

# “青春养老人” 发挥“新”力量

## ——养老专业本科生培养观察

□新华社记者 张力元 吴振东

一边是朝气蓬勃的“00”后,愿为养老事业学习专业技能,一边是日渐衰老的“爷爷奶奶”,渴望被倾听和陪伴,当“朝朝”与“暮暮”不期而遇,会碰撞出什么样的火花?

面对我国已进入中度老龄化社会的现实,越来越多的年轻人开始为“夕阳红”事业注入“朝阳”力量。他们拥有一个可爱且响亮的称号——“青春养老人”。

### “只有真切感受,才能了解他们的需求”

在山东女子学院,养老服务管理专业大一新生的第一堂专业课是体验“走不动路”。

2019年10月,教育部等七部门联合发文,鼓励引导普通本科高校设置家政学、老年医学等养老相关专业。2020年9月,山东女子学院、上海工程技术大学成为全国首批设立养老服务相关专业并于当年招生的本科院校。

“彼时,基于实证、可供借鉴的人才培养模式缺乏,而传统的养老人才培养课程又难以满足当下老年人的‘享老’要求,我们必须创新人才培养模式。”山东女子学院健康养老学院院长闫小红说。

闫小红介绍,学院开设了《养老政策分析》等必修课,以及《老年心理维护》《老年权益保护》等特色课,并把《人工智能基础与应用》设为通识必修课,努力提升人才培养与智慧养老新业态对人才需求的契合度。

更全面的学习,是为了掌握更多本领。“我们帮助学生掌握行业发展动态,熟悉国内外养老机构运营和管理模式。”上海工程技术大学管理学院副院长、养老服务管理专业负责人罗娟说,该校学生要学习卫生经济学、膳食营养学、慢性病与认知症护理等知识,并具备财务管理、人力资源管理等能力。

有了知识,更要有爱、有情怀。山东女子学院开设《乐龄游戏》课程,师生已改造、发明适合老年人的玩具、游戏30多款,并定期进入社区、养老院带领老人体验。“学生用一次性纸杯、毛线球等设计出来的游戏很受欢迎,有的老人还主动给游戏起名字。”闫小红说。

### 400个岗位“抢”64个毕业生

今年,养老这一本科专业首届毕业生受到市场欢迎。

3月,30多家养老机构和企业拿出120多个岗位,面向上海工程技术大学的33名对口专业毕业生“招兵买马”。“岗位覆盖护理员、养老院副院长、个人养老顾问、文娱活动策划等,招聘会现场气氛很热烈。”罗娟说。

5月,30余家企业带着400多个岗位“争抢”山东女子学院的64名对口专业毕业生。“在企业免费提供住宿的情况下,月薪不低于全省平均值。”闫小红说,首届毕



新华社发 朱慧卿 作

业生中,目前有半数进入养老行业,另有2名进入高职院校担任相关专业教师。

“岗多人少”的背后是对养老人才的渴求。根据民政部发布的《2023年民政事业发展统计公报》,我国60岁及以上老年人口达到2.97亿,占比21.1%,65岁及以上老年人口2.17亿,占比15.4%,养老行业的“人才焦虑”越发显现。

“评判行业好不好,其中一个指标就是年轻人、高学历人才多不多。”上海人寿堂养老服务集团相关负责人表示,今年集团对管理岗位的应届毕业生开出近万元的月薪。

业内人乐见,“老”行业迎来“新”血液。有养老机构负责人说,以往管理岗位都是从其他专业毕业生中“匀”过来的,今年有本科生主动加入,令人感到振奋。

正是教学与实践紧密结合的培养方式,提升了学生的求职竞争力。

上海工程技术大学与多家养老机构签署了产学研协议,实施校企“人才共育、效果共评”。据了解,包括业务顶岗实习、就业实习和校内实践类课程,实践学分占总学分的近30%,超过该校大多数专业20%的要求。

### “理解、支持的声音多了,底气就更足了”

“家人更加支持我的选择了,越来越多的学弟学妹来问我工作的感受。”今年7月,山东女子学院养老服务管理专业毕业生林曼青,入职了青岛某养老机构,回顾这几个月的成长,她颇有感触。

“朝朝”与“暮暮”真心相伴,生发出温情,不知不觉中,社会对养老专业的看法也慢慢扭转。

“前几年,家长问得最多的就是‘这个专业是不是就是伺候人的’,专业办了3年下来,这样的问题明显减少。大家逐渐了解,养老行业涵盖服务老年人起居、教育、文旅、金融等,年轻人有大发展机会。”齐鲁医药学院养老服务管理专业负责人任晓燕说。

近年来,山东对设立养老服务相关专业院校提供资金奖补,对符合条件的高等院校、市级及以上中等职业学校(含技工院校),每处分别给予100万元、80万元的一次性奖补。“理解、支持的声音多了,投身养老事业的底气就更足了。”任晓燕说。

今年新学期,山东女子学院养老服务管理、健康服务与管理两个专业共迎来新生473人,上海工程技术大学这一专业录取学生数也逐年增加,一志愿比例快速提升。

专业发展向新的同时,也在提质。日前,我国民政教育领域第一所本科高校——民政职业大学揭牌成立,该校首批设置的职业本科专业就包括智慧健康养老管理专业。据了解,目前,全国开设养老相关本科专业的院校已超30所。

