门关驿道小镇。



□冬日的德明古镇如水墨画。



□西部长青温泉谷。(本版图片均为资料图片)

式,吸纳了金元明清时期建筑的精华。

古镇包括兴业苑、美食苑、民宿苑等六个区域,建造有书院、酒肆、茶楼、驿站等古代建筑。这里的建筑古朴厚重、典雅大气,亭台楼阁、往来道路的命名都来自元曲的名人名作、曲牌名和著名典故。河水穿镇而过,亭台与灯火相互掩映,灯影、波光、古居相映成趣。

德明古镇不仅景致迷人,在文化打造上也别出心裁。在古香古色的店铺里,千层底布鞋、手工藤条编织品、陶制品、根雕、铁板浮雕等,传统工艺品琳琅满目,吸引游客驻足观赏。

在冰雪小镇体验速度与激情

说起冬天最畅快的运动,当然是滑雪呀!伴随着呼呼的风声从顶端一冲而下,体验速度与激情。西部长青冰雪小镇是距离石家庄市区最近的冰雪运动基地,有室内、室

外两大滑雪场,有教学、初级、中级、高级四类雪道,还有专门的儿童戏雪区,室内馆有冰雕、城堡、雪圈道等景观。在冰雪小镇,可以体验“室内+室外”的双重滑雪乐趣,是四季滑雪、亲子戏雪、专业团队训练的理想场所。

西部长青冰雪小镇室内滑雪馆建筑面积约1.4万平方米,雪道长度230米,配有索道、拖牵、魔毯等设备设施。今冬滑雪季,雪场对硬件设施设备进行了更新,例如雪鞋、雪板、雪杖等,另外,为满足小朋友们的需求,雪场还新购置了小号的雪服和护具,可满足五岁到十几岁小雪友的穿着需求。这个冬天,西部长青冰雪小镇配备了近100名教练,推出了针对零基础人群的滑雪课程,也有单板或双板进阶课程,满足多样化的滑雪需求,让更多学员和游客享受到高品质的滑雪体验。

室外滑雪场总占地约180亩,设有高、中、初级雪道,配有魔毯等专业的设施设备,无论是滑雪新手还是资深玩家,都能在这里找到适合自己的装备,尽情享受滑雪的乐趣。

到温泉谷放松身心尽享惬意时光

在寒冷的冬天,泡温泉既能温暖身体又能放松身心,是冬季最受欢迎的选择之一。泡温泉不仅能驱走寒意,还能给身体带来众多好处,在热气腾腾中才不会觉得冬日漫长。想听风、观竹、泡汤、赏景,就来温泉谷吧。

位于石家庄市鹿泉区的西部长青温泉谷依山而建,既有田园风情,又有现代气息。温泉谷以徽式园林设计为主题,拥有56个风格迥异、各具特色的温泉泡池,每一个汤池都像是一个独立的空间。浸泡在温泉池中,可以一边呼吸着清新的空气,一边欣赏风景,让身心在大自然的怀抱中得到放松。

温泉谷的温泉水取自地下两千多米,日出水量220多立方米,水质优良,富含多种对人体有益的矿物质与微量元素,有利于风湿性关节炎、肩周炎、肌肉劳损、神经衰弱的改善,增强机体免疫功能等。

特别提示

滑雪注意事项:

- 1.选择合适的装备,包括滑雪服、滑雪鞋、滑雪板、护具等。
- 2.了解雪道的地形和长度,选择适合自己技能水平的雪道。控制滑行速度,避免超出自身的控制能力。保持与其他人的安全距离,特别是在拥挤的雪道上。
- 3.熟悉并遵守滑雪场的安全规定,如雪道标记、速度限制等。摔倒时,应迅速降低重心,身体向后坐,避免头部向前摔,让臀部着地,双手放在身体两侧或交叉放在胸前,以减轻身体的冲击力。

泡温泉注意事项:

- 1.选择与体温相近的温泉,避免一开始就浸泡过热的温泉,以防身体不适。可以先用手或脚探测水温,确保水温适宜后再进入。
- 2.一般每次泡温泉时间为10至20分钟,避免时间过长导致脱水或其他不适。高血压和心脑血管疾病患者避免长时间浸泡在高温温泉水中。
- 3.泡温泉前应摘下身上的金属饰品,以防首饰变色。泡温泉后应及时补充水分,以防脱水。皮肤有伤口者应避免泡温泉,饮酒后不宜立即泡温泉。