

国庆假期 他们单身不“单调”

国庆假期临近,对于很多单身朋友来说,这是一个充满无限可能的时间段。是听从家里安排去相亲,开启一场未知的邂逅;还是参加朋友们的婚宴,在他人的幸福中憧憬自己的未来;亦或是背上行囊出游,去追寻远方的风景;又或者选择坚守岗位,在忙碌中寻找价值……本期,我们跨越年龄界限,聆听 00 后、90 后、80 后不同年代单身青年的心声,一同探索他们丰富多彩的国庆假期安排。

□本报记者 红波

00 后

青春不设限 更追求自我成长

“世界那么大,我想去看看。”这句话几乎成了 00 后单身青年的座右铭。作为新时代的年轻力量,他们充满活力与创造力,对生活有着自己独特的见解。

刚上大二的女生关晶晶告诉记者:“姐姐中秋节时第一次带男朋友回家,全家人都为她高兴,但是随之而来矛头就对准了我,一家人开始催我谈恋爱。我才 19 岁,谈恋爱也太早了吧。国庆假期我已经定好和宿舍姐妹们一起去西藏,一来可以躲过家里的催婚,更重要的是我觉得在旅途中可以遇见不同的人,听不同的故事,体验不同的文化,这样的经历会让我们更加独立、自信。”

在一家互联网公司实习的 22 岁大四学生陈如刚告诉记者,国庆假期公司刚好有一个重要的项目需要推进,他主动请缨准备假期留下来加班。“这个项目对我来说是一个很好的学习机会,可以学到很多专业知识和技能,也能为我明年毕业积攒更多的实习经验。我觉得当下找工作比谈恋爱更重要,工作能让我收获成就感和实现自我价值。假期不一定要通过娱乐来体现价值,努力工作同样能让假期变得有意义。”小陈觉得现在大学毕业生就业压力这么大,他必须多学一些技能,才能让自己未来的发展更有希望。

23 岁的杨蕊是一名入职不久的 00 后单身青年女教师,刚刚参加了闺蜜的婚礼,“闺蜜结婚时特意把她的手捧花传给了我,希望我能多些好运气快点脱单,可是我的圈子就两个闺蜜,身边能认识的男生太少了。父母已经提前和我打招呼了,过节至少要相两次亲。”小杨表示自己理解父母,虽然对相亲持开放态度,但她更希望能在轻松愉快的氛围中遇见那个对的人,享受爱情带来的小确幸。

90 后

多元选择 平衡生活与自我

相较于 00 后单身的追求自由,90 后单身青年在国庆假期的安排上显得更为理性和多元。他们懂得如何在繁忙的生活中找到属于自己的节奏,无论是相亲、婚宴的参与,还是自我充电的学习计划,都透露出这一代人对生活品质的追求和对自我价值的不断探索。

对于 29 岁央企工作的硕士男生王起来说,国庆假期既是忙碌工作后的短暂喘息,也是寻找爱情契机的宝贵时光。他说自己目前已经接到同学、同事国庆假期四场婚宴邀请函。看到朋友们陆续结婚,出入成双成对,小王确实有点羡慕,“刚工作时觉得相亲太刻意了,认为感情的事顺其自然就好。现在马上就 30 岁,突然有了三十而立的紧迫感,确实该认真考虑个人问题了,国庆假期除了参加婚宴,还有四场安排好的相亲。”为了更快脱单,他还买了几本爱情心理学书籍,准备假期好好学习一下。

在外贸公司工作的 30 岁职场白领女生黎丽,国庆假期比平时还忙。“我要代表公司去俄罗斯谈个大生意,回来后准备去度假。”职场做得风生水起,情场却一直没遇到合适的人,对此黎丽表示很无奈,她说已经做好准备如果找不到合适的人结婚,那就好好爱自己,让自己的人生更广阔。

28 岁的女程序员肖宇上半年刚刚结束一段相恋六年的校园恋,还没有从上一段情伤中完全恢复过来的她准备国庆假期以加班来抚慰受伤的心灵,“六年的异地恋,既有甜蜜也有无奈,最终还是各自选择了面包放弃了爱情。”既然没有爱情,就好好工作,为自己挣一份前程,晓宇还打算利用假期的后半段参加一个线上课程,学习一些新技能,比如外语,让自己在忙碌的工作之余也能有所收获。

与之相反,26 岁事业单位工作的单身女生魏一娜则决定在国庆假期出游。“我平时工作太忙了,没有时间出

去玩。假期对我来说,是一个逃离日常琐碎、追寻内心宁静的时刻。在旅途中,我可以放下工作的压力和生活的烦恼,回归本真,为自己的内心注入新的活力和能量。”她已经做好了详细的旅游攻略,准备去四川品尝美食,去看可爱的大熊猫。“我想再玩两年,30 岁左右再考虑感情的事,现在的我就是要好好享受生活,不想被相亲这些事情困扰。”

