

孩子做家务 奖励零花钱可取吗

家长用金钱激励孩子的劳动热情引热议

□文/图 本报记者 方小北

买菜、做饭、倒垃圾、打扫卫生都有报酬,你愿意跟孩子签这样一份有偿家务协议吗?近日,让孩子有偿做家务的讨论在网络热炒。用金钱刺激孩子的劳动热情,从而引导孩子参与家务劳动,达到锻炼孩子动手能力的目的,这样的方法你支持吗?有偿家务有哪些优点,怎样才能发挥更好的效果呢?近日记者就这个话题进行了调查。

有了奖金激励 孩子愿意干家务活了

“早饭5元,午饭和晚饭10元。”家住长安区的市民王书敏就曾在中考结束之后跟女儿签订过这样的家务协议,只要完成做饭的任务,她都会支付给女儿劳务费,而且是当天兑现。家务清单里还有不少项目,包括打扫卫生、收纳物品等。为啥签订家务协议呢?王书敏说:“孩子从小学音乐,再加上文化学习,以前成天忙着去上课,她就没做过什么家务,结果上了高中要住校了,才发现她什么都不会做,衣服不会叠,袜子不会洗。我这才认识到自己作为母亲的失职。家务协议签订之后,她也很高兴,开始我带着她一起做,有时候她也不愿意做,但是在‘小金库’逐渐丰厚的刺激下,她还是坚持了下来。”

虽然女儿最初也是为了挣零花钱才去做家务,但是坚持到现在,女儿已经很会照顾自己。王书敏说:“有一次女儿的表妹来家里,我们单位当时特别忙,我闺女就照顾两个表妹的一日三餐。我看了看她的菜谱还挺丰盛的,我问她怎么做的,她说好多网站都有教做饭的,跟着学就可以了。她参加高考考上了西安音乐学院,我对她的大学生活没有任何担忧了,她一定能很好地照顾自己,适应大学生活。”

市民任新丽也曾用奖金激励孩子做家务,甚至也用到了生活习惯的规范上,不过有时效果很好,有时也并不能达到目的。任新丽说:“年龄小的时候只能扔扔垃圾,后来就可以帮忙择菜、刷碗,或者去买个早点。我家孩子老咬指甲,用了很多种办法也改不掉,后来我就跟她说你要一个月不咬指甲,就奖励你一千元。结果她还是没做到,没拿到这一千元。”

市民王先生是一位数学老师,他说他也曾给孩子发过劳动报酬,孩子参与家务劳动的好处很多,即使是用报酬刺激的方法来帮助孩子养成习惯也是值得的。王先生说:“做家务是一件综合性很强的事情,锻炼孩子的手眼协调、逻辑思维、统筹分配等多种能力,能在潜移默化中帮助孩子提升数学学习能力。”

专家提醒:思想引导才是关键所在

记者随机采访了一些家长,发现让孩子做家务获取报酬的家庭不在少数。有的家长和孩子签订的是书面“家务协议”,有的家庭则是通过口头方式约



■三岁的小萌萌打扫卫生后会得到奖励。

定。有的家庭执行日常规律性有偿家务的方案,有的父母则只是偶发性的有偿激励。

采访中,绝大部分家长都认为这种劳动换报酬的方式确实能刺激孩子多做家务。但是也有一些家长认为,为家庭付出劳动本来就是每个家庭成员应该承担的责任,给钱会让孩子的眼里只有钱,他们会不会将劳动视为赚钱的工具,淡化亲情和责任呢?

国家二级心理咨询师、高级家庭教育指导师、冀图讲堂家庭教育讲师姜伟楠表示,有偿家务本质上是对孩子日常行为的一种鼓励或约定,但是一定要配合思想的引导才能使这种做法优点最大化。

姜伟楠坦言他也曾跟自己的孩子有过有偿家务的约定,这种方法确实对孩子的日常行为起到很有效的强化作用,但父母在孩子参与家务劳动中的思想引导其实更重要。姜伟楠说:“现金或物质等正向激励可以显著提高孩子的参与度,帮助孩子形成积极的行为模式。如果在孩子参与家务劳动的过程中,家长能给予更多心理上的肯定,让孩子受到更多责任感的培养,就能帮助孩子在成长过程中去综合评价责任感、劳动观念和经济意识,而不会单纯为了利益才去做某件事。”

姜伟楠提醒,虽然给了孩子劳动报酬,但是千万不要把钱挂在嘴边。姜伟楠说:“举个例子,当家里有朋友来做客,孩子帮着家人热情招待,忙前忙后,朋友也表扬你的孩子时,一定要表现出骄傲,称赞孩子的家庭责任感和孩子为家庭做出的贡献,千万别说孩子是为了挣零花钱才卖力表现的,这样既打击了孩子的自尊心,同时也会为后期的家庭教育带来隐患。”

