

“姐弟恋”：在爱情中乘风破浪

在这个多元化与包容性日益增强的时代，“姐弟恋”悄然兴起。越来越多的“姐弟恋”证明爱情不是年龄的距离，而是心灵的共鸣。为什么周围的“姐弟恋”越来越普遍？反映了人们怎样的心理变化？让我们探索这份乘风破浪的爱情如何绽放其独特的魅力。

□本报记者 红波

恋爱中的“姐弟恋”： “弟弟”不仅拴住她的胃 更拴住了心

29岁国企工作的单身男生张晓林发现，最近他参加的三场同学的婚礼都是“姐弟恋”。而他身边一些正在谈恋爱的朋友，竟然也有不少“姐弟恋”。“之前和比我小的女生谈恋爱，我会强迫自己承担照顾对方的角色，久了也很‘心累’。我觉得和‘姐姐’谈恋爱，沟通相处或许会更容易。”张晓林很期待也谈一次“姐弟恋”。

国庆节前刚刚订婚的晚报公益相亲平台会员晓琳也是“姐弟恋”。她和小男友相差三岁，第一次见面后两人发现竟然是老乡，男生新买的房子还和晓琳哥哥一个小区。很快两个人就相恋了。晓琳是一家会计事务所的审计，谈恋爱后她对“小男友”抱了很大的期待，希望他工作再努力一些，收入再提高一些。无奈“小男友”属于乐天知命的类型，工作对他来说就是一份收入，他更注重生活的享受，比如为女友做各种美食。

一向好强的晓琳一度看“小男友”总觉得恨铁不成钢，眼看自己快30岁了，年龄的焦虑和对未来房子、经济上的期待，让晓琳决定和“小男友”分手。分手后，晓琳又陆续见过几个男生，但心里却始终忘不掉那个总是温和地给她包容的“小男友”，为此还专门找晚报红娘进行咨询。没多久，她就和“小男友”复合了。

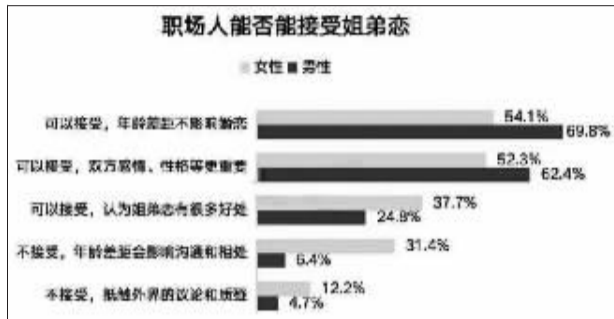
国庆节前她和男友订婚了，“我发现还是和他在一起比较舒服，他会包容我的坏脾气理解我工作的辛苦，我也逐渐理解了他乐观的生活态度，其实他也一直在努力工作。他的一手好厨艺，总能让我在忙碌之余感受到家的温暖；他的好脾气和无限包容，更是让我俩的关系在经历分分合合后更加坚固。”她终于明白“小男友”给予的是任何金钱都买不到的幸福感，让她在平淡的生活中感觉人间值得。如今两人已商量好腊月举办婚礼。

婚姻中的“姐弟恋”： 旗鼓相当、携手共进的幸福

“我比较早到这个世界上，早了有点多。但是身边人都知道，你比我成熟很多。所以这辈子我一定会做更多好事，因为我下辈子还要跟你在一起！”上周日，新娘林有慧在婚礼上向相恋19年、小自己14岁的新郎萧敬腾深情告白，新郎则回以更大声的“老婆我爱你，林有慧我爱你！”这对明星“姐弟恋”的盛大婚礼如同一股温暖的风，再次吹拂公众的心田，让人们见证了跨越年龄界限的“姐弟恋”也能绽放出耀眼的光芒。

不仅是明星中“姐弟恋”越来越多，生活中“姐弟恋”的婚姻也越来越多。10月8日，燕赵晚报公益相亲平台又传喜讯，29岁的依依和27岁的阿豪喜结良缘，刚刚举办了婚礼。他们之间的爱情，就像是拼图的两块，虽形状各异，却能完美契合，共同绘出生活的多彩画卷。依依善解人意，情绪稳定，总能让他感到安心。阿豪成熟稳重、踏实务实，让依依感受到了他的担当。依依常说：“我从不觉得他像弟弟，他给我的，是超越年龄的可靠和安全感。”

在省级医院工作的45岁女医生李玲和爱人相差五岁，这对“姐弟恋”的婚姻非常稳定和幸福。“他从小就比同龄男生成熟，喜欢和比他大的男生一起玩。工作后我们经朋友介绍认识，当时我是不太接受的，反而是他在



图表来源：《2024中国女性职场现状调查报告》

直坚持。他人聪明又能干，我父母考验他两年后才认可同意我们结婚的。”事实证明，李玲婚后非常幸福，儿女双全，丈夫不仅自己事业成功，支持她在事业上追求上进，家里也从不用她操心。

“我们的婚姻不是谁对谁的依附和照顾，而是彼此包容、互相成就，年龄根本不是问题。”今年刚好是李玲和爱人结婚十五周年，一脸幸福的李玲打趣地说：“女性的平均寿命比男性多五岁，所以我们刚刚好。”

