

过敏性鼻炎患者 为何越来越多

北方多地发病率上升

□新华社“新华视点”记者 张丽娜
王靖 安路蒙

“水泥封鼻”、眼睛红肿、耳内瘙痒、无法入睡……秋季，又到了过敏性鼻炎患者难熬的季节。

“新华视点”记者调查发现，近年来，我国过敏性鼻炎患者数量快速增长且低龄化趋势明显，北方部分地区发病率上升。过敏性鼻炎患者为何越来越多？如何有效应对？

发病人数大幅增加

9月以来，大量过敏性鼻炎患者涌入内蒙古自治区呼和浩特市第一医院。医院变态(过敏)反应中心门诊多日接诊量超百人，绝大多数是来治疗过敏性鼻炎的。

“这个病最烦人的是，它不会剥夺你的行动能力，但会让你非常难受。一开始是鼻子、眼睛、耳朵出现状况，时间长了还会影响人的精神状态，干什么事都不痛快。”鼻炎患者王璐说。

呼和浩特市第一医院院长张俊晶说，十年前，当地的过敏性鼻炎患者并不多。这几年一到八九月份，患者扎堆来就诊。“去年高发季，相关科室日均接诊量超过300人。”他用“暴增”形容近年来当地过敏性鼻炎的发病情况：“2019年流调显示全市过敏性鼻炎发病率为19%；到2023年再做流调时，发病率已升至34.1%。”

内蒙古自治区卫生健康委员会的研究显示，全区过敏性鼻炎发病率为32%，远高于我国成人过敏性鼻炎发病率17.6%。陕西、宁夏、北京等地也是过敏性鼻炎高发区。辽宁省辽阳市副市长原阳向记者介绍，目前辽阳市过敏性鼻炎发病率超30%。根据陕西省榆林市过敏性鼻炎流行病学调查(2020年版)，榆林城区过敏性鼻炎患者比例达27.3%。

北京同仁医院院长张罗带领团队长期进行过敏性鼻炎研究，研究结果显示，我国过敏性鼻炎患者近年来逐年递增，2021年已达2.4亿人。

除了发病人数大幅增加，过敏性鼻炎也呈现低龄化趋势，持续向儿童蔓延。首都医科大学附属北京儿童医院过敏反应科主任向莉介绍，医院曾在1个月至2个月的新生儿中诊断出过敏性鼻炎患者。

为何患者越来越多？

首都医科大学附属北京世纪坛医院变态(过敏)反应中心主任王学艳解释称，过敏性鼻炎是由特定个体暴露于某些过敏原时引发的一系列免疫反应。业内专家认为，过敏性鼻炎发病率增长与环境因素密切相关。



■秋季，又到了过敏性鼻炎患者难熬的季节。新华社发 徐骏 作

近些年，北方各地植被覆盖率显著提升，植被种类更加丰富，除了蒿属类植物，蒺藜、葎草、沙葱、圆柏等植物也成为过敏性鼻炎的诱因。北方地区长期大面积种植蒿属类植物，一些地区种植占比超过60%。中国科学院植物研究所研究员白永飞介绍，蒿属类植物花粉是北方地区秋季的主要过敏原，通过风媒引发过敏症状。

内蒙古自治区人民医院秋季接收的患者中，超过80%为蒿属类植物花粉过敏。内蒙古多家医院的检测数据表明，绝大多数过敏性鼻炎患者因蒿属类植物花粉而受到困扰。

此外，受气候变化影响，过敏原植物的花期提前并延长。市区内植被越来越多，城市里的花粉浓度增大，“花粉围城”问题凸显。

有专家认为，一些城市树多草少，部分土地裸露、硬化，不利于花粉附着、滞留，一定程度上导致城市居民过敏性鼻炎发病率上升。

同时，生活方式改变、饮食结构变化等也会增加过敏性疾病的得病概率。呼和浩特市第一医院变态(过敏)反应中心副主任李艳飞说，现在人们长期在室内活动，免疫系统没有得到足够锻炼，空调、暖气等使用增加，过多摄入高糖、高盐、高脂肪食物等，都可能诱发过敏性鼻炎。

多位医生认为，近年来有关过敏性鼻炎的科普宣传持续加力，更多人开始主动来医院检查诊疗，过敏性鼻炎的发现率、确诊率也相应提高。

多管齐下，防治结合

业内专家认为，过敏性鼻炎发病率持续上升，仍需进一步提升公众对该疾病及其危害性的认知。比如，过敏性鼻炎可能发展为支气管哮喘、变应性结膜炎、慢性鼻窦炎等疾病。

目前，我国针对过敏性鼻炎的治疗方式包括药物治疗、手术治疗和免疫治疗等。其中，免疫治疗通过逐渐增加患者对过敏原的耐受性来减少或消除过敏反应，是临床上推荐使用的方法。

北京大学人民医院耳鼻咽喉头颈外科主任医师邢志敏表示，免疫治疗效果较为显著，但存在药品单一、疗程长、费用贵等问题。

王学艳说，医疗供给与庞大的过敏人群并不适配。“国内大部分公立医院没有设立专门治疗过敏性疾病的变态(过敏)反应科，专业医师不足400人。”她建议加大免疫治疗药物研发、完善医保报销政策，同时推进变态(过敏)反应学科建设、壮大专业医疗诊室和医师力量。

