

吉光片羽

陈有志

在时光长河的潺潺流淌中,我们宛如漂泊的舟楫,被岁月的洪流无声地推动着前行。那不停摆动的时钟指针,恰似命运的指挥棒,每一次跳动都敲响了时间的音符,编织着生活的旋律,演绎着生命的悲欢离合。

时间,宛如一位神秘而伟大的艺术家,手持无形的雕刻刀,精心雕琢着世间万物。它在古老的城墙上刻下岁月的斑驳,在挺拔的树干里绘出年轮的疏密,亦在我们的灵魂深处留下成长的痕迹。每一道皱纹、每一丝白发,都是时间的馈赠,诉说着往昔的故事,见证着生命的历程。从呱呱坠地的婴儿,到朝气蓬勃的少年,再到成熟稳重的中年,直至垂垂老矣的暮年,我们在时间的轨道上一路疾驰,收获着欢笑与泪水,体验着成功与失败,感悟着生命的厚重与轻盈。

时钟的心跳,是岁月的脉搏,沉稳而有力地跳动在生命的每一个瞬间。它见证了我们在晨曦中踏上求学之路的坚定步伐,目睹了我们在烈日下为梦想拼搏的辛勤汗水,也陪伴着我们在黄昏里与家人共享天伦的温馨画面。在时间的

新年的祈愿

长河中,我们学会了勇敢面对生活的风浪,学会了在挫折中坚强崛起,学会了在平淡中品味幸福的真谛。每一次的跌倒与爬起,每一回的离别与重逢,都被时钟的指针忠实地记录下来,成为生命中最珍贵的记忆。

情感,这朵绽放在心田的娇艳花朵,在时间的滋养下或娇艳欲滴,或渐渐枯萎。友情在岁月的磨砺中,如同陈酿的美酒,愈发香醇浓郁。那些一起度过的青涩岁月,一起追逐过的梦想,一起分享过的秘密,让朋友之间的情谊坚如磐石,经得起时间的考验。爱情在时光的长河中,或如璀璨星辰,闪耀着永恒的光芒;或如流星划过,留下短暂而绚烂的痕迹。亲情则宛如温暖的炉火,在岁月的流转中,始终散发着柔和而持久的热量,给予我们心灵的慰藉和力量。然而,时间也会无情地吹散一些情感的浮沫,让那些曾经炽热的情感渐渐冷却,消散在风中。因此,我们唯有珍惜当下,用心去浇灌每一份情感,方能让其在这时间的花园里绽放出最绚丽的光彩。

时间,是生命中最宝贵的财富,它比黄金更加珍贵,比珍珠更加璀璨。每一分每一秒都是独一无二的存在,一旦逝

去,便如流水般永不回头。我们应怀揣着敬畏之心,珍惜这稍纵即逝的时光,把握每一个转瞬即逝的机遇,去追逐心中的梦想,去实现人生的价值。在忙碌的生活中,我们也要学会停下匆匆的脚步,聆听内心的声音,享受片刻的宁静与闲适。沏一杯香茗,捧一卷好书,让心灵在文字的世界里遨游;漫步在林间小径,呼吸着清新的空气,感受大自然的美妙与神奇;与家人围坐在一起,分享生活的点滴,让亲情的温暖驱散身心的疲惫。

元旦的钟声敲响时,那雄浑而悠远的声音,将穿越时空的隧道,驱散旧岁的阴霾,迎来新年的曙光。一元复始,万象更新,新的一年如同一幅空白的画卷,在我们面前徐徐展开,等待着我们用希望与梦想去描绘,用拼搏与奋斗去填充。在这新的起点上,我们期许自己不再陷入无谓的内耗之中,不再为过去的遗憾而纠结,不再为未来的不确定性而焦虑,而是专注于当下,踏踏实实地走好每一步。让心灵摆脱沉重的负担,轻盈地飞翔在自由的天空;让每一个日子都充满生机与活力,让每一段时光都闪耀着智慧与光芒,向着幸福的彼岸扬帆起航。

玉壶冰心

冬日回望 岁末情长

刘德翠

冬日,这个季节,总是以一种沉静而深邃的姿态,悄然降临在岁月的尾声。它以一种独有的方式,诉说着岁月的沧桑与人生的真谛,仿佛一位智者,静静地伫立在岁末的门槛上,引领着我们回望过去,展望未来。文人墨客笔下的冬日,总是充满了诗意与哲思,他们用文字捕捉冬日的精髓,赋予它无尽的情感与灵魂。

