

敬老月系列报道之三

社区优秀党员张子勋：

# 乐观豁达 勇挑家庭重任

□文/图 本报记者 方小北

她是两个女儿的母亲，同时又是孙女、女儿、儿媳。石市胜北街道义堂社区的“80后”张子勋，用自己的担当、勤劳、乐观、智慧和坚韧，经营着平凡而又幸福的七口之家。她有奶奶的依赖、父母的疼惜、孩子的亲昵、爱人的相伴，她说在这个大家庭里，就如舒婷诗写到的那样，“我们分担寒潮、风雪、霹雳；我们共享雾霭、流岚、虹霓。”

## 25岁就担起家庭的重任

昨天上午，记者走进义堂新村大院张子勋家的时候，张子勋正在给奶奶准备午饭。奶奶不吃肉，也不爱吃鸡蛋，张子勋准备蒸红薯，再做点儿荞面疙瘩。奶奶的吃食都是张子勋亲手做，奶奶不吃任何外面加工过的食物，甚至连买来的烧饼都不吃，所以烙饼、擀面条、做荞面疙瘩，张子勋样样都学会了。姥爷过世一周年，母亲被南翟营的舅舅接走去祭奠老人。92岁的奶奶患直肠癌已经有14年时间。奶奶年轻的时候是义堂村有名的女强人。看到记者进门，张子勋的奶奶从屋里推着小车走到厨房，拿了两把水果刀出来，张罗着让孙女削苹果待客。张子勋吓得赶紧从奶奶手里拿过刀。张子勋的奶奶已经有明显的老年痴呆症状了，记不清年龄，给记者介绍说儿子今年三十多岁，孙女11岁了……

张子勋的父亲是独生子，张子勋又是家里的独女。虽然爷爷70岁离世，年迈的奶奶患有脑梗、直肠癌、股骨头坏死、哮喘等多种疾病，但父母友爱、家庭和谐。张子勋学习优异，一路顺利读完大学本科，毕业后在一家公司做会计，像大多数的女孩一样恋爱结婚，组建小家庭。

然而张子勋25岁的时候，一向温柔贤惠的母亲查出胸椎、腰椎多处椎管内畸胎瘤，需要手术。家庭的担子陡然加重。母亲的手术整整进行了12个小时，已经怀孕的张子勋在哭泣中熬过12个小时。由于肿瘤与马尾神经高度粘连，母亲术后半年多仍然瘫痪在床，大小便失禁。家里一下子有两位老人需要照顾，再加上刚出生不久的女儿，张子勋不得已辞掉了工作。虽然后来母亲凭借惊人的毅力，克服重重困难重新站了起来，但生活依旧依赖家人照顾。奶奶的身体亦是每况愈下。张子勋的父亲白天在物业做保洁，照顾母亲和奶奶的重担就都落在了张子勋的身上。

张子勋的爱人何理是家中的独子，张子勋的公婆身体也不太好。公公此前做过心脏支架手术，又刚刚做了胆囊摘除手术，张子勋还要在安顿好家里两位老人之后去医院照顾公公。“孩子小的时候，公婆帮助我们很多，都是很善良的人，我爱人上班总请假也不方便，照顾老人方面我就应该多付出一些。只不过奶奶现在记性不好，告诉她我去医院了，她一会儿就忘了，看不见我就会不停打电话。奶奶年龄大了下颌骨关节松动，下巴脱臼好几次了，也不敢让她着急喊叫。”张子勋摸摸奶奶的头发说。



■张子勋给奶奶按摩。

## 面对困难乐观豁达

张子勋告诉记者，奶奶住在一楼，父母住同单元的楼上，而自己原本不住在这里，但为了照顾老人，就在小区里另租了一套房子，自己和丈夫带着两个刚上小学的孩子住在一起。

“子勋这个孩子真不错，她怀着她家老二的时候，当时抱着大的在外面多晒了会儿太阳，快11点时到了奶奶那儿，老太太嫌她到的晚，就跟她闹，非把她推出门去，还要没收家里的钥匙。我们在楼上都听到老太太闹了，老太太强势了一辈子，后来老太太又闹了十来天。孩子该多委屈啊！即便如此，你看现在子勋照顾妈妈的同时，还把老太太照顾得妥妥帖帖。去年有一段时间老太太站不起来，躺在床上翻身都翻不了，子勋天天给她按摩，用大盐热敷，想了不少办法，这不老太太现在又能溜达了。”邻居石奶奶告诉记者。

张子勋和爱人十余年来相互扶持，大事商量，小事宽容，尽两人所能提高家人的幸福感。张子勋说：“我们的经济情况可能不如很多家庭，但是我不希望因此影响孩子的眼界和格局，我们也积极带着孩子体验生活的各种乐趣，比如体验音乐，我们可以选择相对便宜一点的乐器，学游泳，可以选择收费相对较低的泳池，在能够承受的范围之内，给孩子们多彩的童年。”