过敏性鼻炎“防”与“治”同样重要。记者了解到，一些发达国家已经建立全国性气传致敏花粉监测网，常年监测并向社会提供花粉日报。我国花粉监测工作近几年在一些过敏性鼻炎高发城市铺开，监测点数量有限，布设专业化程度有待提高，多部门监测存在结果不一致等情况。

专家表示，应强化部门联动，进一步提升对致敏花粉监测与预警的精准度，加强对“天空地”一体化花粉监测与预报的科研攻关，将天上的卫星遥感技术、空中的无人机使用、地面的植被调研结合。

考虑到播种蒿属类植物与过敏性鼻炎高发的相关性，多位专家建议，优化调整种植物种，选择替代性植物。对于已形成种植面积的过敏原植物，利用2年至3年时间进行集中清理。

(据新华社呼和浩特10月22日电)

神舟十九号 计划近日择机实施发射

新华社酒泉10月22日电(李国利 郭龙飞)神舟十九号飞船组合体10月22日转运至发射区，计划近日择机实施发射，酒泉卫星发射中心科研人员全力以赴备战神舟十九号任务。

据酒泉卫星发射中心介绍，目前，神舟十九号任务已进入决战决胜的关键节点，参试各方正紧锣密鼓地按照任务流程推进各项工作，参试人员正在进行各系统性能检测以及转场前的各项准备事宜，发射场设施设备状态良好。

酒泉卫星发射中心于1958年10月20日正式组建，是我国组建最早的综合性航天发射场，也是我国目前唯一的载人航天发射场。

10月21日下午，酒泉卫星发射中心在载人航天发射场举行“勇当先锋、勇敢攻坚、勇夺全胜”誓师动员大会。全体参试人员面向国旗郑重宣誓，将以更加昂扬的斗志、更加严谨的态度，全力以赴备战神舟十九号任务，为祖国的航天事业再铸新的辉煌。

“我要尽我所能，为任务圆满成功贡献力量。”担任神舟十九号任务关键岗位的李鹏冲说。

近年来，酒泉卫星发射中心承担的航天发射数量与日俱增。从1970年第一颗东方红卫星发射到2018年完成第100次发射，用了近50年的时间；从2018年到2023年完成第二个100次发射，只用了5年半时间。

面对超高密度、超高强度、超高难度的试验任务新常态，以及“常急兼备、船星并行”的现实需求，这个中心根据发射任务需要，在原有飞船发射塔架、卫星发射塔架的基础上，新建多个发射工位，可以满足常规液体、中小型固体等不同类型多种型号火箭发射。此外，还扩建了发射测试厂房，新建东风商业航天创新试验区，可以满足不同型号航天器并行测试需求，任务的承载能力得到极大提升。

打击“职业闭店人” 北京办成全国首案

新华社北京10月22日电(记者 阳娜)北京市市场监管局22日发布消息称，经公安部门前期核查取证，发现存在2家艺术培训机构涉嫌职业闭店。接到公安部门移交线索后，市场监管部门立即对这2家闭店企业及3家涉案背债中介机构、2名闭店人立案调查，查处虚假登记、协助虚假登记等违法行为，罚没款合计65.58万元，办成打击“职业闭店人”全国首案。

“职业闭店人”一般通过线上或线下方式寻找目标企业，评估企业负债情况，按照负债总额收取一定比例佣金，以私下协商、秘密协议等方式操作，帮助面临经营困境的预付式经营企业变更法定代表人，转移资产、逃避债务，以合法形式掩盖非法目的。

北京市市场监管局相关负责人表示，一些“职业闭店人”通常会在闭店前，以店庆等名义组织促销吸引消费者预付费用。“职业闭店人”主导的闭店行为导致员工薪资被拖欠、消费者预付费用无法退还，扰乱市场经济秩序，冲击了社会信用体系，给人民群众造成经济损失。

经查，北京超莱国际商务咨询有限公司、四川顺立杰企业管理咨询服务有限责任公司、创企未来(北京)企业管理咨询有限公司等3家中介机构为经营不善的教培机构“艺术伞”(北京小蕃茄教育咨询有限公司)提供闭店服务。上述中介机构通过招募“背债人”贾某作为“挂名”法定代表人，递交虚假登记材料、隐瞒重要事实，为“艺术伞”代办取得公司变更登记。

另一案例中，韩某(个人)为经营不善的教育培训机构“木艺艺术”(北京木翼创想科技发展有限公司)提供闭店服务，通过招募张某作为“挂名”法人、股东，递交虚假材料、隐瞒重要事实，为“木艺艺术”代办取得公司变更登记(备案)。

经核查认定后，北京市场监管部门依法对两起涉嫌职业闭店的多个主体作出相应行政处罚，并同步撤销了“艺术伞”“木艺艺术”虚假变更登记事项，将闭店链条中韩某、张某某等9名自然人认定为虚假登记直接责任人，自虚假经营主体登记被撤销之日起3年内不得再次申请经营主体登记。