

第九届石家庄市“降糖之星”评选结果出炉

活动历时月余 从217位参选糖友中选出了3位“降糖之星”

本报讯(记者 李惶)11月14日是第18个联合国糖尿病日,今年的宣传主题为“糖尿病与幸福感”,旨在呼吁将糖尿病患者的整体幸福感置于护理的核心,进一步提升糖尿病患者的生活质量。当天,200多位糖友来到石家庄市第二医院(石家庄市糖尿病医院),参加第九届石家庄市“降糖之星”评选活动颁奖典礼暨石家庄市糖友俱乐部成立八周年活动。经过个人报名、线上投票和专家评审环节,糖友李继红、王二佳、吉荣伟摘得“降糖之星”桂冠。5.5万余人次通过线上直播,观看了颁奖典礼盛况。

该活动由石家庄市卫生健康委员会、河北省急救医学会内分泌专业委员会主办,石家庄市卫健委医疗评价指导中心(市社区卫生服务中心)、石家庄市第二医院(石家庄市糖尿病医院)承办。10月10日启动,历时月余,共选出“降糖之星”3名,“自律之星”10名,“励志之星”20名,“希望之星”30名,“控糖达人”50名。活动在广大市民和糖友中掀起关注热潮,投票专题页面访问量达30万人次。

2016年至今,石家庄市第二医院(石家庄市糖尿病医院)已成功承办了九届石家庄市“降糖之星”评选活动,1700余名糖友报名参选,投票专题访问量达530万人次。8年来,石家庄市“降糖之星”评选活动收到了良好的社会反响,为糖尿病患者搭建起了相互学习、交流、共促健康的平台,提升了市民对糖尿病的认识及重视程度。医护人员和糖友们都在努力面对糖尿病、管理糖尿病,与糖尿病共生,最大程度提高糖友们的幸福感。

据介绍,我国糖尿病患病率仍在逐年提高,成人糖尿病患病率已达12.4%,糖尿病患者人数高达1.4亿,糖尿病宣传、健康教育及防治的任务仍十分艰巨。石家庄市“降糖之星”评选活动,是石家庄市服务百姓健康的一项品牌活动,糖友们分享控糖心得,传播健康故事,树立榜样力量,坚定了更多患者正视糖尿病的信心,增强了广大患者主动管理、主动健康的意识,收到了良好的社会反响。石家庄市第二医院(石家庄市糖尿病医院)作为承办单位之一,是石家庄地区糖尿病区域诊疗中心、石家庄市慢性病防治中心,多年来在糖尿病防治领域深耕不辍,专科建设成效显著,检查设备齐全先进,提供国际化、同质化、科学化的健康教育及血糖管理。

参加此次评选的217位糖友,有的来自省会各社区卫生服务机构和医院的推荐,也有糖友自行报名参赛。大家认真回顾自己与糖尿病战斗、直至共存的经历,重点分享了接受糖尿病教育和糖尿病健康管理的经历和心得,这对其他糖友、家庭亲友及社会大众,都是宝贵的经验和财富,也是助力健康中国行动的重要一环。

参加此次评选的217位糖友,有的来自省会各社区卫生服务机构和医院的推荐,也有糖友自行报名参赛。大家认真回顾自己与糖尿病战斗、直至共存的经历,重点分享了接受糖尿病教育和糖尿病健康管理的经历和心得,这对其他糖友、家庭亲友及社会大众,都是宝贵的经验和财富,也是助力健康中国行动的重要一环。

参加此次评选的217位糖友,有的来自省会各社区卫生服务机构和医院的推荐,也有糖友自行报名参赛。大家认真回顾自己与糖尿病战斗、直至共存的经历,重点分享了接受糖尿病教育和糖尿病健康管理的经历和心得,这对其他糖友、家庭亲友及社会大众,都是宝贵的经验和财富,也是助力健康中国行动的重要一环。

进入流感高发期 如有不适要尽快就医

本报讯(记者 李惶)近日,一儿童在小区游乐场玩耍后回到家,突然出现了高热39℃,伴有肌肉酸痛和乏力、咽喉痛、咳嗽,后又出现眼结膜充血等表现,口服退烧药后体温不能降至正常。经检查排除,最后确诊为甲型流感。

据小朋友介绍,他在小区游乐场和一个前几天发热的小朋友玩耍时间最久,并且没有佩戴口罩,因当日持续高热和全身不适,家长带他来到河北省胸科医院儿科就诊,经检查最后确诊为甲型流感。儿科医生吴亚婧开具药物后,48小时左右小朋友就退热了。

吴亚婧介绍,现在正处于流感高发时期,且近几个月流感周报统计北方有明显上升趋势。流感是流感病毒感染引起的一种急性呼吸道传染病,分为甲乙丙丁四种类型,目前感染人群主要是甲型和乙型,且二者没有交叉保护,所以有前后感染和同时感染的可能。流感病毒主要通过飞沫、密切接触和密闭环境中气溶胶的形式传播。

吴亚婧介绍,目前医院常用的流感早期检测有两种,一种是流感病毒核酸检测,其检测的特异性和敏感性都很高,并且可以区分亚型,但检测时间偏长;另一种是流感病毒抗原检测,检测速度快,但敏感性较核酸检测低。病毒抗原阳性支持诊断,但阴性不能排除流感。所以,流感核酸检测可作为首选。

