

# 全国人民代表大会常务委员会关于实施渐进式延迟法定退休年龄的决定

## (2024年9月13日第十四届全国人民代表大会常务委员会第十一次会议通过)

为了深入贯彻落实党中央关于渐进式延迟法定退休年龄的决策部署,适应我国人口发展新形势,充分开发利用人力资源,根据宪法,第十四届全国人民代表大会常务委员会第十一次会议决定:

一、同步启动延迟男、女职工的法定退休年龄,用十五年时间,逐步将男职工的法定退休年龄从原六十周岁延迟至六十三周岁,将女职工的法定退休年龄从原五十周岁、五十五周岁分别延迟至五十五周岁、五十八周岁。

二、实施渐进式延迟法定退休年龄坚持小步调整、弹性实施、分类推进、统筹兼顾的原则。

三、各级人民政府应当积极应对人口老龄化,鼓励和支持劳动者就业创业,切实保障劳动者权益,协调推进养老托育等相关工作。

四、批准《国务院关于渐进式延迟法定退休年龄的办法》。国务院根据实际情况,可以对落实本办法进行补充和细化。

五、本决定自2025年1月1日起,男职工和原法定退休年龄为五十五周岁的女职工,法定退休年龄每四个月延迟一个月,分别逐步延迟至六十三周岁和五十八周岁;原法定退休年龄为五十周岁的女职工,法定退休年龄每二个月延迟一个月,逐步延迟至五十五周岁。国家另有规定的,从其规定。

附件1: 男职工延迟法定退休年龄对照表

原法定退休年龄为六十周岁的男职工				原法定退休年龄为五十五周岁的男职工			
法定退休年龄	原法定退休年龄	延迟月份	实施日期	法定退休年龄	原法定退休年龄	延迟月份	实施日期
63周岁	60周岁	3个月	2025年3月	58周岁	55周岁	3个月	2025年3月
63周岁	60周岁	6个月	2025年9月	58周岁	55周岁	6个月	2025年9月
63周岁	60周岁	9个月	2026年3月	58周岁	55周岁	9个月	2026年3月
63周岁	60周岁	12个月	2026年9月	58周岁	55周岁	12个月	2026年9月
63周岁	60周岁	15个月	2027年3月	58周岁	55周岁	15个月	2027年3月
63周岁	60周岁	18个月	2027年9月	58周岁	55周岁	18个月	2027年9月
63周岁	60周岁	21个月	2028年3月	58周岁	55周岁	21个月	2028年3月
63周岁	60周岁	24个月	2028年9月	58周岁	55周岁	24个月	2028年9月
63周岁	60周岁	27个月	2029年3月	58周岁	55周岁	27个月	2029年3月
63周岁	60周岁	30个月	2029年9月	58周岁	55周岁	30个月	2029年9月
63周岁	60周岁	33个月	2030年3月	58周岁	55周岁	33个月	2030年3月
63周岁	60周岁	36个月	2030年9月	58周岁	55周岁	36个月	2030年9月
63周岁	60周岁	39个月	2031年3月	58周岁	55周岁	39个月	2031年3月
63周岁	60周岁	42个月	2031年9月	58周岁	55周岁	42个月	2031年9月
63周岁	60周岁	45个月	2032年3月	58周岁	55周岁	45个月	2032年3月
63周岁	60周岁	48个月	2032年9月	58周岁	55周岁	48个月	2032年9月
63周岁	60周岁	51个月	2033年3月	58周岁	55周岁	51个月	2033年3月
63周岁	60周岁	54个月	2033年9月	58周岁	55周岁	54个月	2033年9月
63周岁	60周岁	57个月	2034年3月	58周岁	55周岁	57个月	2034年3月
63周岁	60周岁	60个月	2034年9月	58周岁	55周岁	60个月	2034年9月

