

# 地铁4号线加速推进

## 南王站至世纪公园站区间左线盾构顺利始发

本报讯(记者 冯月静)日前,随着直径6.46米的刀盘开始旋转,地铁4号线一期工程南王站至世纪公园站区间左线盾构顺利始发,助推地铁4号线一期工程隧道施工开启“加速模式”。

在地铁4号线一期工程南王站左线盾构始发井内,随着盾构司机启动按钮,巨大的刀盘开始轰鸣旋转,庞然大物“复兴9号”盾构机正式始发,向着世纪公园站方向稳步推进。

据介绍,南王站至世纪公园站左线盾构区间长约888米,由南王站始发。区间隧道开挖直径6.47米,内径5.5米,最大坡度27‰,区间结构覆土厚度约11.01-19.95米,含一处联络通道兼排水泵房。

盾构始发是一项复杂而艰巨的任务,需要高度的技术水平和严谨的施工管理。市轨道集团相关负责人表示,在前期准备阶段,他们带领施工单位精心策划、科学组织,对盾构机的选型、组装、调试等环节进行了严格把控,并结合区间的地质情况、建构物情况,制定了详细的施工组织方案和应急预案。同时,施工单位对施工人员进行专业培训,确

保熟练掌握盾构施工技术。此次始发的盾构机具有高效、稳定、安全等特点,它将在地下穿越复杂的地质条件,克服重重困难,为项目的顺利推进提供有力保障。

这也为地铁4号线一期工程建设加速推进奠定了良好基础。据介绍,地铁4号线一期工程线路全长约22.43公里,共设车站20座。线路起自玉村南路站,终到东垣东路站,沿汇明路、汇丰路、裕翔街、南二环、建华大街、绵河道及高营大街敷设。

“当前地铁4号线一期工程20座车站已全部进入主体施工阶段,已有石铜路站、十里铺西街站、仓丰路留村站3座车站实现主体结构封顶,其余车站正在不同程度地进行围护桩施工、土方开挖、主体结构施工。区间隧道施工方面,4号线共设20个区间,目前3个区间实现双线贯通,6台盾构机正在掘进,1台盾构机组装调试。”这位负责人表示,接下来,市轨道集团将继续带领各参建单位,充分发扬团结协作、勇于拼搏的精神,严格按照施工规范和质量标准,精心组织施工,确保工程加速向前推进。

# 越来越多的京津冀居民享受到“一卡通”的便捷

本报讯(记者 赵晓华)在京津冀地区,有一张小小的卡片,正成为市民手中的便民卡。这张小小卡片,在京津冀三地可以实现就医实时结算、交通无缝换乘、景区名胜免费游览等,涉及京津冀居民衣食住行的民生大小事,越来越多的三地居民享受到了“一卡通”带来的便捷服务。

截至目前,京津冀三地已实现人社服务事项“一卡通办”、医疗机构“一卡通结”、交通线路“一卡通乘”、旅游景区“一卡通游”、博物馆“一卡通览”、图书馆“一卡通阅”。

对于这张小小卡片带来的便利,石家庄市民李女士感触颇深。李女士是石家庄一单位员工,在石家庄缴纳社保,持这里的社保卡。前段时间,她需要到北京看病。去北京之前,李女士特意查询了使用社保卡异地就医的要求,没想到不需要办理任何异地备案手续,就可以直接拿社保卡挂号就医。“没想到,在北京看病流程和石家庄一样,刷自己的社保卡就能就医,真是方便极了。”李女士说。

据悉,截至7月底,京津冀三地已实现25项人社服务事项,6.4万余家医疗机构,3900多条交通线路,193家旅游景区,23家博物馆,171家图书馆“一卡通”应用,覆盖人社业务、就医购药、交通出行、旅游观光、文化体验5个场景。

# 抵制陈规陋习 树立文明新风

本报讯(记者 崔虹 通讯员 邢园园 袁仪珊)日前,晋州市开展“推动移风易俗 倡导文明新风”主题宣传活动,旨在弘扬社会主义核心价值观,共同倡导移风易俗,抵制陈规陋习,树立文明新风,提升社会文明程度和居民文明素质。

“喜事新办,孝敬老,移风易俗需要咱们每个人都带头,每个人都参与!”在晋州市东卓宿村的大集上,志愿者们通过发放“石家庄市乡村文明十条”宣传页,《抵制高价彩礼 倡导文明新风》倡议书及移风易俗宣传扇子等物品,以“小宣传”发挥“大作用”,为前去赶集的居民讲解新时代美德健康生活方式,引导大家对勤俭节约、公共意识、文明礼仪、健康生活等方面进行更多思考。此次活动共发放宣传单页300余份,对推动移风易俗深入人心起到良好宣传效果。