吴亚婧表示,目前除充分休息、饮食清淡等一般治疗,发热咳嗽等对症治疗后,发病48小时内进行抗病毒药物的治疗可以减少并发症、降低死亡率和缩短住院时间。

吴亚婧提醒,关于流感,预防比治疗更重要,她给出以下预防建议:

- 1.接种疫苗是预防流感病毒最有效的措施之一,可让自身形成抵抗力,减轻病毒对机体的损害。
- 2.勤洗手,保持环境清洁和通风。
- 3.尽量减少人群密集场所活动,避免接触呼吸道感染患儿。
- 4.保持良好的呼吸道卫生习惯,咳嗽或者打喷嚏时遮住口鼻,尽量避免触摸眼睛、鼻子等。
- 5.出现流感样症状时要自行隔离,前往医院或公共场所时要佩戴口罩。

吴亚婧特别提醒,流感病毒虽然有特效药,但依然有重症的可能,肺炎是最常见的并发症,所以当处于流感传染高发期时,除了不要恐慌和口服抗病毒药物以外,还要警惕重症的可能,如若不适,尽快就医。

文明健康
绿色环保



提升县域特色工业产品质量 化解产品质量安全风险

本报讯(记者 李惶)为进一步提升县域特色工业产品质量水平,有效防范化解产品质量安全风险,11月11日,石家庄市市场监督管理局印发《2024—2025年县域特色工业产品质量安全风险隐患排查工作方案》,要求自2024年11月开始到2025年3月31日,利用5个月时间在全市范围开展风险隐患排查提升专项行动。

行动排查分动员部署、集中排查治理、验收、巩固提升四个阶段;范围为各地县域特色工业生产企业,主要为电热毯、电线电缆、絮用纤维制品等

具有县域特色的工业生产企业及电动自行车、燃气灶具、消防器材等输入性工业产品;主要任务是在全市范围内开展一次冬季家用取暖电器专项整治、一次区域特色产业风险隐患排查、一次流通领域区域特色工业产品质量安全风险隐患排查。

通过检查,将全面彻底排除重大质量安全隐患,严格落实企业质量安全主体责任,持续提升产品质量安全监管水平,从根本上解决区域特色工业产品质量问题。

石家庄公交车 开启暖风运行

本报讯(记者 赵晓华)随着天气逐渐转冷,为给乘客提前营造温暖、舒适、优质的乘车环境,石家庄公交集团于11月14日起开启空调公交车暖风试运行,11月15日根据相关文件开始执行空调票价(元氏、新乐、赵县、西柏坡及机场专线仍执行原票价)。

人工和机扫结合 清理落叶和积水

二环路管护中心多措并举保证道路洁净畅通

本报讯(记者 赵晓华)降雨天气,落叶与垃圾被雨水浸泡后紧贴地面,不仅给道路环境美观造成影响,也给环卫工人的清扫作业增加了难度。日前,石家庄市二环路管护中心多措并举,着力解决落叶多、清扫难的问题,打响落叶清扫“保洁战”。

为提高清扫质量,石家庄市二环路管护中心在人工清扫、清理清运和定时巡查三方面同时发力,对落叶多、污染重的路段加大机械化巡回保洁力度,增加作业频次,并增派环卫工人重点清扫了墙根、树根、路牙石、收水井口等易积存落叶、垃圾的位置。在确保落叶清扫工作全覆盖、无死角的情况下,该中心采取“即扫即清”的方式,做到“随落随清,随清随运”。

面对降雨天气,石家庄市二环路管护中心在做好垃圾清运的工作外,还着重清理了道路积水,保证道路的洁净畅通。同时,该中心加强了对工作人员的教育管理,坚决杜绝环卫工人焚烧落叶垃圾行为的发生。下一步,石家庄市二环路管护中心将持续做好落叶清理工作,不断强化举措,做到落叶不积存、不滞留,提高工作效率,全力以赴为市民群众创造一个干净整洁的城市环境。

工行石家庄和平支行 积极开展社保卡服务进社区活动

近日,为进一步推进第三代社保卡的发行工作,工行石家庄和平支行积极组织开展“温暖冬季 社保卡服务进社区”活动,让社保卡成为托起民生保障的“暖心卡”和“便民卡”。

为确保活动顺利开展,该行合理安排劳务组织,抽调业务骨干组成服务小队,深入周边社区,积极向社区居民普及工行社保卡的惠民权益。该行工作人员耐心向居民讲解工行社保卡的优惠政策,内容涵

盖工行社保卡的专属费用减免(年费、工本费、短信提醒)、专属收益(药房减免、暖气缴费随机立减)等方面,同时向居民宣讲社保卡多功能、一卡通用等各种福利机制,使广大居民充分了解一张小小的卡,既是“市民卡”,也是工行关爱群众的“连心卡”。

冬日送温暖,关爱不停歇。接下来,该行将始终坚守金融为民宗旨,继续深入社区开展社保卡送温暖活动,让惠民政策走进千家万户,温暖每个用户。

河北交投应急建设科技有限公司 荣获“专精特新”中小企业称号

近日,河北省工业与信息化厅完成了2024年第二批河北省专精特新中小企业认定工作,河北交投应急建设科技有限公司被认定为“专精特新”中小企业。此次认定是对河北交投应急建设科技有限公司在科研创新、成果转化、产业链协同发展等诸多方面的高度认可。

未来,河北交投应急建设科技有限公司也将在业务水平和发展创新的道路上不断努力,强化数字科技创新,增强自身核心竞争力。