

初心就是治病救人 有机会当然义不容辞

两名医务工作者同一天在石捐髓救人

□文/图 本报记者 李悝

10月14日,来自河北的两名医务工作者李先生和未先生虽互不相识,却在同一天分别在石家庄不同的医院完成了造血干细胞捐献,两人捐献的466毫升“生命种子”已第一时间送往患者所在医院。这两名造血干细胞捐献者不仅挽救了两条生命,还挽救了两个家庭。

无极医生捐献造血干细胞救人 建立“血”的亲情

10月14日,石家庄无极县卫生院的李先生在河北医科大学第一医院成功捐献206毫升造血干细胞混悬液,成为中华骨髓库第18602例、河北省第803例、石家庄市第230例造血干细胞捐献者,而他所捐献的“生命种子”也将为他人延续“生的希望”。

“作为一名医生,初心就是治病救人,现在有个这么好的机会,我当然义不容辞!”47岁的李先生是一名党员。早在2012年,富有责任心的他就开始参加无偿献血活动,至今已献血12次,献血量达到4800ml。2015年一次献血过程中,他主动留下血样加入了中华骨髓库。今年,李先生接到省红十字会的电话,被告知他与一名血液病患者初配成功时,李先生毫不犹豫一口答应了下来。

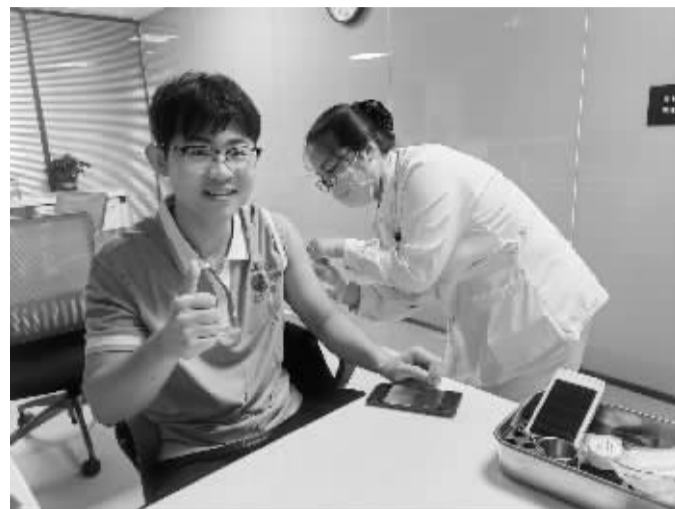
初配成功后,还要进行高分辨检测和体检,为了更好地满足捐献条件,李先生开始戒酒、清淡饮食、加强锻炼、增强体质,希望以最好的状态迎接捐献。为确保捐献顺利进行,李先生提前5天住进医院,并开始注射动员剂。

“晚上腰疼得睡不着,但是为了能拯救患者,这都算不了什么。”在他看来,在这个充满收获的季节,“生命种子”终将会为那位患者带去生的希望。

捐献当天,李先生早早起床来到医



■李先生正在注射动员剂。



■未先生正在注射动员剂。

院,直到躺在采集室的床上时,还难掩激动之情。尽管距离当初入库已经过去快十年,但丝毫没有影响这位医生的初心使命。这天,李先生还收到了患者亲手写的感谢信:“我知道捐献造血干细胞对身体和心理都是挑战,但是您还是义无反顾地选择帮助我,我心里有种无法表达的谢意。感谢您为我的付出,拯救了我们一个家庭,我会将您的善良牢牢记在心里。”信中的话语深深地感动了李先生,他也为患者送上祝福:“你我素未谋面却惺惺相惜,似曾相识又注定‘相识’,是缘让茫茫人海中的你我建立起‘血’的亲情,感叹生命是如此的玄妙,让我们彼此成全。希望你在今后的人生中活出精彩。”

邯郸大男孩捐献造血干细胞 用热血点亮生命之光

10月14日,邯郸市未先生在石家庄市人民医院完成造血干细胞捐献,成为中华骨髓库第18603例、河北省第804例、

邯郸市第203例造血干细胞捐献者。

今年24岁的未先生,是大名县中医医院的一名检验师。他一直热心公益事业,多次参加无偿献血,至今献血量已达1200毫升。疫情期间,他更是义无反顾地支援石家庄的抗疫工作,用实际行动为抗击疫情贡献自己的力量。

早在学生时代,未先生就已经了解过造血干细胞捐献相关知识。2021年9月,在一次由单位组织的献血活动中,未先生主动留下血样,成功加入了中华骨髓库,种下了希望的种子。

今年9月,正在工作的未先生接到红十字会工作人员的电话,告知他与一位血液病患者初配成功,询问他是否同意捐献造血干细胞。未先生惊讶之余又有些欣喜,他毫不犹豫地回应:“我愿意!”

