

今年最后一次“超级月亮” 16日凌晨现身夜空

新华社天津11月14日电(记者周润健)11月16日凌晨,农历十月的满月将现身夜空,这是今年第四次、也是最后一次“超级月亮”,我国感兴趣的公众可于15日和16日晚欣赏。

当月球和太阳处于地球两侧,并且月球和太阳的黄经相差180度时,此时被太阳照亮的月面全部朝向地球,被称为“满月”,亦称为“望”。农历每月的十四、十五、十六甚至十七,都是满月可能出现的日子。

由于月球以椭圆轨道围绕地球公转,所以月球和地球之间的距离会有远近差异。月球离地球最近时的位置称为“近地点”,最远时的位置称为“远地点”。

“‘超级月亮’并非天文学上的专有名词,而是指‘近地点附近满月’,也就是满月时,月球刚好位于近地点附近。”中国天文学会会员、天文科普专家修立鹏说。

本次“超级月亮”,满月时刻出现在16日5时29分,月球过近地点时刻发生在14日19时16分。

“超级月亮”并不罕见,一年少则一两次,多则三四次。今年共有四次,分别发生在8月20日凌晨、9月18日上午、10月17日晚和11月16日凌晨。如果给它们按照大小“排排个儿”,10月17日



■“超级月亮”现夜空。新华社发 徐骏 作

的最大,9月18日的其次,11月16日的第三,8月20日的最小。

修立鹏表示,一个公历年中,通常会有12次或13次满月,对于普通公众来说,所谓的“超级月亮”其实并没有什么特殊的观测效果,肉眼看上去与其他月份的满月差别不大。

当月亮刚刚从东方升起时,借助树木、建筑物、山脉等地面上的参照物,肉眼赏月会感觉月亮又大又圆,颜色也略微偏红;当月亮继续升高后,颜色会渐渐变成白色或黄白色。

“本次满月出现在16日凌晨,感兴趣的公众可于15日和16日晚进行观赏或拍照。天气晴好的话,不需要借助任何工具,只需找个看到月亮的地方,肉眼欣赏即可。”修立鹏提醒说,赏月时,人们会在月亮下方不远处有一颗亮星很醒目,它就是大名鼎鼎的木星。星月对望,竞相辉映,别有韵味。

海水有多咸? 卫星“望闻问切”来探测

□新华社记者 宋晨

海水有多咸?远在太空的卫星来探测。

11月14日清晨,太原卫星发射中心,长征四号乙遥五十三运载火箭托举海洋盐度探测卫星扶摇直上。

“卫星入轨后,我国高精度全球海洋盐度探测能力不再是空白。”中国航天科技集团五院海洋盐度探测卫星研制团队专家介绍,虽然远在太空,但这颗卫星能精准探测到1000克海水中0.1克盐含量的变化。

在海洋动力环境中,“温、盐、深、风、浪、流”是读懂海洋密码的关键要素,其中海洋盐度的测量是海洋探测的一大难关,全球尚未有大范围连续稳定的高精度海洋盐度探测数据。

测量海洋盐度的作用就好比“测量人的体温”。海洋盐度数据能在海洋环境预报、海洋生态预报、短期气候预测、极地海冰监测、海面风场和台风监测、全球气候变化研究等方面产生重要作用。

从设想到现实,从落后到领先,我国已拥有大气环境监测卫星、陆地生态系统碳监测卫星、可重复使用返回式技术试验卫星等多种类卫星。

回望海洋盐度探测卫星的研制历程,中国航天人十余年攻坚克难,让这颗卫星破技术之“壁”,向未来而“出”。

2007年,国务院批准海洋二号卫星工程立项,对海面高度、海面温度、海面风场等关键海洋动力要素的研究陆续展开。

2009年,研制团队盯上了在全球鲜有涉及的“小众领域”:研制高精度海洋盐度探测卫星。“海洋

盐度探测卫星的盐度测量数据具有巨大的应用需求及应用潜力,属于国际热点和前沿问题。”研制团队专家说。

如何知道海水有多咸?看似简单的问题,却是实打实的技术难点。经过反复调研,研制团队认为“辐射亮温”是海洋盐度探测的关键,通过高精度获取亮温数据进一步反演得出海洋盐度信息是可行的。

经过大量仿真试验,研制团队最终确定了多载荷综合探测技术方案,通过搭载三台载荷,实现获取亮温、海面温度、海面粗糙度、射频干扰信息,得以在地面处理数据时校正误差影响。

这颗卫星上天后能干啥?研制团队专家风趣地说:“它工作时就如同一名‘老中医’,能对全球海洋‘望闻问切’,全面获取海洋盐度探测所需数据。”

