

# 河北省 3 名志愿者同一天捐“髓”救人

## 他们的善举不仅挽救了三条生命,同时挽救了三个家庭

□文/图 本报记者 李博

### 石家庄新乐市王先生： 患者恢复健康是他最想要的

10月28日上午,河北医科大学第二医院的采集室里,一场生命的接力正在进行。

8时40分,医生将两个针管分别连接王先生的左右胳膊。鲜红的血液从他的一侧胳膊中缓缓抽出,经过血细胞分离机的分离,完成造血干细胞的采集,再通过另一侧胳膊的针管回输到体内。经过4个多小时的采集,王先生成功捐献了260毫升造血干细胞混悬液,这些将被送往远方的“生命种子”,寄托着深沉的爱与重获生机的希望。

来自石家庄新乐的王先生今年38岁,在一次献血过程中加入了中华骨髓库。而就是他留下的这一份血样,在18年后,使陌生的两人间多了一份牵连,也将改变一个人的命运。

今年9月,王先生接到省红十字会的电话,工作人员告知他与一名血液病患者初步配型成功。“真不容易啊,我终于等到了。”王先生感叹道。当初想要救人一命的想法再次涌上心头,朴实厚道的他立即同意了捐献。“能有机会捐献造血干细胞,既是兑现自己承诺的一份责任,也是一种光荣。”他眼神坚定,内心满是对生命、对承诺的担当。

然而,王先生年迈的父母因生病正在住院,这几个月里,王先生一直奔波在医院和捐献的安排中。“都是救命的大事,哪件事儿都不能耽误,而且我等了十多年才终于等到了这个捐献机会,不能放弃!”生活中经历的种种,让王先生对生命看得异常珍重,也更加感同身受受捐者家属的期盼。

“知道要做体检时,我第一反应就是担忧,毕竟已经过了十多年了,怕自己的体质不达标没办法通过,没办法去捐献救人。”王先生坦言道。自体检后,他就心怀忐忑,直到“通过”的结果出来,王先生心里的石头才算落了地。

对于捐献造血干细胞王先生从头到尾都没动过,但是家人的担心难免会让他有所顾虑。他告诉家人,在茫茫人海中找到符合移植条件的造血干细胞相当于大海捞针,这对受捐者而言就是一丝活下去的希望,不能刚看见希望就让它破灭,同时,捐献造血干细胞也不会对身体造成伤害,但能让一个人重获新生,这样的事怎么能不去做呢?最终,王先生得到了家人的支持。

“我没有什么想说的,自从我决定加入中华骨髓库的那天起,只知道只要配型成功,能够救人,我就会义无反顾地去捐献。”王先生表示,捐献只是第一步,让患者恢复健康才是他最想要的。

至此,王先生成为中华骨髓库第18713例、河北省第807例、石家庄市第231例造血干细胞捐献者。

### 石家庄平山县肖先生： 能够配型成功感觉像中大奖一样

10月28日,石家庄平安医院采集室里,来自石家庄平山的肖先生,平静地躺在采集床上,以他特有的幽默感为在场的家人带来阵阵笑声。

今年28岁的肖先生,是一名公考培训讲师。早在2019年1月,他在陪同舅舅献血时,便留下血样加入中华骨髓库,开启了与陌生生命紧密相连的奇妙旅程。

自入库以来,肖先生曾两次接到初步配型成功的通知,但遗憾的是,最终都未能实现捐献。今年3月,肖先生再一次接到红十字工作人员的电话,告知他与一位血液病患者初步配型成功,询问他是否愿意捐献。“我愿意!”肖先生毫不犹豫地同意了捐献。“能够配型成功几率很小,感觉像中大奖一样。”肖先生表示。

肖先生的决定得到了家人的全力支持。原来,肖先生的父母多年来一直坚持无偿献血,并早已成为造血干细胞志愿捐献者。在父母的言传身教下,肖先生从小就学会了用爱心温暖他人,用行动诠释责任与担

260毫升、276毫升、288毫升……10月28日,河北3名造血干细胞捐献志愿者成功捐出3份“生命种子”,这是三份沉甸甸的爱。

这3名成功捐献造血干细胞的志愿者不仅挽救了三条生命,同时挽救了三个家庭。河北省红十字会三献工作事务中心相关负责人介绍,多年来,省红十字会通过不断科普宣传造血干细胞捐献知识,让越来越多的人了解到捐献造血干细胞的意義,越来越多的人加入了造血干细胞捐献志愿者的队伍。2023年,河北省有88名造血干细胞捐献志愿者完成捐献。2024年,截至目前,河北省已有80名造血干细胞捐献志愿者完成捐献。



