

秋风染黄梧桐树 落叶如蝶舞晴空

裕西公园的绝美“梧桐大道”吸引市民拍照打卡

本报讯(记者 冯月静)赏梧桐大道不必远行南京,石家庄这里就藏有一条绝美的梧桐大道!近日,裕西公园主环路两侧的400多株法国梧桐悄然换装,树叶呈现黄、橘等多种颜色,宛如调色盘上的颜料倾泻而下,颇为壮观,被网友们称为“石家庄的梧桐大道”,引来不少市民游客拍照打卡。

“梧桐一叶落,天下尽知秋”如今秋末冬初,石家庄也到了梧桐最美的时节。裕西公园的梧桐大道集中在园区一条1600米长的主环路两侧,共计400多株法国梧桐。在昨日这个阳光灿烂的日子,这条梧桐大道已披上了“美拉德”的色彩。两侧有着40多年历史的高大梧桐,在阳光的照耀下,骄傲地在空中交织,将身上的片片树叶都渲染得更加热烈而醒目。从空中俯瞰,斑斓的梧桐树叶将道路打扮得分外妖娆,与公园内静谧的湖泊、古朴的亭台楼阁相映成趣,形成了一幅和谐而美丽的画卷。大道上,散步的人们都不约而同地抬头仰望这秋末冬初的醉美画卷。就在这梧桐大道上,这么慢慢地走着,走着,仿佛时光都停留了下来。起风了,蹁跹而下的黄叶,如同黄蝶飞舞,为此时的景色平添了一番浪漫。

据悉,这里的梧桐为法国梧桐,学名



■裕西公园里的“梧桐大道”。通讯员 郗朔然 摄

是悬铃木,是悬铃木科悬铃木属落叶乔木,高达20—35米,树冠宽广,呈阔钟形。裕西公园法国梧桐种植于老动物园建园80年代初,距今已有40多年,集中在园区一条1600米主环路两侧,共计400多株法桐,最佳观赏期11月初到12月初。

在这个时节,怎么也要来一趟裕西公园的这条梧桐大道,来邂逅石家庄秋末冬初的绚烂。

除此以外,裕西公园初冬景观常见银杏、元宝槭、黄栌等变叶树种,搭配金叶榆、紫叶稠李等常色叶树种,交错辉映常绿松柏,呈现一片绚烂的色彩。

石家庄市社保卡中心推出便民措施

线上办理申领 快递送卡到家

本报讯(记者 赵晓华)昨日记者获悉,为向广大市民提供更加优质、便捷的服务,石家庄市社保卡中心联合中国邮政EMS推出线上申领、邮寄到家业务。市民在微信公众号或小程序“石家庄社会保障卡”线上办理社保卡申领、补换卡时,填写收件人地址,EMS就会送卡上门。同时,如果办卡时所属银行选择工商银行、交通银行、邮政储蓄及河北农信部分县(市、区)支行,还可以享受快递费减免政策。

记者还了解到,如果市民在异地,可以通过线上方式换领第三代社保卡。市民可以登录“石家庄社会保障卡”微信公众号或小程序,线上办理社保卡补换卡,即可换领第三代社保卡,制卡后通过邮寄送达。

1.办理社保卡补换前,须正式挂失社保卡社保功能。市民可先登录“石家庄社会保障卡”微信公众号依次点击“社保卡服务”→“社保卡综合业务”→“社保卡挂失办理”,办理社保卡社保功能挂失后,再办理线上补换卡。

2.社保卡上的照片是持卡人的重要身份标识之一,当您的相貌发生较大变化时,例如年龄增长、发型改变等,原有照片可能无法准确反映您的当前形象。这时,建议市民办理补换社保卡业务,将社保卡上的照片更换为近期的电子证件照。

3.目前社保卡合作银行已实现全省通办金融功能激活业务,持卡人如

想激活金融功能,可直接携带本人身份证原件到当前所在城市的社保卡所属银行网点办理即可。工商银行、中国银行、建设银行开通了跨省激活金融功能的业务,其他银行的社保卡须到石家庄范围内的银行网点办理。

具体操作时,市民可搜索微信小程序“石家庄社会保障卡”进入“石家庄居民服务一卡通”界面,或通过微信公众号“石家庄社会保障卡”→“社保卡服务”进入到这个界面。在“石家庄居民服务一卡通”界面中点击“我的”→请登录→输入姓名、身份证号后选择刷脸或电子社保卡方式登录后,点击“社保卡补换申领”,选择为本人办理或者为他人办理补换卡业务。

此外,还有市民询问社保卡为什么会被暂停银行非柜面业务?