张子勋在照料老人的同时，考取了会计师证、教师资格证，学习了身体健康和心理健康等方面的知识，还在教育辅导机构担任老师，她凭借独特的教育理念得到了孩子和家长的信任。张子勋说：“现在不少家庭为了逼孩子学习，破坏了亲子关系，我觉得这样拿到的短暂高分价值不大。我很少批评孩子，很愿意跟家长们沟通。家庭就应该是孩子成长的沃土，家庭和谐才是孩子健康成长的基础，孩子们就像小火苗，我们需要做的就是“煽风点火”，让火苗慢慢地燃烧起来并且让其越来越旺，而不是泼冷水浇灭他们的热情。孩子有没有豁达的胸怀去看待周围的世界，有没有坚强的毅力去克服种种困难，遇到问题时是逃避还是想办法积极去解决，这需要我们来帮孩子塑造强大的内核。”

不断学习，塑造强大的内核，张子勋在生活中是这样做的，也是这样教导自己的子和辅导班的孩子的。张子勋展示了一套灵活的手指操，她说辅导课上遇到不想学习的孩子，她会带着他们做这些游戏，提高孩子的专注度和认真学一件事的能力，她觉得这比单纯的分值更重要。

家庭是承载社会文明的基本单元，在张子勋的心目中家人安好便是晴天。她觉得一个美满和谐的家庭是每个人的依赖和港湾，也是每个人事业奋斗的依托。

每天像个陀螺一样家里家外转，张子勋说：“我母亲胸部以下的神经都受到影响，她凭着顽强的意志才重新站起来，她瘫痪在床之后还绣了那么漂亮的十字绣装饰我们的家。很多人问我会不会觉得辛苦，我现在能跑能跳，能出去赏风霜雨雪月圆月缺，跟我母亲相比起来，我有什么辛苦的。”

尽管有着繁重的家庭负担，张子勋还积极参加社区的各种志愿服务，年年被评为社区优秀党员。义堂社区党委书记解鑫告诉记者，张子勋身上有她非常佩服的担当和勇气，有着她欣赏的乐观和活力。解鑫说：“全国第七次人口普查工作，张子勋是社区志愿者，展现了极大的耐心与高度的责任感；她还以党员志愿者身份为辖区儿童义务补课，开展在线教育；党员活动课上她教授老党员们学习预防老年痴呆的手指操。日常里她助人为乐的小事就更多了，冬天下雪结冰的时候，她总是带头清理。当有些‘80后’还在享受父母的照顾甚至啃老的时候，她已经独当一面挑起了三个家庭的大梁，她是好孙女、好闺女、好儿媳、好妈妈，是社区的优秀党员，孝老爱亲的模范。”

# 暖冬公益行动 小围巾传递大温暖

本报讯(记者 方小北)“真是太谢谢你们了，天冷了正好该带围巾了，你们真是有心。”昨天，石家庄市运河桥社区86岁的王阿姨紧紧握着志愿者的手说。冬天的脚步悄然临近，为了更好地关爱社区老年人，10月23日长安区长丰街道运河桥社区党委、社区妇联携手新时代文明实践站、桥之帮为老服务队、北京热腾公益开展“暖冬行动——小围巾传递大温暖”公益活动，为社区老人送去一份实实在在的关怀与温暖。

志愿者们将围巾逐一打包，送给需要的居民。同时社区工作人员和志愿者组成的“温暖小分队”也来到高龄及独居老人家中，为老人们送去围巾和真挚的祝福。老人们接过围巾，脸上洋溢着幸福的笑容。87岁高龄的郑师傅看着志愿者手中的围巾，开心地说：“你们总是想着我，真是太幸福了。”送上围巾后，志愿者询问老人们的身体状况和生活情况，并提醒老人做好保暖防寒措施，有什么需要，随时联系社区。

接下来，运河桥社区将继续深化“幸福桥”的内涵，不断丰富为老服务内容，鼓励更多居民参与到为老服务中来，共同营造一个充满爱与关怀的幸福社区。



■志愿者给老人送上围巾，传递温暖。(社区供图)

# 倡导绿色环保生活 提升居民健康素养

本报讯(记者 李惺)近日，石市新华区疾控中心开展了“我健康 我快乐 我参与”主题健康欢乐游巡回活动。

此次活动围绕《中国公民健康素养——基本知识与技能(2024年版)》核心知识，开展形式多样的竞赛答题活动，辖区居民热情高涨、踊跃参与，现场氛围浓厚。通过一系列趣味活动，普及健康知识，打造品牌化的健康宣传科普活动，引导公众自觉践行文明健康绿色环保的生活方式，提高全民健康水平。

下一步，新华区疾控中心将继续组织不同形式的健康科普活动，提高广大群众对健康素养知识的知晓率，让更多的人掌握和践行健康生活方式。



■活动吸引众多居民参与。本报记者 李惺 摄

<b>服务信息</b> ◆微信办理 wb99ok yzwb_36524 ◆广告咨询 8862 9347	王建华残疾证丢失，证号： 13232219660321021114， 特此声明。
	<b>保姆月嫂 钟点工 护工 专业保洁</b> 13463113304 15127071667