附件2: 原法定退休年龄五十五周岁的女职工延迟法定退休年龄对照表

原法定退休年龄为五十五周岁的女职工				原法定退休年龄为五十周岁的女职工			
法定退休年龄	原法定退休年龄	延迟月份	实施日期	法定退休年龄	原法定退休年龄	延迟月份	实施日期
58周岁	55周岁	3个月	2025年3月	53周岁	50周岁	3个月	2025年3月
58周岁	55周岁	6个月	2025年9月	53周岁	50周岁	6个月	2025年9月
58周岁	55周岁	9个月	2026年3月	53周岁	50周岁	9个月	2026年3月
58周岁	55周岁	12个月	2026年9月	53周岁	50周岁	12个月	2026年9月
58周岁	55周岁	15个月	2027年3月	53周岁	50周岁	15个月	2027年3月
58周岁	55周岁	18个月	2027年9月	53周岁	50周岁	18个月	2027年9月
58周岁	55周岁	21个月	2028年3月	53周岁	50周岁	21个月	2028年3月
58周岁	55周岁	24个月	2028年9月	53周岁	50周岁	24个月	2028年9月
58周岁	55周岁	27个月	2029年3月	53周岁	50周岁	27个月	2029年3月
58周岁	55周岁	30个月	2029年9月	53周岁	50周岁	30个月	2029年9月
58周岁	55周岁	33个月	2030年3月	53周岁	50周岁	33个月	2030年3月
58周岁	55周岁	36个月	2030年9月	53周岁	50周岁	36个月	2030年9月
58周岁	55周岁	39个月	2031年3月	53周岁	50周岁	39个月	2031年3月
58周岁	55周岁	42个月	2031年9月	53周岁	50周岁	42个月	2031年9月
58周岁	55周岁	45个月	2032年3月	53周岁	50周岁	45个月	2032年3月
58周岁	55周岁	48个月	2032年9月	53周岁	50周岁	48个月	2032年9月
58周岁	55周岁	51个月	2033年3月	53周岁	50周岁	51个月	2033年3月
58周岁	55周岁	54个月	2033年9月	53周岁	50周岁	54个月	2033年9月
58周岁	55周岁	57个月	2034年3月	53周岁	50周岁	57个月	2034年3月
58周岁	55周岁	60个月	2034年9月	53周岁	50周岁	60个月	2034年9月

附件3: 原法定退休年龄五十周岁的女职工延迟法定退休年龄对照表

原法定退休年龄为五十周岁的女职工				原法定退休年龄为四十五周岁的女职工			
法定退休年龄	原法定退休年龄	延迟月份	实施日期	法定退休年龄	原法定退休年龄	延迟月份	实施日期
53周岁	50周岁	3个月	2025年3月	48周岁	45周岁	3个月	2025年3月
53周岁	50周岁	6个月	2025年9月	48周岁	45周岁	6个月	2025年9月
53周岁	50周岁	9个月	2026年3月	48周岁	45周岁	9个月	2026年3月
53周岁	50周岁	12个月	2026年9月	48周岁	45周岁	12个月	2026年9月
53周岁	50周岁	15个月	2027年3月	48周岁	45周岁	15个月	2027年3月
53周岁	50周岁	18个月	2027年9月	48周岁	45周岁	18个月	2027年9月
53周岁	50周岁	21个月	2028年3月	48周岁	45周岁	21个月	2028年3月
53周岁	50周岁	24个月	2028年9月	48周岁	45周岁	24个月	2028年9月
53周岁	50周岁	27个月	2029年3月	48周岁	45周岁	27个月	2029年3月
53周岁	50周岁	30个月	2029年9月	48周岁	45周岁	30个月	2029年9月
53周岁	50周岁	33个月	2030年3月	48周岁	45周岁	33个月	2030年3月
53周岁	50周岁	36个月	2030年9月	48周岁	45周岁	36个月	2030年9月
53周岁	50周岁	39个月	2031年3月	48周岁	45周岁	39个月	2031年3月
53周岁	50周岁	42个月	2031年9月	48周岁	45周岁	42个月	2031年9月
53周岁	50周岁	45个月	2032年3月	48周岁	45周岁	45个月	2032年3月
53周岁	50周岁	48个月	2032年9月	48周岁	45周岁	48个月	2032年9月
53周岁	50周岁	51个月	2033年3月	48周岁	45周岁	51个月	2033年3月
53周岁	50周岁	54个月	2033年9月	48周岁	45周岁	54个月	2033年9月
53周岁	50周岁	57个月	2034年3月	48周岁	45周岁	57个月	2034年3月
53周岁	50周岁	60个月	2034年9月	48周岁	45周岁	60个月	2034年9月

