

成立15年 收获奖项无数 义堂社区活跃着一支 “姐妹花”舞蹈队

□文/图 本报记者 方小北

“你看这是咱们舞蹈队这个月拿的二等奖。”66岁的史风花昨天指着摆在博古架上的奖杯介绍到。“姐妹花”舞蹈队的藏族舞《哈达》刚刚获得全国妇女广场舞大赛河北站长青组大集体自选动作二等奖。多年来，这支成立了15年的舞蹈队不仅在胜北街道积极参加各种活动，带领义堂社区左邻右舍健身健心，接受民族舞蹈艺术的熏陶，同时还多次参加省市区各级舞蹈比赛，收获奖项无数。史风花说，锻炼自己，愉悦大家，这就是我们舞蹈队对美好生活的向往。



■“姐妹花”舞蹈队。

活跃在社区里的姐妹花

义堂社区的“姐妹花”舞蹈队是2009年成立的，队员30余人，当时51岁尚未退休的史风花成为队长。她介绍：“我们舞蹈队成立的宗旨就是营造良好的艺术氛围、锻炼优良的体魄，陶冶情操，展现自己的风采。这些年能坚持活动下来，源于大家对舞蹈的热爱，对美好生活的向往，队里的每一个成员，无论年龄大小，都是朝气蓬勃，充满正能量。”

说起舞蹈队的名字，史风花笑呵呵地讲起了背后的故事：“当时我们队伍起名的时候大家集思广益，有人建议起名‘夕阳红’，有人觉得名字显老；又有人提议叫‘姐妹花’，希望我们舞蹈队的成员能关系融洽。这个名字得到不少队员赞成，正好我的名字里也有花，我也很赞成，于是就定下来叫做‘姐妹花’舞蹈队。”

史风花退休之前是老师，一直就很喜欢舞蹈，当了舞蹈队的队长，就成为队里的“智慧大脑”，学习新舞蹈，编排新舞蹈，史风花都是走在前面。除了去街道文化站学习外，智能时代让她多了一条学习的途径，可以从网上学习其他舞蹈队的先进经验。学会了，再悉心教授队员们。人多了，队员总有学习能力强学习能力差的，无论是哪种情况史风花都认真教授，她说：“我们舞蹈队有个不成文的规矩，就是有事儿必须请假。每次排练我都希望不落下每一个

姐妹，所以一般都到齐了才开始教动作。真有学不会的，私下里再教，无论教多少遍也不烦，学得快的也会教学得慢的，就是希望每个人不掉队。”

相亲相爱一家人

史风花拿出厚厚一摞子的奖状，展示舞蹈队这些年的成绩：“庄里舞王”石家庄市全民健身操舞联赛广场舞项目三等奖、“庄上云端秀”美丽乡村广场舞大赛优胜奖、石家庄市社区运动会魅力奖、“芳华杯”文化艺术节优秀奖……

这么多奖项的背后是舞蹈队姐妹们亲如一家的团结合作，以及来自每个家庭的支持。

史风花的爱人和孩子都特别支持舞蹈队的活动。史风花说：“我们的音箱有点儿小毛病，我爱人会帮忙维修，我要是出门参加比赛，他还会主动承担起家里的家务，在我们家他做饭比我多，我儿子儿媳包括我的小孙子也都支持我参加活动，帮助录音乐，希望我的生活多姿多彩。”

队员张兰珍，由于爱人生病需要照顾，将近一年的时间没能参加活动，舞蹈队的姐妹们经常去探望她，也邀请她继续抽出时间来参加活动。后来，即使没办法全身心投入，张兰珍也再次回到舞蹈队，别人练一个半小时，她练半个小时。伴随着音乐活动一下身体，是她每日家务之外最好的调剂。

谁家有点儿烦心事，过来跟姐妹们念叨念叨，能出主意的给参谋参谋。两口子拌了嘴，大家也主动帮忙给双方开导。这些年大家如姐妹们一样团结。

出去比赛，一般都是12个人上场。作为编排者，史风花一般会给大家创造相对均等的展示机会，但是肯定也不能全都照顾到，好在姐妹们从无怨言。史风花说：“能上场的就努力排练积极展现；不能上场的姐妹就提供服务，保障后勤；有不能去现场的姐妹还主动说你们好好去比赛，孩子送到我这儿来，我给看孩子；队员张彩兰、罗淑丽、赵云芳会做小视频，在这方面也付出的更多一些。”

当然姐妹花舞蹈队也是有烦恼的，队伍成立15年了，好几位队员已经70岁左右了，急需新鲜血液补充。史风花说：“我们的舞蹈以民族舞为主，可能有的姐妹觉得太难了，不敢来参加，其实只要想学都能学会，最近几年也有新队员加入，但还是希望能有更多的年轻姐妹加入，让我们的‘姐妹花’舞蹈团继续绚烂绽放。”

多彩惠民活动 为幸福生活“加码”

