

石家庄年轻铁警王长智： 向最后一班列车敬礼 与北站做暂时告别



■10月28日凌晨,王长智郑重地敬礼送别最后一班列车。

□文/图 本报记者 刘琛敏 南开宇

“在等待进站期间,大家一定要注意保管好随身行李及贵重物品,谨防遗落丢失……”10月27日晚,在石家庄北站广场上,瘦瘦高高的年轻民警王长智正温馨提醒着坐在椅子上等车的旅客。“好的,谢谢提醒。”要去银川打工的石家庄市民王先生回应。10月28日凌晨,随着最后一班列车缓缓驶离石家庄北站,王长智郑重地向着车尾敬礼,默念:“暂时地告别,是为了更好地开始。”

老站的新民警在岗位上见证难忘时刻

民警王长智,今年27岁,身高1.83米,身材修长的他是石家庄北站派出所最年轻的民警,转正后工作还不到两年。“10月28日,石家庄北站就要暂时闭站进行改造升级了,我能亲眼见证这一关键时刻很激动,对于我来说,这也是一次难得的经历。”王长智感慨道:“心里面还是有些不舍,在这儿工作的这段时间,给我的职业生涯打下了很好的基础,我学到了很多。”

“警察同志,请问厕所在哪里?”一名背着行李的旅客询问。

“您经过安检后进去候车厅,候车厅里就有厕所。”王长智和同事在广场巡逻期间,不时解答旅客的问题。

王长智有过在石家庄火车站等站派出所实习的经历,当他来到石家庄北站派出所时发现,工作中的具体情况与实习时大不相同。这里是石家庄市较老的一个客运站,只有4趟动车,剩余60趟列车都是普速列车,偶尔加开旅游专列。派出所的警力相对有限,有些工作就需要民警兼管。一来到这里,王长智就需要迅速成长为一个什么都能做的“杂家”。

“上夜班的时候,我遇到过一名旅客因为不能带狗进站而大吵大闹的;在线路巡查的时候,遇到过沿线村民因为不够了解铁路安全知识,贸然进线路里摘桑叶的;我也曾因为一个案件,跟着师父们,半夜驱车一两个小时追赶嫌疑人……”说起工作,王长智如数家珍。

“一开始,我处理这些比较棘手的事情时,也发怵。发怵是因为本领还不强,心里没有底,于是就追着师父问、翻法条、查资料,用各种方法学。”王长智说。

在广场、候车厅等地细致地巡逻,熟练地站车交接……当天,上夜班的王长智与同事认真完成着每一个工作环节。他们将在岗位上迎接着石家庄北

站暂时闭站前的最后一班列车。

来来往往的旅客 让这里充满了生命力

今年的国庆小长假,王长智原本计划休婚假,但刚结完婚的他,看到警务工作群里不停闪烁的消息,知道站上正是客流高峰,于是他主动放弃了休假,回到工作岗位。“当时,站上的客流达到了平时的四五倍,确实很忙,多一个人工作就多一份力量,我就想赶紧回来帮大家分担。”王长智笑着说,“妻子非常理解并支持我的工作,我答应她一起出去旅游,却没有实现,得找机会补上。”对于王长智的担当,领导和同事都对他竖起了大拇指。

“有一件事儿特别巧,我收到的第一面锦旗还是我妻子的学生送的。”王长智回忆,有一天,正在执勤的他,接到一名学生的报警,称他的手机丢了,因着急坐车,请民警帮忙寻找。仔细询问该学生的行动轨迹后,王长智让其留下了身份信息 and 联系方式。之后,王长智经过多方寻找,最终将旅客遗忘在座位上的手机找到。手机失而复得,让该学生很激动,他给王长智送来了锦旗致谢。

回家后,王长智与妻子说起这件事,妻子说:“这么巧?我们班上也有个学生在车站丢了手机。”他俩一对姓名,竟是同一个人。

在石家庄北站派出所,帮助旅客找回遗失的行李包裹、手机等物品是最常见的警情。“普速列车多是石家庄北站最大的特点,也促成了务工流和学生流较多的状况。旅客来的时候,都是拎着大包小包,东西一多,就容易丢一件、两件……”王长智说,“很多时候旅客丢的东西虽价值不高,但也得找,找不到旅客就不得用,这就是大事。”

王长智直言,在工作的这段时间里,他很喜欢这座有些破旧的老车站,来来往往的旅客,让这里充满了生命力,也让他觉得自己的工作更加贴近群众生活,更有成就感。面对这座车站即将迎来的改造升级,王长智既激动又充满期待:“这将进一步提升石家庄铁路枢纽的客运能力和旅客出行服务体验,不断优化城市面貌、提升城市品质。作为一名铁警,我还要继续提升自己的工作能力和为民服务水平,不断适应新环境,把工作做得更好。”