解读

## 顺应人口发展趋势 充分利用人力资源 ——四部门详解延迟退休办法

□新华社记者

13日,全国人大常委会会议表决通过了关于实施渐进式延迟法定退休年龄的决定。当天召开的十四届全国人大常委会第十一次会议专题新闻发布会上,相关部门进行了解读。

### 统筹考虑多方面因素,逐步延迟法定退休年龄

根据决定,从2025年1月1日起,我国后将用15年时间,逐步将男职工的法定退休年龄从原60周岁延迟到63周岁,逐步将女职工的法定退休年龄从原50周岁、55周岁,分别延迟到55周岁、58周岁。

“70多年来,我国经济社会和人口结构已经发生重大变化,劳动者需求日趋多元,需要对法定退休年龄进行调整。”人力资源社会保障部部长王晓萍说。

数据显示,新中国成立初期,我国人均预期寿命在40岁左右,目前已提高到78.6岁。同时,新增劳动力均受教育年限从改革开放初期的8年,增加到目前的14年,参加工作的起始年龄普遍后移。

当前,我国老龄化趋势明显。2023年,我国60岁以上人口2.97亿人,占总人口比重21.1%。与此同时,我国劳动年龄人口数量从2012年起持续下降。王晓萍表示,延迟法定退休年龄,能够减缓劳动年龄人口下降趋势,保持经济社会发展的动力和活力。

王晓萍说,随着生活水平的不断提高,劳动条件的不断改善,劳动者对退休时间的早晚有不同的诉求,希望有一些弹性、多一些选择,“现行的退休年龄政策有必要相应作出调整。”

“党中央高度重视延迟法定退休年龄工作,强调稳妥有序实施延迟法定退休年龄。”全国人大常委会立法工委副主任张勇表示,本次常委会会议对决定草案进行了分组审议。普遍认为,为深入贯彻落实党中央决策部署,确保重大改革于法有据,保障渐进式延迟法定退休年龄工作稳妥有序实施,由全国人大常委会作出相关决定是必要的。

坚持自愿、弹性原则,退休年龄由节点拓展成区间

根据改革办法,从2025年1月1日起,男职工和原法定退休年龄为55周岁的女职工,每4个月延1个月。原法定退休年龄为50周岁的女职工,每2个月延1个月。

“这是一个渐进的过程。”王晓萍说,延迟法定退休年龄以这种方式推进,幅度较小,节奏平缓。坚持自愿、弹性是这次改革的重要原则。王晓萍说,在征求意见过程中,大家普遍反映,希望能够在增加退休时间的选择权,以便更好地规划未来的工作与生活。

根据改革办法,职工可以自愿选择弹性提前退休,最长不超过3年;职工达到法定退休年龄,所在单位与职工协商一致的,可以弹性延迟退休,最长也不超过3年。

王晓萍解释说,职工办理弹性提前退休时,应达到领取养老金最低缴费年限。职工弹性提前退休的年龄不能低于原法定退休年龄,也就是说,男职工不能低于60周岁,女职工不能低于55周岁或50周岁。同时,弹性退休制度实施中不得违背职工意愿,违法强制或者变相强制职工选择提前退休。

“实施延迟法定退休年龄后,职工的退休年龄由原来的一个刚性节点,拓展成为一个弹性区间,增加了自由选择空间。”王晓萍说。

随着法定退休年龄的延迟,职工按月领取基本养老金最低缴费年限也相应作了调整。王晓萍说,从2030年1月1日起,用10年时间,将职工按月领取基本养老金最低缴费年限,由目前的15年逐步提高至20年,每年提高6个月。

“在2025年到2029年期间退休的职工,最低缴费年限仍为15年。主要考虑是,部分缴费年限15年左右的职工已经临近退休,设立5年缓冲期,可以减轻对他们的影响。”人力资源社会保障部副部长李忠说,对于2030年后退休的职工,最低缴费年限不是,一下子就提高到20年,而是小步调整,每年提高6个月,便于尚未达到最低缴费年限的职工提前作好参保安排。

