

一股冷空气来袭 石家庄气温将大幅下降

今明两天最低气温在 3℃左右

本报讯(记者 崔虹 通讯员 赵英博)新的一周到了,气温要下降了。昨天,记者从石家庄市气象台获悉,随着冷空气的到达,今明两天,太阳依旧陪伴着大家,但气温会明显下降,预计最高 15℃,最低气温只有 3℃左右。对此,专家提醒公众,外出时一定要添加衣物,以防着凉感冒。

上周末,虽然早晨雾蒙蒙的,但不一会儿就被太阳赶跑。而随着艳阳威力的加大,这两天的最高气温达到了 20℃以上,尤其是昨天,最高气温停留在了 24.5℃。中午时分走在街上,那叫一个暖和。“穿得也不厚,可是稍微走一会儿就出汗了。”石家庄市市民吴女士说,这个周末过得挺舒适,丝毫没有深秋的感觉。

不过,目前已经进入 11 月份,气温下降是必然趋势。而且,明显降温就从今天开始。根据市气象台监测,本周伊始,冷空气就来报到,并会带来超过 10℃的降温。不仅如此,本周气温也从此比较低迷,预计周内最高气温 16℃,最低气温 3℃左右,山区和低洼地带为 -3℃左右。根据最新气象信息,今天,虽然太阳仍会露面,但在冷空气的打压下,白天最高气温只有 12℃,不足昨天的一半。明天,石家庄天气晴好,气温略有回升,最高气温 15℃。除了最高气温下降外,最低气温也有所回落,预计只有 3℃左右。因此,大家外出时要注意防寒保暖,以防疾病。

张亚茹提醒,人群普遍易感人腺病毒,尤其是儿童、老年人以及免疫功能低下者。人腺病毒的传播途径主要有空气飞沫传播、粪口传播以及接触传播。此外,人腺病毒还可以通过水传播,如人腺病毒污染的游泳池水可引起结膜炎。目前,尚无可供普通人群使用的人腺病毒疫苗,也没有针对它的特效药。那么,该如何预防?张亚茹给出以下几点建议:

石家庄市疾控中心:

人腺病毒感染进入高发季 免疫功能低下者需注意

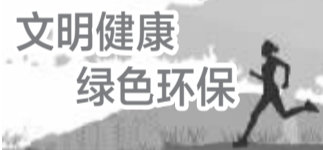
本报讯(记者 李惶)冬季即将到来,又到了人腺病毒感染的高发季节。为此,石家庄市疾控中心昨日发布健康提醒:人腺病毒感染进入高发季,针对此类病毒感染无疫苗无特效,儿童、老年人及免疫功能低下者需特别注意。

石家庄市疾控中心流行病防治科张亚茹介绍,人腺病毒是一种无包膜的双链 DNA 病毒,属于哺乳动物腺病毒属,目前已发现 7 个亚属(A—G),至少 111 个基因型别。由于不同人腺病毒对人体的组织嗜性不同,人腺病毒可导致多种人类疾病,包括肺炎、支气管炎、膀胱炎、眼结膜炎、胃肠道疾病及脑炎等。其中,与呼吸道感染相关的人腺病毒主要有 B、C 和 E 亚属,是引起人呼吸道感染常见的病原体之一。

“多数患者以急性上呼吸道感染为主,表现为急性发热起病,同时伴咳嗽、咳痰、咽部不适、咽痛等,部分患者可出现下呼吸道感染(人腺病毒肺炎)。”张亚茹说,免疫系统较弱或具有慢性呼吸系统疾病、心脏病等基础性疾病的患者,感染人腺病毒后引发严重情况的风险较高。

养成良好的卫生习惯,正确佩戴口罩;勤洗手,避免用不洁净的手触摸眼、鼻和口;注意咳嗽礼仪,打喷嚏或者咳嗽时用纸巾或胳膊肘弯处捂住口鼻,及时洗手;勤通风,加强空气流通。避免与患者密切接触,一旦出现如持续高热、心慌、气促等症状,应及时去医院就诊,积极配合治疗。

张亚茹提醒,人群普遍易感人腺病毒,尤其是儿童、老年人以及免疫功能低下者。人腺病毒的传播途径主要有空气飞沫传播、粪口传播以及接触传播。此外,人腺病毒还可以通过水传播,如人腺病毒污染的游泳池水可引起结膜炎。目前,尚无可供普通人群使用的人腺病毒疫苗,也没有针对它的特效药。那么,该如何预防?张亚茹给出以下几点建议:



