

“共享保姆”让老年人满意又省钱

新型养老服务模式崭露头角 一个保姆不同时段可服务多位老人

□本报记者 南开宇

近些年来，新产业给人们的生活带来巨大变革。“共享单车”“共享充电宝”“共享汽车”……共享经济进入人们生活的方方面面，甚至在养老服务领域，“共享保姆”这一新型养老服务模式也崭露头角，赢得老年人点赞。

“共享保姆”，从名字上就能看出，与以往一位保姆服务一位老人或一个家庭不同，这种模式就是一位职业保姆，可以在不同的时间去照顾不同的老年人，只需要你做好时间管理。

谈起“共享保姆”的优势，家住石家庄市供水公司宿舍的郭华英感触颇深，郭华英表示，自己家里就有一位“共享保姆”，她除了在自己家做保姆外，还有一份钟点工的兼职工作。

78岁的郭华英是一位退休工人。2017年，她老伴因脑梗瘫痪在床。“大儿子要照顾外孙女，小儿子还在上班。”为此，郭华英便雇了一位保姆，帮着她一起照顾老伴。有专业保姆就是不一样，郭华英看着保姆的每一项工作，做事仔细的保姆赢得她的认可：“这位保姆干活儿特别利索，有她在我省了很多心。”

2022年，老伴去世。伤心之余，郭华英希望把这位保姆留下来。郭华英每个月有4000多元养老金，雇保姆需

要花掉一多半，只有这一点让她经济承受压力较大。经过一番考虑，郭华英又给家里的保姆介绍了一份小区钟点工的工作。“保姆得知可以多一份收入，答应得很爽快，虽然她有一段时间不在，但并没有影响我的生活，照顾上也很满意。”郭华英说，现在每月只需支付保姆3000元，比市场价便宜了至少500元。

保姆每天给她收拾完屋子，做完午饭，才去别人家忙活。这一模式没有影响保姆的服务质量，还能节省费用，而保姆也多了一份收入，可谓双赢，这让老人和保姆都满意目前的模式。

对保姆张晓梅来说，她的工作安排得很满，每天的时间以分钟计算，干活利索的她因此也干上了“共享保姆”的工作。早上8点，张晓梅准时来到瑞城C区培先生家收拾家务。扫地、擦家具、收衣服……工作结束，张晓梅叮嘱培先生在家注意安全。随后她便骑自行车赶到不远的和平时光小区，帮另一位雇主照顾一名卧床的老人。

45岁的张晓梅在家政行业工作了4年。前两年，张晓梅一直照顾一位上年纪的独居老人。“后来老人被女儿接走照顾，我就当起了‘共享保姆’。”张晓梅说，现在她同时照顾着3位老人，负责他们的日间照料和居家保洁。“我都是提前和3位雇主联系，安排好每天的工作时间，各不耽误，老人家庭少花钱，我则多两份收入，大家都挺满意的。”张晓梅说。

对于做“共享保姆”是否会做不好活儿，张晓梅认为，只要和雇主提前沟通安排好，其实一个人干三家完全能忙得过来。当然，这样的家庭首先要求老人不能是卧床，因为卧床老人需要随时照顾，只要老人可以行动或思维清晰，就有了选择共享保姆的可能。“照顾3位老人确实辛苦些，但收入比单独一家高不少，现在每月收入至少多一两千，而且时间也相对自由。”张晓梅介绍说。

“‘共享保姆’的推广运营，提升的不仅仅是家政人员的收入，更是家政行业人力资源统筹运营的提升。”河北省家政行业协会副会长贾楠说。

2024年的国务院一号文件首次推出发展银发经济的26条举措，我国3亿老年人多样化的需求将得到更好的满足。而据统计，截至2022年底，全国60周岁及以上老年人超过2.8亿，占全国总人口的19.8%，其中65周岁及以上老年人达2.1亿，占全国总人口14.9%。在当下市场经济大环境下，“共享保姆”模式不仅能让广大居民的家政用工需求成本降低，还提高了家政从业者利用统筹时间安排增加自身劳动收益，这种新模式，值得推广和尝试。

采访中，贾楠表示，随着家政“共享”业务朝着多元化、个性化方向发展，相关职能监管部门也应该加大监管力度，建立一套规范监管体系，培育高精尖产品和高品质服务模式，让老年人共享发展成果、安享幸福晚年。

