

拓印临摹 非遗体验 生动有趣科普知识宣讲

社区举办多彩活动服务青少年



■科普宣讲。

本报讯(首席记者 杜慧)石家庄市裕华区裕翔街道把关心关爱青少年儿童作为一项重要的日常工作来进行,连日来通过举办丰富多彩的科技文化活动,不断提升辖区未成年人科技文化素养,传承传统文化,树立文化自信。

裕翔街道文河社区党支部联合红色社区社会组织“大手小手亲情社”开展“科学启蒙伴童年”青年人才科普宣讲活动,培养孩子们的科学兴趣与探索精神。

活动当天,来自河北科技大学纺织服装学院的青年人才志愿者早早来到格林宝贝幼儿园,给孩子们带来一场生动有趣的科普宣讲。通过丰富的图片和动画,志愿者向小朋友们展示月球的样貌,介绍月球上的石头——玄武岩。“小朋友们,想象一下,我们在月球上升起的国旗,是用石头做的,这是不是很酷?”青年志愿者小郭轻松有趣的讲解,极大地激发了孩子们的好奇心,大家争先恐后地举手提问,志愿者都给予了解答。

“孩子们平时对太空就很感兴趣,这次活动用简单易懂的方式给他们讲解科学知识,让他们更加向往探索宇宙。我们老师也受益匪浅,未来可以更好



■书法体验。(社区供图)

地激发孩子们的科学兴趣。”幼儿园老师说。

师大科大高校社区党支部联合河北师范大学美术与设计学院、红色社区社会组织“翰墨书画苑”在高校社区新时代文明实践站开展“笔墨气韵润童年”主题活动。

活动伊始,河北师范大学的青年人才志愿者向辖区孩子们介绍了中国古代花鸟画以及国画的基本知识,通过一幅荷花作品现场示范了国画的基本笔法和用墨技巧,从简单的线条勾勒到复杂的墨色渲染,逐步引导学生们掌握国画的精髓。孩子们听得津津有味,不时发出惊叹声。

接下来的现场互动环节分为两部分,在书法体验与国画写意活动中,孩子们在志愿者的指导下,从最简单的笔画练起,然后对照古诗文字帖进行临摹。在“篆刻铭历史 拓印阅古今”非遗体验活动中,志愿者通过图文并茂的方式诠释汉字的起源和演变过程,带领孩子们走进传统拓印的神奇世界。一次次的体验让孩子们静下心来感受传统拓印并非易事,每一次喷水、涂抹、敲打都篆刻出历史的痕迹。最终,孩子们收获了令自己满意的甲骨文拓印作品,让书本上的非遗瞬间“活”了起来。

义诊进社区 服务暖人心

本报讯(记者 方小北)近日,石家庄市长安区长丰街道建华家园社区党支部联合红色联盟单位长安区医院、保障房建华项目部,组织社区党员共同开展“义诊进社区 服务暖人心”志愿服务活动。

活动现场,医务人员为居民免费提供测血压、血糖及把脉服务。医务人员细心地倾听居民的病情陈述,详细询问病史,并耐心为现场居民答疑解惑,仔细为居民进行检查,结合每个问题提出针对性的健康指导和诊疗意见。同时,社区网格员为现场居民发放健康手册及宣传页,为居民普及一些常见病、慢性病相关预防及最新健康生活相关知识,引导居民提升健康意识。

居民刘女士开心地说:“这次义诊活动特别贴心,在家门口就能享受到这么专业的医疗服务,我感觉十分温暖”。

本次社区义诊服务活动不仅为社区居民提供了优质的医疗资源,还增强了居民的健康意识和生活质量,同时也加强了社区与居民之间的联系,提升了社区的凝聚力和向心力。接下来,建华家园社区将进一步丰富健康服务活动形式,提升活动内涵,更好地为居民身体健康保驾护航。

化钱包。标准化钱包分为300元和500元;定制钱包则会根据客户的实际需求来准备,如100元、200元零钱包,为客户提供了多元化的现金零钞兑换服务,客户可以将零钱包中的资金用于多种支付场景,如购物、用餐、交通出行等,大大提升了客户满意度。同时开设绿色通道,客户携带现金即可到柜台兑换零钱包无需排队,随时进行兑换和使用,无需再为找零烦恼。同时该行提供非透明密封袋,确保客户的资金安全。

