

今天迎来寒露时节 天儿真的要冷起来了 提醒:外出注意添加衣物并及时补充水分

本报讯(记者 崔虹 通讯员 钤伟妙)“萧疏桐叶上,月白露初团。”今天,我们将迎来寒露节气。此时节,日照减少得更多,热气慢慢褪去,寒气渐渐增加,昼夜温差变得更大,空气也随之干燥起来。因此,专家提醒市民外出时注意添加衣物,并及时补充水分。

国庆节7天假期时间里,省会天气总体不错,太阳大多数时间陪伴着大家,虽然偶有阴雨,但基本不影响大家出行。而且,气温适宜,可谓惬意。

今天,大家将奔向各自的工作岗位。根据市气象台监测,今天,省会晴转多云,最高气温23℃。明天,阴转晴,最高气温24℃。需要提醒大家的是,这两天的最低气温只有12℃左右,所以早出晚归的市民要注意添加衣物,以防着凉。

今天不仅是假期过后的上班首日,也是二十四节气中的寒露。《月令七十二候集解》记载“寒露,九月节。露气寒冷,将凝结也。”说的就是寒露是属于农历九月的节气,像今年寒露交节的农历时间就在九月初六,进入寒露节气后北半球太阳直射的角度明显倾斜,气温明显下降,昼夜

温差进一步变大,寒生露凝,故得名“寒露”。

而据了解,二十四节气中带“露”字的节气有两个,一个是秋分节气前的白露,另一个就是秋分节气后的寒露。白露是炎热到凉爽的开始,寒露却是凉爽到寒冷的转折,这三个节气相连,记录了一段夏季与秋季交替的冷暖变化。

老话说“寒露过三朝,过水要寻桥”,说的就是进入寒露节气,我们在野外遇到河流、水田时就不要赤脚蹬水了,过河时要寻找桥梁通过,这样可以避免寒邪入侵。类似的还有句老话叫“白露身不露,寒露脚不露”,说的就是到了寒露节气我们要注意保暖,尤其是要注意足部的保暖。

在饮食方面,专家建议大家多食酸性和热饮食物,少吃辛辣刺激、香燥和生冷食物。由于天气干燥易出现口渴、咽干、唇燥、皮肤干涩等秋燥病,宜食梨、苹果、葡萄,以及银耳、莲藕、百合等具有润肺、益胃、生津作用的食物。同时,应早睡早起,并根据个人情况选择不同的运动项目进行锻炼,如散步、爬山等,既可调节精神,又可强身健体。但要避免雾天进行室外活动,秋雾会刺激人的眼睛和黏膜,容易诱发慢性呼吸道疾病。

踏上新征程,必须坚持以习近平文化思想为指引,坚定不移将文化体制机制改革引向深入,更好满足人民日益增长的精神文化需求,不断增强实现中华民族伟大复兴的精神力量。

完善意识形态工作责任制,巩固团结奋斗的共同思想基础——

2024年2月,新修订的《中国共产党巡视工作条例》公开发布,“落实意识形态工作责任制的情况”列入巡视工作的重点检查内容,上紧履职尽责的“发条”。

意识形态关乎旗帜,决定着文化前进方向和发展道路。

历史与实践反复证明,意识形态工作是党的一项极端重要的工作。只有巩固马克思主义在意识形态领域的指导地位,巩固全党全国人民团结奋斗的共同思想基础,我们的党才有战斗力,我们的民族才有凝聚力。

习近平总书记深刻指出:“我们中国共产党人能不能在日益复杂的国际国内环境下坚持住党的领导、坚持和发展中国特色社会主义,这个还需要我们一代一代共产党人继续作出回答。做好意识形态工作,做好宣传思想工作,要放到这个大背景下来认识。”

新征程上,必须坚持马克思主义在意识形态领域指导地位,在加强党的创新理论武装、构建中国哲学社会科学自主知识体系、构建适应全媒体生产传播的工作机制和评价体系、加强文化遗产保护传承等方面完善意识形态工作责任制,不断推动理想信念教育常态化制度化,进一步发展壮大主流价值、主流舆论、主流文化,激发起全社会团结奋进的强大力量。

优化文化服务和文化产品供给机制,更好满足人民精神文化需求——

《志愿军:雄兵出击》获最佳影片奖,《长安三万里》获优秀影片奖……2024年8月4日晚,第37届大众电影百花奖揭晓。这些经过大众评审评选出的获奖影片,用不同题材的精彩故事反映人民心声、弘扬中华文化,彰显出中国电影与时代共鸣、与人民共情的艺术追求。

