

# 助力青年就业 搭建沟通对接平台

## 石市举办直播带岗活动

本报讯(记者 赵晓华)昨日,2024年石家庄市高校毕业生等青年就业服务攻坚行动直播带岗活动举办。本次活动邀请了河北冀联、米学世纪教育、南丁格尔人力资源、河北普爱养老、河北聚悦化纤等23家省市知名企业参与招聘,提供了销售、管理、研发、生产等工作岗位120个,涉及人力资源、医药制造、教育科研、贸易物流等多个领域。部分企业HR还做客直播间,详细介绍了招聘岗位、薪资待遇及岗位要求等,并通过视频、图片等全面展示企业风采、工作环境等情况,帮助求职者快捷全面地了解企业信息,搭建沟通对接平台。

在采访中,记者发现高校毕业生等求职者越来越注重自己的实操能力,这会让自己的简历看起来丰富很多,不再局限于原来的“纸上谈兵”。当然想要让自己的简历真正变得丰富起来,最好的办法就是提高实践能力。“我所学的专业和新媒体相关,为了毕业之后更好就业,从大一开始便试着自己做短视频。因为想要从事这个专业,实操经验真的特别重要,企业也很看重这一点。”2025届毕业生王浩说道。

记者还了解到,想要找到理想的工作,求职前有些功课是需要提前做好的。相关负责人说,高校毕业生等求职者需要注意以下几点:树立正确的求职心态,做好充分准备和把握机会,制作突出特长和能力的简历,以及注意面试礼仪和表达。同时需要转变就业观念,先就业再择业,培养创业意识,主动出

击寻找机会。端正心态、正确的择业观和应聘技巧是找到满意工作的关键。

高校毕业生等求职者在求职前一定要做好各种准备工作,要了解自己所学的专业适合哪种行业,各个用人单位的需求状况,各个行业的发展前景等。求职者通过调查了解这些情况后,再进行职业规划,对照自己的兴趣、爱好、能力、专业特长,可以更好地确定求职意向。这些准备工作做好后,求职者就可以对企业的各种要求进行准备了,如求职信的写作、简历的书写等。“以上这些准备工作,求职者可通过三个渠道进行梳理:自我盘点;利用成熟的测评工具盘点;请信任的亲友、师长给予客观的个人评价。”该负责人建议道。

此外,许多高校毕业生等求职者认为简历就是简单的个人资料,其实不然,一份好的简历能给招聘者留下深刻的印象。求职者要注意简历的格式简洁明了,字不要太多;要突出自己的特长和能力,简历不要过分渲染,真实可信最重要;要根据不同的职位调整简历内容,突出与该职位相吻合的特点。该负责人说,高校毕业生等求职时,需要树立正确的择业观以及多掌握应聘技巧,并适当包装自己才可在竞争中脱颖而出。此外,求职者还要及时跟进求职进展。心仪的岗位要主动跟进,做好面试复盘。每次面试结束后,哪些方面需改进,一定要梳理总结经验,下次才能有所提高。

## 气温继续低迷 注意防寒保暖

本报讯(记者 崔虹 通讯员 赵英博)冷了,真的冷了。昨天,记者从石市气象台获悉,今明两天,石家庄上空云量仍然较多,最高气温4℃左右,最低气温-2℃上下。对此,专家提醒公众外出时要注意防寒保暖,以防着凉感冒。

虽然晴朗拉开了本周天气的序幕,然而,昨天,石家庄上空发生了变化,太阳逐渐“隐退”,云姑娘占领天空,白天最高气温仅停留在5.7℃,比前天下降了将近3℃,人们体感明显阴冷了许多。而早晨-2.7℃的最低气温,让此时出门的人更感寒意满满。

正因为如此,人们纷纷穿上了厚厚的羽绒服,戴着帽子、手套等,以抵御迎面而来的寒冷。

那么,这种阴冷天还会继续吗?昨天,市气象台专家给出了肯定的答案。根据最新气象信息,今天,石家庄是多云的天气,最高气温会滑落到4℃。明天白天,多云间阴,最高气温5℃。到了晚上,随着新一股冷空气的到来,虽然天气转晴,但会刮起3-4级的西北风,阵风可达6-7级,刺骨的寒冷马上就到了。所以,大家一定要注意保暖,别被冻着。

## 长安公园开展月季移栽补植工作

本报讯(记者 冯月静)为进一步提升公园绿化景观效果,近日,长安公园全面开展月季移栽补植工作。

长安公园工作人员首先对月季过密区域进行了间苗,使月季种植密度更加合理,确保次年有充足的生长空间,更好地吸收土壤中的水分、养分,同时有效改善光照及通风状况,减少病虫害的发生。