举办健康知识讲座 提高居民对脑卒中认知

本报讯(首席记者 杜慧)为提升社区居民对脑卒中的认知与预防能力,普及相关科学知识,12月12日,石家庄市裕华区东苑街道长荣社区党委、河北友爱医院联合举办“卒中识别,预防先行”健康知识讲座。

讲座由河北友爱医院神经内科雷景主任主讲。雷主任凭借丰富的临床经验,用通俗易懂的语言,深入浅出地讲解了脑卒中的成因、症状、危害及预防方法。她特别强调了高血压、高血脂、糖尿病等高危因

素的控制,以及合理饮食、适量运动、戒烟限酒等健康生活方式对预防脑卒中的重要性。

在互动环节,居民们就关心的问题提问,如“脑卒中发作时如何急救”“体检中哪些指标能预警脑卒中”等,雷主任耐心解答,并现场演示了正确的急救操作,让居民们更直观地掌握了关键技能。

此次讲座提高了社区居民对脑卒中的防范意识与应对能力,获得了大家的一致好评。今后社区将继续组织此类讲座,为居民的健康保驾护航。

走进敬老院 慰问孤寡老人

本报讯(记者 李惶)近日,为弘扬中华民族尊老、敬老、爱老、助老的传统美德,无极县红十字会联合无极县委社会工作部和爱心志愿者协会走进里城道敬老院,开展了一场温馨而充满爱心的慰问活动,为老人们送去了冬日的温暖与关怀。

活动当天,工作人员带着精心准备的慰问品,包括钙片、米、面、油以及棉被等生活物品,满怀着一对老人们的深情厚谊,来到了敬老院。在敬老院内,工作人员耐心聆听老人们的故事,关心他们的生活起居,同时叮嘱老人们注意防寒保暖,照顾好自己的身体。工作人员的细心关怀和温暖的话语,让老人们感受到了社会的关爱和温暖,许多老人的脸上露出了欣慰的笑容,有的甚至眼角泛起了激动的泪光,不停地向志愿者们表达感谢。爱尔眼科医院的卢济强副院长亲自带队为老人们进行了白内障检查。

此次慰问活动得到了敬老院工作人员和老人们的一致好评。县红十字会表示,将继续秉承“人道、博爱、奉献”的红十字精神,关注老年人的生活状况和需求,为他们提供更多的关爱和帮助。同时,也呼吁社会各界人士能够积极参与到尊老、敬老、爱老、助老的行动中来,共同营造一个和谐、温馨的社会氛围。

开启“暖冬行动” 为居民送上健康大礼

本报讯(首席记者 杜慧)12月12日,石家庄市裕华区裕翔街道南和苑社区一片热闹景象,一场精心筹备的以“温暖冀益 石志兴石 裕满关爱”为主题的志愿服务暖冬行动社区义诊活动,在这里温暖开启。

此次活动由南和苑社区党支部携手北京微爱公益基金会联合举办,旨在聚焦居民健康需求,为大家送上一份冬日健康大礼。

活动现场,各个义诊区分工明确、秩序井然。在儿童骨龄检测区,专业医生运用先进设备,为孩子们检测骨龄状况。通过精准的影像分析,医生针对孩子的个体差异给予个性化的营养与运动建议,让家长们对孩子的成长有更科学的认识与规划。成人骨密度检测区同样备受关注。许多老年居民排队等候。对于检测结果显示骨密度较低的居民,医生详细讲解骨质疏松的成因、危害以及日常预防措施,如饮食中增加钙摄入、适当晒太阳、进行负重运动等,提醒居民们关注骨骼健康,预防骨折风险。

在幽门螺旋杆菌检测点前,医护人员采用便捷的检测方法,快速为居民进行检测。一旦发现阳性结果,医生当即即为居民提供治疗建议,强调饮食卫生、分餐制等预防措施的重要性,帮助居民们提升胃部健康防护意识。

在眼底筛查区,医生们认真为居民进行眼底检查,仔细观察视网膜、血管等部位的情况。在糖代能力筛查区,医生结合居民的生活习惯、家族病史等因素,综合评估其糖代谢功能。心脑血管疾病风险评估区人气颇高。针对高风险人群,医生制定了个性化的健康管理方案,为居民们的心脑血管健康保驾护航。

本次义诊活动得到了社区居民的广泛好评。居民李女士说道:“我一直担心孩子的成长发育情况,这次义诊正好有儿童骨龄检测,医生给了非常专业的建议,让我心里踏实多了。”

南和苑社区党支部书记辛东芳表示,社区将持续深入开展义诊活动,不断丰富服务内容与形式,致力于为广大居民打造一个便捷、高效的健康服务平台,让更多居民受益于优质的医疗资源,为构建健康和谐社区不懈努力。

服务信息

◆微信办理 wb99ok
yzwb_36524
◆广告咨询 8862 9347

保姆月嫂 钟点工 护工 专业保洁
13463113304 15127071667

红马甲疏通高压清洗
专业上下水电,暖气
安装维修 15832176896