对此,石家庄市社保卡中心工作人员说,社保卡金融功能激活后,如果银行账户长时间(一般为6个月)没有资金存入、转出等动账操作,部分社保卡服务银行会暂停该账户的非柜面业务,须个人前往社保卡服务银行线下网点申请恢复。

社保卡加载金融功能后,可作为普通的银行借记卡使用,具有现金存取、转账、消费等功能,可支持各类缴费和待遇领取,包括社会保险缴费、人事人才考试缴费,社会保险定期待遇和一次性待遇领取、就业补贴资金领取、重点行业(企业)农民工工资领取、惠民惠农财政补贴资金领取等。

持卡人如想激活金融功能,可直接携带本人身份证原件到当前所在城市的社保卡所属银行网点办理即可。工商银行、中国银行、建设银行开通了跨省激活金融功能的业务,其他合作银行的社保卡需到石家庄范围内的银行网点办理。对高龄、重病、伤残等行动不便的特殊人员,可按相关程序申请提供上门服务,或者代理办理服务。

赞皇县民政局: 精准实施适老化改造 让老人拥有更多幸福感

本报讯(记者 赵晓华)“年纪大了,原来的卫生间使用起来太不方便,现在给我安装了一个坐便器,上厕所所有扶手、有防滑垫,再也不怕摔倒了!”提到新改造的卫生间,89岁的潘大爷笑得合不拢嘴。据悉,为解决困难老人家庭生活不便的难题,从今年三月份起,赞皇县民政局结合“走亲住农家办实事”实践活动,全面启动550户困难老年人家庭适老化改造工作,为赞皇有需要的老人带来了实实在在的便利和幸福。

今年89岁的潘大爷腿脚不太方便,由于家庭经济比较困难,卫生间设施十分老旧,没有坐便器,更没有任何防滑防跌倒的辅具,老人每次上厕所都十分艰难且不安全,重新改造卫生间是潘大爷一直以来的心愿。赞皇县南平旺村两委干部了解情况后,立刻帮潘大爷提出了适老化改造申请,从申请到评估,再到方案设计、完成施工,前后花了不到二十天的时间。

赞皇县民政局相关负责人表示:“我们一直在进行适老化改造的摸索,主要针对经济困难的高龄、失能、残疾等特殊困难老年人家庭免费进行改造。”该负责人介绍说,改造内容包括对老人家庭的卫生间、厨房、卧室等铺设防滑垫,安装床边护栏或移动扶架,一字型扶手,配置沐浴椅、四角手杖、防丢手环、移动式扶架,缓解老年人因生理机能变化导致的生活不便。从小细节上多关心和考虑他们的需要,切实提升老人居家安全指数,让老人拥有更多获得感和幸福感。

据了解,项目实施前期,赞皇县民政局要求各乡镇、村委全面开展人员摸排,根据《2024年特殊困难老年人家庭适老化改造工作方案》,将分散供养特困人员、城市低保对象,建档立卡低收入家庭、计划生育特殊困难老年人家庭等作为居家适老化改造重点对象。截至目前,赞皇县2024年度困难老年人家庭适老化改造项目已全部完成,550户困难老年人家庭受惠。

下一步,赞皇县民政局还将通过电话随访、上门回访、跟踪检查等形式,持续完善售后服务,让这项民生工程真正落到实处,为赞皇县的老人带来安全舒适的幸福晚年。

今天迎来“小雪”节气 气温开始下降

本报讯(记者 崔虹 通讯员 冯洋)今天,我们迎来“小雪”节气。记者从市气象台获悉,石家庄今天不会出现“小雪轻盈如解舞,故穿帘入户”的浪漫一幕,反而是艳阳高照。可是,在弱冷空气的侵扰下,白天最高气温会有明显下降。对此,专家提醒公众外出时要注意防寒保暖。

昨天,暖阳继续陪伴着大家,气温也颇为给力,最高来到了17.3℃。根据市气象台统计,从1955年到2024年中,11月21日这天的最高气温出现在2001年,仅比昨天高0.2℃。这就意味着昨天的最高气温接近有气象记录以来的历史同期最高值。

正是由于昨天和前天气温的明显回升,石家庄入冬的脚步再次被阻挡。不过,从今天开始,在较长一段时间内,甚至到今年年底,石家庄都可能再难出现前两天的温暖天气,而真正的冬天很快就会来到大家身边。

根据最新气象信息,今天,在一股弱冷空气的影响下,虽然太阳仍然在线,但最高气温预计滑落到12℃,明天的最高气温更会低至个位数,而一早一晚的最低气温则徘徊在冰点附近。因此,专家提醒市民要注意添衣保暖,以防着凉感冒。

今天是二十四节气中的小雪,也是冬季的第二个节气。据介绍,此时节天气寒冷,降水形式开始逐渐由雨变为雪或雨夹雪,由于“气寒而地未寒”,所以下雪的次数不多,雪量也不大,故称之为小雪。而根据气象大数据统计显示,石家庄小雪节气遇雪虽然也有一定机会,但是概率低于10%。

那么,小雪节气期间,大家在养生方面应该注意哪些事项呢?对此,专家说,小雪时节,由于穿衣厚实,屋内干燥温热,再加上冬季多吃火锅、麻辣烫等辛热的饮食,很容易导致体内火气积郁而上火。常言道“冬吃萝卜夏吃姜”。因此,小雪时节可以多吃些白萝卜,清火降气,消除内热,缓解上火症状。同时,还可以适当吃些温补性食物,如羊肉、牛肉、腰果、枸杞、山药、栗子、黑芝麻、黑豆等。专家认为,此时节气温容易频繁骤降,所以穿衣需要注意保暖,尽量不要露肚脐、露脚腕,以防感冒、耗伤阳气。而且,应保持充足的睡眠,遵循生物钟规律,最佳的人眠时间是22时左右。运动不宜太剧烈,微微出汗为宜,以免伤气血,且时间最好安排在日出后或下午,避免运动出汗及出汗后脱衣,以免感受寒邪。