

# 用中药饮片进行创作 中药课趣味横生

□本报记者 方小北

“真没想到孩子们会给我们带来这么大的惊喜,年轻人真的是潜力无限,让人羡慕又欣慰。”说这话的是石家庄医学高等专科学校中医系教师姜立娟,上周她带领团队给中医系方药治法联盟活动小组的学生,采用中药饮片开展了一堂趣味横生的中药课,她在朋友圈分享了学生的作品,收获了不少朋友的点赞。中医课堂能吸引这么多人的关注,姜立娟非常开心。

## 大学课堂也能玩着学

姜立娟是石家庄医学高等专科学校中医系有着二十余年教学经验的资深教师,她深知中医药的博大精深以及基础知识的枯燥,学生们学起来比较困难,所以她一直和团队成员想尽各种办法来提升学生学习的效率。这堂趣味方药课,就是拿出了一些常用的中药饮片,以小组为单位参与活动。老师先给同学们依次讲授了活动所用中药饮片的名称、性状、药用部位和功效,随后要求同学们观察饮片的每一个细节,希望大家开动脑筋用这些中药饮片选定一个主题,摆出作品。在创作过程中学生们不仅能识药认药,提升自身的观察能力,同时在作品创作过程中融入了个人对美的理解和感受,通过色彩搭配和构图设计,使作品既具有中药的实用性,

又富有艺术的美感。

这节课的受欢迎程度和学生们的创造能力,超出了老师们的想象。经一个多小时,学生们在互助合作中完成了作品。用款冬花梗和红花制成“春暖花开”,用杏仁、厚朴、黄芩、砂仁等饮片制成“中国地图”,用红花、白茅根、赤小豆制成“八卦图”等,每幅作品都倾注了同学们的创意和心血,栩栩如生。

## 未来医者展示爱

姜立娟指着一幅作品向记者介绍:“比如这个《先天八卦图》,学生们起了这个一听就‘很中国’的名字。这是2024级中医学大专1班的郝梓竹和关自正同学,用很少的几种常见中药饮片就完成的作品。他们用赤小豆和红花摆出了太极阴阳图,然后又利用白茅根摆出八卦图,用苦杏仁作为‘阴阳鱼’的眼。赤小豆味甘、酸,性平,归心、小肠经,具有利水消肿、解毒排脓的功效;而红花味辛,性温,归心、肝经,临床上被广泛用来活血通经、散瘀止痛等。这个作品也力求展现中医讲究阴阳平衡、中和思维的理念,非常棒!”

姜立娟还开心地分享了作品《医者仁心》。2024级中医学大专2班的徐淑越、靳祎硕、刘美辰等同学,利用薄荷、白茅根、砂仁、红花、黄芩、白扁豆等摆出了一个心形,虽然摆出来的样子并不完美,但是他们给作品起的名字却能反映出他们对医学、医者风范的追求与认知。

姜老师给记者展示了一幅作品:“你看,有几个同学用黄芩、白扁豆、赤小豆、红花、白茅根、草豆蔻、款冬花梗等摆出了花草繁茂样式的作品,并且起了一个非常有意义的名字——‘春暖花开’。当时我就问孩子们,现在是冬天了,为什么会想着摆这样一个造型?2023级中医学大专1班的葛承旭同学的回答特别让我激动,他说:‘虽然现在还是冬天,但是我们希望我国的中医药文化事业蓬勃发展,迎来新的春暖花开、百花齐放,且具有蓬勃的生命力。’”

姜立娟把学生的作品发到朋友圈后,引来很多好友的点赞。姜立娟也很开心地给好友们分享这些中药饮片艺术创作背后的故事。制作中药饮片手工画的过程,对于各位同学来讲,不仅仅是一堂生动有趣的课、一项技艺的展示,更是团队合作的体现。姜立娟告诉记者:“传统中医药文化需要被保护和传承,同时也需要与时俱进,融入新的元素和创意,我们的课堂在尊重传承的基础上,把现代审美观念和技术手段融入作品中,终极目标还是为了传承和发扬中医药文化,吸引学生们更加热爱中医药文化,让中医药文化走入更多人的心里。”

# 营造良好社会氛围 做诚实守信公民

本报讯(首席记者 杜慧)为进一步弘扬诚信文化,普及信用常识,营造良好的社会信用环境,12月10日,石家庄市新华区宁安街道会同陆工大社区日间照料服务站,在陆工大社区新时代文明实践站举办了以“诚石闪耀,志愿同行”为主题的“诚石分”信用宣传活动。本次活动旨在提升社区居民的诚信意识和志愿服务精神,以实际行动让诚信与爱心成为居民共同的信仰,让社会变得更加和谐、温暖。

活动现场,通过播放“诚石分”小视频、发放宣传页等形式,向居民们详细介绍了“诚石分”的评价标准、优惠政策等,并鼓励大家通过参与志愿服务、获得荣誉和积极捐赠等公益活动,提升自己的诚信积分,以享受更多的信用服务。同时,志愿者还通过分享诚信小故事、居民身边的信用事例等,引导大家认识到诚信在日常生活中的重要性,倡导大家要讲诚信、重操守,做个诚信公