在通过高分辨检测和体检后,未先生开始加强体育锻炼,保持清淡饮食,以最佳状态迎接捐献。10月9日,未先生前往石家庄准备捐献。入院后,他连续五天接受动员剂注射,身体出现了一些轻微反应,但他并没有在意。“身为一名医务工作

者,救死扶伤是我们的天职,能以这种方式为患者提供帮助,我感到十分光荣。”未先生说道。

捐献当天,未先生平静地躺在采集床上,尽管需要平躺数小时,但他表示身体并无任何不适。未先生的姐姐一直陪伴在他的身边,对他进行细致入微地照顾,并为他加油鼓劲。姐姐还为他朗读了受捐者手写的感谢信,信中字里行间洋溢着对未先生无尽的感激与敬意。“祝愿受捐者早日战胜病魔,重拾生活的美好与快乐。”未先生也由衷地祝福受捐者。

经过5小时的采集,未先生成功捐献260毫升造血干细胞混悬液。他的“生命种子”即刻被送到患者所在医院,为一名血液病患者点亮生命之光。从医务工作者到“生命种子”捐献者,未先生用自己的实际行动诠释了“医者仁心”的深刻内涵。“希望通过自己的行动,能够激励更多的人关注和支持造血干细胞捐献事业,共同为挽救生命、传递爱心而努力。”未先生说。

河北再添一名“中国好医生”

邢台市清河县中心医院老年病科主任医师顾翠英光荣上榜

□本报记者 李悝

近日,由中央精神文明建设办公室和国家卫生健康委员会共同组织的“中国好医生 中国好护士”网上推荐评议活动,经过群众推荐、集中展示评议等环节,确定10位优秀医务人员为2024年9月月度人物。其中,河北省邢台市清河县中心医院老年病科主任医师顾翠英光荣上榜。

顾翠英,女,汉族,1972年9月生,河北省邢台市清河县中心医院老年病科主任医师。从20岁投身医疗卫生事业,三十余年如一日,在救死扶伤、治病救人的岗位上默默耕耘、无私奉献。曾获全国五一劳动奖章、全国“敬老爱老助老模范人物”等荣誉。

攻坚克难 满足老年人健康需求

2013年,医院成立老年病科,她主动挑起这一重任。万事开头难,面对人才、设备、场地、工作经验等方面存在的不足,顾翠英没说一声难,她以单位为家,“5+2”

“白+黑”地忙碌,将全部精力都扑在工作上。她坦言:“责任重于泰山,上级将这个担子交给我,就是对我最大的信任,不容有丝毫懈怠!”

在顾翠英的带领下,老年病科立足于“医+养”结合,克难攻坚改建扩建医疗场所,购置完备的医疗、健身设施,拓展学科建设,积极开展新业务,使医疗团队不断壮大,服务能力快速提升,床位由最初的56张扩展到178张,并逐步开展了老年康复、老年综合评估(压疮风险评估、营养评估、精神心理评估等)、安宁疗护以及医疗膳食配制、营养风险筛查、营养评估与咨询、精神心理咨询等医疗服务,想方设法全方位、多维度、贴心满足老年人的健康养老需求,每年来进行身体康复的老年患者达三千余人次。

将心比心 做老年患者的知心人

老年病科成立十余年来,顾翠英始终做到心中有爱、眼里有光,带领广大医务人员以实际行动坚守“医”线,尽职尽责,

传递温暖,呵护夕阳。科室入住的失能、半失能老年人达90%以上,工作任务繁重,她身先士卒的同时,特别注重带动和鼓励身边的医护人员拼搏奉献,努力将医疗康养事业做好,她常常说:“老年人的今天就是我们的明天,作为老年科医生,一定要用心用情关爱老年人。”

褥疮多发于长期卧床及瘫痪病人,而且容易复发,治疗难度大。顾翠英积极探索中西医结合治疗这一顽疾,取得了显著疗效,科室每年收治压疮患者约计150余人次,其中I、II、III期压疮治愈率达到100%,IV期压疮治愈率90%以上。在她的倡导下,科内还开设了医疗膳食配制室,每月营养风险筛查率大于90%,每年营养评估与咨询约二百人次;同时还提供精神心理咨询及诊疗约三百人次。

随着互联网技术的发展,顾翠英带领团队充分利用网络远程服务平台,开展了21期远程会诊和远程培训等活动,为行动不便的老年人提供便捷高效的上门诊疗服务,在很大程度上提高了患者的

生活质量,减轻了家庭及社会的负担,获得了患者家属及社会各界的好评。因成绩突出,医院被国家卫生健康委确定为第二批老龄健康医养结合远程协同服务试点机构。

胸怀大爱 患者是她最大的牵挂

顾翠英觉得,一名医生对老年患者的关心和关爱,要体现在平常时候看得出来、关键时刻站得出来。

2024年4月,一位年近七旬的老人给顾翠英送来一块写有“感恩不尽,情谊长存”的牌匾。老人的母亲今年90岁。七年前母亲意外摔倒骨折,由于长期卧床,身上起了褥疮,受尽折磨。在顾翠英团队的精心治疗和悉心护理下,老人的疮口很快愈合。在老年病科的墙上,悬挂着一面面锦旗,一张张牌匾,每一个锦旗和牌匾的背后都蕴含着感人的故事。这些故事不仅传递了患者家属对医护人员的感激之情,也展现了顾翠英和她的团队无私奉献、关爱患者的精神风貌。