沉实厚重、丰富多彩的文化产品,是一个时代文化高度的重要标志,也是满足人民精神文化生活的关键所在。

近年来,我国文艺创作生产能力大幅提升,各种文化产品和服务供给数量高速增长,文化供给的主要矛盾已由“够不够”转向“好不好”。

在进一步全面深化改革大潮中,加快建立有利于优质文化产品服务不断涌现的体制机制,坚持以人民为中心的创作导向,推出更多熔铸古今、汇通中西的文化成

石市4条公交线路临时调整

本报讯(记者 赵晓华)根据石家庄市公安局交通管理局通知,湘江道(天山大街—太行大街)于10月1日起围挡施工,只许机动车由东向西行驶,届时公交99路、580路、553路、518路临时调整。

99路临调方案:

99路开往北庄时由天山大街临时绕行裕华路、昆仑大街复原线运行。天山大街东侧临时增设省四院东院站,裕华路南侧临时增设天山海世界站。湘江道南侧临时撤销省四院东院、省三院东院站,昆仑大街东侧临时撤销星辰花园西站。

580路临调方案:

580路开往石炼一区时,由湘江道临时绕行天山大街、闽江道、秦岭大街、槐安路、太行大街复原线运行。天山大街西侧临时增设省四院东院站,闽江道南侧临时增设周通、闽江祁连街口、昆仑闽江道口、峨眉闽江道口、华山闽江道口站,槐安路南侧临时增设宋营站。湘江道南侧临时撤销省四院东院、省三院东院、星辰花园、柏润东方酒店站,太行大街西侧临时撤销太行湘江道口、宋营站。

553路临调方案:

553路开往经济技术开发区时,由天山大街临时绕行裕华路、太行大街、湘江道复原线运行。裕华路南侧临时增设海世界、联通大厦、火炬广场站,太行大街西侧临时增设裕华太行街口站。天山大街西侧临时撤销海世界站,湘江道南侧临时撤销省四院东院、省三院东院、星辰花园、柏润东方酒店站。

518路临时调整方案:

518路由祁连街临时绕行闽江道、天山大街、湘江道复原线运行。闽江道北侧临时增设闽江祁连街口站,天山大街西侧临时增设省四院东院站。祁连街东侧临时撤销闽江祁连街口站,湘江道北侧临时撤销河北商贸学校站;湘江道南侧临时撤销省四院东院、河北商贸学校站。

果,必将更好满足人民群众精神文化生活新期待。

健全网络综合治理体系,积极打造文化建设的新空间——

“互联网、旗帜扬,守阵地、强思想,管好家、用好网,网风清、家风朗……”8月28日,2024年中国网络文明大会主论坛上,四组家庭以情景演绎形式分别就“爱国爱家”“相亲相爱”“向上向善”“共建共享”四个主题进行家庭网络文明建设成果展示,并向全社会发出“弘扬优良家风 共建网络文明”倡议,凝聚起共建共享美好精神家园的共识。

习近平总书记指出:“人在哪儿,宣传思想工作的重点就在哪儿。”

当前,我国网民规模近11亿人,形成了全球最为庞大、生机勃勃的数字社会。

着眼未来,要着力培育积极健康、向上向善的网络文化,加强网络空间法治建设,健全网络生态治理长效机制,把网络空间打造成为有价值认同、有人文关怀、有情感归属的文化建设新空间。

构建更有效力的国际传播体系,提升中华文明影响力——

2024年6月22日,位于塔吉克斯坦首都杜尚别的国家图书馆三层高朋满座,《习近平谈治国理政》中塔读者会在这里热烈举行。

“习近平主席的著作提出了许多新思想、新观点,对于身处全球化时代的世界各国具有重要价值……”与会人士普遍认为,这部著作作为国际社会开启读懂中国的“思想之门”。

一个大国发展兴盛,必然要求文化传播力、文明影响力大幅提升。

“我们有本事做好中国的事情,还没有本事讲好中国的故事?我们应该有这个信心!”习近平总书记的话掷地有声。

越是为推进中国式现代化营造良好外部环境,越需要完善国际传播体制机制。要加快构建中国话语和中国叙事体系,着力打造融通中外的新概念、新范畴、新表述,讲好新时代中国故事,不断提升国家文化软实力和中华文化影响力,以真正在国际文化激荡中站稳脚跟。

新的时代画卷,期待新的描绘。

坚持以习近平文化思想为指引,担负起新的文化使命,定能创造属于我们这个时代的新文化,铸就中华文化新辉煌。

(新华社北京10月7日电)

绘就文化改革新图景

翻开《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》,进一步全面深化改革“七个聚焦”指向鲜明,其中之一便是“聚焦建设社会主义文化强国”。

立足强国建设、民族复兴的战略高度,着眼赓续中华文脉、推动文化繁荣的重大使命,《决定》提出深化文化体制机制改革重大任务,为新时代新征程文化改革发展提供了根本遵循、指明了前进方向。

当今世界百年未有之大变局加速演进,文化越来越成为综合国力竞争的重要力量;中华民族伟大复兴进入关键时期,文化越来越成为强国建设、民族复兴的强大支撑。