■“诚石分”活动现场。(街道供图)

民。活动最后由优秀志愿者上台带领大家一起宣誓,居民们纷纷将自己想说的话写在便利贴上,通过一张张便利贴展现了大家积极参与诚信建设和志愿服务的决心与信心。

活动现场还设置了志愿服务站点,志愿者们热情地为居民们提供爱心理发、爱心义诊等服务,用实际行动诠释了“诚石闪耀,志愿同行”的主题。

宁安街道相关负责人表示,此次活动增强了大家的诚信意识和志愿服务精神,引导居民们积极参与到诚信建设和志愿服务中来,推动“信易+”惠民便企场景的落地应用,倡导形成“诚实守信,道德为先”的社会风气,努力营造诚信良好社会氛围。

# 20余位巾帼志愿者 分享心得、相互学习

本报讯(记者 方小北)为推动巾帼志愿服务工作走深走实,石家庄市长安区跃进街道日前联合瑞国花园社区、长安心海社工开展了“温暖冀益 矢志兴石”巾帼志愿者增能主题活动,20余位巾帼志愿者相聚跃进,分享心得,相互学习。

城市更新,家乡更美更宜居。大家通过观看纪录片,回顾石家庄城市更新,跃进街道处于石家庄“城市更新”片区,巾帼志愿者们感受着这几年身边的巨大变化,感慨日新月异的美好生活,每个人的脸上都洋溢着对未来的期待。随后巾帼志愿者们还体验了掐丝珐琅的独特魅力,动手动脑,巾帼志愿者们纷纷表示要为创造更加美好的明天,奉献自己的力量。

# 便民服务日 为民办实事

本报讯(首席记者 杜慧)为营造温馨、和谐的社区氛围,为居民提供贴心、暖心、优质的便民服务,石家庄市裕华区建通街道塔冢社区党委联合文明实践站、红色社会组织,在塔冢裕园A区开展了“我为群众办实事”为主题的便民服务日活动,为居民免费提供眼科义诊、磨剪刀、理发、手机贴膜等便民服务。

活动现场,理发师、磨刀师傅、眼科医生等党员志愿者早早来到了服务点,布置活动现场,挂条幅、拉桌子、摆椅子,大家忙得热火朝天,准备好摊位迎接每一位居民的到来。

在看到“塔冢社区”公众号发布的便民服务消息,居民们准时到场排队,耐心等待。理发对于普通人来说,可能是一件很容易的事情,但对于行动不便的老人,有时却成了难题,在理发区域,前来理发的老年居民排起了长队,理发师一边和老人拉家常一边理发,耐心询问老人们的需求,认真娴熟的技艺,赢得了老人们的连连称赞。

塔冢社区相关负责人表示,此次活动不仅让居民朋友感受到社区带来的优质、便捷服务,满足了大家的日常需求,还进一步拉近了社区和居民之间的距离,让居民切身感受到睦邻和谐的社区氛围。未来,社区将会举办更加形式多样的便民服务,不断提升广大居民的幸福感和获得感。

# “社区法庭”再升级 多方共建基层服务平台

本报讯(记者 方小北)为推动时光街“社区法庭”品牌打造,助力基层治理能力与水平的提升,“社区法庭”五方共建项目昨天在西里街道时光街社区落地,这也是石家庄首家社区法庭的再升级,开启社区“沉浸式”学法新体验。

时光街社区法庭于2022年1月成立,此次签约,是由桥西区委社会工作部、石家庄学院法学与社会学院、桥西区人民法院、西里街道以及乐享社工五方代表共同签署合作协议。这是一次集结高校资源、社区服务、法治力量与社工专业的跨界协作,整合多方资源,以多元解纷、法治共建的形式,共同打造一个集预防、调解、教育为一体的社区法庭基层服务平台,力求让“社区法庭”这朵基层治理之花结出更多果实。

各方表示将发挥各自优势,合力打造“资源整合、多元解纷、法治共建、群众共享”的社区治理新格局,携手开创社区法治建设新篇章。

签约仪式之后,石家庄学院法学与社会学院学生依托“社区法庭”搭建的真实场景,再现了一起邻里纠纷案件的审理过程,以更加直观的方式,让现场观众“零距离”接触庭审,开启社区“沉浸式”学法新体验。模拟法庭结束之后,法院的法官还对“庭审”进行了现场点评。

**服务信息** ◆微信办理 wb99ok  
yzwb\_36524  
◆广告咨询 8862 9347

**民办非企业注销公告**  
石家庄市长安区新目标教育培训学校(注册号/统一社会信用代码:521301025968246754)理事会决议:拟向学校登记机关申请注销登记,现已成立清算组,清算负责人:王奔,清算组成员:于阔、杨硕,请债权人自公告日起180日内向本单位清算组申报债权,或办理债权登记手续。地址:河北省石家庄市长安区中山东路252号非义务教育文化培训、资格、艺术类、文学类培训。电话:17731178777,特此公告。

**红马甲疏通高压清洗**  
专业上下水电,暖气  
安装维修 15832176896

**保姆月嫂 钟点工 护工 专业保洁**  
13463113304 15127071667