

入冬以来天干物燥 你是否被“电”了

静电也有危害 预防方法有多种



■因静电长裙紧贴在身上影响美观。

□本报记者 方小北 文/图

一摘帽子噼里啪啦作响,保暖的羊毛长裙紧紧贴在腿上,伸手开车门却被“电”到手指发麻……这种情况,可能很多人都在冬天遇到过。尤其是今年入冬以来,石家庄降水量较少,天气相对干燥,市民被“电”到的几率大大增加。“施暴”的就是极易在秋冬出现的静电。

流量小电压大 静电也有危害

静电的产生和空气湿度密不可分。记者查阅了相关资料,一般来说,空气相对湿度越低,产生静电可能性越大。当一天中最小相对湿度 $\leq 30\%$ 时,极易产生静电;当最小相对湿度在 $30\%—50\%$ 时,容易产生静电;相对湿度高于 50% 之后,就基本没有静电的困扰。

静电虽然流量小,但是瞬间电压却很高。冬天脱毛衣时静电电压能达到 15kv 以上,而人体的安全电压只有 36v 。有人被噼里啪啦的静电“电”到吱哇乱叫之后,曾经发出疑问,为什么不能将静电收集起来,变废为宝呢?这种大胆的设想虽然看似天方夜谭,但也并非毫无根据,因为静电确实能产生非常惊人的高电压,当带电体与不带电或电位低的物体互相接近时,如果电位差达到 300V 以上,就会出现火花放电。不过静电电量小,瞬间就能被泄掉了,所以人只是感觉到“麻”了一下,并不会造成实质性的伤害,只不过电压惊人还是会给人带来很多不便。

对于心脏功能比较弱的人,静电产生的磁场作用可导致胸闷、头晕、气短、焦躁不安等不适,静电还能引起脑神经细胞膜电流传导异常,使人感到疲劳、失眠、头痛。

静电还容易吸附尘埃,尘埃中含有的多种病毒、细菌等有害物质,也更容易进入呼吸道从而影响人体健康。静电还很容易诱发皮肤瘙痒,不少并没有皮肤病的人,到了天气干燥的秋冬季节小腿也容易感到瘙痒。

当然在特殊情况下,静电也可能造成很大危害,甚至会有引起爆炸和火灾的隐患。昨天记者在



■为防静电,加油站禁穿化纤服装。

槐安路的一家加油站内,就看到了显著位置贴有禁止穿化纤服装的工作要求。工作人员告诉记者,禁穿化纤服装就是为了防止产生静电,他们的工作服都是有防静电功效的。

不想被“电”也不难

一般情况下,静电对健康人群危害不大,但是被“电”一下子还是很不舒服的。要想减少被电次数,要么减少静电的产生,要么先间接释放静电。

减少静电的产生,就需要想办法增加空气湿度。家庭中使用加湿器、放盆水、地面洒水、多养大叶绿植等方法都可以提高室内空气湿度,让人体舒适的同时,也能降低发生静电的概率。秋冬季节梳头的时候,尽量选择木头、牛角或金属材质的梳子,可以防止梳头时产生静电。

另外,衣物面料的选择也同静电有关联。为什么秋冬更容易受到静电的困扰呢?除了天气干燥之外,另一个重要的原因就是,在这两个季节,人们更倾向于选择保暖性更强的羊毛、聚酯纤维类的面料,而这些面料容易产生静电。棉、麻、丝等衣料相对来说不易产生静电。平时清洗衣物可以添加柔顺剂浸泡,也有一定的防静电效果。

日常护肤使用补水保湿度较高的产品,洗澡后及时涂抹身体乳,能有效清除皮肤表面积聚的电荷。尤其是不习惯护肤的男性,冬季可以适当涂抹保湿乳,保护皮肤的同时也能减少静电的产生。

还可以购买一些除静电的小物件。记者搜索购物网站发现,防静电手环、防静电喷雾、除电棒钥匙扣等物品都很小巧便携,物美价廉且有着比较好的除静电效果。

当然不买的话,也可以利用日常中容易接触到的物品释放静电。触摸金属物品之前,先摸墙就是释放静电的一个典型途径,人体的电荷可以通过触摸墙壁实现接地,从而释放掉所带的电荷,减少了与其他物体接触时再次产生静电的可能性,而且手接触墙体的面积越大,效果就越好。