“退休人员养老金水平与缴费年限、缴费水平挂钩,与退休年龄密切相关,也就是长缴多得、多缴多得、晚退多得。”李忠说。

“回应各方面期盼诉求,明确就业养老等配套举措”

延迟退休改革实施后,大家关心青年就业是否受到影响。

“总的看,延迟法定退休年龄是一个渐进实施的过程,以较小的幅度推进,且退休人员腾退的岗位与青年就业所需要的岗位之间存在一定的结构差异,改革对青年就业的影响总体上是平缓的。”李忠说。

“我们将强化就业优先政策,不断拓展青年就业渠道。”李忠说,将通过开发更多就业岗位促进青年就业,加强产业政策与就业政策的协同,推动完善现代化产业体系,同时大力发展新业态、新模式,积极培育新的职业序列。

进一步扩展扩岗补助、稳岗返还、税费减免等政策,对青年自主创业的给予担保贷款、创业补贴等优惠,加强职业技能培训、公共就业服务和职业指导……李忠表示,将通过完善政策服务体系促进青年就业。

如何通过营造公平良好环境促进青年就业?李忠说,将加强市场监管,开展人力资源市场秩序清理整顿,严厉打击各类违法违规行为,切实维护青年合法权益。

改革办法还提出,激励用人单位吸纳更多大龄劳动者就业;用人单位招用超过法定退休年龄的劳动者,应当保障劳动者获得劳动报酬、休息休假、劳动安全卫生、工伤保障等基本权益。

国家卫生健康委员会副主任于学军表示,将做好职业健康监测工作,分析掌握劳动者健康状况,防范大龄劳动者职业病及职业健康风险;根据大龄劳动者的健康需求,不断完善医疗卫生服务体系;加大科技推广力度,提高职业病防治能力和职业健康保护水平。

“实施延迟退休改革,如何更好做好养老服务?”

“做好养老服务兜底保障。将符合条件的特困老年人全部纳入政府救助供养范围,支持低保家庭中的完全失能老年人自愿入住养老机构。”民政部副部长唐承沛说。

在扩大和优化养老服务供给方面,唐承沛表示,大力发展社区嵌入式养老机构;在助餐、就医、社会参与、失能照护等方面加大政策供给;优化养老机构功能结构,扩大普惠型养老服务。“通过多措并举,纾解家庭养老压力,满足老年人多样化、多层次养老服务需求。”

“渐进式延迟法定退休年龄,与人民群众息息相关。我们将认真落实决定要求,广泛凝聚共识,精心组织实施,稳妥有序推进。”王晓萍说。

(新华社北京9月13日电)

附件4: 提高最低缴费年限情况表

原法定退休年龄为六十周岁的男职工				原法定退休年龄为五十五周岁的男职工			
法定退休年龄	原法定退休年龄	延迟月份	实施日期	法定退休年龄	原法定退休年龄	延迟月份	实施日期
63周岁	60周岁	3个月	2025年3月	58周岁	55周岁	3个月	2025年3月
63周岁	60周岁	6个月	2025年9月	58周岁	55周岁	6个月	2025年9月
63周岁	60周岁	9个月	2026年3月	58周岁	55周岁	9个月	2026年3月
63周岁	60周岁	12个月	2026年9月	58周岁	55周岁	12个月	2026年9月
63周岁	60周岁	15个月	2027年3月	58周岁	55周岁	15个月	2027年3月
63周岁	60周岁	18个月	2027年9月	58周岁	55周岁	18个月	2027年9月
63周岁	60周岁	21个月	2028年3月	58周岁	55周岁	21个月	2028年3月
63周岁	60周岁	24个月	2028年9月	58周岁	55周岁	24个月	2028年9月
63周岁	60周岁	27个月	2029年3月	58周岁	55周岁	27个月	2029年3月
63周岁	60周岁	30个月	2029年9月	58周岁	55周岁	30个月	2029年9月
63周岁	60周岁	33个月	2030年3月	58周岁	55周岁	33个月	2030年3月
63周岁	60周岁	36个月	2030年9月	58周岁	55周岁	36个月	2030年9月
63周岁	60周岁	39个月	2031年3月	58周岁	55周岁	39个月	2031年3月
63周岁	60周岁	42个月	2031年9月	58周岁	55周岁	42个月	2031年9月
63周岁	60周岁	45个月	2032年3月	58周岁	55周岁	45个月	2032年3月
63周岁	60周岁	48个月	2032年9月	58周岁	55周岁	48个月	2032年9月
63周岁	60周岁	51个月	2033年3月	58周岁	55周岁	51个月	2033年3月
63周岁	60周岁	54个月	2033年9月	58周岁	55周岁	54个月	2033年9月
63周岁	60周岁	57个月	2034年3月	58周岁	55周岁	57个月	2034年3月
63周岁	60周岁	60个月	2034年9月	58周岁	55周岁	60个月	2034年9月

