

新职业新工种“入编”，喜中有忧

□半月谈评论员 刘巍巍

人力资源和社会保障部近期发布云网智能运维员等19个新职业，并将直播招聘师等28个新工种纳入国家职业分类大典。半月谈记者采访发现，新职业、新工种“入编”，提振了从业者信心，提升了就业市场活跃度，但仍需在标准化、系统化建设方面精准施策，造就新型职业人才。

职业“上新”：强信心、促就业

此次发布的19个新职业中，半数以上与新质生产力相关，如紧跟前沿技术的“数”“智”职业：生成式人工智能系统应用员、智能网联汽车测试员等。绿色，是新职业的一大“标签”。国家职业分类大典中绿色的职业已有134个，占职业总数的8%。这一批“入编”的新职业，不少源于经济转型和绿色低碳发展的新需要，如脱胎于传统产业的氢基直接还原炼铁工、满足新兴产业发展的储能电站运维管理员、电能质量管理员等。

受访人士认为，职业、工种“上新”是社会分工精细化的体现，有助于推动产业向专业化发展，提升服务质量和水平；新职业、新工种为求职者提供了更丰富的就业选择，将吸引更多人才涌入，提升就业市场活跃度。

作为一名智能网联汽车测试员，中汽研汽车试验场股份有限公司高级工程师严欣为自己有了“正式”身份而欣慰。他说，汽车产业向智能化、绿色化转型，今年7月，他所在的长三角（盐城）智能网联汽车试验场运行，对智能网联汽车测试员等人才的需求更加旺盛，智能网联汽车测试员“入编”，有助于调动年轻人投身这一行业的积极性。

江苏省旅游协会民宿客栈与精品酒店分会副秘书长包秋婉说，工种的细分反映了市场需求的多元化，如露营作为新兴休闲活动，市场规模不断扩大，休闲营地管家

工种的增设满足了消费者对高品质露营的期待。

新职业、新工种“入编”坚定了从业者的职业发展信心。南京信息职业技术学院网络营销与直播电商专业学生殷子凡说：“网络主播有了‘身份证’，让我对未来更有信心了，成为一名知识型网络主播的理想图景更加清晰。”

“三不”制约新职业新工种成长

部分新职业、新工种虽已“入编”，但仍处在野蛮生长阶段，面临社会认可度不高、职业标准不清、专业人才不足等挑战。

有些新职业、新工种遭遇“不务正业”偏见。21世纪教育研究院院长熊丙奇说，眼下，网络主播群体扩大，但社会对其普遍存有“不务正业”的偏见。某文化传媒公司主播、南京艺术学院2024届毕业生华玉说：“一些亲戚朋友难以理解我的职业选择，认为就是在网上吆喝卖货的，不是正经工作。”数据显示，70.4%的新职业青年接受过职业培训，没有接受过职业培训的占29.6%。由于新职业培训不充分、不规范，培训市场乱象丛生，新职业存在被“污名化”的隐忧。

部分新职业、新工种存在入行门槛不一、岗位要求差异过大问题。以用户增长运营师为例，有的企业对该岗位的学历要求较低，有的要求本科及以上；一些企业要求该岗位员工负责地推拉新、维系客户关系，一些企业则要求其具备用户运营经验和用户数据分析能力。北京高途云集教育科技有限公司相关负责人认为，用户增长运营师的工作并不是简单地将内容推送给客户，而要能基于用户画像配置资源，分析潜在需求，提升流量利用率和用户活跃度。这不仅是从业者自身的问题，也与行业标准缺乏及新职业人才等级评定等职业认证体系不健全有关。传统职业在专业技能和等级认证上较为完善，但新职业由

于商业模式尚不成熟，导致人才质量参差不齐。

专精化人才缺口大。复旦大学老龄研究院副院长吴玉韶说，上海作为全国老龄化程度最深的城市之一，养老护理员存在缺口，养老社工、健康管理师等专业技术人才总量不足；由于培养周期长，养老服务经营管理人才缺乏。南京信息职业技术学院网络营销与直播电商专业负责人党蓓蕾说，一些网络主播只会喊“321上链接”，这是不够的，一名合格的网络主播要能全方位把控直播前选品、直播脚本准备、直播数据分析等全流程。

期待标准化、系统化

业内人士及专家认为，发布新职业、新工种是促进职业可持续发展的开端，要尽早规范认证、人才培养等方面做出系统性安排，促使新职业、新工种成为新的就业增长点。

江苏经贸职业技术学院电子商务专业带头人冯宪伟认为，人社部门、行业协会等宜出台针对新职业、新工种的职业技能标准，明确人才培养体系、职业准入门槛等，如优秀的直播人才需兼具多种技能，建议在网络主播职业标准中加入商务数据分析与应用、数据可视化等要求。

南京艺术学院文化产业管理系主任王媛建议动态调整课程和培训体系，与新职业、新工种相关的高校专业要及时调整教学内容，让课程设置与职业需求相匹配。对外经济贸易大学政府管理学院教授李长安认为，对进入职业分类大典的新职业，要鼓励有资质的企业举办培训，政府部门可给予补贴，帮助青年更好地走向职业岗位。