10月28日凌晨,随着最后一班列车缓缓驶离石家庄北站,王长智郑重地向着车尾敬礼,默念:“暂时地告别,是为了更好地开始。”他不仅是用自己的方式与这座车站进行暂时的告别,更是这座车站变迁史中的一个注脚。他用青春和汗水,诠释着新时代青年民警的责任与担当。

整理旧衣物后 肺“发霉”了

专家:霉菌可导致身体多个部位遭殃

□本报记者 李惺

近日,深泽县的郑女士在收拾自家衣柜后,出现高烧不退的情况,去医院检查后发现肺里长了霉菌。

据郑女士回忆,几天前她在地下室忙活了一整天,三天后,她突然发烧、咳嗽、胸闷,还伴有一些皮肤瘙痒、发红。于是,郑女士来到河北省胸科医院就诊,经检查,郑女士被确诊为霉菌性肺炎。

省胸科医院呼吸内一科主任王晓静怀疑,郑女士应该是因为前段时间阴雨绵绵,导致地下室物品受潮发霉,而郑女士在整理过程中没戴口罩,导致曲霉菌入侵引发肺部感染。同时,郑女士的皮肤瘙痒,也是由于霉菌引发的变态反应,从而出现的过敏症状。

给予抗真菌等相关治疗后,当天,郑女士的症状就缓解了。出院前,王晓静嘱咐她以后屋子要多通风,整理发霉的物品要戴口罩。

王晓静表示,霉菌其实在生活中很常见,平时大家不注意的角落,比如墙角、厨房水池灶台、冰箱内部、洗衣机内部、空调、长时间不用的书籍和地毯等地方,都容易滋生霉菌。“但不是只要接触霉菌就会患上霉菌性肺炎。”王晓静说,大部分人机体免疫功能正常,身体会自动把霉菌清除,只有当霉菌数量过多,而且人的抵抗力较差时,才容易感染。

王晓静介绍,霉菌对人体的危害主要体现在以下方面:皮肤问题。长期接触霉菌,皮肤容易出现瘙痒、红疹,甚至是湿疹等症状,特别是免疫力较弱的老年人或皮肤敏感者。

呼吸系统。霉菌颗粒细小,飘浮在空气中,通过呼吸进入鼻腔、气管、肺部,轻则引发鼻塞流涕、重则胸闷、喘息,对哮喘症患者来说更是致命的危险。

消化系统。被霉菌污染的食物若被误食,轻则引发肠胃不适、腹泻,重则可能引起食物中毒。

神经系统。研究表明,霉菌产生的毒素可能对神经系统造成损害,有些人可能会感到头晕、记忆力下降,甚至出现情绪波动、焦虑等神经系统症状。

那么,如何远离霉菌侵袭?王晓静给出以下几点建议:

保持通风和降低湿度。尽量将室内的湿度保持在65%以下,特别是厨房和浴室等潮湿区域,保证房间定期通风。

保持清洁的生活环境。定期清理冰箱、洗衣机等容易生长霉菌的家用电器,建议每年深度清洁一次。

科学利用紫外线。紫外线可抑制霉菌生长,可以将书、衣物、被褥等放在阳光下暴晒,借助紫外线将霉菌杀灭。

注意食品保存。冰箱里的食物要定期检查,避免长期存放。一旦发现食物发霉,要及时清理。

对轨道设备“体检” 确保地铁安全运营

本报讯(记者 冯月静)为打造安全、舒适的轨道交通运营环境,石市轨道集团运营分公司(以下简称“运营分公司”)供电工建部轨道专业紧密结合秋检专项工作要求,对轨道设备进行全面深度“体检”,提升设备质量,保障轨道交通运营安全。

据运营分公司相关负责人介绍,根据专业特点,为全面摸清核查轨道专业设备状态,轨道专业员工严格按照技术规范要求,细化分工,明确了以道岔、线路为核心,进行细致入微的排查与维护。其中重点包括道岔螺栓、岔心底部、双头螺栓、小半径曲线等8个项目,展开了细致入微的排查与维护工作,扎实且有效地推进秋季设备检查检修工作。

为确保列车顺利通过交叉渡线进行折返,利用内窥镜对菱形道岔等各组成道岔岔心底部进行细致检查,工作人员利用内窥镜对菱形道岔等各组成道岔岔心底部进行了极为细致的检查。这种检查方式能够精准地发现可能存在的问题,保证道岔设备始终处于良好的运行状态,为列车的安全折返提供了坚实的保障。

而在提升乘客乘坐舒适度方面,轨道专业员工更是下了功夫。他们对线路小半径曲线磨损地段采取了精细化的维护措施。通过精心的打磨,消除了肥边现象,然后进行涂油保养。这一系列操作不仅有效地减小了列车通过时产生的噪音,还极大地提升了乘客的乘车体验,让乘客能在列车行驶过程中尽享舒适、惬意的环境。