

石家庄两位爱心人士成功捐献“生命种子”

河北省造血干细胞捐献突破 800 例



2024年9月23日，来自石家庄市鹿泉区的范亚萍在河北医科大学第三医院完成造血干细胞捐献，为一名血液病患者送去“生命礼物”。同时，她也成为中华骨髓库第18468例、河北省第800例、石家庄市第228例造血干细胞捐献者。随着范亚萍的成功捐献，河北省非亲缘造血干细胞捐献从700例突破800例，仅用了1年1个月。当日，同样来自石家庄的刘先生在石家庄市人民医院完成采集，为一位素不相识的血液病患者送去生命的希望。



■范亚萍获颁捐献造血干细胞荣誉证书。



■范亚萍正在注射动员剂。

□文/图 本报记者 李惺

12年前留下血样，缘分来了她义无反顾

今年41岁的范亚萍来自石家庄市鹿泉区。说起自己的捐献经历，范亚萍说：“源起献血，挽救生命，倍感幸福。”

2012年，范亚萍在无偿献血时，经过工作人员的介绍了解到中华骨髓库，当时想着虽然配型概率比较低，但还是有机会能够救人一命，便留下血样登记入库，成为一名造血干细胞捐献志愿者。后来，范亚萍因为生育孩子等身体原因，后续便没有去参与献血的活动，对于自己曾留下的血样，也渐渐地有些淡忘了。

2024年6月，一通电话让范亚萍平淡的生活有了变化。“当时电话里说自己是红十字会的工作人员，有患者与我初步配型成功，询问我是否同意捐献。”范亚萍回忆，她看见这个陌生的座机号码，默认为诈骗电话，草草回复“考虑一下”就挂断了，但心里却泛起了涟漪。随后，河北省红十字会再次拨通电话，详细介绍了情况后，范亚萍明白这是真的，一份等待了12年的缘分来了，她毫不犹豫回复：“我愿意捐献。”

范亚萍按照采集准备流程，进行了高分辨检测，在体检符合捐献条件后，就开始精心做准备工作。但由于对于个人身体的担忧和对捐献流程的不了解，范亚萍的爱人最初并不支持她的决定。省、市红十字会的工作人员将造血干细胞的采集流程进行了介绍，鹿泉区捐献者通过现身说法展示捐献无损健康的生活，经过资料的查阅和数据的展现，范亚萍的爱人放下了担心，陪伴妻子调整饮食、锻炼身体，等待采集计划的到来。

经过近5个小时，采集286毫升“生命种子”

9月上旬，范亚萍等来了喜讯。“省红十字会通知我前往河北医科大学第三医院报到，准备注射动员剂，进行造血干细胞采集工作。”9月19日至22日，连续打了4天的动员剂后，范亚萍于23日按计划正式开始采集工作。经过近5个小时，采集工作圆满完成，286毫升造血干细胞混悬液汇聚的“生命种子”即刻被送往患者所在医院。

捐献当天，省政协委员、河北开放大学党委书记籍

献平，省红十字会党组书记、常务副会长李林龙，省红十字会党组成员、副会长郝建强，省红十字会三献工作事务中心主任张江涛，石家庄市红十字会党组成员、副会长戎怡来到采集室与范亚萍亲切交流，并为她送上了证书和鲜花。

“不知您的姓名，就称呼您是我的再生母亲吧……”看到患者手写的感谢信中稚嫩的笔迹，范亚萍潸然泪下。由于双盲原则，范亚萍只知道患者与自己的大儿子同龄。“我又多了一个孩子。”范亚萍激动地说，“12年的等待是值得的，希望她早日恢复健康！”

善心义举，彰显凡人大爱。范亚萍成为中华骨髓库第18468例、河北省第800例、石家庄市第228例造血干细胞捐献者。当天，同样来自石家庄的刘先生在石家庄市人民医院完成采集，成功捐献258毫升造血干细胞混悬液，为一位素不相识的血液病患者送去生命的希望，成为中华骨髓库第18469例、河北省第801例、石家庄市第229例造血干细胞捐献者。

从700例到突破800例，仅用1年1个月

捐献造血干细胞对患者来说，是重生的希望；对病人家属来说，是感动与慰藉；对社会来说，是人间大爱的传播。2004年11月26日，唐山市志愿者周伟成功捐献造血干细胞，成为河北省非亲缘造血干细胞捐献第一人。他的大爱善举不仅生动诠释了生命真义，更开辟了河北省造血干细胞捐献的生命传递之路。自此，越来越多的志愿者怀揣勇气和爱心，撸起袖子义无反顾献出“热血”，浇灌生命之花。范亚萍仅是做出这样决定的众多志愿者中的一个，捐献的道路上，还有更多的人正在前行！

中华骨髓库河北分库于2003年正式成立，经过二十余年的发展，河北省造血干细胞捐献志愿者达到17.9万人，成功捐献801人，其中境外捐献19人，二次捐献21人。他们用爱心与热血，带给血液病患者信心和第二次生命，在燕赵大地书写了一个个喜结“血缘”、拯救生命的感人故事。

多年来，省红十字会通过不断科普宣传造血干细胞捐献知识，让越来越多的人了解造血干细胞捐献的意义。从2004年11月第1例造血干细胞捐献者周伟成功采集到2012年1月第100例张晖实现捐献，历时7年；从

2014年7月第200例张晓钰捐献至2016年8月第300例王爱民完成采集，历时2年1个月……从2023年8月第700例李旭捐献至今第800例范亚萍成功完成造血干细胞捐献，仅用了1年1个月。

对应800例成功捐献，是上千个家庭的幸福

“对应800例成功捐献，是800个鲜活的生命，上千个家庭的幸福。”石家庄市红十字会党组成员、副会长戎怡介绍，采集造血干细胞用的是血细胞分离机，方法与机采血小板相似，由于在正常的生理条件下，外周血的造血干细胞量极少，不能满足采集的需要，所以需要用到造血干细胞动员剂将骨髓中的造血干细胞“动员”到人体血液循环中，这样可使外周血的造血干细胞增多几十倍，从而满足患者的需要。“此外，采集时需要平卧3—5小时，采集结束后即可自由活动，1—2周内血液中各种成分即可恢复到原来水平。”

据悉，年龄在18—40周岁符合相关条件即可成为志愿者。如果年龄在18—40周岁，身体健康，并且有献血经历的可与所在地红十字会或省红十字会三献工作事务中心联系，到当地血站、街头献血点（屋）填写志愿捐献登记表，留取8—10毫升血样，经HLA分型检测，把相关资料录入到中华骨髓库的数据库中，这样就成为造血干细胞的捐献志愿者了。

河北省红十字会三献工作事务中心呼吁：捐献造血干细胞对身体无害，您的一点付出，可以挽救一个人的生命，挽回一个家庭的幸福，希望更多人能够理解并积极加入进来。同时，如果您是中华骨髓库的志愿捐献者，如果您的个人联系方式已经变更，可以通过以下方式进行修改：拨打河北省红十字会三献工作事务中心电话（0311—87819995）；关注“河北省红十字会三献工作事务中心官微”，在评论区留言修改。这样一旦有患者与您配型成功，就可以尽快得到救治，保障您的爱心许诺顺利兑现。

河北造血干细胞捐献事业的发展，离不开捐献者、志愿者的支持与奉献，他们来自各行各业，却有着共同的愿望：挽救生命！这一群“爱”的播种人用可再生的血液，拯救不可重来的生命，将“我愿意”三个字变成最有力量行动。