“老婆虽然比我大，但还是像小孩子一样，需要各种包容她，而我是早熟的大叔了。”李玲的丈夫告诉记者，不只是“姐弟恋”，所有的恋爱，最关键的是要包容理解对方。



(资料图片)

“姐弟恋”比例悄然上升： 男性对“姐弟恋”接受程度高于女性

随着社会的进步和观念的开放，越来越多的年轻人开始拥抱“姐弟恋”。《2024中国女性职场现状调查报告》显示，男性受访者对于姐弟恋的接受程度高于女性，69.8%的受访男性表示可以接受，他们认为年龄差距不影响婚恋，女性这一占比为54.1%。而31.4%的女性认为“年龄差距会影响沟通和相处”，因此不接受姐弟恋，仅有6.4%的男性做此选择。

据民政局数据统计，我国“姐弟恋”婚姻已经超过4成。记者深入调查了石家庄的80后、90后这两个年龄段单身群体，发现多数女生对于姐弟恋持开放态度。她们普遍认为，爱情不应受年龄限制，而是基于心灵的契合与相互的理解。这些女性往往更加成熟自信，她们有能力也有意愿去主导自己的情感生活，不再拘泥于传统的性别角色和年龄框架。

街头采访中，有男生坦言喜欢和姐姐谈恋爱的原因在于她们的独立、智慧和成熟的恋爱观，认为这样的关系能够带来更加平等的沟通和更深层次的情感交流。

为何越来越多的人接受或选择“姐弟恋”？二级心理咨询师何莉莉分析，“姐弟恋”的兴起，正是这个时代对多元爱情观包容与尊重的体现。女性受教育程度增强，经济、生活的进一步独立，致使女性更加理性地看待婚姻。同时女性社会地位日益提升，对婚姻家庭生活的主导性增强，传统的男大女小择偶标准弱化，对志同道合、情趣相投等关注进一步增强。她同时表示，五官决定是否相互吸引，三观决定是否长相厮守，“姐弟恋”与其他亲密关系一样，三观契合是最重要的，两个人要相互扶持、共同成长。

(应受访者要求，文中人物均为化名)

活动预告

爱在金秋 好“柿”成双 青年交友联谊会招募开启

本报讯(记者 红波)金秋十月，柿满枝头，10月27日，燕赵晚报将为单身青年带来一场以“好‘柿’成双”为主题的青年交友联谊会。从即日起，向每一位渴望遇见、期待相知的青年朋友发出邀请，共赴一场关于爱情的温暖盛宴。

据介绍，围炉煮茶共话爱情，是本次活动的亮点。想象一下，在温柔的黄昏下，大家围坐于温暖的炉火旁，一壶好茶缓缓煮沸，茶香四溢中，是心灵的慢慢靠近。在这方小小的天地里，没有了城市的喧嚣，只有你我真诚的对话与温暖的笑容。这是一个没有束缚的舞台，你可以分享自己的故事，聆听他人的心声，在轻松愉快的氛围中，让爱情的种子悄然萌芽。

在交友的过程中，我们不仅是在寻找那个对的人，更是在遇见一个更加真实、更加勇敢的自己。本次活动将通过互动游戏、才艺展示等环节，让你的魅力全面绽放，吸引那个同样优秀的TA。

活动预计将招募80位优秀单身青年。在这个金秋，让我们共同期待那些“好柿”的发生，也许，你的另一半就在这次活动中，与你擦出爱的火花。

招募对象：35岁以内本硕博单身青年
活动时间：10月27日
报名时间：10月16日-25日
报名方式：
请添加晚报红娘微信
15032136173
15176871317
或关注公众号报名



脱单课堂

当相亲的“温火” 遇上选择的十字路口

求助人：雪菲 女 27岁 国企

求助问题：我没谈过恋爱，第一次相亲，和男生见了三次面，对他既不排斥也没有喜欢的感觉，还需要继续接触吗？

红娘解惑：

你与这位相亲对象的三次约会不温不火，这样的状态，像极了冬日里一杯温水，既不烫手也不冰凉，却也让人感觉在温暖中略带一丝迷茫。

首先，让我们从自我出发，问问自己，不心动，是否仅仅是因为还未触及内心深处那份久违的悸动，还是对方确实不符合你长久以来的期待？同时，也要诚实地评估你对这段关系的不排斥，是否仅仅出于寂寞或外界压力下的妥协？

在自我反思之后，不妨尝试与对方进行更深入的交流，分享彼此对于爱情、婚姻的看法，以及对未来生活的规划。

如果你经过深思熟虑后，发现对方确实无法激起你内心的涟漪，继续下去可能只会让双方陷入更深的困惑与疲惫，那么请尊重自己的感受，勇敢地做出选择。

无论结果如何，每一次的相亲经历都是一次宝贵的学习机会。它让我们更加清晰地认识自己，了解自己在感情中的真实需求与底线。同时，也是一次人际交往能力的提升，让我们在未来的道路上更加从容不迫。