“马上就到国庆节了,将迎来结婚的高峰期,所以我们把移风易俗宣传搬到了市集上,目的就是倡导身边的居民做到喜事新办,文明办婚礼。”晋州市文明办相关负责人表示。

## 文明村镇

# 文明上网 守护指尖安全

## 民警开展网络安全宣传活动

本报讯(首席记者 刘琛敏)9月9日至9月15日,是2024年国家网络安全宣传周。为普及网络安全法律知识,提升社会网络安全防护意识,营造网络安全人人有责的氛围,连日来,无极县公安积极开展了形式多样的宣传活动。

在无极县城区绿荫广场宣传点,无极县公安局网安大队民警围绕“网络安全为人民 网络安全靠人民”主题,通过展示展板、悬挂横幅、发放传单、现场讲解、接受咨询等多种形式,向广大居民宣传法律法规知识,讲解预防电信网络诈骗、辨识网络虚假信息、抵制网络谣言等网络安全常识。

与此同时,无极县公安局网安大队民警还主动协调户外广告屏运营商,利用户外广告屏滚动播放网络安全周宣传材料,扩大网络安全知识的传播力、影响力,使网络安全知识被更多人了解、学习。



# “午休时间过来治疗,太方便啦”

## 石家庄市第二医院开设康复理疗午间门诊



■不少市民到市二院中医康复午间门诊就诊。本报记者 李惺 摄

本报讯(记者 李惺)“平时在办公室总是坐着,还总是加班,回了家就躺沙发上看电视刷手机,最近总感觉腰特别不舒服,听同事说公司附近市二院开了中医康复午间门诊,就趁着中午吃完饭过来试试,感觉好多了,真是太方便了!”9月18日12时30分,记者见到了第三次前来就诊的赵女士。

颈肩腰腿痛身体亚健康,工作着实忙实在难抽身。为更好满足患者不同阶段的就医需求,近日,石家庄市第二医院康复医学科开设的中医康复午间门诊正式开诊,患者可以在周一至周五中午12时至14时的午休时间,通过提前预约的方式,直接来院接受康复治疗。该院中医康复午间门诊是继口腔夜间门诊后的又一便民就诊举措,通过合理安排医疗资源、延长就诊时间,给上班族、学生等常规工作时间不方便就诊的患者带来了实打实的便利。

“之前在服务患者的过程中,我们发现部分患者有中午或者晚上接受康复治疗的需求。科室对此认真分析,提出了开设午间门诊的方案,得到了院领导的赞同和大力支持。”该院康复医学科主任谈力欣介绍,为了保障中医康复午间门诊的高效运行,科室目前配备了12张床位,安排了三位医生、三位护士、两位康复技师,并给他们安排“早八下四”的排班,既充

分保障了对患者的服务质量,又考虑了医务人员的休息。“自开诊第二天起,中医康复午间门诊已经处于预约满额的状态,两个小时可以服务20余位患者。后续随着就诊人数的增多,科室将协调补充更多医疗资源,来满足患者的需求。”谈力欣说。

“我是抱孩子导致的手肘关节滑膜炎,原来只能工作时间抽空请假过来康复治疗,现在中午休息时间吃完饭过来就行,太方便啦!”王女士来到石家庄市第二医院中医康复午间门诊,接受第二次针灸治疗。

谈力欣介绍,中医康复午间门诊的诊疗项目以中医药特色服务为主,包括针灸、罐疗、耳疗、理疗,以及头疗、虎符铜砭刮痧法、贴敷疗法等。“关节炎、肩周炎、颈肩腰腿痛、腰肌劳损等各种疼痛病症的治疗,消化不良、泄泻、便秘等脾胃功能虚弱症状的改善,感冒、头痛、失眠、痛经及各种慢性病的中医外治干预,以及亚健康人群的中医‘治未病’调理等,都可以在中医康复午间门诊进行。”

患者刘阿姨因腰部疼痛连续两天来中医康复午间门诊接受中药贴敷治疗,“午间门诊太方便啦!中医疗法治疗我的腰痛效果也特别好。我这几天正在把午间门诊的消息分享给身边的每一个人,让有需要的人都能享受到这项便民服务。”