移栽中,工作人员严格按照技术规范操作,挖掘时减少根系损伤,保持土壤完整性;对月季进行

科学修剪,减少营养损耗;及时进行栽植、浇水,并对栽植后的月季进行防寒保温措施,保证新栽植月季能够安全越冬。现场多名业务骨干全程指导,严把技术关和质量关,确保“栽一棵活一棵”。此次行动共补植月季约80平方米。

下一步,长安公园将加强移植补栽月季的后期养护管理工作。同时,做好树木涂白、浇灌防冻水、冬季清园等各项管护工作,打造市民满意的公园绿化景观效果。

## 工行石家庄桥西支行服务进社区获赞

近日,工行石家庄桥西支行积极开展社保卡服务进社区活动,为社区居民面对面进行新一代居民一卡通功能宣讲,提供便捷、高效的金融服务。该行高度重视第三代社保卡换发工作,支行及网点分层开展社保卡上门服务,积极走访对接各街道社区,统筹网点人员安排,认真做好社保卡换发工作。

该行组织各网点业务骨干成立社保卡服务“柔

性”团队,先后到新华区各街道、西三庄小学、幼儿园、科苑职业中专学校等机构开展上门办理社保卡服务,为群众送去工行社保卡优惠权益,有效增强“金融+社保”服务的惠民性。该项活动受到广大群众的热切响应,纷纷称赞工行便利周到的服务。

下一步,该行将进一步增强金融服务供给,以更暖心的服务体验,为全市居民提供优质金融社保卡服务。

## 石市动物园 四只小东北虎“虎虎生威”



■动物园里的小东北虎。通讯员 贾楠 摄

本报讯(记者 冯月静 通讯员 李天冶)石家庄市动物园东北虎场馆的四只小虎已经外放至室外运动场一个多月了,经过一个多月历练,它们逐渐摆脱了初放时的羞涩与不安,这些小家伙可真是变得越来越有虎样了。

记得刚开始的时候,四只小东北虎就像是初入江湖的小菜鸟,面对陌生的环境,蜷缩在门口,小眼神里满是迷茫和不安。然而,在饲养员的精心照料和引导下,小东北虎们很快适应了新环境,并开始扩大自己的活动范围。如今,小东北虎们已经能够在谷底奔跑撒欢,玩耍嬉戏,好不快乐!

为了让小东北虎们茁壮成长,饲养员可是操碎了心,不仅制订了科学的饮食计划,还特地为它们设计了索道训练。你瞧,每天到了饭点,工作人员就会操起索道喂食工具给小虎们送餐。目前,已经有一只小东北虎能够轻车熟路地享受这“空中美食”了。

此外,攀爬训练也在进行中。目前,虽然还没有小东北虎能完成整个攀爬过程,但面对困难,小东北虎们展现出了不同的性格和策略,有的小虎勇猛果断,一次次地向高处冲刺,即使失败也不气馁;有的则更为谨慎,先在低处试探,再逐步向高处挑战。

## 石家庄天空 昨日出现了3个太阳?

气象部门:气象上的日晕和幻日现象

本报讯(记者 崔虹)石家庄天空出现3个太阳?昨天,对于市民的疑问,气象部门给出了答案:这是气象上的日晕和幻日现象,是冰晶与阳光的绝妙戏法。

当天上午,石家庄气温较低,寒意明显。细心的人们抬头时发现,石家庄天空竟然出现了多个太阳。“肉眼看起来就像同时有3个太阳在天上,当中一个最大,左右两侧各有一个小太阳,把大太阳包在中间。”吴女士惊讶地说。

那么,这到底是怎么回事呢?对此,气象部门解释说,这是气象上的日晕和幻日现象,是冰晶与阳光的绝妙戏法。因为当天石家庄上空有一层比较高的高云,它由冰晶形成,由于冰晶的形态类似于物理上的“三棱镜”,起了分光作用,对日光进行了折射,所以产生幻日弧光,或叫环天顶弧,而这也只是气象上正常的大气光学现象。

关于幻日,中国早有记载,《淮南子》上说:“尧时十日并出,草木皆枯,尧命后羿仰射十日其九。”幻日不是神话,也不是一种不祥之兆,而是一种自然界中的光学现象。

通常,幻日持续的时间不会太长,短则几分钟,长则几十分钟。它有时候会出现在早晨5时30分至6时或上午9时左右,有时候会出现在傍晚时分。专家表示,出现“幻日”现象的条件其实较为苛刻,首先,太阳光透过的必须是有冰晶的高空云层,其次,云层要薄,透光率要好。最主要的是,太阳与冰晶以及观察者间的角度要正好,只要稍微偏差一点,就很难发现幻日奇景。