

《河北乡村美食线路》之石家庄正定篇

品正定非遗美食 赏古城乡村新貌

日前,河北省文化和旅游厅推出“乡村有风味”河北乡村美食线路,让游客在“舌尖上的旅行”中邂逅“诗和远方”。上期乐游专刊带领大家走进第一站石家庄井陘县,品井陘乡村美食、览太行山水古韵。本期专刊带你走进古城正定,一起领略正定非遗美食和古城乡村新貌。

□本报记者 马冬

每一道美食都蕴含文脉传承

行程路线:真定府马家卤鸡(正定县燕赵南大街与中山路交叉口)→王家烧麦→郝家排骨(正定县车站北大街35号)→老真定热切丸子→正定八大碗(正定县成德街111号)

线路亮点:

正定八大碗:相传是常山赵子龙所创,因为赵子龙每次打完胜仗,都要大碗盛肉、大碗盛菜的犒劳将士,于是追随他的伙夫在返回正定故里以后,就将这种菜的做法带回了家乡,并流传至今。正定八大碗主要由四荤四素组成。四荤:方肉、酥肉、扣肘、肉丸子,材料精选肘子肉、后臀肉;四素:豆腐(炸豆腐或白豆腐)、海带、粉条和农家时令菜蔬(如萝卜、白菜、茄子等)。荤菜均是运用独特工艺先煮后蒸,其技艺主要体现在选料、刀功、火候的掌握以及配料的选择上。

王家烧麦:店铺注重将古城元素融入其中,传承文脉,见证历史,从店铺外形到餐盘设计都能让消费者切实体验王家烧麦朴实自然的古城老味道。王家烧麦在继承发扬传统技艺的基础上,制作出花样繁多的烧麦,比如:菊花烧麦、草菇烧麦、鲜虾烧麦等,并制作速冻烧麦,满足消费者的多样需求,让王家烧麦走向全国。

郝家排骨:“真定郝家排骨”是一家百年老店,古为皇家独享,今为百姓美食。“三日不盐腿似棉,三月无肉使人瘦;真定郝家排骨肉,香飘十里口水流”。大排骨肉质松软、骨香肉鲜,小排骨味道充盈、口感浓郁。真定郝家排骨一香、二鲜、三提色,大排在下、小排在上,的立体式蒸炖法,让大排的骨香浸润到小排的肉质之中。味道的平衡不仅靠手上的技艺,还需要祖上口口相传的烹饪秘方。

老真定热切丸子:热切丸子的主料为上等黄牛肉,选好牛肉后,剁馅的环节也同样重要。老真定热切丸子以独特的工艺把牛肉剁成足够细腻的肉馅,如此才能保证后续调馅时肉馅能更入味。接下来在做好的肉馅中添加一定比例的红薯粉、小磨香油、大葱、鲜姜、芥末等食材,再用以牛骨、丁香、白芷、桂皮、花椒等熬制成的高汤调馅。最后,用蛋黄做成的蛋皮包裹住馅料,进行蒸制,味道鲜美,老真定热切丸子便做成了。

真定府马家卤鸡:真定府马家卤鸡迄今已有三百余年历史。据《正定县志》记载:卤鸡自明末清初由河北安国县传入真定。清朝同治八年(1869年),马家卤鸡第一代传人马洛发把祖传的卤鸡定为马家卤鸡,并在正定府开设了马家卤鸡店。马家卤鸡采用传统工艺精心卤制而成,造型美观、色味俱佳。

览古城古建 访乡村新貌

荣国府:是国家4A级旅游景区,是根据中国古典文学名著《红楼梦》书中描述,并遵循《中国大辞典》严格设计修建,是一座具有明清风格的仿古建筑群,分府、街两部分。上世纪八十年代中央电视台拍摄的大型电视连续剧《红楼梦》就曾在这里取景拍摄,正定荣国府也成为国内第一个影视拍摄基地。此后,《雪山飞狐》《康熙微服私访记》《谁主沉浮》《海棠依旧》等200余部影视剧都曾在荣国府取景拍摄。



