

捐献造血干细胞两年后 他再次送出“生命快递”

马先生是一名快递员 此次捐献的是淋巴细胞

□文/图 本报记者 李惺

“我会不遗余力地救他！救人救到底！”11月21日12时许，在河北医科大学第三医院的采集室里，随着血细胞分离机4个小时的运转，108毫升淋巴细胞混悬液采集完成。这是马先生和一个陌生又熟悉的生命第二次重逢，是生命与生命的又一次共同奔赴。

当日上午9点，采集室内，43岁的马先生身着蓝色造血干细胞捐献者T恤躺在床上，他的左右臂分别连接着软管，红色的血液在其中导入导出，一旁的仪器呼呼运转，显示着压力、流速等数据。这一场景与2022年5月的一幕十分相似。采集的过程中，他没有丝毫紧张，反而笑意盈盈。

来自邯郸的马先生，是快递公司的一名司机。2016年，他留下血样加入了中华骨髓库。他说：“留下血样就是留下了一份对生命的承诺，只要配型成功，我就会义无反顾捐献。这也是作为党员的初心使命。”

两年前，马先生如愿兑现承诺，送出了他人生中最重要的一份“快递”。但没有想到的是，一个令人担忧的消息传来了。今年10月底，和往常一样正在工作的马先生接到了红十字会的电话：“您之前救助的血液病患者目前恢复得不是很理想，需要您再采集一次淋巴细胞……”“可以！”听到这个消息，马先生心里一沉，因为这意味着患者又复发了，再次危及生命。但他依旧做出了同样的决定，义无反顾捐献救人。



■马先生成功捐献108毫升淋巴细胞混悬液。

碰巧的是，随后的体检和高分辨检测等环节的安排，与“双十一购物节”这场物流高峰相冲突。这让常年在外地跑长途的马先生有些分身乏术。为了能够在最短的时间内配合完成各个准备环节，马先生回到邯郸市的第一件事就是联系红十字会的工作人员进行体检。他说，这半个月来，捐献就是他心头的大事，是最牵挂的事。

有了第一次捐献的经历，马先生觉得自己身上的责任更重了。“在我看来救人是不能半途而废的，否则之前的努力就白费了，更何况我们现在身上流着同样的血液，我自然也多了一份牵挂。”马先生说。

捐献淋巴细胞相对简单一些，不需要提前数天注射动员剂。马先生体检通过后，20日在邯郸市红十字会工作人员的陪同下来到了石家庄，21日早上，他做过血常规检查后便开始正式采集。至此，马先生成为中华骨髓库第18893例、河北省第812例、邯郸市第205例造血干细胞捐献者，同时也是河北省第22例既捐献造血干细胞又捐献淋巴细胞的志愿者。

马先生表示，只希望自己的这些淋巴细胞能够救助患者，让他早日恢复健康。用这份“生命快递”，造就他的幸福。

货车超载 100%以上还敢上高速

高速交警提醒司机：超量装货行驶无异于移动“炸弹”

本报讯(记者 南开宇)货车作为专门装载货物的车辆，成为了生活中便宜的好帮手，但并不代表货车上路“想怎么装就怎么装”“能拉得动就好”，如果装载货物毫无规范，驾车上路目无法纪，这样的超载货车无异于移动的定时炸弹。

货车超载会增大事故发生概率、增加事故人员伤亡率，易致刹车失灵、易引发爆胎事故等危害。11月22日，高速交警井陘大队民警在执勤时，便查获了一辆超限幅度达100%以上的货车。

11月22日10时许，在石赞高速鹿泉南收费站，高速交警井陘大队民警在执勤时，发现一辆冀A牌照的轻型

仓栅式货车行驶缓慢，存在超载嫌疑。执勤民警立即上前对该车进行检查，并联合鹿泉区铜冶站治超检测站人员对该车进行载重检测。经检测，该车车货总重10吨，而车辆的限重为4.5吨，这辆货车超限5.5吨，超限幅度为122.47%。因此，该驾驶人涉嫌实施驾驶载货汽车载物超过最大允许总质量100%以上的违法行为。

面对民警的调查取证结果，当事人宋先生对自己的违法行为供认不讳。民警详细告知他超载行为的危害性，依法对其开具了违法处理通知书，并告知当事人尽快倒运货物后，到高速交警井陘大队违法处理室接受进一步处罚。

超载一时，危险一路。高速交警提醒广大货运驾驶人：除了超载以外，超高、超长、超宽、快跑这些安全抛诸脑后，的做法同样不可取。不但驾驶人要面临随时可能发生的安全风险，还要承担相应的法律责任。所以大家一定遵守交通规则，文明驾驶、安全驾驶。