站在岁末的门槛上,回望过去的一年,心中五味杂陈,却也倍感充实。这一年,我们经历了四季的更迭,从春的生机勃勃,到夏的热情如火,再到秋的硕果累累,最终迎来了冬的沉静与深邃。每一个季节的变换,都像生命中的一个个阶段,让我们在不同的风景中,体验着成长的酸甜苦辣,感受着岁月的无情与温柔。

春天,万物复苏,生机勃勃,我们怀揣着希望与梦想,踏上新的征程。那些嫩绿的芽尖,那些绽放的花朵,都是生命的象征,激发着我们不断前行的力量。我们忙碌于工作、学习、生活,却也不忘抽出时间,去享受这份春日的馈赠,去品味生命的美好。

夏天,热情如火,我们在这片炎热的土地上,挥洒着汗水,追逐着梦想。夏日的阳光,虽然炽烈,却也让我们学会了坚韧与不屈。我们经历着失败与挫折,却也从未放弃过对成功的渴望。夏日的夜晚,我们仰望星空,寻找着属于自己的那一颗星辰,那份孤独与寂寞,也让

我们更加深刻地认识了自己。

秋天,硕果累累,我们收获了辛勤耕耘的果实,也收获了成长与成熟的喜悦。那些金黄的稻谷,那些饱满的果实,都像是生命的奖赏,让我们感受到了付出的价值与意义。我们感恩于生活中的每一个瞬间,珍惜与家人朋友的相聚时光,也享受着这份秋日的宁静与美好。

然而,当冬日来临,寒风刺骨,我们却也在这份寒冷中找到了内心的温暖与力量。冬日的寒风,虽然刺骨,却也吹散了心中的迷雾,让我们更加清晰地看到了自己的内心。我们学会了在逆境中坚持,在失败中崛起,在孤独中寻找自我。那些曾经的痛苦与挣扎,如今都化作了冬日里的炭火,温暖着我们的心房,也照亮了前行的道路。

岁末之际,我们不妨给自己一个拥抱,感谢这一年的努力与坚持。这一年里,我们或许有过迷茫与困惑,但正是这些经历,让我们更加成熟与坚强。我们学会了珍惜与感恩,学会了宽容与理解,也学会了在逆境中寻找希望与光明。让我们带着这份岁末的温情,走进新的一年,相信未来会有更多的精彩等待着我们去探索。

冬日虽寒,但心怀希望,我们便能迎来春暖花开。在岁末的钟声里,让我们共同期待新的一年,新的自己,新的旅程。愿我们在未来的日子里,继续前行,不断超越自我,用爱与希望点亮生命的每一个瞬间。冬日回望,岁末情长,愿我们都能在未来的日子里,收获更多的幸福与美好。

心灵物语

甜蜜的红枣

黄秀丽

“一日三颗枣,百岁不显老。”这句谚语如同一首古老的歌谣,自幼便在我耳边轻轻回响。在我成长的岁月里,红枣是家中不可或缺的食品,它不仅是家里的常客,更是千家万户餐桌上的“贵宾”。

深秋时节,寒意渐浓,红枣也迎来了它的成熟季。光滑细腻的皮上,棕红色花纹点缀其间,就像一抹绽放在天际的绚烂烟花。摘下一颗身着斑驳棕色外衣的红枣,在指尖轻轻摩擦,迫不及待送入嘴里,叫人吃完一个还想吃下一个。清脆的声响伴随着果汁的迸发,枣子的清香、甘甜在舌尖上层层递进,连呼出的气息都带着枣子的甜香。

随着时间的推移,红枣的青衣褪尽后,棕红色便成了主旋律,圆润饱满的果实变得皱褶累累,宛如一位皱纹满面的智者。这标志着红枣正式从“青涩”的果实,逆袭成“智慧”的干果。干红枣不仅方便储存,营养价值和药用价值也更高,且吃法多样。

红枣,味甘性温,具有健脾胃经、补中益气、养血安神等功效。在诸多补脾胃的食谱或汤药中,红枣的身影频频出现。但干红枣也具有一定的燥性,最好是蒸、煮后再食用。在这方面,母亲无疑是行家能手。