今后,该行将继续全力做好兑换零钱包兑换服务,让客户享受便捷的兑换体验。

工行石家庄赞皇支行持续开展零钱包兑换服务

为了更好地满足客户的金融需求,工行石家庄赞皇支行持续开展零钱包兑换服务。零钱包是一款专门针对小额现金支付需求而提供的服务,客户可以将手中现金在网点窗口兑换方便的零钱,不用排队,随时进行兑换和使用。这款服务旨在为客户的日常生活提供更多便利,让客户随时随地都能轻松消费、找零。

为了更好地提示进店客户零钱包兑换服务,该行在大厅和现金窗口张贴零钱包兑换公告,让客户清楚地了解零钱包金额,解决客户使用零钱需求。目前两类零钱包,一种是标准化钱包,一种为定制

翰墨飘香迎国庆



■活动现场挥毫泼墨。(社区供图)

本报讯(首席记者 杜慧)十一前夕,石家庄市新华区西苑街道广源路社区综合文化服务中心联合西苑街道社工站,邀请新华区老年书画研究会的书法绘画老师开展“喜迎国庆 礼赞祖国”主题书画活动。

活动现场,飘满墨香,来自新华区老年书画研究会的老师们现场挥毫泼墨,创作出一幅幅刚劲有力、意境悠远的书画作品,饱含着对祖国母亲的深深祝福。社区居民一边观赏,一边对书画家们的精湛技艺赞不绝口。

广源路社区负责人表示,此次书画活动不仅为社区书画老师们提供了一个展示自我、交流艺术的机会,更激发了大家的爱国情怀和文化自信,传递着对祖国的深情厚意和对美好生活的向往。未来社区将通过更多这样的活动,让居民们在享受艺术之美的同时,厚植爱国情怀。

七旬老人常迷路忘关天然气 原来是患上了阿尔茨海默病

专家:保持良好生活习惯可降低患病风险

本报讯(首席记者 刘琛敏)近日,石家庄一位七旬老人患上了阿尔茨海默病,紧急来到了医院就诊。如今,阿尔茨海默病的患病率呈增长趋势。为此,石家庄医护人员详解该病的预防知识,为老年人保驾护航。

9月24日,72岁的患者张先生在其女儿的陪同下,来到河北医科大学第四医院东院神经内科就诊。他的女儿说,父亲最近经常忘关天然气,还经常迷路。经过一系列有关检查,医生初步诊断,张先生患上了阿尔茨海默病。目前,张先生正在接受相关治疗。

有着22年工作经验的河北医科大学第四医院东院神经内科护士长、主管护师武丹娜介绍,每年的9月21日为“世界阿尔茨海默病日”,旨在提高人们对阿尔茨海默病的认识,呼吁全社会共同关注这一疾病。阿尔茨海默病又称老年痴呆,该病不仅严重影响患者生活质量,也会给家庭带来一些负担。截至目前,尽管阿尔茨海默病的病因尚未完全明确,但通过一系列预防措施,可以显著降低患病风险。

武丹娜说,首先要健康饮食,每日摄入足够蔬菜、水果和优质蛋白质,“地中海饮食模式”有助于降低患阿尔茨海默病的风险。其次,要适度运动,建议老年人选择适合自己的运动方式,如散步、慢跑、太极拳等。还要注重脑力锻炼,老年人可以通过阅读、下棋等方式进行脑力锻炼。此外,可以适度进行社交活动,建议老年人积极参加社区活动或与亲朋好友保持密切联系,有助于提高认知能力。最后,也应保持良好的生活习惯,如保证充足睡眠,避免过度饮酒等均有助于降低阿尔茨海默病的患病风险。

服务信息	◆微信办理 wb99ok yzwb_36524
	◆广告咨询 8862 9347
河北永坤文化传播有限公司(统一社会信用代码:91130100MA07PKWU3G)	保姆月嫂 钟点工 护工 专业保洁
公章丢失,特此声明。	13463113304 15127071667
红马甲疏通高压清洗 专业上下水电,暖气 安装维修 15832176896	资源回收 利国利民 回收利用 绿色环保