石家庄英励女篮签下两名强援

本报讯(记者 常明)在全国女篮联赛(WCBA)新赛季即将到来之际，石家庄英励女篮俱乐部昨天官宣，签下两名实力不俗的球员，分别是上赛季效力于广东队的孙梦昕和中国台北选手彭诗晴。

孙梦昕今年31岁，身高1.90米，司职前锋，曾多次代表国青队

征战世界大赛。其进攻手段以篮下强攻为主，也能投三分球，是一位非常全面的前锋球员。上赛季，孙梦昕随广东队夺得第三名。

彭诗晴今年33岁，身高1.65米，司职后卫。她的速度和进攻能力都非常不错，在加盟WCBA前，彭诗晴在中国台北联赛中曾单场独得46分。在全国女篮联赛中，她曾先后效力过新疆队、上海队、福建队。2017-2018赛季，彭诗晴曾单场独得30分外加11次助攻；在2021-2022赛季，彭诗晴荣膺联赛助攻王；2022-2023赛季，她成为联赛全明星球员。

件件暖心事 饱含爱民情



■民警正在搀扶摔倒的老人到安全地带。(警方供图)

本报讯(首席记者 刘琛敏)及时帮扶摔倒在地八旬老太太，全力帮助走失的七旬老大爷回家。近日，石家庄公安以实际行动为人民群众排忧解难，让人民群众真切感受到“看得见的平安，摸得着的幸福”。

10月8日9时15分许，石家庄市灵寿县公安局交通管理大队宣传民警在辖区宣传交通安全途中发现，一位年近八旬的老太太不慎摔倒在地，正要吃力地站起来。见状，民警立即上前将老太太扶起。经仔细查看，老太太的身体并没有明显摔伤，民警随即将其带至安全地带休息。民警耐心询问了老太太的身体状况和家属联系方式。然而，因老太太年事已高，头脑不太清楚，无法提供有效信息。民警立即展开了多方调查并联系上了老太太的家属。很快，老太太的家属赶到了现场。看着老太太并无大碍，家属松了一口气，连连对民警的暖心帮助表示感谢。为了确保万无一失，老太太的家属带着老太太去附近医院进行了进一步检查。

10月8日19时许，晋州市公安局周家庄派出所民警巡逻至307国道周家庄桥头时，发现一位七旬老大爷独自在路边徘徊，民警立即上前询问情况。经询问，民警得知，老大爷是石家庄市裕华区人，他迷路至此，找不到家了。鉴于天色已晚，民警先将老大爷带回派出所休息。在派出所里，民警为老大爷准备了热水、食物让其补充体力。之后，民警经过多方查找，终于与老大爷的家属取得了联系。家属得知消息后迅速赶到派出所。老大爷的家属向民警的及时出手相帮致谢，同时表示，他们一定引以为戒，仔细看护好老人。

民警进社区 关爱老年群体

本报讯(记者 南开宇)10月10日上午，在重阳节即将到来之际，河北高速交警正定大队民警来到石家庄市裕华区盛邦花园二区，为社区老人开展了一场“警暖重阳，平安出行”交通安全宣讲活动。

活动现场，针对老年人行动迟缓、交通意识淡薄等特点，宣传民警韩珏通过讲述身边人身边事，用真实的案例和通俗易懂的语言，展示了交通违法行为的危害性，重点围绕生活中“车辆盲区”“鬼探头”“不走人行道”“闯红灯”的危险交通行为和老年人如何安全出行等内容进行了宣讲。

现场，民警还展示了优质头盔和劣质头盔的区别，引导老年人提高交通安全和自我防范意识，摒弃交通陋习，自觉抵制交通违法行为。民警还对居民们提出的各类交通安全问题做了细致解答，让社区老人在轻松愉快的氛围中掌握更多交通安全知识，安



■民警展示优质头盔和劣质头盔的区别。(警方供图)

全文明出行。

活动中，韩珏提醒大家，要关注老年人出行安全，这不仅是交管部门职责所在，更是全社会的共同责任，需要社会各界共同努力，为老年人创造更加安全的出行环境。同时呼吁广大年轻人多关心家中老人，共同守护老年人的出行平安。