附件5: 原法定退休年龄五十五周岁的女职工延迟法定退休年龄对照表

原法定退休年龄为五十五周岁的女职工				原法定退休年龄为五十周岁的女职工			
法定退休年龄	原法定退休年龄	延迟月份	实施日期	法定退休年龄	原法定退休年龄	延迟月份	实施日期
58周岁	55周岁	3个月	2025年3月	53周岁	50周岁	3个月	2025年3月
58周岁	55周岁	6个月	2025年9月	53周岁	50周岁	6个月	2025年9月
58周岁	55周岁	9个月	2026年3月	53周岁	50周岁	9个月	2026年3月
58周岁	55周岁	12个月	2026年9月	53周岁	50周岁	12个月	2026年9月
58周岁	55周岁	15个月	2027年3月	53周岁	50周岁	15个月	2027年3月
58周岁	55周岁	18个月	2027年9月	53周岁	50周岁	18个月	2027年9月
58周岁	55周岁	21个月	2028年3月	53周岁	50周岁	21个月	2028年3月
58周岁	55周岁	24个月	2028年9月	53周岁	50周岁	24个月	2028年9月
58周岁	55周岁	27个月	2029年3月	53周岁	50周岁	27个月	2029年3月
58周岁	55周岁	30个月	2029年9月	53周岁	50周岁	30个月	2029年9月
58周岁	55周岁	33个月	2030年3月	53周岁	50周岁	33个月	2030年3月
58周岁	55周岁	36个月	2030年9月	53周岁	50周岁	36个月	2030年9月
58周岁	55周岁	39个月	2031年3月	53周岁	50周岁	39个月	2031年3月
58周岁	55周岁	42个月	2031年9月	53周岁	50周岁	42个月	2031年9月
58周岁	55周岁	45个月	2032年3月	53周岁	50周岁	45个月	2032年3月
58周岁	55周岁	48个月	2032年9月	53周岁	50周岁	48个月	2032年9月
58周岁	55周岁	51个月	2033年3月	53周岁	50周岁	51个月	2033年3月
58周岁	55周岁	54个月	2033年9月	53周岁	50周岁	54个月	2033年9月
58周岁	55周岁	57个月	2034年3月	53周岁	50周岁	57个月	2034年3月
58周岁	55周岁	60个月	2034年9月	53周岁	50周岁	60个月	2034年9月

附件6: 原法定退休年龄五十周岁的女职工延迟法定退休年龄对照表

原法定退休年龄为五十周岁的女职工				原法定退休年龄为四十五周岁的女职工			
法定退休年龄	原法定退休年龄	延迟月份	实施日期	法定退休年龄	原法定退休年龄	延迟月份	实施日期
53周岁	50周岁	3个月	2025年3月	48周岁	45周岁	3个月	2025年3月
53周岁	50周岁	6个月	2025年9月	48周岁	45周岁	6个月	2025年9月
53周岁	50周岁	9个月	2026年3月	48周岁	45周岁	9个月	2026年3月
53周岁	50周岁	12个月	2026年9月	48周岁	45周岁	12个月	2026年9月
53周岁	50周岁	15个月	2027年3月	48周岁	45周岁	15个月	2027年3月
53周岁	50周岁	18个月	2027年9月	48周岁	45周岁	18个月	2027年9月
53周岁	50周岁	21个月	2028年3月	48周岁	45周岁	21个月	2028年3月
53周岁	50周岁	24个月	2028年9月	48周岁	45周岁	24个月	2028年9月
5							