■荣国府



■正定八大碗



■王家烧麦



■郝家排骨



■老真定热切丸子



■真定府马家卤鸡

隆兴寺:是首批全国重点文物保护单位、国家4A级旅游景区。隆兴寺始建于隋开皇六年(586年),距今已有1400多年的历史。寺院占地面积8.25万平方米,是研究宋代佛教寺院建筑布局的重要实例,寺内六处文物堪称“全国之最”。

塔元庄村:正定县塔元庄村位于正定县城西侧1.5公里处,先后荣获“全国乡村旅游重点村”“中国最美休闲乡村”等荣誉称号。为落实乡村振兴战略,塔元庄村与同福集团合作,打造乡村振兴示范区,整合塔元庄资源,建成“乡村振兴六位一体展厅”“智慧农场”“研学营地”“同福乐园”等项目,吸引游客参观学习。塔元庄同福乡村振兴示范园已建成塔元庄同福模式展馆园区、健康食品产业园区、智慧农场及四季采摘园区、餐饮会议中心及啤酒广场园区、研学教育及农民培训学校园区、儿童娱乐园区、文化演艺园区、特色民宿酒店园区、现代智慧农业园区等九大园区。

吴兴樱花小镇:正定县新安镇吴兴村立足区位优势,借先进地区旅游经验,按照发展“半城郊经济”总体思路和“全域旅游”发展策略,定位为服务都市人群的美丽田园和休闲旅游目的地,建成了总占地3800亩的“古城樱花小镇”农业休闲乡村旅游项目,主要包括樱花观光林、无动力田野亲子乐园、乡村动物园、耕读文化体验园、“一带一路”轨道小火车、农场驿站、集装箱乡村集市、樱花衍生品等。

特色产品推荐:

“朱福记”黑花生油:正定县吴兴村大规模标准化种植黑花生,打造当地特色黑花生品牌“朱福记”,以林下种植的黑花生经传统压榨方式出品的“朱福记”黑花生油是园区的特色产品,已进行了商标注册并在全国市场销售。

文明出游 为秋色添彩

本报讯(记者 马冬)中秋节已过,秋分节气将至,随着秋意渐入佳境,不少市民选择外出登高赏秋。近日,文化和旅游部发布出游提示,秋季出游,气温多变,要及时关注天气变化;登山赏秋不带火种上山,不在树叶堆积等易燃物聚集地烧烤或者使用明火。文明出游,为秋色添彩。

合理安排出游。关注旅游、公安、交通、气象、外事等部门发布的出行提示,谨慎前往交通、气候条件及安全形势不佳的目的地旅行。合理规划旅游线路及时间,选择有经营资质的旅行社。不前往未开发开放、缺乏安全保障的区域。

做好安全防护。参加高空、高速、水上、潜水、探险等高风险项目时,结合自身健康状况量力而行,做好防护措施。自驾前检查车况,避免疲劳驾驶和酒后驾车。驾乘机动车或乘坐公共交通工具出游时,全程系好安全带。乘坐观光游船时,按规定穿着救生衣,拒绝乘坐未配备必要救生设备的观光游船。

警惕火灾风险。秋季来临,气象、气候条件不利因素增多,旅游过程中要特别注意用火安全。不带火种上山,不在草木繁盛、树叶堆积等易燃物聚集地或有防火提示的地方吸烟、烧烤或者使用明火。严格遵守场所消防及各类安全管理规定。入住宾馆时,了解应急疏散线路,不躺在沙发上、床上吸烟。

倡导文明出游。事先了解并尊重旅游目的地文化风俗,旅行过程中遵守各项法律法规、社会公德和公序良俗。遵从场所参观游览提示,保护生态环境、爱护文物古迹。自觉践行“光盘行动”,低碳节约,绿色出游。

文明旅游