母亲的红枣炖土鸡,堪称一绝。先将红枣与土鸡一起下锅,清水漫过鸡肉,大火沸腾则转文火慢炖。干瘦轻巧的红枣,随着“咕嘟咕嘟”的水泡上下翻滚,直至变成一颗颗圆嘟嘟、胖乎乎的红枣,慵懒地漂浮在鸡汤上。

盛出一小碗鸡汤,再舀上两个胖红枣,待到汤碗微烫。挑起一颗吸满汤汁的红枣,红枣的外皮和果核可轻松脱落,柔软、细腻、清甜、丝滑的果肉里氤氲着浓郁醇香的鸡汤。再喝上一口散发着淡淡红枣香甜的鸡汤,一瞬间,这股香甜渗透进了每一个细胞,让人从头到脚都洋溢起了暖意。

用红枣制作的点心,更可谓琳琅满目,仿佛所有的糕点都能与红枣完美搭配。然而,众多红枣甜品中,我尤爱母亲为我精心制作的枣夹核桃。

先将干红枣去核洗净,经过三次蒸制和晾晒后,原本皱巴巴的枣儿变得紧实,色泽也由棕红转为褐棕,阳光下宛如宝石般晶莹。用小刀顺着红枣中间的小孔一侧,轻轻划开,随即椭圆形的红枣,摇身变成一张长方形“毯子”。再取来一小块核桃仁,放置在中间,最后将“毯子”一裹,一颗枣夹核桃完美诞生。

咬一口,先是红枣的绵软、厚实、清甜在口腔里弥漫,随后核桃的香脆逐渐释放。红枣的湿润与甜味,遇上核桃的油润与香脆,口感层次丰富,回味无穷,让人对甜品的渴望得到极大的满足。

红枣,这小小的果实,能创造出无数美食,每一种都能带给我们甜蜜和幸福的味道,让人难忘。这甜蜜的红枣,真叫人喜欢……

哲理小品

茶杯里的人生哲学

庞步高

冬日的午后,温暖的阳光悄然透过窗棂,斑驳地洒在古朴的茶几上。一只精致的陶瓷茶杯安然地摆放在那里,仿佛在静候一场庄重仪式的启幕。“且将新火试新茶,诗酒趁年华。”我小心翼翼地取出茶叶,它们于杯中悠悠旋转,伴随着热水的倾注,一缕淡淡的清香缓缓弥漫开来。此刻,时间仿若静止,所有的喧嚣皆被屏蔽在外,我沉浸在这片刻的宁静里,开始了人生哲学的思考。

茶叶初入水中,恰似我们初踏社会时的那份青涩与迷茫。它们在水中翻腾、舒展,仿若竭力适应这全新的境遇。此过程绝非一帆风顺,正如我们要直面生活的诸多挑战与困厄,需不停调试自身,方可觅得属于自己的立足之位。然而,恰是这些艰辛与不易,铸就了我们的坚毅与韧性,使我们于未来的路途上更为从容与自信。

随着时光的流逝,茶叶在水

中渐次释放出自身的精华,茶汤的色泽亦变得浓郁。这恰似人生中的温情瞬间,家人的悉心关怀、朋友的贴心陪伴、爱人的温柔呵护,皆是那般温暖且珍贵。在这个快节奏的时代里,这些情感就像茶香一般,氤氲于我们的生活里,赋予我们力量与勇气,让我们在人生的旅程中不再孤寂。

茶香的变化,又仿若人生的往昔、当下与未来。冲泡时的那缕清新,象征着我们曾经的梦想与追求;再泡时的深沉,乃是我们历经风雨后的成熟与稳重;而那即将消散的余韵,则预示着未来的无限可能。在充满机遇与挑战的现代社会,人生恰如这杯茶,每一个阶段皆具其独特的韵味与内涵。

然而,茶终归会凉。所以,我们理应珍视每一刻的美好,用心去体悟生活中的每一个细微之处。正是这些看似寻常的瞬间,织就了我们丰富多彩的人生画卷。

人生如茶,值得我们用心去品鉴、去珍视。无论是茶的苦涩,抑或甘甜,皆是生命赐予我们的独特体验;无论是人生的起伏跌宕,抑或平淡如水,皆是时间赠予我们的宝贵财富。让我们如品茶一般去品味人生吧!在每一个当下,皆能寻得属于自己的那份宁静与满足。