

石家庄元旦长跑开始报名啦

本报讯(记者 常明)“从台·睿龄 20”2025 年石家庄市第 50 届元旦长跑活动,将于 2025 年 1 月 1 日在解放广场激情开跑,赛事报名活动昨天上午 10 时启动。

每年元旦,长跑活动已成为省会辞旧迎新一个必不可少的美好仪式。作为石家庄“全城热练”全民健身系列精品赛事活动之一,作为城市发展与全民健身成就的一个缩影,石家庄市元旦长跑活动,已成功举办 49 届。

届岁月更迭,见证了一座城市成长为更好的城市,一场赛事成长为更好的赛事,一位跑者成长为更快、更强的人,见证了石家庄体育的腾飞发展。

第 50 届长跑即将开启,其意义重大,涌动着新时代全民健身的热潮,更展示着石家庄人民昂扬拼搏、奋勇向前的精神风貌,镌刻着人们奔向美好新生活的愿望。

2025 年元旦长跑从解放广场出发,一路领略解放广

场、正太广场、湾里庙、石家庄站、高铁片区中央绿色体育公园、如意彩虹空中走廊等城市风光及经济蓬勃发展。其中 10 公里迎新跑路线是从站前街解放广场出发,在站前街北行,之后中山西路东行,接着在胜利大街北行,之后在新华路折返,最后回到站前街解放广场。

此外,6 公里的家庭健康跑的路线也是从解放广场出发,终点是中央绿色体育公园。

护校安园警相随 筑牢校园“安全网”

石家庄高新区警方全力为“平安校园”护航



■民警和保安共同为学生们护航。

文/图 本报首席记者 刘琛敏 通讯员 崔永超

“现在,接送孩子放学,都能看到在学校附近站岗巡逻的警察,有他们的守护,我们更放心了!”日前,在石家庄市高新区第一小学门口,前来接孩子的王先生对记者说。优化勤务模式、强化巡防力度、加强隐患排查、落实宣传教育……连日来,高新区公安分局将校园安全责任扛在肩上、放在心上、抓在手上,打出了一套护校安园“组合拳”。

站好高峰“护学岗”

“小心路滑、慢点儿跑、注意安全……”11 月 16 日早晨,下着小雨,在想象国际小学门口,珠峰派出所巡逻民警与学校老师、保安一同维持秩序,守护学生安全进入校园。

高新区公安分局常态化开展“高峰勤务”护学行动,做到学校门口“见警察”、主要路段“见警车”、校园周边“见警灯”,让广大师生感觉平安就在身边。他们采用“定点守护+流动巡逻”及“车巡+步巡+无人机巡”相结合的勤务模式,加强重点时段、重点部位巡逻防控及安全防范和应急处突。

高新区公安分局还与辖区交通、城管部门建立联系联防机制,根据辖区校园周边车流变化,加强学校周边和重点路口巡控,协助开展交通疏导工作,确保校园周边人平安、路畅通。民警努力维护上下学高峰时段校园秩序,引导学生有序排队过马路,协助教师进行相关检查,确保学生顺利返校,及时处置校园及周边各类突发警情。

撑起校园“平安伞”

近期,着眼校园安全发展需求,高新区公安分局对辖区各学校安全工作进行了全面梳理,精准掌握每所学校的校情动态,有针对性地部署、调整、优化警力,确保安全工作“因情施策、有漏必补、万无一失”。

“一定要全面完善外部硬质防冲撞设施,实现人车分流,确保校内师生的出入安全。”11 月 27 日中午,在某小学门口,兴安派出所民警对校园安防建设

和措施展开检查,对排查出的隐患制定了改进方案,督促该校按时完成整改。

“你们学校刚进行了改造,需要仔细查看校园各个角落是否都有视频监控,‘人防、物防、技防’措施是否落实,校园安全隐患是否整治到位……”连日来,高新区公安分局各派出所强化警校联动机制,定期组织警力对校园内部的“一键报警”、消防设施、安全通道、视频监控设备等逐一检查。民警按照“一校一策”的要求,对排查出的问题制定“问题清单”,指导有关学校按期整改到位。与此同时,民警督促学校配足安保力量,加强校园安全设施管理,常态化开展安保培训和应急处突演练,提高发现和整治各类安全隐患的能力。民警还对校园周边的小商店、流动摊点进行安全检查,严查售卖管制刀具等违法违规用品,对检查中发现的安全隐患及时下发《整改通知书》并明确整改要求和时限。

教会师生“真本领”