此外,手握金属钥匙等导电性好的物品,再通过钥匙将电释放到其他物体上,也能躲过被“电”。

规范电动车停放 让“文明”归位

本报讯(首席记者 杜慧)为了持续推动党员志愿服务走深走实,发挥党员先锋模范作用,进一步搞好社区共建服务,12月25日,石家庄市裕华区裕翔街道师大科大高校社区党总支联合双促单位裕华区应急管理局在社区开展“规范电动车停放让‘文明’归位”为主题的党员志愿服务活动。

活动中,志愿者们将违停乱放的电动车推到指定停放点,进行统一、规范摆放。同时引导居民将电动车摆放到规定停放的区域,积极宣传文明骑行、有序停

放的重要意义,鼓励大家监督身边存在的不文明行为,以实际行动引导和带动更多社区居民传递文明。

师大科大高校社区党总支书记杜彦博表示,通过此次党员志愿服务,不仅使小区环境得到了明显改善,同时增强了党组织的凝聚力和战斗力,调动了党员服务社区的积极性。下一步,高校社区党总支将继续坚持以党建为引领,积极组织开展形式多样的志愿服务活动,充分发挥党员先锋模范作用,为社区治理和服务居民贡献更多力量。

⊙“老人不会网上交燃气费”报道追踪

网格员探访独居老人 将“定期提供帮助”

本报讯(记者 方小北)上一位86岁的老人因受网上交燃气费的困扰,来到本报求助。在记者的多方联系下,继供气企业服务人员上门之后,东大街社区的网格员近日也专程到老人家里,表示今后将定期探访老人,提供必要的帮助。

这位86岁的老人家住开元小区,因为燃气表更换为物联网燃气表之后不会网上缴费,想换回原来的插卡式燃气表。燃气公司工作人员上门做了耐心解释,还现场指导老人如何查看剩余气量、如何更换燃气表电池,并表示老人如果不会手机支付,可以让家属来绑定卡号,远程也可以缴费。

随后老广安街道东大街社区网格员也上门探访了老人。社区书记黄佳刚告诉记者,为保障空巢老人和独居老人等老年人群的生活质量和健康安全,社区一贯开展生活照料、健康关怀、心理关爱、安全保障等帮扶服务。社区已经为多位空巢老人和独居老人建立详细的档案,记录其基本情况、健康状况、生活需求等信息。社区工作人员会定期探访空巢老人和独居老人,了解其生活状况和需求,提供必要的帮助。黄佳刚说:“这位老人的孩子在老人居住的小区也有房,只不过在外地工作,定期回来。我们也帮忙联系了老人的家属,其实除了网上缴费的困扰之外,老人更多的是独居生活心灵孤寂。我们将老人记入档案,将定期展开探访,并提供帮助,保障其生活质量和健康安全。”

辞旧迎新 开展志愿服务

本报讯(首席记者 杜慧)元旦将至,为营造欢乐祥和、喜庆文明的节日氛围,进一步普及志愿服务理念,真正将便民惠民服务送到老百姓家门口,日前,石家庄市裕华区区委宣传部联合槐底街道燕港新村社区党委、燕港新村社区新时代文明实践站、德正社工等多家爱心企业单位的志愿者在社区开展了“辞旧迎新庆元旦 志愿服务暖民心”志愿服务活动,以实际行动践行初心使命,为社区居民提供“双争”暖心志愿服务。

活动现场,志愿者为辖区居民带来了胃肠健康义诊、义剪、口腔健康咨询、耳科义诊等多项服务。在义诊处,志愿者们运用专业仪器和精湛的专业技术,帮助居民了解自身的身体状况,耐心解答大家的疑问。在义剪处,居民们自觉地排起了长队,青年志愿者积极与居民沟通,为他们修剪出心仪的发型。

此次志愿活动的开展,不仅提升了社区居民的健康意识和健康水平,也进一步增强了社区与居民之间的凝聚力和向心力。下一步,燕港新村社区党委将继续坚持党建引领,整合社区慈善资源,依托社区居民需求,开展常态化社区志愿服务,帮助居民解决实际问题,切实增强居民的获得感和幸福感。



■义务理发受欢迎。(街道供图)

服务信息 ◆微信办理 wb99ok
yzwb_36524
◆广告咨询 8862 9347

旧房装修 老房翻新 元氏县谦益种植家庭农场不慎于12月1日丢失营业执照正本、公章以及财务章。社会信用代码:91130132MA09UTCC25,特此声明。

红马甲疏通高压清洗 河北鼎绣房地产开发有限公司不慎将公司的法定代表人的手章、财务章、公章丢失,特此声明。
专业上下水电,暖气
安装维修 15832176896