80 后

成熟规划 找到价值感和满足感

仍在单身的 80 后,经过了职场的历练与生活的沉淀后,他们更加成熟稳重,更多地将假期视为自我提升和修整的时机。

40 岁的单身男士李有林,985 硕士毕业后一直在银行工作,“父母在农村帮不上什么忙,刚毕业留在石家庄时白手起家,前些年一直在努力改善经济条件,除了白天的工作外晚上还兼职做家教,也做过其他业务。”这些年他通过自己的努力买了两套房,因工作业绩突出目前已经是某支行中层领导。现在车房都有了,家里就缺个女主人。“国庆假期单位同事年龄比我小的不是出去玩就是去相亲,我比他们大又是他们的领导,就多替他们值几天班吧,正好可以借此机会多阅读充电,提升专业知识,为事业发展积蓄力量。”对于自己的个人问题,他表示一直很期待婚姻,但内心还是不想将就。

在一家省级医院工作的赵朴也是一位 80 后单身男士,去年离异的他非常渴望重新有个家。他说国庆假期家里已经为他安排了三场相亲。“我现在年龄也不小了,家里人一直很着急我的婚事。重新选择一段婚姻,我想我会吸取之前的经验教训,好好经营感情。”赵医生表示希望能在这个假期找到一个合适的人,一起走过未来的日子。

35 岁央企女会计江琳准备国庆假期带上父母前往安徽、江西等地自驾游。“刚上班那会儿还憧憬爱情,但是现在工作稳定、收入够用,觉得单身生活也挺好的。”江琳表示自己目前挺享受单身状态,父母都是知识分子很开明也不会对她催婚。

38 岁的单身培训师刘森,由于每个月至少有一半的时间都在各地讲座,个人问题一直没有解决。他说自己的国庆假期准备在家“躺平”,进行自我反省和规划未来,同时还会花些时间整理自己的财务状况和职业规划。刘森认为,单身并不意味着孤独,他可以在工作中找到自己的价值和满足感。他相信最好的总是在不经意间到来,而在那之前,他要做的是不断提升自己,以最好的状态迎接未来的每一个可能。

无论是 00 后单身青年的追求自我成长,还是 90 后单身青年在社交和独处之间寻找平衡,还是 80 后单身青年的成熟规划,在这个即将到来的国庆假期,他们用自己的行动证明单身生活不等于孤单乏味,相反,它赋予了每个人更多的自由空间去追寻梦想、享受生活。

脱单课堂

相亲的女孩从不主动联系怎么办

求助人:牛先生 30 岁 国企

求助问题:最近通过相亲认识了一位女孩,我对她很有好感,总是希望能多约她出来见面。但是相处了一个月,我发现好像只有我在主动,女孩从来不主动联系我,但我约她出来她一般也不拒绝,我不知道这段感情是否该继续坚持?

红娘解惑:

相亲是一种相对特殊的社交方式,当两颗心通过介绍而靠近,却又因一方的不主动而陷入微妙的僵局时,不少人都会有这样的困惑。

理解她沉默背后的多重可能

首先,让我们从女孩的角度出发,探索她为何选择沉默。或许,她是个内向的人,不习惯主动发起对话;也许,她正在权衡这段关系,需要更多时间思考;又或许,她对你的兴趣并不如你想象中那么浓厚,但又出于礼貌没有直接拒绝。理解这些可能性,是找到解决之道的第一步。

给予空间保持耐心与自信

不要急于求成,给她足够的空间和时间来处理自己的感受。频繁的联系可能会让她感到压力。在适当的时机,通过短信或电话,简短而自信地表达你对她的好感,同时强调你愿意等待她的回应,展现你的成熟与尊重。在社交媒体或你们共同的兴趣领域里,分享你的生活点滴,让她在不经意间了解到你更多有趣的一面,但切记不要过度展示,保持自然。

寻找共同话题 创造互动机会

可以从相亲时的共同话题入手,比如曾经提到过的电影、书籍或是旅行经历,以此作为切入点,发起轻松愉快的对话。也可以邀请她参加一些轻松的活动,如咖啡约会、展览参观或户外徒步,创造一个自然的交流环境。记得,邀请时要真诚且留有余地,让她感觉舒适。将生活中遇到的趣事或笑话分享给她,用轻松幽默的方式拉近彼此的距离,同时也观察她的反应,看是否有进一步交流的兴趣。

尊重她的选择 学会放手

如果经过一段时间的努力,她依然没有给出积极的回应,那么是时候考虑是否应该继续投入这段关系。记住,爱情是双向的,强求不得。如果她明确表示了对你的兴趣不大,或者希望保持现状,那么请尊重她的选择,展现你的风度与成熟。

无论结果如何,这都是一次成长的机会。反思自己在相亲过程中的表现,学习如何更好地与人建立联系,为未来的相遇做好准备。最重要的是保持一颗平和而真诚的心。不要因为一时的挫败而气馁,更不必急于求成。每个人都有自己的节奏和方式,学会等待与理解,或许就能在不远的将来收获那份属于你的甜蜜。

如果您在相亲、婚恋中遇到困惑,或者想加入晚报公益相亲平台,欢迎联系晚报红娘微信 15032136173、15176871317,专业心理咨询师团队为您解惑、公益牵线。



单身资料,参与话题,请关注公众号。