文明健康
绿色环保

拒绝高利诱惑 自觉抵制非法集资

石家庄公安携手多部门开展防范非法集资宣传活动

本报讯(首席记者 刘琛敏)为进一步加大防范非法集资宣传力度,提高广大居民对非法集资的识别能力和风险防范能力,连日来,石家庄公安联合有关部门开展了防范非法集资宣传活动。

10月30日,晋州市政府办联合晋州市公安局组织晋州农商行等 10 家银行及 66 个下属网点开展“防非进网点”集中宣传日活动。各银行通过在营业网点醒目位置设置宣传标语及宣传视频,摆放宣传手册,讲解非法集资的概念和特征、常见的犯罪形式和犯罪方法等方式,引导居民自觉抵制非法集资,拒绝高利诱惑,理性投资,进一步远离非法集资陷阱,维护财产安全。据了解,本次宣传活动覆盖 2000 余人次,工作人员发放宣传资料 2500 余份。

10月31日,在赞皇县委政法委组织下,赞皇县公安局经侦大队联合该县法院、县妇联等部门深入赞皇镇曲江村开展防范非法



■赞皇县公安局民警正为居民发放防范非法集资宣传资料。(警方供图)

集资宣传活动。活动中,赞皇县公安局经侦大队联合各部门在曲江村委会精心布置了宣传摊位。他们向来往居民发放宣传册,并现场答疑咨询,利用宣传展板生动形象地展示了非法集资、高息理财等金融陷阱的典型案列、表现形式及严重危害。在现场,民警耐心细致地向居民讲解金融安全知识,提醒他们警惕高收益诱惑,切勿盲目投资,守护好自己的财产安全。此外,民警运用实际案例深入浅出地讲解了关于非法集资的打击成效,让广大居民深刻认识到金融犯罪的危害性和法律责任,进一步增强了居民的法治观念和风险防范意识。



■晋州市公安局民警正为银行等办理业务的居民讲解防范非法集资有关知识。(警方供图)

提升企业责任意识 促进节能减排

石市 81 家重点用能单位参加能源计量知识培训

本报讯(记者 李惶)为进一步加强能源计量管理,提高重点用能单位的能源计量水平,推进全市节能减排工作,近日,石家庄市市场监督管理局举办能源计量知识培训班,邀请省计量院能源计量数据研究室专家,对全市 81 家

重点用能单位和各县(市、区)市场监管计量管理人员,开展能源计量知识培训。

培训期间,与会专家针对能源计量法律法规、能源计量器具配备与管理、能源计量数据采集与分析等方面进行了详细讲解,并通过案例分析、互动交流等形式,使参训人员对能源计量审查有了更深入的了解。此次培训活动得到了广大重点用能单位和各县(市、区)局的热烈响应。通过培训,进一步提升了企业的责任意识,按时保质保量完成国家节能减排目标,同时,让重点用能企业进一步认识到开展能源计量工作对于企业节能增效的积极作用,在开展能源计量工作方面主动作为、有效作为,促进节能减排发展。

“寒衣节”期间 公交精准服务获称赞

本报讯(记者 赵晓华)连日来,石家庄公交集团开通的前往石家庄大峪山生命纪念馆的祭扫专线以及调整游 16 路公交线路的举措,方便了市民祭扫,赢得了市民的称赞。

记者了解到,“寒衣节”期间,前往石家庄大峪山生命纪念馆进行祭扫的市民不断增多,然而,部分市民在出行过程中面临着交通不便的困扰,不仅使市民出行成本大幅增加,同时也耗费了更多的时间。面对市民的出行难题,石家庄公交集团开通了前往石家庄大峪山生命纪念馆的祭扫专线,大大改善了市民前往大峪山生命纪念馆的交通状况,让市民的出行变得更加轻松便捷。

不仅如此,为了进一步提升市民出行的便利性,游 16 路公交线路也进行了相应的调整。在满足市民乘客需求的同时,游 16 路还调整为响应式停靠,这意味着市民在乘车时只需招手,公交车就会停靠。这种灵活的停靠方式,打破了传统固定站点停靠的限制,为市民提供了极大的方便。

11月1日一大早,前往祭扫的市民王先生说:“我是从‘土门关’站上的车,这条线路好啊,才花一元钱,可直达纪念馆,我们招手即停非常方便,极具人性化。”市民赵女士说:“以前,我想要来祭扫,还得等着孩子们休息时开车带着我来。现在,祭扫专线能直达纪念馆,我坐着公交车就来了,不用再麻烦孩子们了,很方便。”

这些暖心举措,不仅改善了市民出行体验,更是彰显了石家庄公交集团积极为民服务的决心。下一步,石家庄公交集团将不断优化运营模式,拓展服务内涵,努力为市民乘客提供更加优质、便捷的公交出行服务。