吴玉韶认为，可从提升人才素质能力、健全人才评价机制、完善保障激励措施等方面入手，吸引青年投身新职业、新工种。以养老行业为例，可引导养老服务机构建立基于岗位价值、能力素质、业绩贡献的薪酬制度。相关部门要在宣传中注重塑造新职业、新工种的积极形象，扭转群众偏见。

小雪时节宜“冬藏” 温补防寒养正气



■新华社发 朱慧卿 作

新华社北京11月21日电（记者 田晓航）11月22日将迎来“小雪”节气，这一时节降雪、寒潮和强冷空气活动频率逐渐增高，易诱发心脑血管、呼吸系统相关疾病。中医专家认为，此时养生防病重在“藏”，即增强体质、提高机体免疫力和抗寒能力。

中国中医科学院西苑医院康复医学科主任肖京介绍，中医认为，小雪时节，随着气温渐低，人体顺应天地之变，气血由外转内，精、气、神渐趋内敛，新陈代谢亦随之放缓，此时，若人体卫外不固、阳气虚弱，寒邪便会悄然侵袭，损伤正气，从而增加罹患疾病的风险。

肖京说，这一时节宜早睡、不宜起得太早，以保证充足睡眠，从而有利于阳气潜藏、阴精蓄积；同时，应全面保暖，尤其要保护背、腹、颈等关键部位，避免风寒侵袭。为增强体质，可避开大风、大寒、大雪及雾霾等恶劣天气，选择散步、慢跑、八段锦等温

和的有氧运动适度锻炼，避免剧烈运动，运动前做好热身。

中医认为，冬季是进补养生的好时节。中国中医科学院西苑医院康复医学科主治医师谭天阳说，小雪节气饮食应以温补为主，适量增加羊肉、牛肉、鸡肉、鸡蛋等高蛋白食物；可多吃黑米、黑豆、黑芝麻、黑木耳等黑色食物，以利于补肾养肾，增强抗寒能力；多吃蜂蜜、梨、白萝卜、大白菜等滋阴润燥食物，可缓解口干咽燥、便秘等现象；还应少吃生冷、燥热和辛辣之品，不宜暴饮暴食。

此外，按摩、泡脚、艾灸等方法也有助于调养身体。专家介绍，按摩太溪、迎香、肺俞、中府等穴位，有助于补肾养肾、养肺润肺、预防感冒、改善呼吸系统疾病症状；每晚睡前以热水泡脚15分钟，让水面高于脚踝，并加入当归、桂枝、艾叶等草药，以增强温经散寒、养血通脉的功效。

哈尔滨冰雪大世界存冰大揭秘

新华社哈尔滨11月21日电（记者 张玥 张启明）近日，有关“哈尔滨冰雪大世界存冰”的消息受到网友关注，冰雪大世界的存冰启用了吗？冰雪大世界要开工建设了？带着网友的疑问，记者来到位于哈尔滨市松北区的哈尔滨冰雪大世界存冰场一探究竟。

哈尔滨松花江北岸，蕴藏着来自2023年的冰雪记忆。几个4米多高的长方体冰堆装扮不俗，“厚棉被”对冰堆进行层层保护，只为保留那份热爱，留待今冬冰雪季，兑现哈尔滨冰雪之城的约定。

储备数量充足、品质上乘的存冰，是让哈尔滨冰雪大世界在冰雪季到来时可以提前建设，同时也是景区不断创新，继续打造一流冰建景观、冰雪娱乐项目的有力保障。

“目前，哈尔滨冰雪大世界的建设尚未开始，最近的气温也未达到存冰启用的条件。”哈尔滨冰雪大世界股份有限公司市场营销部副部长孙泽昱介绍，最近网络上的存冰场上忙碌的工作场面，实际是工作人员在更换冰堆保护层，对冰堆进行维护。

存冰是哈尔滨冰雪大世界每年必须完成的任务。在每年12月初，松花江面冰封厚度超过60厘米，哈尔滨冰雪大世界都会在采冰建设期额外挑选出一批品相好的冰体储藏备用，2024年初存储的20万立方米天然冰体已存储了10个多月，为即将到来的冰雪季和2025年第九届亚冬会做准备。

这些冰块是如何安稳走过四季的呢？

孙泽昱告诉记者，储冰技术使存冰能够为冰体提供适宜的储存条件，保持低温、避光、隔热、密封等，即使在气温超过30摄氏度的盛夏，冰体也不会融化。

“为保证存冰品质能达到建筑要求，存储期间还需注意诸多细节，比如冰块堆叠方式、底部防潮遮盖物维护、定期检查等。”孙泽昱告诉记者，这20万立方米存冰主要用于第二十六届哈尔滨冰雪大世界前期基础建设工作，以确保冰体供应跟上建设速度。待到松花江冰层冻到足够厚度时，采集新冰的工作也将启动。

第二十六届哈尔滨冰雪大世界主题为“冰雪同梦 亚洲同心”，园区设计和建设将充分融合亚冬会元素。整体面积将扩大到100万平方米，总用冰用量30万立方米，打造历届规模最大的冰雪主题乐园，预计于12月中旬开园迎接八方来客。