

“这次我只是换了一种方式救人”

半个月时间减重十多斤 邢台医生在石家庄捐献造血干细胞

□文/图 本报记者 李惶

对于邢台隆尧县的冀先生而言,11月28日是值得纪念的日子。这一天,他在石家庄平安医院成功捐献209毫升造血干细胞混悬液,为一位素不相识的血液病患者送去珍贵的“生命礼物”,成为了中华骨髓库第18965例、河北省第814例、邢台市第50例造血干细胞捐献者。

冀先生今年38岁,在当地某诊所工作。2020年,他与造血干细胞捐献“邂逅”,在县红十字会组织的中华骨髓库入库活动中了解到捐献造血干细胞可以挽救他人的生命后,便义无反顾留下血样加入了这个大家庭。“我了解到这是目前救助血液病患者最有效的途径,所以这个机会我肯定不能错过。”对冀先生来说,治病救人是他的职责,更是他的初心使命。

四年的等待,一场“生命接力赛”摆在他的面前。今年9月,冀先生接到了配型成功的电话,得知自己与一位血液病患者初配相合,他这样说道:“我愿意捐献!只要能救人,我义无反顾。”冀先生表示,自己早在上学时就对造血干细胞捐献有了一定的了解,深知配型成功的概率低至几万分之一甚至十几万分之一,这次配型成功的机会对他来说意义很大,能够尽自己所能去帮助别人更是一种幸运。

随后,冀先生配合完成了高分辨检测和体检。出乎意

料的是,体检结果显示血压略高。为不影响捐献,他通过调整饮食和运动使血压恢复正常,并给自己安排了“5公里锻炼计划”。快走、跑步……工作之余,冀先生坚持锻炼,一个半月的时间里减重了十多斤。“既然决定了要去捐献,就尽力做到最好,给予患者最有活力的生命种子。”他说。

这期间,正赶上家人生病住院,为了将家人和捐献都安排好,冀先生总是奔波在路上,多天的辛苦让他有些疲惫,但他依然坚定救人初心,从未有过动摇。

在正式采集的前一周,需要注射动员剂以促进造血干细胞更多地释放到外周血中。因个体差异,冀先生注射动员剂后反应较大。“打完动员剂,感觉腰背和四肢有点酸痛,不过都能忍受。跟患者正遭受的病痛相比,这些都不值一提。”冀先生说。

11月27日,冀先生安排好一切事务,连夜赶到了石家庄准备第二天一早接受采集。采集当天,冀先生收到了患者家属手书的感谢信,信中反复表达对冀先生的感激之情,“上天眷顾,让我们在茫茫人海中遇到了好心的您!希望再一次被燃起,战胜病魔的勇气再一次被激发,就连天天跑医院都有了干劲!您的善举对我们来说就是希望的曙光,是冰天雪地中送来的温暖炭火……”冀先生把信一字一句细细看过,又小心收好。看到那么多感谢,他只说这是自己应该做的。



■冀先生成功捐献209毫升造血干细胞混悬液。

当天,邢台市红十字会的工作人员来到医院看望慰问冀先生,对他甘于奉献、挽救生命的善行义举表达敬意。

“救死扶伤就是我们医生的职责,这次我只是换了一种方式救人,这是我应该做的,我觉得我只是做了普通人应该做的事,是很平凡的事情。”冀先生用他的善举,践行着医务工作者的责任与担当,让生命不断延续。

手机作砝码“鬼秤”现原形

中消协提醒:称重之前要留心,称重之后要复核

本报讯(记者 李惶)随着市场商品交易的日益频繁,电子计价秤在日常生活中,扮演着重要的角色。记者昨日从河北省消费者权益保护委员会获悉,为了确保消费者在消费过程中能够获得准确、公平的计量结果,中国消费者协会发出以下提示:称重之前要留心,称重之后要复核。

称重之前要留心。一是查看电子秤铅封是否完好有效;二是查看电子秤铭牌上的信息是否完整、准确;三是查看电子秤是否张贴在有效期内的强检合格标签;四是查看电子秤摆放是否水平无遮挡;五是商品称重前,查看电子秤的重量显示值是否为零且稳定不变,观察称重工具是否有异常表现,如表盘模糊、电子显示不稳定等。

称重之后要复核。目前在正规集贸市场、大型商超均配备了经法定检测机构检测合格的公平秤,如果消费者对商品计量存在质疑,可在购物后及时到就近的“公平秤”处复核。特别是购买现做的活禽、活鱼、榴莲、甘蔗等商品时,应仔细观察整个称重过程,可以要求

经营者在宰杀、剥皮前先复秤,再加工,避免被坑。

随身物品作砝码。消费者可以预先在检定合格的计量器具上将自己的随身物品如手机、钥匙、手镯等进行称重并记录数值。当怀疑市场上的电子秤有问题时,方便随时随地使用这些物品进行称重对比,核对重量是否准确。如果数据相差较大,则可初步断定其计量不准。

保留证据便维权。消费者在购买商品后,务必索取并妥善保存商品购买凭证。若发现缺斤少两、商家使用“鬼秤”或其他欺诈手段,消费者可以拨打12315进行举报,也可通过全国消协智慧315平台进行投诉,依法维护自身合法权益。

准确的计量是市场公平交易的基础,消费者在消费过程中应时刻保持警惕,确保自身合法权益不受侵害。同时,也呼吁广大经营者严格遵守计量法律法规,诚信经营,共同营造一个公平、公正、良好有序的市场环境。

石家庄公交18路临时调整

本报讯(记者 赵晓华)昨日记者获悉,根据石家庄市公安局交通管理局通知,古城西路与红星街交口于12月4日半幅围挡施工,只允许机动车由西向东行驶,届时公交18路开往博物院时由柳成路临时绕行红星街、赵佗路、中华大街复原线运行。赵佗路北侧临时增设陈章、鑫城小区、赵佗公园站。红星街东侧临时撤销七中、肖家营小区、肖家营站,古城西路北侧临时撤销汇春博物院、石津公园北门站,中华大街西侧临时撤销石津文化公园、北郡小区站。

两校携手开展助残活动

本报讯(记者 安迪)12月3日是国际残疾人日。昨日上午,石家庄市桥西区特殊教育学校、四中路小学携手开展了以“爱不缺席你我同行”为主题的助残活动,两校学生在“平等、参与、共享”的氛围中度过了这个特殊的节日。

一份关怀温暖一颗童心。活动中,四中路小学邀请区特教学校学生走进陶艺教室,开展陶艺课程,以亲身体验参与的形式,鼓励残疾学生感受中华传统文化的魅力。其间,四中路小学美术老师张雨耐心将陶艺制作的方法传授给残疾学生。特教学校的孩子们第一次参与陶艺创作,创作过程中他们兴趣盎然,脸上洋溢着欣喜与快乐的笑容。

四中路小学表示,今后将继续以爱之名去帮助、陪伴残疾孩子成长,不断增强特殊儿童的获得感、幸福感。

悦读

从订阅一份《燕赵晚报》开始

为老人找寻一个漫步夕阳的伙伴
为孩子捧上一盏点亮人生的明灯
为家庭注入一缕恬恬淡淡的墨香

全年订价336元 优惠价298元
咨询电话:88629333



订报赠送价值966元大礼包

部分发行服务电话:长安区:66161717 裕华区:66161716 桥西区:66161729 新华区:66161721 开发区:66161718