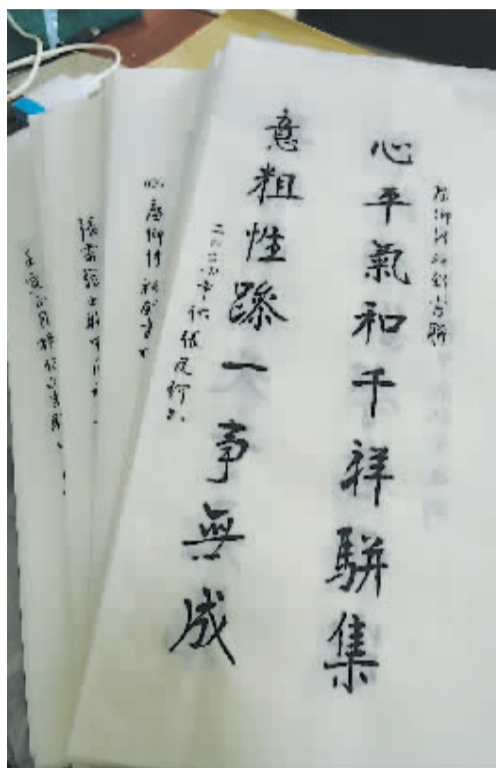


耄耋老人酷爱书法 挥毫不辍屡获奖



■张廷珂老人在练习书法。



■张廷珂老人的书法作品。

□文/图 本报记者 方小北

这样简静平和、温润雅致的书法作品，您能想象到是一位手掌只剩两个指节的老人书写的吗？

在没有见到张廷珂之前，记者只欣赏过他的书法作品，那是一幅相当雅致的小楷作品。张廷珂居住在石家庄市周通家园小区，原以为找到他要费一番工夫，没想到比想象中要简单多了，“擅长书法”这个特征辨识度极高，记者偶遇的第一位居民就告知了这位老人的楼号，记者昨天顺利地走进张廷珂的家中。

各类书画作品挂满了张廷珂家里的墙壁。他还有一间专门的书房，房间不大，两张书桌上，楷书、行书等各种书体的作品、字帖堆满了书桌。

已经88岁的张廷珂精神矍铄，除了略微有点儿耳背之外，身体还算健康。他自幼爱好书画，不过除了上学之外，幼年时他并没有机会拜师专门练习书法。成年之后他在石家庄市柴油机厂工作，19岁时就因工伤右手致残。不过这样的遭遇并没有阻挡张廷珂练习书法的道路，反倒让他更执着于要写一手好字。

“受伤之后，单位领导就给我调换了一个部门，管库房，记个账写个材料啥的，那个时候我就开始练习用左手写字，写硬笔书法。后来，又有了机会学毛笔书法，我就又开始用右手书写。”张廷珂一边说一边伸出右手，将毛笔夹在残存的右手大拇指和食指之间，整个右手，只有这两根手指，这两根手指也只剩下一段指节。“刚开始写的时候肯定是不方便，但是时间长了也一样了，还有用脚写字的，功夫下

到了，都一样。”张廷珂说。

张廷珂很喜欢“天道酬勤”四个字，他站起来在水洗布上随手写下这四个字。张廷珂是退休之后才开始真正练习书法的，他说：“之前练字都是自己随便写，我退休比较早，那时候还算年轻，就报名了赵士恒老师在休门开办的书法班，赵老师当时讲了很多理论，我从50岁以后才建立了对书法的系统认识，练习书法必须临帖，然后才真正开始了书法的学习。”

出于对书法艺术的热爱，有了名师指导，再加上练习认真执着，张廷珂进步非常快，很快就小有成就。学书由唐楷、汉隶入门，后习魏碑书体，以《张猛龙碑》、张裕钊《南宮碑》、现代张书范《魏碑技法》为范本，小楷以钟繇、文征明、王宠为宗，追求简静平和、温润雅致的艺术风格。他多次持书作求教于书法名家，问道诸方，积累经年，终至人书俱老、技道双成。张廷珂如今是中国老年书法家协会会员，河北省书法家协会会员。他用小楷书写唐诗、宋词三百首、金刚经、道德经、孙子兵法等等长卷作品，曾经获祖国颂书展金奖、张裕钊书法流派国展三等奖、河北省“雪驰杯”书展三等奖，作品还入选参展首届中国书协老年展等展览。

书法让张廷珂找到了成就感，也交到了很多朋友，他说：“以前，每到过年，半个村子的对联都是我写的，现在小区门口5米长的春节对联也是我写的，现在年龄大了，有些很小的字已经写不了了，不过每天锻炼身体之后，我还是愿意坐下来写俩小时。书法的魅力，值得人终生追求。”