新时代呼唤新养老,新专业盼新政策。不久前举行的全国养老服务推进会议上提出,一体推进养老服务教育、科技、人才工作,下大力气补齐养老服务人才队伍短板。

(据新华社北京10月10日电)

## 手足口病进入高发期 疾控机构提示做好防控

新华社北京10月10日电(记者 顾天成)每年的9月至11月都是手足口病的秋季高发期,家长们需引起重视,持续关注孩子是否手、脚、臀等部位出现皮疹,口腔是否出现疱疹……近日,中国疾控中心发布健康提示,提醒手足口病仍在高发期,家长们需关注家中5岁及以下儿童是否出现手足口病典型症状,做好防控。

手足口病是由多种肠道病毒引起的5岁及以下儿童常见急性传染性疾病。临床表现有发热,口腔出现疱疹,手、足和臀部出现斑丘疹等,伴有咳嗽、流涕、食欲不振等症状。患儿一般预后良好,7至10天病程后可康复。

根据健康提示,预防手足口病应做好以下6点,包括避免接触患儿,尽量不要与患儿拥抱、分享玩具、共用餐具和洗浴用品等,防止交叉感染;保持手卫生,用“七步洗手法”清洁双手;减少聚集;密闭公共场所和居室要经常通风,保持空气流通;做好清洁消毒;积极接种疫苗。

部分家长想了解手足口病疫苗的接种提示。对此,健康提示明确,接种EV-A71疫苗可有效预防EV-A71感染引起的手足口病和其他相关疾病,并减少手足口病重症和死亡的发生。为尽早发挥保护作用,鼓励儿童在12月龄前完成全程接种,1岁及以上儿童越早接种越好。

发现孩子感染了手足口病怎么办?“家长不要惊慌,要密切观察孩子,保证孩子的水分摄入,防止脱水。”北京儿童医院感染内科副主任医师郭欣提示,如果发现孩子出现手足口病典型症状,要积极控制高热,避免不必要用药,同时做好口腔和皮肤护理。孩子如出现持续高热、神经系统异常、呼吸异常、循环功能障碍、中度或重度脱水等情况,可能发展为重症,一定要立即就医。

## “年度最值得期待彗星” 12日最接近地球

新华社南京10月10日电(记者 王珏 邱冰清)2024年最值得期待的彗星C/2023 A3(Tsuchinshan-ATLAS)12日最接近地球。当日,它将在傍晚的天空现身,不考虑相位角散射因素,预计亮度为2.8等,如果爆发,亮度有可能还会增加。感兴趣的公众可以在日落后的西边天空凭肉眼寻找到它。

中国科学院紫金山天文台科普主管王科超介绍,根据已拍摄到的彗星照片来看,C/2023 A3(Tsuchinshan-ATLAS)是一颗带有黄色彗尾的彗星。“接近太阳时,由于辐射增强导致温度增高,彗星物质升华,在彗核周围生成朦胧的彗发和由稀薄物质构成的彗尾,状如扫帚。彗星的彗尾可分为离子尾和尘埃尾,离子尾通常呈蓝色,尘埃尾的颜色则由尘埃反射的太阳光而定。”

“实际上,10月4日是这颗彗星达到亮度峰值的日子,但由于当日它离太阳太近,我们很难用肉眼观测。”王科超说,对北半球公众而言,10月12日,该彗星将在日落不久后的西方低空出现,位于处女座,但肉眼观测时间很短,大约只有10到20分钟的窗口期。接下来几天,由于该彗星与太阳的角距离快速增大,更容易被肉眼观测到,迎来最佳观测期,日落后的约1小时里可在西方天空看到它。10月下旬,彗星的亮度虽有所减弱,但由于和太阳的角距离持续拉大,公众可以观测它的时间变长了,天黑后有两三个小时的观测期。

由于这颗彗星的轨道是抛物线,随着它逐渐远离太阳和地球,亮度逐渐降低,根据当前的预测,大约11月起我们就很难肉眼观测到它。

本次C/2023 A3(Tsuchinshan-ATLAS)接近地球且亮度较高,不仅为公众带来“视觉盛宴”,也为科学家们探索彗星的奥秘提供良机。

<p><b>服务信息</b></p> <p>◆微信办理 wb99ok yzwb_36524 ◆广告咨询 8862 9347</p>	<p><b>红马甲疏通高压清洗</b> 专业上下水电,暖气 安装维修 15832176896</p>
<p>长安红朝电子产品经营部(统一社会信用代码 92130102MA086F1UXX)于2024年10月1日遗失法人章、财务章各一枚,特此声明。</p> <p>河北中农粮保实业有限公司(统一社会信用代码:91130100MACMKGCP28)不慎将公章丢失,特此声明。</p>	<p><b>注销公告</b></p> <p>民办非企业单位石家庄市桥西区未来强者华城幼儿园,统一社会信用代码:52130104MJ0748763C,办学许可证证号:113010460000480,办理注销。负责人:刘欣,联系电话:19803218568,园所地址:桥西区东三教大街39号华城绿洲小区内,如有疑问请电话咨询,特此公告。</p>