■石家庄新乐市的王先生。



■石家庄平山县的肖先生。



■廊坊三河市的韩先生。(河北省红十字会 供图)

当。“起初有担忧也有惊喜,后来自己做了些功课,了解到捐献无损健康,而且是救人的事情,就支持他去做了。这次捐献,我们都为他感到骄傲。”他的爱人王女士坦言。

为了确保捐献顺利进行,肖先生积极配合进行各项检测与准备。在得知自己体重偏重可能影响捐献时,他毅然决定戒烟、戒酒,并调整饮食习惯,以更加健康的生活方式迎接捐献的到来。

采集当天,肖先生的家人一直陪在他的身边,用爱与鼓励为他加油打气。经过近5个小时的采集,肖先生成功捐献了276毫升造血干细胞混悬液。这份饱含温度的“生命种子”,随即被送往患者所在医院。至此,肖先生成为中华骨髓库第18714例、河北省第808例、石家庄市第232例造血干细胞捐献者。

当天,肖先生还收到受捐者手写的感谢信。信中字里行间充满了感激之情:“在落叶的秋日,我们幸运相遇,是您让我获得了萌芽般的力量,燃起了重生的希望。永远地感谢您,您是生命的守护者,是我永远敬重的人,永远学习的榜样。”

面对这份沉甸甸的感谢,肖先生的眼中闪烁着温柔的光芒。“虽然我们素未谋面,但是这是一场特殊的缘分。希望受捐者坚强勇敢、早日康复,每天都有好心情。”肖先生真诚地祝福受捐者。

### 廊坊三河市韩先生： 坚持无偿献血十年,如今又捐献造血干细胞

10月28日,在河北燕达陆道培医院,来自廊坊三河的志愿者韩先生成功完成造血干细胞的采集,288毫升造血干细胞混悬液化为“生命火种”,第一时间被送往另一医院,重燃一名饱受血液病折磨的患者生的希望。至此,韩先生也成为中华骨髓库第18715例、河北省第809例、廊坊市第34例造血干细胞捐献者。

今年49岁的韩先生,是一名坚持了十年无偿献血的“献血达人”。10年来,只要身体允许,他每年都会参加无偿献血,截至目前共献血14次,累计5500毫升。

韩先生在参与无偿献血的道路上,还成为一名坚定的“志愿者”。2018年,从广东返乡回到廊坊三河的韩先生,在参与红十字志愿服务的活动中,为来往的市民宣传无偿献血知识,其间他了解到造血干细胞捐献的相关内容,想到能救人,他便义无反顾地伸出手臂留下了血样,加入了中华骨髓库,成为一名造血干细胞捐献的志愿者。

今年9月份,正在广东出差的韩先生接到了红十字会工作人员的电话。“电话里得知有一名血液病患者和我配型成功了,问我同不同意捐献。”韩先生说,“我当然同意了,从加入中华骨髓库开始,我就一直期盼着这一天的到来。”韩先生深知非亲缘配型成功的概率非常低,十分珍惜这次机会,也非常挂念患者的情况,便与工作人员联系积极配合,经协调后在广东佛山顺利完成了高分辨配型和体检等相关检查。

为以最好的身体状态完成这次造血干细胞捐献,韩先生从接到配型成功电话之后,便通过清淡饮食、调整作息等,加强了对身体的健康管理。尽快完成工作从广东返回廊坊后,韩先生便将个人的事情安排妥当,全身心地为采集做准备。

韩先生要捐献造血干细胞的决定,也得到了家人的大力支持。韩先生的爱人是一名教师,女儿是一名研究生,对于韩先生要救人的做法一点都没有感到意外。“我日常参与的志愿服务和公益活动她们都了解,对于造血干细胞捐献的流程也都清楚,她们也为我骄傲。”韩先生说。

按照采集计划,韩先生连续5天注射动员剂,进行捐献前的准备工作。10月28日,经过几个小时的采集,韩先生顺利完成造血干细胞的捐献,看着采集袋里带着温度的造血干细胞混悬液,韩先生更加真切地感受到“捐献造血干细胞,传递生命新希望”不只是一句口号,还充满着爱心的力量。

韩先生表示,他身边的朋友都知道他捐献的事情,还有朋友已经跟他约好,要和他一样加入中华骨髓库的队伍。