“望”,即在“太空视角”望远,对全球海洋进行大范围的连续观测。

“闻”,是综合孔径辐射计、主被动探测仪中三个被动探测仪均在“收听”海面微波信号。

“问”,由频谱监测仪完成,它可以固定工作在L波段,不仅能分辨“音色”,还可识别位置,如同询问“干扰源在何方”,精准锁定干扰信息,帮助科研人员排除射频干扰。

“切”,则由L波段微波散射计来完成,通过向海面发射微波信号,测算信号遇到海面波浪等发生的后向散射系数,如同“伸手摸”海面的“皮肤状况”,用来探测海面粗糙度。

上九霄,观沧海,让我们一起期待这颗卫星传来更多大海的信息。(新华社北京11月14日电)

2025届高校毕业生 规模预计达1222万人

据新华社北京11月14日电(记者杨湛菲)记者14日从教育部、人力资源社会保障部召开的2025届全国普通高校毕业生就业创业工作会议上获悉,2025届高校毕业生规模预计达1222万人,同比增加43万人。

过去一年来,高校毕业生就业局势总体稳定。会议提出,各地各高校要完善人才需求预测预警机制,优化学科专业动态调整机制和人才培养模式,完善学生实习实践制度,促进人才供需适配;优化规范性岗位招录安排,加大市场化就业渠道拓展力度,开发更多基层就业岗位,支持保障灵活就业和创新创业。

我国现行有1610项 食品安全国家标准

据新华社北京11月14日电(记者李恒)记者14日从国家卫生健康委新闻发布会上获悉,我国现行有1610项食品安全国家标准,包含2万多项指标,涵盖340多个食品种类,覆盖从农田到餐桌的全链条、从原料到产品的各环节、从婴幼儿到老年人的全人群。

“我国的食品安全国家标准既和国际衔接,又适应我国国情和风险控制需要,是可以有效保障群众饮食安全的。”国家卫生健康委食品安全标准与监测评估司副司长田建新在发布会上表示,打造严谨、系统、先进的食品安全标准体系,既要保障安全,又要促进发展。我国始终坚持健康优先,安全是标准的首要任务。

年轻人需警惕糖尿病风险 别让“甜蜜炸弹”在生活中引爆

据新华社西宁11月14日电(记者曹昌浩 央秀达珍)“没事就躺着”“报复性熬夜”“奶茶自由”……这些行为在年轻人群体中司空见惯,但长此以往可能会增加身体负担,还需警惕糖尿病这一类慢性病找上门来。

糖尿病是影响我国居民健康质量的四大慢性病之一,11月14日是联合国糖尿病日,专家提醒,健康的饮食习惯和生活方式是降低糖尿病患病风险的关键。

蛋糕、奶茶、巧克力、油炸食品在年轻人的餐桌上屡见不鲜。据青海大学附属医院内分泌代谢科主任医师何煜焯介绍,摄入这些高糖食物后会使人体的血糖迅速上升,而油炸食品等高油脂食物的摄入易造成身体脂肪堆积,进而引发肥胖,加重胰岛素抵抗,影响血糖控制。

专家提到,糖尿病确实呈现出年轻化的趋势,这主要与年轻人的生活方式、所处环境以及自身心理因素密切相关。“很多年轻人一天会喝好几杯奶茶,而一杯奶茶的含糖量可能就超出人体一天所需糖分的好几倍。长期如此,可能会导致胰岛素分泌异常和胰岛素抵抗,增加糖尿病发病风险。”何煜焯说。

舒缓生活压力对于降低患病风险也有很大帮助。长期处于高压状态下,身体会分泌皮质醇等激素,这些激素会干扰胰岛素的正常作用。专家提醒,年轻人面对激烈的社会竞争和来自工作、学习、生活等方面的压力,需要及时减压,合理发泄,保持心情舒畅。

虽然大多数人对于糖尿病有一定认知,但许多人对于糖尿病前期尚未引起重视。据青海省人民医院内分泌科主任医师宋康介绍,可以在前期通过生活方式干预和医学干预来预防糖尿病的发生。

在确诊糖尿病前期后,患者应积极改变饮食习惯,控制热量摄入,保持膳食均衡;同时,还需要加强锻炼,重视体重管理,增加日常的热量消耗,提高基础代谢率,这些生活方式都有利于血糖保持稳定。“这不仅对前期患者的治疗有很大帮助,普通人也值得借鉴,以此提高身体素质。”宋康说。

按时体检,关注体内血糖指标,才能早发现早防治。据专家介绍,有些患者糖尿病前期的症状不太典型,出现如皮肤瘙痒、视力模糊、手脚麻木、夜尿增多等症状时,患者会简单地认为是过度劳累、皮肤过敏等其他原因,从而耽误了治疗的最佳时机。