本报讯(首席记者 杜慧)为不断优化社区服务,以服务广大居民为立足点,连日来,石家庄市新华区天苑街道、西三庄街道、大郭街道所辖多个社区组织了形式多样的义诊活动,将丰富多彩的惠民服务送到居民“家门口”,不断满足辖区广大居民的日常生活需求。

11月5日,天苑街道天苑社区、天河社区联合河北省妇幼保健院在天苑小区东广场开展健康义诊活动,到场咨询的居民络绎不绝,检查、问诊等工作有条不紊。医护人员逐一为居民们测量血压、血糖,耐心细致解答居民问题,提出合理化治疗建议及预防保健方案。居民们纷纷表示,在家门口就能享受到专业的医疗服务,实实在在解决了个人健康方面遇到的问题,切实感受到了社区的温暖。

西三庄街道大安舍社区举办的“携手健康,情暖社区”义诊活动也进行的如火如荼。此次活动旨在将优质的医疗资源下沉至社区,提高居民的健康意识和自我保健能力,构建和谐医患关系,营造健康、温馨的社区环境。

活动当天,来自西三庄卫生院的医疗团队,为社区居民提供了血压测量、血糖检测、高血压、糖尿病的随访等多项免费服务。医疗团队以专业、耐心的态度,为每一位居民提供细致入微的检查,并根据检查结果给予个性化的健康建议和治疗方案。“义诊活动真是太好了,既方便了我们老年人,又让我们学到了很多实用的健康知识。”刚接受完中医问诊的王奶奶高兴地说。

大郭街道嘉宇社区新时代文明实践站联合微创医院为居民提供免费的口腔检查和咨询服务。医生仔细观察居民的口腔状况,耐心解答大家关于口腔健康的各种疑问,如正确的刷牙方法、饮食习惯对口腔健康的影响、如何预防口腔疾病等,受到广大居民的一致好评。

此次系列惠民活动通过落地直达的方式,极大地满足了广大居民的日常生活需求,提升了幸福感和获得感。下一步,社区将整合辖区资源,探索居民所需,持续开展丰富多彩的便民惠民活动,为居民幸福“加码”、生活“加温”、美好“加速”。

普及金融知识 守护银龄“钱袋子”

本报讯(首席记者 杜慧)为普及金融知识,提升老年人金融素养,做好防范诈骗的第一道防线,日前,在石家庄市东苑街道办事处的大力支持下,石家庄市裕华区尖岭小区社区党委联合中国银行石家庄分行,辖区党员志愿者开展了金融服务小知识和防范电信诈骗宣传活动,旨在为老年朋友们筑起一道坚实的防护网,让老年人享受智慧生活的同时,能够有效防范电信诈骗,守护好自己的“钱袋子”。

活动中,金融志愿者耐心向老年朋友讲解了基础的金融常识,如何识别假币,如何保护个人信息,第三代社保卡卡片的更换等。老年人不仅学到了实用的金融技能,还增强了自我保护的意识。

今后,尖岭小区社区党委将以“银龄守护,智防诈骗”为行动指南,不断推动反诈骗工作的深入开展,让科技之光照亮老年人的幸福晚年。同时,也呼吁全社会共同关注老年群体的精神需求和生活状况,让尊老敬老的传统美德绽放出更璀璨的光芒。

开展消防演练 提升居民安全意识

本报讯(记者 方小北)在第33个全国消防安全日即将来临之际,石家庄市西北通镇天洲视界城社区近日特邀请长安区消防大队,组织物业和社区居民开展消防演练活动。

此次活动分为消防安全知识培训和操作演练两部分。首先消防大队消防员就如何正确

使用灭火器、灭火毯进行了详细讲解与示范,灭火的正确流程及如何疏散被困人员等,帮助大家认识了不同种类的消防器材。随后现场组织参加活动的人员亲手操作灭火器,让参与演练的每个人真正的掌握消防过程中的各个步骤和细节。

此次消防演练活动得到社区居民的积极响应,通过这一活动,提升了社区居民的安全意识和灭火扑救能力,树立了居民“全民消防,生命至上”的理念。社区负责人表示,希望通过此次演练,能让每一个居民认识到防火安全的重要性,共同营造一个安全、和谐的社区环境。

服务信息	◆微信办理 wb99ok yzwb_36524 ◆广告咨询 8862 9347	石家庄银融投资管理有限公司(统一社会信用代码:9113010509452754X0)不慎将公章、财务章、法人章丢失,特此声明。
红马甲疏通高压清洗 专业上下水电,暖气 安装维修 15832176896		石家庄燃卡体育文化发展有限公司遗失食品经营许可证副本,许可证编号:JY11301050035218,特此声明。
旧房装修 老房翻新 铺砖 刷墙 水电 门窗 惠民热线 83536856		李晓艺不慎将《中华人民共和国残疾人证》丢失,“残疾人证”号是13010219961121092X52,特此声明。
注销公告		李净驾驾驶证丢失,证号:500239199512223714,档案编号:500400321983,特此声明。
		北京局集团公司石家庄南站职工李龙龙工作证丢失,工作证号:2036120009668,特此声明。