“发现同学之间有矛盾时,大家应该如何劝阻?”11 月 27 日,在高新区外国语学校,高新区公安分局邀请公安业务专家进行防校园欺凌讲座。该分局全面加强校园法治安全宣传教育,各派出所发挥责任民警“法治副校长”职责,深入辖区学校开展“警防欺凌·共护朝阳”宣教活动。

“不要以为你们是学生,没有钱,诈骗分子就不会找你们。他们可以套取你们的身份信息,通过网贷等形式诈骗。”课堂上,民警通过知识问答、以案释法、视频科普等方式,向广大师生及家长讲解反诈防骗、防欺凌、防吸毒、防交通事故等方面的知识,切实增强广大师生珍爱生命、敬畏法律的安全素养和法治意识。

民警还在校园门口向师生和家长发放宣传册和宣传单,介绍安全常识、自救互救技巧,宣讲防溺水、防火灾等安全知识,增强大家安全意识,引导他们自觉遵守安全规定。

据了解,今年以来,高新区公安分局常态化开展法治宣传活动,开展各类讲座和专题教育 100 余场,进一步提升了校园安全宣传覆盖率。

大货车高速上掉落货物 高速交警及时消除隐患

本报讯(首席记者 刘琛敏)近日,在京港澳高速石家庄路段,一辆半挂大货车上的货物突然大面积掉落。幸好,高速交警视频巡检时发现了该情况并快速处置,避免了发生意外和次生事故。

11 月 26 日 10 时许,河北高速交警总队石家庄支队赵县大队指挥中心民警通过视频巡检时发现,在京港澳高速北京方向 277 公里处的石家庄东服务区出口区域,一辆大型货车在行车中不慎遗撒货物。因撒落的货物掉落在行车道内占据空间较大,后方车辆纷纷避让,严重影响正常通行。为此,该大队立即通知附近巡逻的民警和清障人员赶往现场处置。很快,石家庄东养护作业队和巡逻民警相继到达现场,并迅速展开清障作业。半个小时后,他们合力将货物清理完毕并恢复了道路的正常通行秩序。

民警经信息核查发现,遗撒货物的车辆为悬挂“鲁 Q”车牌的大型半挂货车。民警与当事司机苏某取得联系得知,该车拉运的是桥梁空心板,他从山东临沂运往河北无极。位于苏某后方的司机一直摁喇叭提醒,加上他接了民警电话,这才知道遗落了货物。粗略统计,他在途中遗撒了 130 多张空心板。

青少年桥牌锦标赛 参赛人数创新高

本报讯(记者 常明)为期一天的“九思杯”石家庄青少年桥牌锦标赛昨天在石家庄长安区文化体育活动中心结束,本次比赛共有 465 人参加,创下了石家庄青少年桥牌比赛参赛人数之最。

本次比赛由石家庄市体育总会指导,石家庄市桥牌协会主办,河北九思青少年桥牌文化俱乐部承办。比赛共设定团体赛、迷你团体赛和赢墩双人赛,共有二百余支队的四百余人参加。

“我家儿子今年 7 岁了,在青园街小学读二年级,他学桥牌有半年时间,数学方面有了很大的进步,口算能力和逻辑思维能力都有了很大的提升。”名叫牛晓晗的一位母亲说。

比赛期间,组织者不仅为等待孩子比赛的大批家长们安排了比赛直播讲解,还安排专家进行了家庭教育方面的专题讲座。有不少家长称,无论是牌局的讲解,还是家庭教育讲座,都受益匪浅。

今年 12 岁的雷毅辰手握着胸前的金牌开心地说:“我在柏林庄小学读六年级。我学习桥牌有两年多了,这是我拿到的第三枚石家庄市级比赛的冠军,还曾两次夺得省桥牌赛的冠军。打桥牌让我的思维能力得到提升,我会一直打下去,未来想成为一名桥牌大师。”

经过激烈争夺,由雷毅辰、张邵博、宋宇川和贾钰轩组成的柏林庄学校联队,夺得团体赛冠军;迷你组两个组的冠军分别是米切尔队(阴茂坤、李秉宸、宋明轩、李哲皓)和雅各比队(耿翔翔、代雨衡、张安安、朱妍西、梁近安)。

在赢墩双人赛上,田津泽/王芃皓赢得了南北方向的冠军,东西方向的冠军是王炳越/张函语;另外获南北方向冠军的还有刘皓宸/袁诚锴,李秉其/谭嵩岳获东西方向的冠军。