谁是优秀班主任 学生投票说了算

本报讯(记者 孔琳 通讯员 李炎)为增进师生间的情感交流，向辛勤耕耘的“园丁”们致敬，近日，石家庄市第五十四中学举办了第十二届班主任节颁奖典礼，拉开了学校将持续一个月的“班主任节”的序幕。

典礼上，学校揭晓了同学们评选出来的“敬业之星”“仁爱之星”“魅力之星”“智慧之星”和“卓越之星”，并为获奖的班主任们颁发了荣誉证书。八年级

(7)班优秀班主任安慧老师分享了自己的暖心育人故事。最后，刘东慧校长为典礼致闭幕辞，表达了对班主任老师们的无限敬意。

典礼期间，七年级学生精心准备了丰富多彩的节目，架子鼓、街舞、手风琴、古典舞蹈等轮番上阵，或激昂或优美，表达了同学们对班主任老师的感激之情。

此次该校的“班主任节”系列活动将持续一个月，自11月22日至12月20日，后期还将展开师生成长故事分享、各年级班主任工作经验分享、班主任与学生的暖心故事汇编和名家引领专题讲座等活动。

擦亮城市角落 共建美好家园

石家庄志愿者走上街头开展志愿服务活动

本报讯(首席记者 刘琛敏)11月23日，来自石家庄市一家人志愿者协会的刘意、聂志坚、史泰亦等志愿者在中山路和裕华路主干道上，开展了一系列志愿服务活动。

11月23日16时许，身穿红马甲的志愿者们首先来到了几个较为繁忙的公交站前。他们分工合作仔细地擦拭着站牌及广告牌。经过大家的努力，站牌及广告牌变得更加光亮如新。“我看到了志愿者们的忙碌，经过他们的努力，不仅进一步提升了这里的美观度，也给等待公交车的市民带来了更好的体验。”正在等待公交车的市民王先生如是说。

随后，志愿者们又开始整理一些在中山路及裕华路上乱停乱放的共享单车。中山路和裕华路作为主干道，人流量大，共享单车的使用频率也很高。由于个别市民随手停放共享单车的不文明行为，影响了交通秩序。在现场，志愿者们耐心地将这些共享单车一一摆放到指定区域，确保此处的道路畅通无阻。

此外，志愿者们还向过往的市民发放了垃圾分类宣传单。他们通过面对面的交流，向市民普及垃圾分类的重要性及具体方法，呼吁大家从自身做起，共同保护环境。

市民李女士表示，志愿者们采用这样的宣传方式非常有意义，她和家人会积极响应。“我也想要加入到志愿者的队伍中来，为城市的更加美好贡献力量。”李女士说。

初冬落叶飘 环卫清扫忙



■环卫工人正在收集落叶。 本报首席记者 刘琛敏 摄

本报讯(首席记者 刘琛敏)11月25日，气温骤降，泛黄的树叶随着风飘落，石家庄市区的道路上有了不少树叶，在平添冬韵的同时，也给环卫工作增添了些负担。为了确保辖区环境整洁，石家庄市新华区环卫队组织相关工作人员针对大风落叶情况，加大了清扫保洁工作力度，扎实做好落叶清扫和各项保洁工作，确保了落叶随扫随清。

11月25日，新华区环卫队针对辖区落叶多的背街小巷、人行道等区域，进一步加大了清理落叶的力度，增加了清理频次，加快了清理时间，及时做好落叶、杂物等清理收集工作，确保落叶无积存。与此同时，他们坚决杜绝焚烧落叶垃圾行为的发生，所有的垃圾、树叶、杂草等可燃物都要运到指定地点处置。

“我看到环卫工人一直在这里忙着清扫落叶，感觉他们很辛苦，为他们的辛勤付出点赞。”在水源街上，市民王女士对记者说。

新华区环卫队清扫一股大班班长马长翟说：“及时清扫落叶就是我们的本职工作，虽然累点儿，但看到街道整洁了许多，很有成就感。”

就这样，在瑟瑟的寒风中，环卫工人手持大扫帚一遍又一遍地清扫着落叶，或弯腰，或蹲下，或捧抱，一片片、一堆堆残枝败叶被他们清理得干干净净。他们不怕苦不怕累，以布满老茧的双手始终确保辖区的道路整洁畅通，在保障市民能够尽情享受初冬时光的同时，也默默地为辖区的文明与和谐增添了别样的色彩。

截至目前，新华区环卫队已出动环卫工人1200余名，机械化作业车辆70余台，清理落叶160余吨。