开展义诊活动 关爱老年人健康

本报讯(记者 方小北)为大力弘扬中华民族敬老、爱老的传统美德，提高居民健康意识和健康水平，石市长安区长丰街道悦城第二社区党总支、新时代文明实践站日前联合紫晶悦城社区卫生站共同开展“重阳敬老情 义诊送健康”志愿服务活动，给社区老人送去节日温暖。

义诊现场，老人们纷纷排队等待就诊，医护人员为社区居民进行测血压、测血糖、口腔检查等身体检查，耐心听取他们关于慢性病、老年病的预防、诊疗、康复等方面的问题，从专业角度提出合理诊

疗建议，有针对性地指导老人如何合理饮食、科学锻炼、健康养生。义诊活动让老人们在充分认识自身健康状况的基础上，有针对性地采取一些预防疾病措施，从而树立健康的生活理念。

紫晶悦城第二社区通过开展健康义诊活动，不仅为老年人送上了重阳节的祝福，也送上了一份健康与关爱，更让老人们感受到晚年生活的温暖和幸福。接下来，悦城第二社区将进一步丰富健康服务活动形式，提升活动内涵，为老人身体健康保驾护航。

线上线下结合 宣讲人才政策

本报讯(首席记者 杜慧)为进一步强化人才观念，营造引才聚才的浓厚氛围，打造全方位立体式政策公开新模式，日前，石家庄市裕华区建通街道仓兴街社区通过线上线下相结合的方式，集中开展人才政策宣传活动。

活动中，社区工作人员、青年人才志愿者来到小区广场、写字楼、医院等地，为辖区居民群众发放人才绿卡政策宣传页、讲解石家庄15条人才新政，一一解答大家提出的各种人才问题。

其间，仓兴街社区还依托社区广播站进行线上宣传。社区广播员对石家庄人才绿卡政策背景、主要政策内容和特点进行介绍，并详细解读了人才绿卡申办流程和所需材料，通过拍摄、剪辑、配乐等方式，利用仓兴街社区美篇、小区楼长群、居民群等途径传到千家万户，让辖区人才“足不出户”便能了解自己所能享受的政策红利。

社区运动会 快乐动起来



■运动会吸引居民踊跃参与。(街道供图)

本报讯(首席记者 杜慧)为进一步丰富辖区居民精神文化生活，增强全民健身意识，养成良好的体育锻炼习惯，日前，石家庄市新华区西三庄街道汇君城社区和长安区中山东路街道省四院社区相继举办了形式多样的社区运动会，吸引了辖区居民的踊跃参与。

在汇君城社区篮球场进行的陆上划船、跳绳、飞盘、托球、颠乒乓球、丢沙包六个比赛项目中，参赛居民摩拳擦掌，跃跃欲试，在赛场上尽情释放激情，享受着运动带来的快乐，加油声、呐喊声此起彼伏。其间，来自汇君城社区家外家老年歌唱团的叔叔阿姨们还带来了精彩的文艺表演为运动会助兴。

同一时间，在动感舞蹈《战马》演出中，石家庄市第十六届社区运动会省四院社区分会场合在长安花苑小区广场拉开帷幕。

运动会设置了丰富的比赛项目，陆上划船项目中，参赛者坐在模拟划船器械上，双臂奋力拉动，如同在水上划船一般，这不仅考验上肢力量，更考验身体协调性；沙包对抗赛充满趣味与对抗性，双方队员互掷沙包，既要成功躲避对方攻击，又要想方设法精准投中对方；跳绳比赛中，选手们身轻如燕，绳子快速旋转；飞盘九宫格比赛吸引了众多年轻人，选手们把飞盘投向九宫格区域，观众们也没闲着，有的给选手出谋划策，教他们如何投中高分格，还有的在一旁预测选手得分；手机乒乓颠球赛很是特别，参赛者用手机颠乒乓球，需要良好的平衡感和专注力，乒乓球在手机屏幕上跳跃，观众们屏气凝神观看，不时发出惊叹声。

社区负责人表示，此次开在家门口的运动会，居民们参与其中，不仅提高居民的身体素质，还增强了社区居民之间的凝聚力和归属感，对构建更加和谐、友爱的社区环境发挥了积极促进作用。

服务信息 ◆微信办理 wb99ok
yzwb_36524
◆广告咨询 8862 9347

红马甲疏通高压清洗
专业上下水电、暖气
安装维修 15832176896

石家庄市南村镇卫生院(统一信用
代码:12130102670344849H)原法
人史志霞，因个人原因法人章不慎
遗失，特此声明。